

5. その他（イベント開催概要等）

・トップアスリートによるスポーツ教室 ～創価大学駅伝部に学ぶ～



トップアスリートによるスポーツ教室 創価大学駅伝部に学ぶ

箱根駅伝に出場している選手と一緒に走ってみませんか？

実際に現役選手の実施している練習メニューを学び、一緒に走るこ
とができる教室で小学生向けと中学生以上向けのメニューで行います。
トップアスリートと一緒に走り、スキルアップにつなげましょう！

創価大学駅伝部の選手とスタッフが
楽しく指導してくれます

10：30～11：15

小学生向け

①基礎的な動きの講習
普段行っているアップや動き
作りについて学ぶ

②実践
400m走を選手と一緒に
走る

※荒天時は総合体育館武道場にて体幹
のトレーニングやランニングの動き作り、フォ
ームを中心とした内容になります。

11：15～12：00

中学生以上向け

①基礎的な動きの講習
普段行っているアップや動き作
りについて学ぶ

②実践
1000m走を選手と一緒に走る

※荒天時は総合体育館武道場にて体幹
のトレーニングやランニングの動き作り、フォ
ームを中心とした内容になります。

※本イベント中の映像・画像は深川市及び主催者・主管者・創価大学のホームペ
ージ・SNS・メディア等に掲載する場合がございます。

■日時■

令和7年9月6日（土）
小学生受付 9：50～10：20
中学生以上受付 10：35～11：05

■対象■

普段からスポーツをされている方

■会場■

深川市陸上競技場
総合体育館武道場（荒天時）

■参加費■

小学生 中学生 高校生
市内 200 円 市外 300 円
一 般
市内 500 円 市外 600 円

支払いは当日になります。
参加費用に保険料は含まれておりません。
ケガ等は自己責任でお願いします。

■申込方法■

氏名、年齢・学年、住所、連絡先、
保護者氏名・連絡先（中学生ま
で）を総合体育館窓口または電話に
てお申込みください。

締切 8/30（土）（先着順）
TEL 0164-22-1144

【主催】

スポーツを核とした地域活性化
プロジェクト実行委員会

【主管】

NPO 法人深川市スポーツ協会

【協力】

深川市教育委員会
深川陸上競技協会

○日程：9月6日(土)

○時間：10時30分～12時

○場所：陸上競技場

○内容：準備運動兼基礎的な動きの講習や、400m走
（小学生）、1000m走（中学生以上）の実
践練習を行う。

・ 認知症講演会

令和7年度 深川市認知症普及啓発事業

9/12 (金) 認知症講演会

ほっかいどう希望大使
松本健太郎さんの
認知症はミステリー？
これまでのヒストリー
これからのセカンドストーリー
を語る 講演会

認知症とともに
生きる工夫

社会との
関わり

新しい
認知症観

講師

まつもと けんたろう
松本 健太郎 さん
赤平市在住
西出興業(株)勤務
48歳の時に若年性アルツハイマー型
認知症と診断

おおつじ せいじ
大辻 誠司 さん
砂川市立病院
認知症疾患医療センター 勤務
精神保健福祉士

日時 9月12日(金)
14:00～15:30 (開場13:30)

会場 深川市経済センター
3階 多目的ホール

対象者 深川市民(定員100名・先着順)
★認知症当事者やそのご家族の方
ぜひともご参加ください！

**申込
期限** 9月5日(金)

**申込・
問合先** 深川市役所
高齢者支援課 相談サービス係
電話 26-2606

ふかにん
認知症普及啓発マスコット

主催：深川市 協力：深川市認知症ケア研究会

○日程：9月12日(金)

○時間：14時～15時30分

○場所：経済センター

○内容：認知症の理解を深めるため、認知症当事者の松本健太郎さんと砂川市立病院に勤務している大辻誠司さんを講師に招き、認知症と共に生きる工夫などを講演します。

• 弦楽四重奏&ピアノ

深川市文化交流ホールみ・らい開館20周年事業Vol.3

弦楽四重奏 & ピアノ

■ 同日開催
ヴァイオリンワークショップ
お問合せ・お申込はみ・らいまで

磯 絵里子
©FUKAYA Yoshinobu_sara2

早稲田 桜子

神谷 未穂
©Fotofully

加藤 文枝
©Shin Yamagishi

白石 光隆
©Shohei Takayama

2025.9.27 (土) 開演16:00 開場15:30 8/3 発売

会場 深川市文化交流ホールみ・らい
深川市5条7番20号

チケット 一般 1,500円 高校生以下 500円 (当日各500円増)

主催 NPO法人深川市舞台芸術交流協会

共催 公益財団法人北海道文化財団

後援 北海道／深川市教育委員会／北海道新聞社深川支局／北空知新聞社

お問合せ 深川市文化交流ホールみ・らい TEL 0164-23-0320

音楽で街を元気に!

プレイガイド
○深川市文化交流ホールみ・らい
○深川市生きがい文化センター
○アートホール集瀬館 他

○日程：9月27日(土)

○時間：16時開演

○場所：文化交流ホール「み・らい」

○内容：み・らい開館20周年を記念した第3弾のコンサートで、バイオリンワークショップの参加者と市内劇団メンバーが共演します。

- 農道音楽祭 (nouon)



○日程：10月4日(土)

○時間：9時開場、20時閉場

○場所：拓殖大学北海道短期大学 特設会場

○内容：本年初開催の音楽イベントで、例年10月中旬に開催しているこめっち新米フェスタを同一会場内で開催。

○主催：農と音楽のまちおこしイベント実行委員会

・道の駅ライスランドふかがわ 大収穫祭



○日程：10月4日(土)～5日(日)

○時間：9時～14時

○場所：道の駅ライスランドふかがわ

○内容：深川産の新米が購入できるほか、毎年大人気の新米カレーライスの販売や抽選会が楽しめます。

※本年は2日間の開催

・第23回 愛食祭

あ い し ょ く さ い 第23回 愛食祭

農業のまち ふかがわ ふかがわ を元気なまちに
元気なまちを 男女(みんな)の力で

地産地消のランチ、農産物抽選会もあります！
みんなで深川の出来秋を楽しみましょう！



と き 10月12日(日)
12:00~13:30
ところ ラ・カンパーニュホテル深川
定 員 150人
チケット 1,700円
(市まち未来推進課で取扱っています)
※ 当日券はありません

主 催 深川市男女平等参画推進協議会
共 催 深川市農業対策協議会
後 援 深川市
問合せ先 市役所まち未来推進課
TEL 26-2246

○日程：10月12日（日）

○時間：12時～13時30分

○場所：ラ・カンパーニュホテル深川

○内容：深川の農産物を食材にした料理を堪能しながら、農産物抽選会が楽しめます。