

# 北空知地域医療介護確保推進協議会 事業報告に係る説明資料

## ○運営会議

- ①北空知新型コロナウイルス感染対策支援班」の設置について…………… 1

## ○Ⅰ部会「医療介護相談・在宅生活支援部会」

- ①きたそらりんく導入に係るアンケート調査報告書…………… 別冊「資料3」  
②北空知地域入退院支援・調整ルール改訂版…………… 別冊「資料4」

## ○Ⅱ部会「多職種連携・地域啓発部会」

- ①住民啓発パンフレット作成…………… 3  
②北空知地域医療介護連携支援センターホームページの更新…………… 4  
③オンライン多職種合同研修会の開催…………… 5  
④北空知地域リハビリテーション活動支援事業の概要…………… 6～10

# 北空知新型コロナウイルス感染症対策支援班の設置について

## 1. 目的

北空知管内の高齢者等施設における新型コロナ感染症予防対策や、小規模患者クラスター(集団)が発生するなど早急に感染拡大防止対策を講じる必要が生じた場合において、感染症対策に係る専門家の派遣や、専門家等の下で現場での活動を行うための情報共有や意見交換等を行うことにより、感染拡大の防止を図ることを目的とする。

## 2. 内容

北空知の高齢者施設等が、感染症が発生した場合に、感染地域における感染拡大を防止するため、速やかに外部から感染症対策に係る専門家を派遣できる体制を構築する。また、感染症対策に係る専門家等の下で、現場での活動を行うための情報共有や意見交換を行い、必要に応じて助言等の技術的支援を行う。

具体的な内容: 感染症発生時のアドバイス(ゾーニング、検査体制、介護看護技術等に対する助言や相談)

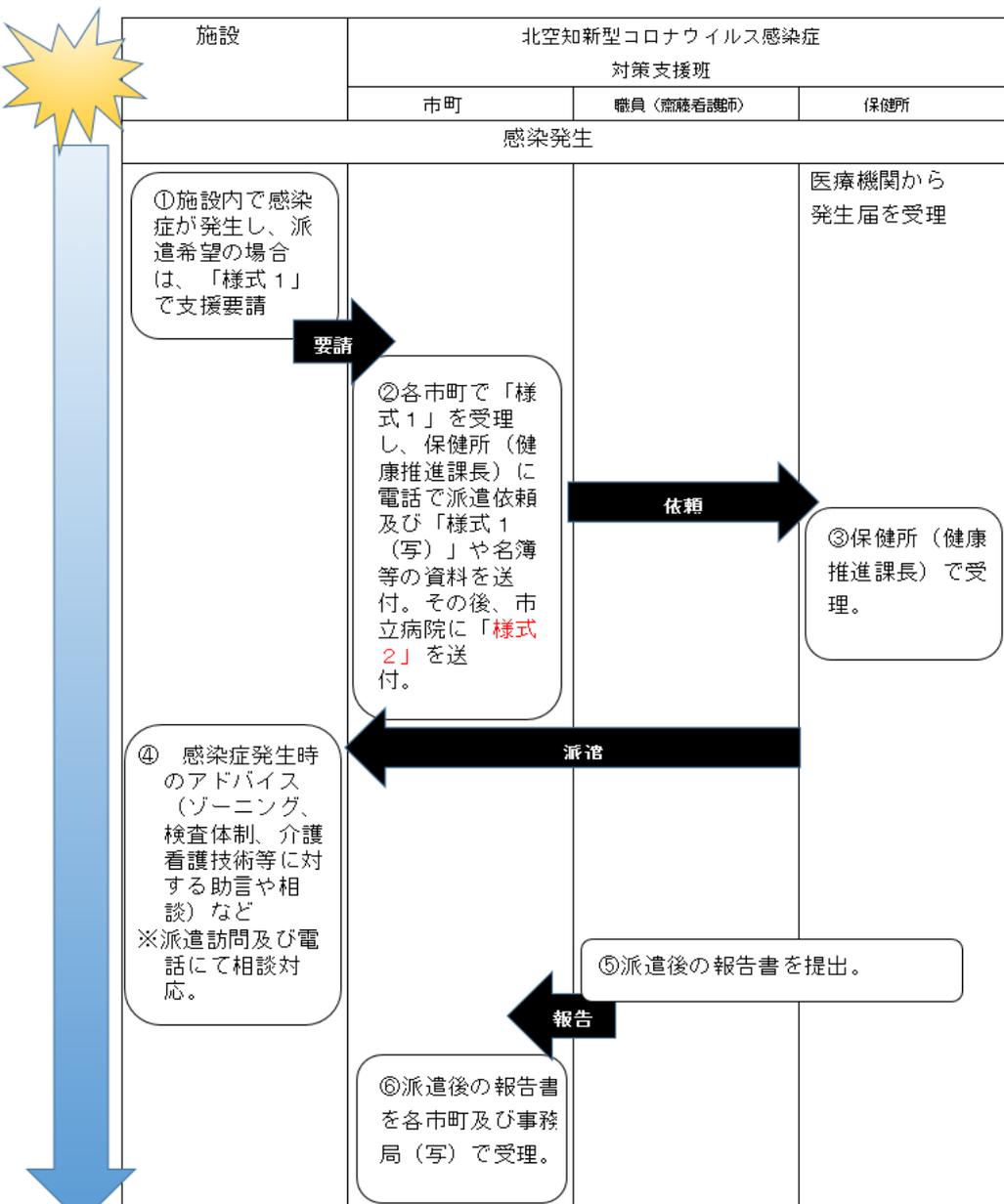
北海道の対応が始まるまでの初動体制を整えることや、道や市町の対応以外の補助的・間接的な支援

