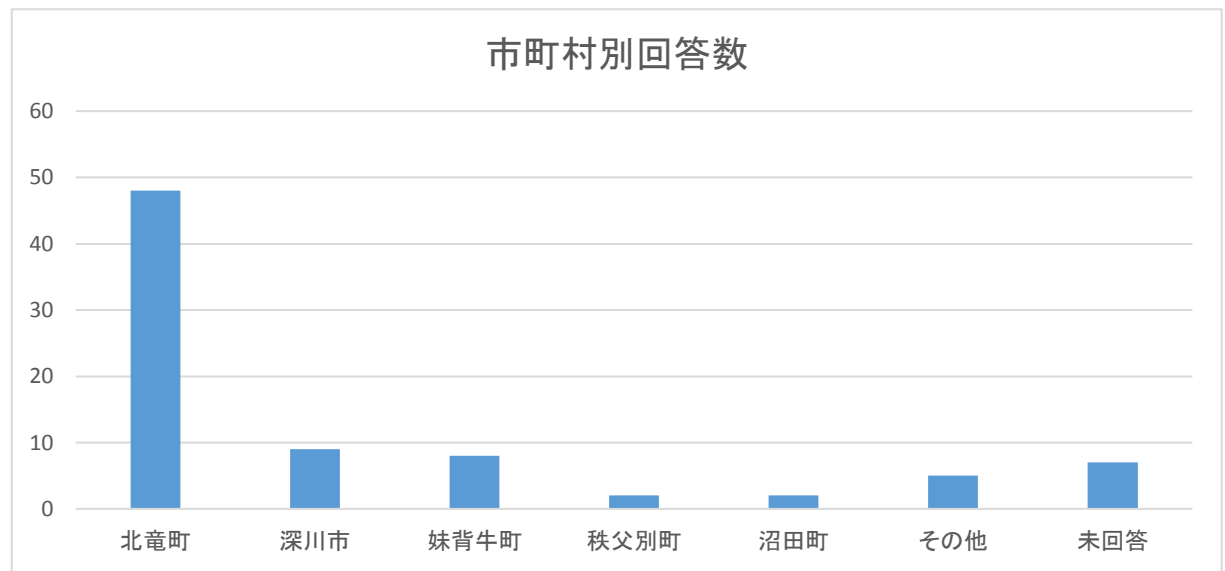


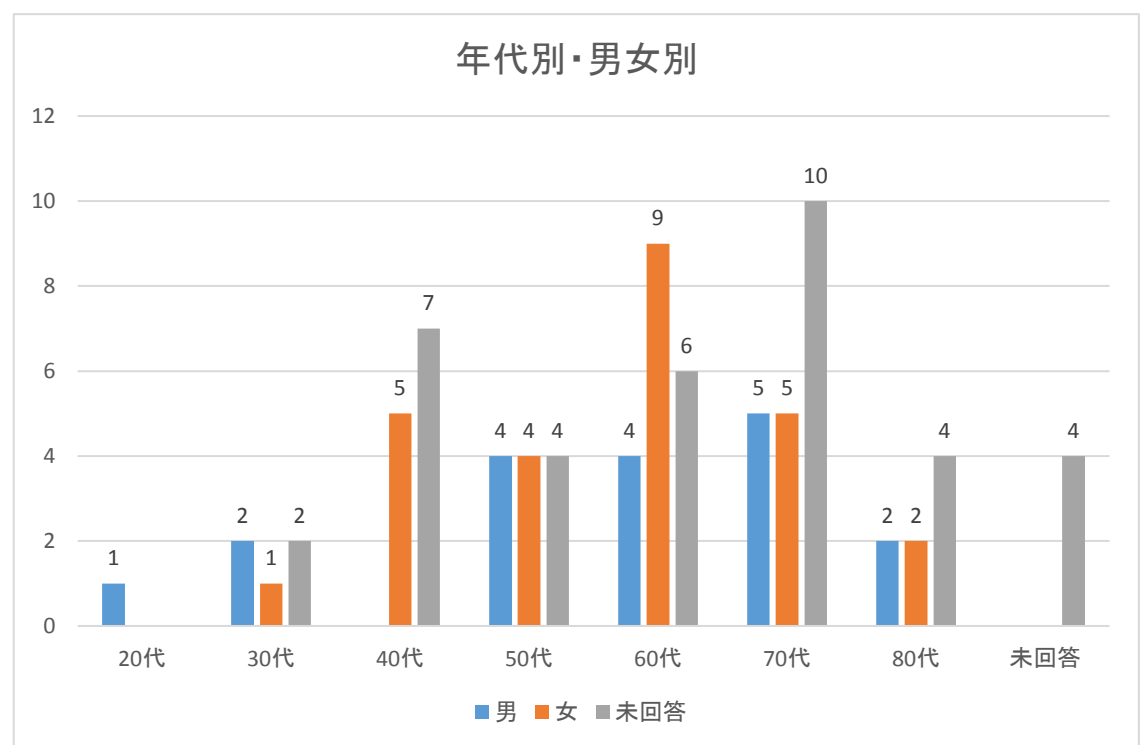
在宅医療・介護を考える北空知地域住民フォーラムin北竜(R1.10.27) 参加者アンケート集計結果

