

第1回 サロンなごみ体験会

平成28年11月7日

納内地域集落対策協議会では、平成26年9月にオープンしたコミュニティスペース「サロンなごみ」を少しでも多くの地域の皆さんに知ってもらうために、本年度第1回のなごみ体験会を開催しました。冬期間、数人で一緒に暮らす「冬期集住体験住宅」を見学した後、毎月第1月曜日に開催している「ふれあいサロン」に参加し、展示中の「暮しの手帖」や納内の懐かしい写真と貴重な記録を収めたDVDを観賞しながら懇談しました。午後からは「株式会社 みんソラ」のサポートで簡単な体操のほか、今話題の頭と身体の健康に良い「ふまねっと運動」に挑戦し、皆さん笑いながら身体を動かして楽しいひと時を過ごしました。

