

# 2019年度 離乳食教室



**時 間：13：00～15：00（受付12：45～）**  
**内 容：離乳食について講話、調理実習、試食**  
**持ち物：母子手帳、エフロン、筆記用具**  
**参加費：300円（調理実習費）**

✂ 対象者の方には個別にご案内いたします。

✂ お子さまも試食できます。



## ファースト（3～5か月ごろ）日程

日にち	生まれ月
4月26日（金）	2018年11月・12月
6月21日（金）	2019年 1月・2月
8月30日（金）	2019年 3月・4月
10月29日（火）	2019年 5月・6月
12月13日（金）	2019年 7月・8月
2月27日（木）	2019年 9月・10月



## ステップアップ（7～8か月ごろ）日程

日にち	生まれ月
5月30日（木）	2018年 9月・10月
7月12日（金）	2018年11月・12月
9月12日（木）	2019年 1月・2月
11月22日（金）	2019年 3月・4月
1月24日（金）	2019年 5月・6月
3月13日（金）	2019年 7月・8月