研修会参加者数106名 アンケート回答者数 81名 回収率 76.4%

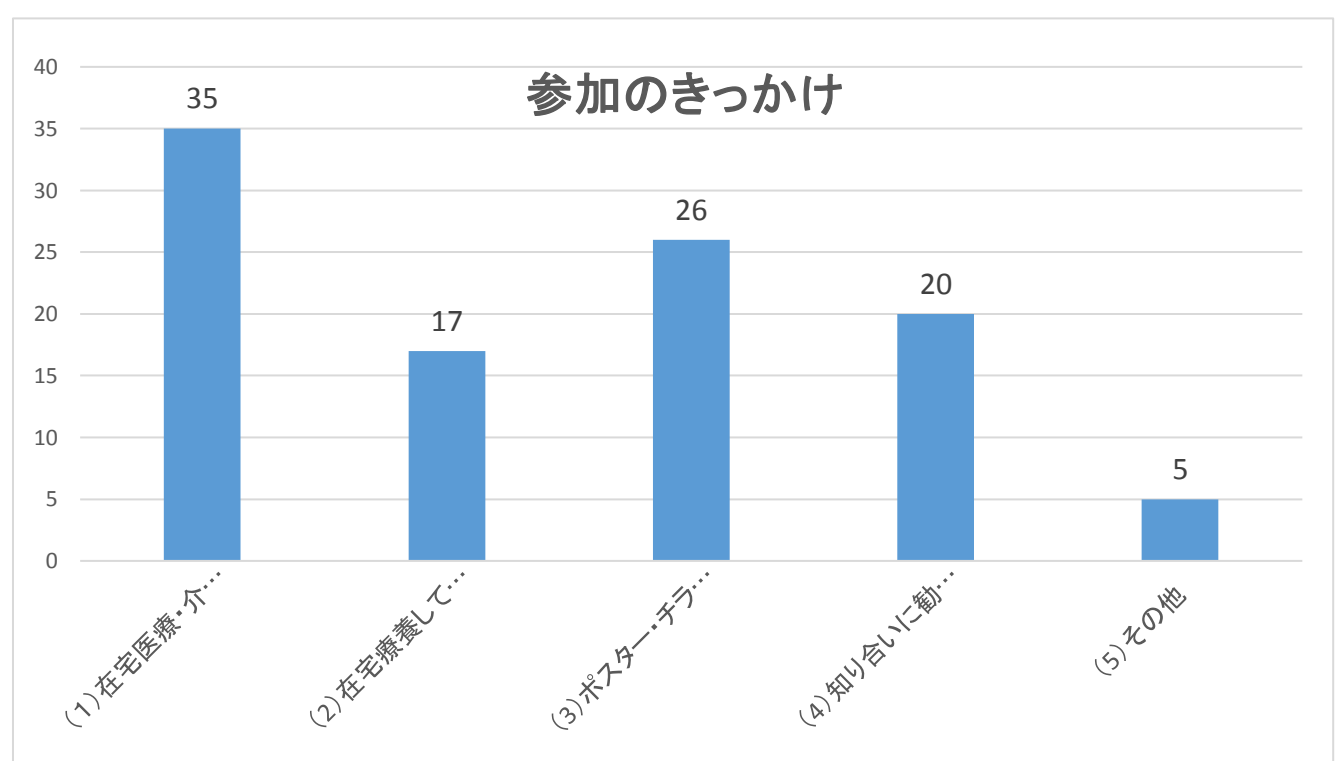
住所	回答数	率
北竜町	48	59.3%
深川市	9	11.1%
妹背牛町	8	9.9%
秩父別町	2	2.5%
沼田町	2	2.5%
その他	5	6.2%
未回答	7	8.6%
計	81	100.0%