## 3. 派遣依頼方法、窓口

希望する施設等から各市町高齢者・介護・障がい者施設担当課所へ依頼

## 4. 体制(メンバー)

深川保健所健康推進課・企画総務課、深川市立病院医療安全管理室、1市4町高齢者・介護担当係(支援要望のある市町)



◎発生から支援終了までの流れ（施設編）

- ①新型コロナ感染症が発生し、北空知新型コロナウイルス感染症対策支援班の派遣を依頼する場合は、「様式1」で各市町（高齢者・介護・障害者担当）に支援要請をする。  
※様式提出後では、時間がかかることも考えられるため、まず電話で各市町の担当に連絡してください。文書は後からの発送でも構いません。（派遣依頼日は、派遣調整後に決定しますので、決定してから記載し、文書発送してください）。  
※入所者名簿、職員名簿、施設図面は派遣支援に活用するため、早急に各市町に送付します。  
※名簿は、事前に施設にあるもので代用は可。氏名、住所、生年月日、電話番号、性別は必須とします。事前作成がない場合は、別添の支援者名簿を活用し作成してください。  
※添付物はデータで送付していただくと助かります。
- ④北空知新型コロナウイルス感染症対策支援班から派遣支援

◎発生から支援終了までの流れ（支援班（市町）編）

- ②・施設で新型コロナ感染症が発生し、北空知新型コロナウイルス感染症対策支援班の派遣を依頼する場合は、施設から「様式1」を受理する。  
※施設で感染が発生すると慌ただしくなり、事業活用に至らないことも考えられるため、各市町から施設に事業の活用を投げかけ、活用していただくとういことと思います。  
・各市町から保健所（健康推進課長）に電話で派遣依頼及び名簿等の資料を送付。その後、「様式2」を深川市立病院に送付。  
※派遣依頼の文書受理後では、派遣が遅れるため、電話で派遣依頼後、文書発送を可とします（派遣依頼日は、派遣調整後に決まりますので、決定してから記載し、文書発送してください）。  
入所者名簿、職員名簿、施設図面は派遣時に活用するため、早急に保健所（健康推進課長）に発送します。
- ⑥派遣終了後、報告書を受理。

◎発生から支援終了までの流れ（支援班（職員・保健所）編）

- ③各市町から北空知新型コロナウイルス感染症対策支援班の派遣を受理後、支援班から施設に職員を派遣。  
⑤派遣後の報告書を各市町に提出。

<p>【保健所の送付先】</p> <p>空知総合振興局保健環境部 深川地域保健室健康推進課 森下課長 〒074-0002 深川市2条1 8番6号 TEL:0164-22-1421 FAX:0164-22-1479 E-mail:morishita.keiko@pref.hokkaido.lg.jp</p>	<p>【深川市立病院の送付先】</p> <p>深川市立病院 病院長（医療安全管理室） 〒074-0006 深川市6条6番1号 TEL:0164-22-1101</p>
---	---

※支援班は、感染が1～3名程度の発症で感染症拡大防止の初動として支援するもので、5名以上のクラスターになる場合は、道の支援に切り替わります。

# 住民啓発パンフレット作成

在宅医療や介護に関する情報を地域住民により分かりやすく周知するため、「イラストを入れる」「カラフルにする」「文字数はなるべく少なく」をコンセプトにして、4コマ漫画で困りごと～解決・安心できた、という流れを表現したパンフレットを作成。

困ったときは **地域包括支援センター** へ

本人編 家族編

作成：北空知地域医療介護確保推進協議会  
多職種連携・地域啓発部会（情報共有・地域啓発小部会）  
作画：妹背牛町認知症地域支援推進員（金子 智津子）

困ったときは **地域包括支援センター** へ  
ご相談ください

介護・福祉・保健・医療などさまざまな支援を行う相談機関です  
住み慣れた地域で安心して、その人らしく自立した生活を続けるためには、介護や医療といった個々のサービスだけではなく高齢者のニーズや状態の変化に応じて、地域ぐるみで生活を総合的に支える支援が必要です。  
「地域包括支援センター」は地域の関係機関やサービス事業所、各組織と協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応します。

