



保健推進員の活動について

深川市には、市民の健康の保持増進、介護予防を図るため、市民のみなさまと保健行政とのパイプ役となり活動する「保健推進員会」が設置されています。

保健推進員は町内会長の推薦により、各地区より66名が市長の依頼を受け活動しています。

保健推進員の活動内容

1. 母子保健事業・介護予防事業での託児や参加者の見守り、介助など

市で行っている母子保健事業（離乳食教室や親子クラブなど）や介護予防事業（健寿教室・くらしかる）で託児や介助などをお手伝いしています。



リーダーさんが日程の調整を行いますのでご協力ください！

2. 各地区での健康教室の開催

生活習慣病予防や介護予防に関する講話や運動、調理実習（材料費実費）、血圧測定健康相談など、担当地域の要望に応じて開催しています。また、保健推進員の活動の場を地域にひろげていけることを目的に「地区活動推進費」を設け、各地域で健康教室開催にあたって助成をしております。

3. 地域と行政との連携

地域の中で健康面の心配がある人を行政支援につなげることや、改訂版 第二次「健康ふかがわ21」の市民周知など、地域と行政とのパイプ役となり情報提供をしています。

4. 保健事業への勧奨と協力

特定健診、がん検診の受診勧奨や市主催健康教室などへの参加、参加勧奨などに協力しています。

令和6年度の特定健診
目標受診率は **45%** です。
大切な人を誘って健診を
受けに行きましょう！



5. 複十字シール募金活動の運動協力

結核撲滅のために始められた募金活動で、現在は結核を含む肺の病気を予防するための活動です。1部100円、20部の募金活動をしています。

（協力いただいた募金の20%は協力手数料として保健推進員会の収入になります）

6. 保健推進活動全般

市長や団体の要望に応じ、健康の保持増進、保健活動の推進に関わる協議会などに参加しています。（主に三役で対応）



7. 各種研修会への参加

保健推進員としてや保健推進活動の充実を図るため、健康の保持増進、介護予防に関する研修会に参加しています。

【保健推進員会主催の研修会】



◆介護予防調理講習会 ～

低栄養を予防するための食事や、口腔機能に合わせた調理実習や講話があります。



令和4年度は講師を招き、「骨の健康・栄養について」の講話を聴きました。



令和5年度には「いつまでも健康で美味しい食事を！」をテーマに調理実習を行い、フレイル予防について学びました。



◆生活習慣病予防調理講習会 ～

生活習慣病の予防や健康づくり計画で掲げる野菜の摂取不足を解消するための調理実習や講話があります。



令和5年度は「減塩」をテーマに調理実習を行いました。グループにわかれて、地区を超えて交流しました。



◆視察研修

市内外の施設を視察し研修をとおし会員の親睦を深めます。



研修会後にはお弁当を食べながら、OB会員とも交流しました。

令和5年度に市役所新庁舎を見学したときの様子です。コロナで久しぶりの開催となりました。



◆伝達研修会

市外で開催される研修などに参加してくださった方たちから、その内容を伝えていただく研修会です。



令和元年度に市外研修などに参加してくださった方からの発表の様子です。令和6年度からは市外への研修会参加を再開できればと考えています。

