

在宅医療・介護を考える

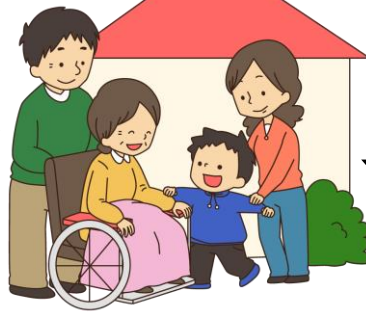
北空知地域住民フォーラム in 北竜

ずっと地元で暮らしたい！  
こんな支援があったんだ！

こんな時には、  
〇〇に相談したらいいんだね！

家で生活しながら、  
介護や医療を受けられるんだ！

お互いに支え合う事が大事！  
自分たちに何が出来るかな。



家族で抱え込まないでいいんだ！  
地域で支えてくれるんだね！

いずれはみんなに訪れる人生の最期  
どう迎えたいですか？どう送りたいですか？

★日時 10月27日（日）13:30～15:30

★場所 北竜町 公民館



- 《主催》 北空知地域医療介護確保推進協議会  
《共催》 北竜町 北竜町社会福祉協議会  
北空知介護支援専門員連絡協議会  
《後援》 北海道深川保健所 一般社団法人深川医師会  
北空知歯科医会 北海道薬剤師会北空知支部深川部会  
公益社団法人北海道看護協会北空知支部 北空知栄養士会

## 在宅医療・介護を考える北空知地域住民フォーラム in 北竜

### ～ いずれはみんなに訪れる人生の最期

### どう迎えたいですか？どう送りたいですか？～

日 時 令和元年10月27日（日） 13:30～15:30

場 所 北竜町 公民館

#### 《プログラム》

時 間	内 容
13:30 (5分)	開 会 開催地挨拶 北竜町副町長 高橋 利昌 さん
13:40 (15分)	北空知地域の在宅医療・介護の取組紹介 「自宅で安心して暮らすために～チーム北空知の取組」 北空知地域医療介護連携支援センター事務局長 三ッ井 隆 博 さん
(15分)	「自宅で安心して暮らすために～訪問看護の取組」 深川市立病院訪問看護ステーション「みのり」管理者 立花 洋子 さん
14:10 (60分)	講演「認知症を予防するために大切なこと ～あたまの元気度テスト2年間のまとめから～」  講師 北翔大学 生涯スポーツ学部健康福祉学科 教授 小田 史郎 さん
15:15 (15分)	意見交換 「支え合う地域づくり」  コーディネーター 北竜町地域包括支援センター 介護予防係長 大井 敬太 さん
15:30	閉会

※事業担当は、北空知地域医療介護確保推進協議会 多職種連携・地域啓発部会です。

総合司会は、北竜町地域包括支援センターの南 祐美子センター長です。

---

## 北空知地域の在宅医療・介護の取組紹介

### (1) 「自宅で安心して暮らすために～チーム北空知の取組」

北空知地域医療介護連携支援センター事務局長 三ッ井 隆 博 さん

### (2) 「自宅で安心して暮らすために～訪問看護の取組」

深川市立病院訪問看護ステーション「みのり」管理者 立 花 洋 子 さん

---

講演 「認知症を予防するために大切なこと  
～あたまの元気度テスト2年間のまとめから～」

講師 北翔大学大学院 生涯スポーツ学研究科 教授  
北翔大学 生涯スポーツ学部 健康福祉学科 教授  
小田史郎さん

---

《講師紹介》

1973年生まれ。広島県出身。北海道大学大学院教育研究科修士課程、博士後期課程を修了。

北海道浅井学園大学講師、北翔大学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科准教授、教授を経て、2013年より北翔大学大学院生涯スポーツ学研究科教授、北翔大学生涯スポーツ学部健康福祉学科教授として活躍されています。

★専門分野

健康科学、睡眠学、認知症予防

★賞与

第38回日本睡眠学会定期学術集会 ベストプレゼンテーション賞

★資格

博士（教育学）

健康運動指導士

★著書

『新版生涯スポーツと運動の科学』 市村出版 平成28年3月

第5章「脳・神経・感覚と運動」 第8章第2節「運動と睡眠」

---

意見交換

「支え合う地域づくり」

コーディネーター 北竜町地域包括支援センター 介護予防係長 大井 敬太 さん

---

# 碧水支え合いの会の活動

～平成 29 年 4 月から開設し現在 3 年目を迎えています～

こどもから高齢者まで地域の誰もが気軽に利用できる憩いの場として週 3 回  
(月・水・金) 10:00～15:00 まで 碧水地域支え合いセンターで  
活動しています！！

カラオケ・囲碁・昼食会・体操・健康栄養相談会・

レクリエーション (たんぽぽクラブ) などを行っています。

\* コーヒー、お茶等無料提供しています。

ボランティア会員として参加を希望される方は、11 月初旬から 1 月末までに

事務局 浅野 進 (電話 090-8902-3392) まで連絡ください。



まる元 (毎週火曜日)



カラオケ (毎週月曜日)



囲碁 (毎週金曜日)



ひとり暮らし昼食会 (毎月第 2 木曜日)

# 空知ひまわりの活動



誰でも気軽に利用できる交流の場として週3回（月・水・金）

10:00～12:00 まで商業活性化施設「ココワ」のコミュニティスペース  
で活動しています！！

囲碁・オセロ・交流・認知症の介護相談・ディサービス利用者のひまわりの  
里見学やココワでの買い物同行支援等を行っています。

\* 木曜日は、9:00 から老人福祉センターで陶芸も行っています。

ボランティア会員として参加を希望される方は、

代表 干場 功（電話 080-5005-5298）まで連絡ください。



## 地域包括支援センターより

### 認知症地域支援推進員

認知症なんでも相談（月・水・金）

コミュニティスペース（ココワ）：10:00～12:00

碧水地域支え合いセンター：13:00～15:00

ほしば いさお

電話相談（24時間対応）080-5005-5298（干場 功）

ご利用ください！！