

「そば打ち体験会」と「ふれあい交流会」

平成29年11月28日

納内地域集落対策協議会では、「多度志そば工房」の「倉橋正幸 場長」を講師に招いて、生産量全国第2位の「深川産そば」を使用した「そば打ち体験会」を開催しました。

納内には自宅で蕎麦を打ち「年越しそば」を食べて新年を迎える方もいますが、そば打ちをしたことがない方と一緒に講師の倉橋さんから、そば打ちの手ほどきを受けながら体験しました。

この日は、「納内ネットワーク推進委員会」が主催する「ふれあい交流会の日」で、参加した65歳以上の独居高齢者の方々と一緒に、打ち立てのそばで作った「天ぷらそば」と、この日のために、「なごみスタッフ」が10月31日に漬けた北海道を代表する漬物「ニシン漬け」を試食していただきました。

