

第2回 サロンなごみ体験会

平成28年3月7日

納内地域集落対策協議会では、平成26年9月にオープンしたコミュニティスペース「サロンなごみ」を少しでも多くの地域の皆さんに知ってもらうことを目的に、2月1日の第1回に続いて、「第2回サロンなごみ体験会」を開催しました。冬期間、数人で一緒に暮らす「冬期集住体験住宅」を見学した後、毎月第1月曜日に開催している「ふれあいサロン」に参加して、なごみ名物「鳥めし定食」などで昼食をとり懇談しました。午後からは、「振り込め詐欺」の啓蒙ビデオを見た後、音楽と映像で楽しく行う「介護予防実践教室」で、ポンポンや飾りのついた棒などを使って楽しく身体を動かしました。

