

・寒さなんて吹き飛ばせ！
みんな集まれ大運動会
(2月23日)

寒さなんて吹き飛ばせ！
参加無料！で
豪華賞品が当たる！

みんな集まれ大運動会

2024年
2月23日(金・祝)
13:00~16:30
(受付12:00~)

**申込期限
2月15日(木)**

会場 深川市総合体育館メインアリーナ
参加資格 18歳以上の方(高校生は含まない)
チーム編成 5名~10名以内
定員 15チーム
競技方法 1種目につき、選抜した5名で行う
組み合わせは受付時に行う
申込方法 2月15日までに下記の内容をご連絡下さい
①チーム名 ②代表者氏名 ③連絡先
④参加者氏名 ⑤年齢
申込先 深川市教育委員会 生涯学習スポーツ課
電話:26-2343
E-mail: sports@city.fukagawa.lg.jp

※保険に加入しますが、くれぐれもケガのないようご注意ください。

寒いから...と言って、家の中でゴロゴロしていませんか? なまった体を動かそう!
スポーツが好き、イベント好き、仲間が好き!みんなをまとめて、大運動会に参加しよう!!

競技種目

- 目隠し足踏み**
目隠しをして1分間足踏み。止まった場所で次へバトンタッチ。
5人終了時に最初の位置にどれだけ近いかを競う。
賞品をかけて優勝目指せ!
- 玉入れ**
小学生用の高さ。最大2分間。
チームで一人が背にカゴを背負い敵陣の中へ...玉を入れられないように、1分半、とにかく逃げる。
- 大縄跳び**
3分間で何回跳べるか。2人で回し、3人で飛び、交代OK。しかし、ロスタイム!
- 馬跳びレース**
連続馬跳び。飛んで飛んで馬を繰り返し、5人がゴールするまで競う。
- いろいろリレー**
第1走者~ぐるぐるのバット。
第2走者~ヘアで風船/バレー&テカパンツ。
第3走者~バットと玉・風船を使いそおっと早く走る。
アンカー~ガチ走りでアリーナ1周。

主催 スポーツを核とした地域活性化プロジェクト
主管 深川市スポーツ推進委員会

・み・らいのピアノを
弾いてみませんか?
(2月25日)

み・らいのピアノを弾いてみませんか?

♪ホールでピアノを弾いてみたい!♪発表会のために練習したい!
♪自分だけのミニコンサートをしてみたい!♪家族や友だちにピアノを聞いてもらいたい!
♪プロのピアニスト気分を味わいたい!

コンサートの本番と同じように、控え室をご用意し客席にご家族やお友達も入っていただくことも出来ます。ぜひ、この機会にホールでコンサート気分を味わってみませんか?

◆開催日 2024年2月25日(日) 10時~18時 ※1月15日(月)より受付開始
(お1人様30分以内になります)

◆会場 深川市文化交流ホールみ・らい ステージ

◆参加費 1,000円

◆ゲ 切 定員になり次第ゲ切

◆募集人数 16名 (お1人様30分以内)

◆応募方法 申込書に記入し、「み・らい」にお越し頂くか、電話でお申し込み下さい。

「み・らいのピアノを弾いてみませんか?」
参加申し込み書 兼 参加料領収書控

フリガナ		領収書 み・らいのピアノを弾いてみませんか? 参加料として ¥1,000 - NPO法人 深川市舞台芸術交流協会
氏名	(年齢 才)	
住所	〒	
電話番号		
希望時間 (〇をつけてください)	2月25日(日) 10時~18時 午前・午後 (希望時間 時)	*応募多数の場合ご希望に添えない場合もありますのでご了承下さい。

・若き演奏家による
クラリネットコンサート
(3月3日)

「若き演奏家の為のコンクール・クラリネット部門受賞記念」

若き演奏家
による
クラリネット
コンサート

2024
3/3 (日) 開場 13:30 開演 14:00
会場 生きがい文化センタークリスタルスクエア

/特別出演/ /ピアノ/

黒岩真美 シェナウインドオーケストラ在籍
河合莉奈 東京芸術大学在籍
金子真梨子
尾崎真理

/出演/
河合美時・浦瀬伶侑・佐藤那々子・實田葵

/クラ吹きいへず参加者募集/
コンサート出演者と一緒に、クラリネットアンサンブルを演奏する参加者を募集します。
対象：クラリネットを演奏している学生（小学生も可）
参加料：1,000円
申し込み：QRコードよりお申込みください。
※詳しい内容もQRコードよりご確認ください。
問い合わせ：090-3893-1604（佐藤）

/チケット/
大人：1,000円 学生：500円
小学生以下無料

/チケットガイド・2月14日発売開始/
生きがい文化センター、文化交流ホールみ・らい

主催：生きがい文化センター 後援：深川市教育委員会
共催：深川クラリネットコンサート実行委員会 協力：深川コンサート・フォーラム

・み・らい
「Dance WORK SHOP」
(3月17日)

藤井 エリ
み・らいダンスチーム
B & G

み・らい
Dance
WORK SHOP
performance

DXD K-indz
ZIL & エフ311hSALSA
エフ311h
フィットネス & ダンスサークル

2024.3.17(日)
開演 15:00 開場 14:30
深川市文化交流ホールみ・らい 深川市5条7番20号
チケット 一般 1,000円 高校生以下 500円 (当日各300円増)
チケット販売：深川市文化交流ホールみ・らい/深川市生きがい文化センター/アートホール東洲館

主催：NPO法人深川市舞台芸術交流協会/深川市教育委員会 後援：北海道新聞社深川支局/北空知新聞社