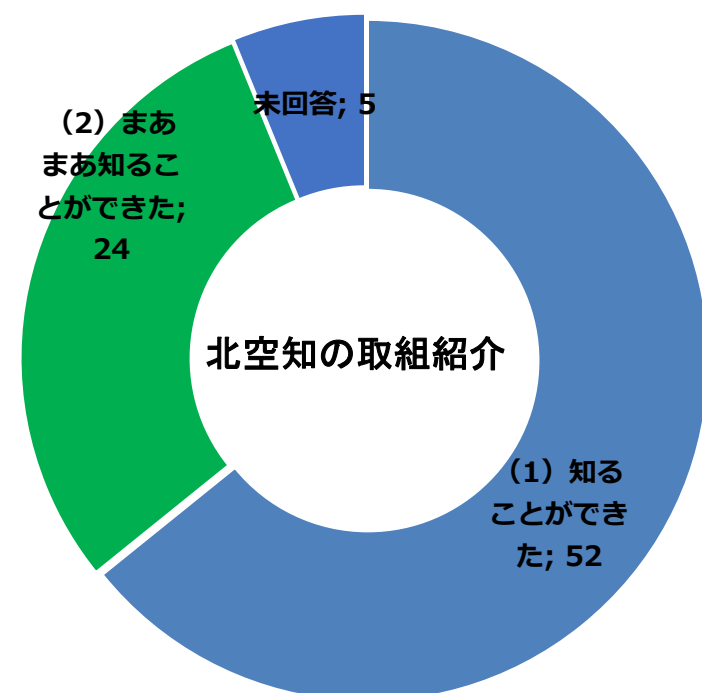
年代	男	女	未回答	計
10代	0	0	0	0
20代	1	0	0	1
30代	2	1	2	5
40代	0	5	7	12
50代	4	4	4	12
60代	4	9	6	19
70代	5	5	10	20
80代	2	2	4	8
90代以上	0	0	0	0
未回答	0	0	4	4
計	18	26	37	81



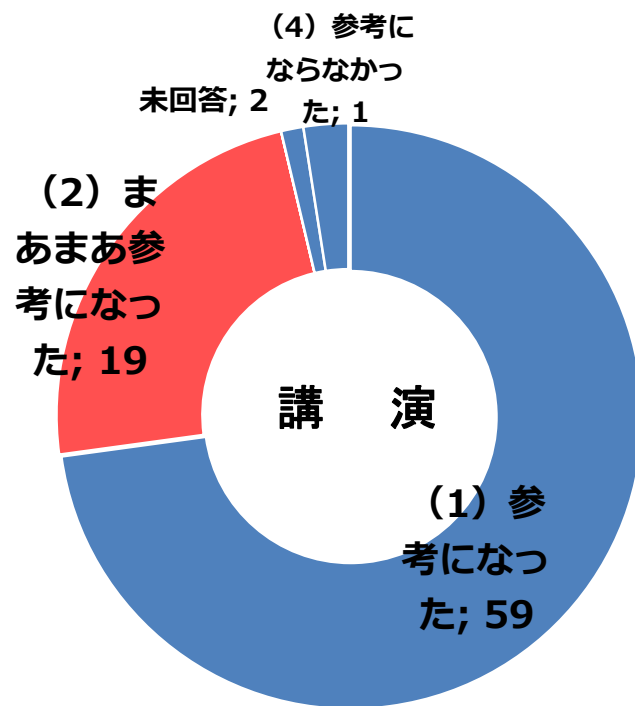
1. 参加のきっかけ(複数回答)	回答数	率
(1)在宅医療・介護について関心があった	35	34.0%
(2)在宅療養している人を支援している	17	16.5%
(3)ポスター・チラシを見た	26	25.2%
(4)知り合いに勧められた	20	19.4%
(5)その他	5	4.9%
計	103	100%