スタッフがご相談にのっています  
社会福祉士  
ケアマネージャー  
保健師

こんなことをしています

- 認知症の対応相談  
専門チームによる支援や認知症サポーター養成講座等の開催など認知症になっても安心できる地域づくりを推進します。
- いろいろな相談ができます。  
介護・健康・福祉・医療のことや日常のちょっとした悩みなどなんでもご相談ください。
- 高齢者の権利を守る支援をします  
虐待や消費者被害などの権利侵害の防止。成年後見制度の活用に向けた支援を行います。
- 介護予防のための取組みをします。  
介護や医療などのサービスが利用できるように調整、支援を行います。
- 地域のネットワークづくりを推進します

お気軽にお電話ください。

深川市地域包括支援センター (健康福祉センター・アイ内) 深川市2条17番3号 Tel.0164-26-2606 (8時45分～17時15分)

妹背牛町地域包括支援センター (保健センター内) 妹背牛町字妹背牛5200番地 直通 Tel.0164-32-2414 (8時30分～17時15分)

秩父別町地域包括支援センター (役場内) 秩父別町4101番地 Tel.0164-33-2111 (8時30分～17時15分)

北竜町地域包括支援センター (すこやかセンター内) 北竜町字和11番地1 Tel.0164-34-2727 (8時30分～17時15分)

沼田町地域包括支援センター (健康福祉総合センター内) 沼田町南1条3丁目6番53号 Tel.0164-35-2120 (8時45分～17時15分)

発行日 令和4年3月



# オンライン多職種合同研修会の開催報告

## ○第1回オンライン多職種合同研修会「コロナ」

令和3年9月17日(金) 18:00～20:00

参加者42名

### (1) 話題提供 「お薬の話」

・話題提供者 中澤肇子さん(北海道薬剤師会  
北空知支部深川部会)

### (2) グループワーク(情報・意見交換・全体共有)

カフェマスター 永洞政幸さん

(深川市立病院作業療法士)



動画や話題提供者の実体験をとおり、日々の支援に繋がるヒントや気づきが得られました。



## ○第2回オンライン多職種合同研修会「認知症」

令和4年2月18日(金) 18:00～19:58

参加者42名

### (1) 話題提供 「認知症の親と家族の葛藤」

・話題提供者 及川 雅裕さん

(社会福祉法人 幸鐘会 グループホームべにばら)

### (2) グループワーク(情報・意見交換・全体共有)

カフェマスター 末岡 崇さん

(妹背牛町地域包括支援センター)

サブマスター 永洞政幸さん

(深川市立病院作業療法士)

操作に慣れないながらも久しぶりの多(他)職種との会話で盛り上がりました。

# 北空知地域リハビリテーション活動支援事業の概要

## 個別訪問



関係スタッフと居宅へ訪問し、自立支援に向け助言。

## 通所訪問



生活動作の再獲得、集団活動への助言。

## 地域ケア会議



事例検討、地域課題の発掘に向けリハ視点で参画。

## 担当者会議



心身・活動・参加に働きかけるケアマネジメントを協議。

## 地域予防事業



サロン・老人クラブ等にて介護予防への意識を高める。

## スタッフ研修会



看護・介護職員等へリハ視点での介入方法を紹介。

# ○地域リハビリテーション活動支援事業 実施件数

年 度	深川市	妹背牛町	秩父別町	北竜町	沼田町	合計
令和1年度	127	55	106	60	35	383
令和2年度	124	50	84	49	37	344
令和3年度	136(12)	47(-3)	78(-6)	49(0)	88(+51)	398(+54)

市町名	年 度	個別訪問	通所訪問	地域ケア会議	担当者会議等	サロン・予防教室 老人クラブ等	研 修	その他	合計
深川市	R1年度	39	12	12	39	18	4	3	127
	R2年度	36	9	9	41	24	0	5	124
	R3年度	54	1	7	47	18	0	9	136
妹背牛町	R1年度	15	8	11	19	2	0	0	55
	R2年度	15	4	11	15	5	0	0	50
	R3年度	17	0	10	16	3	0	1	47
秩父別町	R1年度	46	0	10	46	4	0	0	106
	R2年度	37	0	2	37	7	0	1	84
	R3年度	36	0	5	31	6	0	0	78
北竜町	R1年度	11	17	10	17	0	5	0	60
	R2年度	17	6	7	16	1	2	0	49
	R3年度	12	10	5	13	5	1	3	49
沼田町	R1年度	10	0	0	10	14	1	0	35
	R2年度	13	0	2	11	10	0	1	37
	R3年度	38	0	2	37	10	0	1	88
合計	R1年度	121	37	43	131	38	10	3	383
	R2年度	118	19	31	120	47	2	7	344
	R3年度	157(+39)	11(-8)	29(-2)	144(+24)	42(-5)	1(-1)	14(+7)	398(+54)