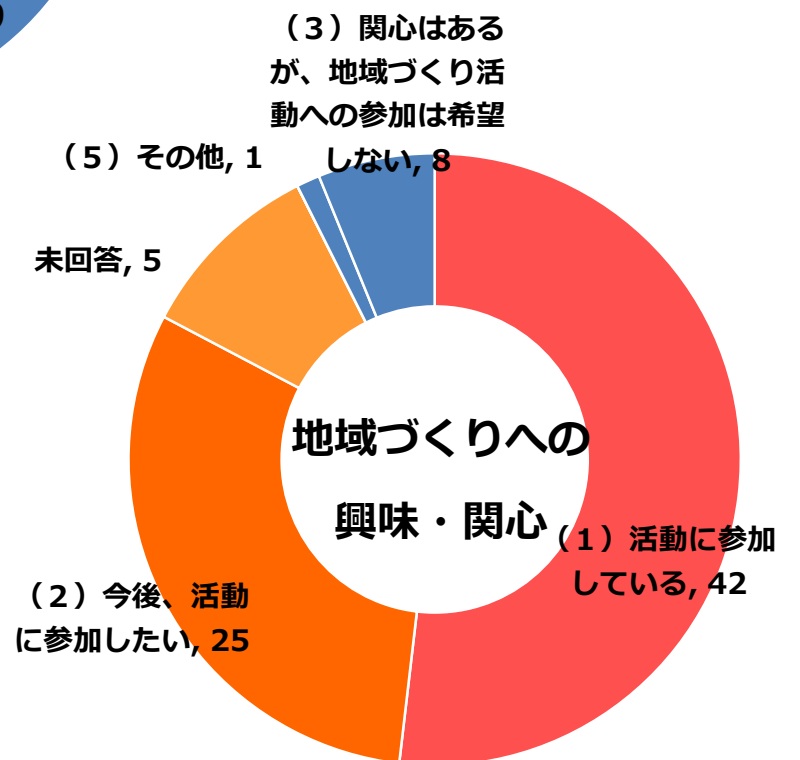
2. 北空知の取組紹介	回答数	率
(1)知ることができた	52	64.2%
(2)まあまあ知ることができた	24	29.6%
(3)あまり知ることができなかった	0	0.0%
(4)知ることができなかった	0	0.0%
未回答	5	6.2%
計	81	100%



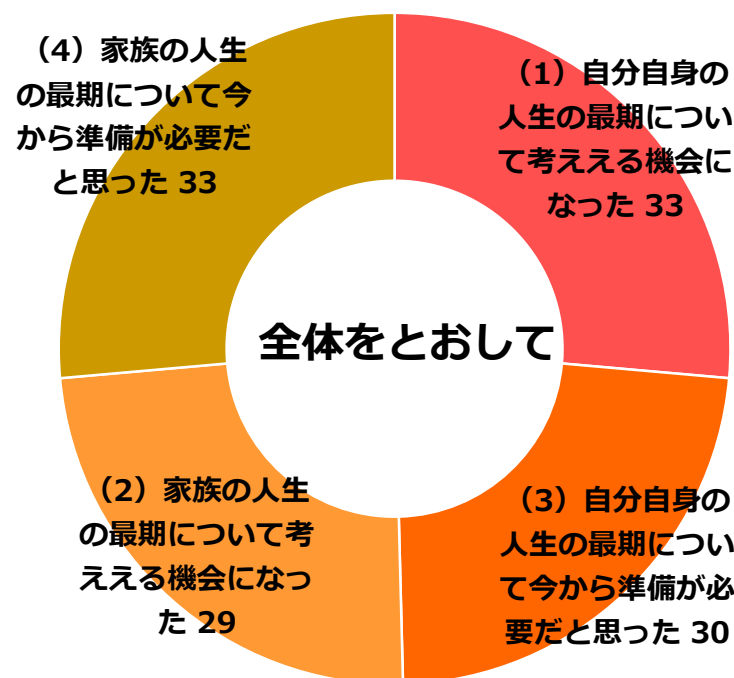
3. 講演	回答数	率
(1)参考になった	59	72.8%
(2)まあまあ参考になった	19	23.5%
(3)あまり参考にならなかった	0	0.0%
(4)参考にならなかった	1	1.2%
未回答	2	2.5%
計	81	100%



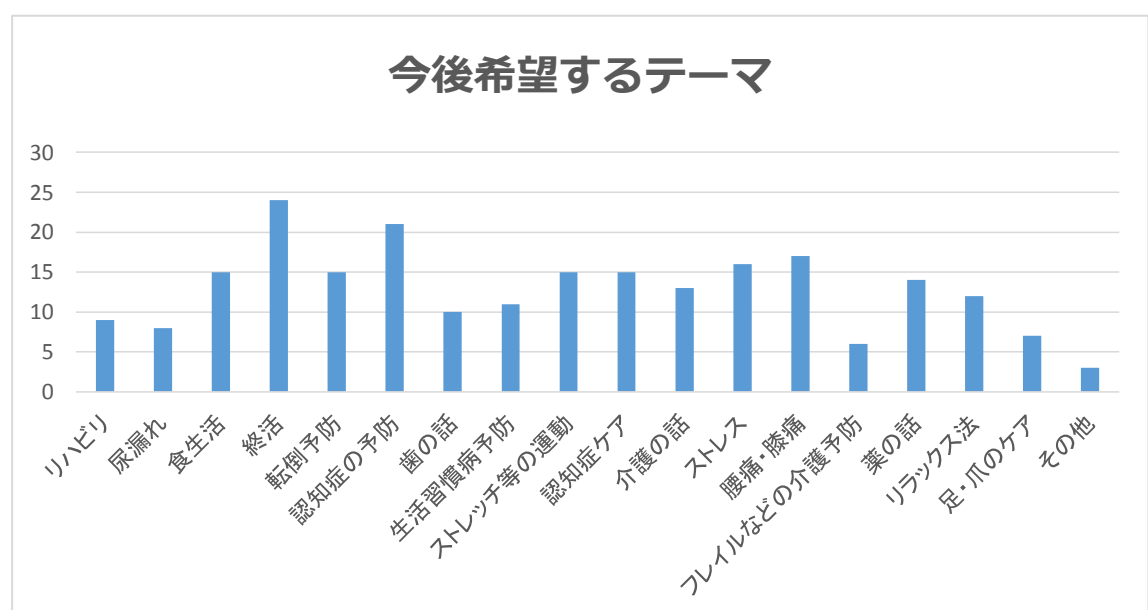
4. 地域づくり活動に興味・関心	回答数	率
(1)活動に参加している	42	51.9%
(2)今後、活動に参加したい	25	30.9%
(3)関心はあるが、地域づくり活動への参加は希望しない	8	9.9%
(4)地域づくり活動には関心なし	0	0.0%
(5)その他	1	1.2%
未回答	5	6.2%
計	81	100.0%



5. 全体をとおして	回答数	率
(1)自分自身の人生の最期について考ええる機会になった	33	26.4%
(2)家族の人生の最期について考ええる機会になった	29	23.2%
(3)自分自身の人生の最期について今から準備が必要だと思った	30	24.0%
(4)家族の人生の最期について今から準備が必要だと思った	33	26.4%
計	125	100%



6. 今後希望する講演会、研修会			計
リハビリ	9	0	9
尿漏れ	8	0	8
食生活	15	0	15
終活	24	0	24
転倒予防	15	0	15
認知症の予防	21	0	21
歯の話	10	0	10
生活習慣病予防	11	0	11
ストレッチ等の運動	15	0	15
認知症ケア	15	0	15
介護の話	12	1	13
ストレス	15	1	16
腰痛・膝痛	16	1	17
フレイルなどの介護予防	5	1	6
薬の話	13	1	14
リラックス法	11	1	12
足・爪のケア	7	0	7
その他	3	0	3