# ○介護予防活動支援事業

深川市と共同で8つの疾患別パンフレットを作成し各種事業や講話時など、自助の資料として活用。

## 1. 口腔機能

高齢になると、歯が抜け、噛む力が弱くなる。食べ物がうまく噛めず、飲み込む力が弱くなる。すると、栄養が十分に取れず、体力が落ちてしまいます。また、歯が抜けると、口臭の原因にもなります。歯を健康に保ち、噛む力を強く保ち、飲み込む力を強く保ち、栄養をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、筋肉が衰え、骨が弱くなる。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 2. 膝痛予防

膝は、歩く、走る、しゃがむなどの動作をするときに使われる関節です。年齢とともに、膝の軟骨がすり減り、膝痛の原因になります。膝痛を予防するためには、膝の筋肉を鍛え、膝の関節を柔らかく保つことが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、筋肉が衰え、膝の関節が硬くなります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 3. 認知症予防

認知症は、脳の機能が低下し、記憶力が減る、判断力が減る、行動力が減るなどの症状が現れる病気です。認知症を予防するためには、脳の機能を鍛え、脳の健康を保つことが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、脳の機能が低下し、認知症の原因になります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 4. 転倒予防

転倒は、高齢者に多く見られる事故です。転倒すると、骨折、頭部外傷、内臓損傷などの重傷を負う可能性があります。転倒を予防するためには、転倒の原因を特定し、対策を講ずることが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、筋肉が衰え、転倒の原因になります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 5. 尿漏れ・排便障害予防

尿漏れや排便障害は、高齢者に多く見られる症状です。尿漏れや排便障害を予防するためには、尿漏れや排便障害の原因を特定し、対策を講ずることが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、尿漏れや排便障害の原因になります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 6. 腰痛予防

腰痛は、高齢者に多く見られる症状です。腰痛を予防するためには、腰の筋肉を鍛え、腰の関節を柔らかく保つことが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、腰の筋肉が衰え、腰痛の原因になります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 7. 足趾変形予防

足趾変形は、高齢者に多く見られる症状です。足趾変形を予防するためには、足の筋肉を鍛え、足の関節を柔らかく保つことが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

たんぱく質が不足すると、足の筋肉が衰え、足趾変形の原因になります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。

## 8. 肩こり・肩痛予防

肩こりや肩痛は、高齢者に多く見られる症状です。肩こりや肩痛を予防するためには、肩の筋肉を鍛え、肩の関節を柔らかく保つことが大切です。

**このようなたんぱく質が不足していますか？**

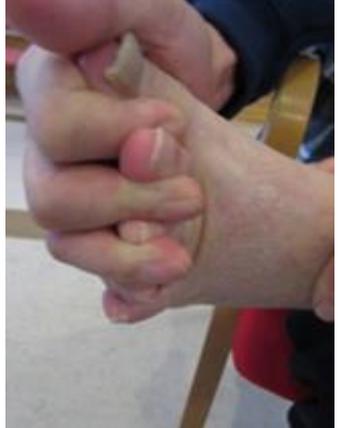
たんぱく質が不足すると、肩の筋肉が衰え、肩こりや肩痛の原因になります。また、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。たんぱく質をしっかりとることで、健康な生活を送ることができます。



首の反りが強く、むせやすい。  
首の緊張緩和させる姿勢を紹介。



頭頸部・骨盤の正しい位置を  
保ち嚙下上体を確認していく。



円背により  
躓きやすい。

麻痺側足趾を自主ストレッチ。  
歩幅拡大し距離延長が期待される。



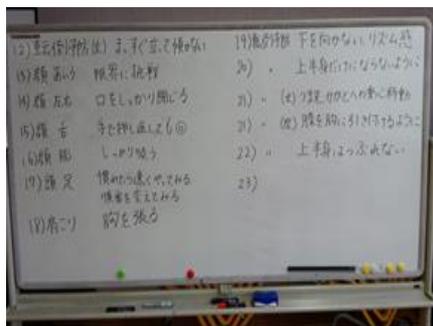
移乗時の脚力不足を  
補う介助方法を紹介。

# ○ライスパワー体操養成講座

深川市では市民指導者を育成するための「ライスパワー体操サポーター養成講座」を開催し、市民の自主的な介護予防活動の促進に努めた。



- ①フレイル予防の必要性を理解する。
- ②運動について注意点を理解する。
- ③ライスパワー体操を実際に体験する。



体操のポイントをまとめ、確認をしながら体操を行いました。