その他
 在宅で生活していて家族と同居している方でも足・爪が水虫になっていたりと気づかなく悪化していることもあるので、爪ケアの話題も良いと思います。
 共生社会を目指して
 空き屋、相続…

(記述回答)

2-北空知地域の在宅医療・介護の取り組み紹介及び訪問看護の紹介はいかがでしたか。(感想)

良い時間でした。

話は長かったがよくわからなかった。

数字が小さくて、北空知の中の本日の北竜町をピックアップして大きく示してもらいたかった。専門用語がむずかしい。

訪問看護の内容が事例でよく理解できた。

これからの自分の在宅医療、介護の事を考えると心配になり、さみしくなります。

実例が良かった

多くの市民への周知が課題ではないか。

地域の状況や今後についてよく分かった。心配なこともよく分かった。

訪問看護の3事例の紹介がとても良かった。本人・家族の意向を尊重して最期をどう過ごすか考えることが出来ました。

大変良いお話でした。

具体的に知りたいものだ。

3. 講演 「認知症を予防するために大切なこと～あたまの元気度テスト2年間のまとめから～」はいかがでしたか。(感想)

認知症予防のために必要な事と生活習慣病予防がほとんど一緒と言う事で、自分も含め周囲にも周知していきたいと思いました。

聞きに来て良かったです。

初めての会合であり、あまり内容を知る事ができなかった。

調査結果をもっとききたかった。

認知症にならないように運動をする事。今も30分ほど散歩を続けています。

家族としての関わり方がとても大事で、穏やかに人生を送ることの支えになれることを改めて、考える機会になりました。

横文字の言葉が多く、分かりづらいところもあった。

・これからもこのような内容のフォーラムを続けてください。・事例の話で涙が出ました。(立花洋子さんの講演)

初めてお聞きして参考になった。

地域、町内会づくりが大切と思う。

認知症に対する認識が少し高まった。

自分を振り返って考えると、認知症になる確率が高いと愕然としてしまいました。

運動や社会活動への参加が認知症予防・認知機能の維持につながるのだと分かりました。

病理について詳しく説明していただき、理解しやすかったです。小田先生は、シニア対象の講演の経験はまだ浅いのでしょうか。情報量が多かったのももう少し言葉を選び減らして、ゆっくりお話をされるとよりわかりやすかったと思います。よろしく願います。

6. 住民フォーラムin北竜全体をとおしてのご意見・ご感想をお書きください。

とても参考になりました。ありがとうございました。

高齢者の集まる場所で安心して暮らすためにと言うことを講話する機会、又は若い方たちにもパンフ配布のみならず講話の機会を広めて住民で助け合うことを考えていってほしいと思います。本日はありがとうございました。

今後このような会合をもっと多く開催しPRを進め一人でも多くの方が救済される事を希望します。

北空知の取組よりも、北竜町の碧水の取組をもっとききたかった。

地域でのつながり、コミュニティの大切さがあらためてわかりました。

大変貴重な機会でした。ご苦労様でした。

まだまだ住民へのPRと啓蒙が必要と思った。

人の事ではなく我身に起こりえる事だと今から考えなくてはいけない！！とつくづく考えさせられました。運動も大事ですね。ありがとうございました。

大変勉強になりました。

ありがとうございました。

大変良かった。

認知症予防が大切だと感じた。

一方的に講話を聞く内容で、途中で飽きてしまうようなことがあった。一緒に考えることなど、参加者が意見を出せる場面があっても良いと思う。

1人暮らしの生活についてのいろいろな内容の講演をお願いします。

今後自分に出来る事をやっていきたいと思いました。

調査結果が興味深かったです。ボランティアや若年認知症の会の方々のパワーが素晴らしく、長く続いてほしいと思いました。ありがとうございました。

今後も続けていただきたいです。ご苦労様でした。

北竜町の地域での実践を聞くことが出来、今後実践者の交流会もやってはどうか。企画したいと思いました。

雪の降る前で時期が良く参加することが出来た。また参加したいと思います。ありがとうございました。

お疲れ様でした。

今後も継続して欲しい。