

# 市役所からの

# おしらせ

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先に確認してください。

## 募集

### 市職員

▼募集職種 事務・土木・建築  
 採用人数 各職種若干名▼採用予定日 令和3年4月1日▼受験資格・条件 ①下表の受験区分に該当する方②採用となった場合、原則として市内に居住できる方③次のいずれにも該当しない方 国籍は問わないが、就業が制限されている在留資格の方／禁錮以上の刑に処せられその執行を受けるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方／その他地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方▼応募方法 総務課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした受験申込書に必要な

### ▼市職員受験区分

| 区分   | 受験資格  |
|------|---|
| 短大卒業 | 短期大学(高等専門学校を含む)を卒業(令和3年3月までの卒業見込みを含む)またはこれに相当する学歴を有すると認められる方で、平成2年4月2日以降に生まれた方。なお、修学年限が2年以上の専門課程を設置する専門学校卒業は「短大卒業」に該当となります。 |
| 高校卒業 | 高等学校を卒業(令和3年3月までの卒業見込みを含む)またはこれに相当する学歴を有すると認められる方で、平成4年4月2日以降に生まれた方。  |

※各受験区分、職種について併願はできません。  
 ※土木・建築を受験する方は、上記の受験資格に加え、土木・建築に関する科目を履修した、または履修していることが必要です。

事項を記入し、3カ月以内に撮影した写真を貼って提出してください。▼募集期間 7月13日(月)午前9時～8月14日(金)午後5時(代理提出可、郵送は8月14日(金)の消印有効)▼試験日程 第1次：9月20日(日) 教養試験

／第2次：10月24日(土)予定  
 文面接・集団討論▼その他  
 受験料は9月上旬に発送予定です。  
 ▼応募・問合せ先 ☎074-86050 深川市2条17番17号 総務課人事文書係 ☎26-2222(8)

### 消防職員

▼採用人数 若干名▼採用予定日 令和3年4月1日▼勤務場所 深川消防署▼受験資格・条件 ①下表の受験区分に該当する心身ともに健康な方②両眼とも視力0.7以上(矯正視力も可)で、赤色、青色、黄色の色彩が識別できる方③採用となった場合、市内に居住できる方④次のいずれにも該当しない方 日本国籍を有しない方／地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方▼応募方法 消防本部総務課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした受験申込書に必要な事項を記入し、3カ月以内に撮影した写真を貼り、卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴)を添えて提出してください。▼募集期限 8月11日(火)午後5時まで(郵送は当日必

### ▼消防職員受験区分

| 区分   | 受験資格   |
|------|--|
| 大学卒業 | 大学を卒業した(令和3年3月までの卒業見込みを含む)方で、平成7年4月2日以降に生まれた方。   |
| 短大卒業 | 短期大学を卒業した(令和3年3月までの卒業見込みを含む)方で、平成7年4月2日以降に生まれた方。なお、修学年限が2年以上の専門課程を設置する専門学校卒業は「短大卒業」に該当となります。 |
| 高校卒業 | 高等学校を卒業した(令和3年3月までの卒業見込みを含む)方で、平成10年4月2日以降に生まれた方。  |

着)▼試験日程 第1次：9月20日(日) 教養試験・消防適性検査／第2次：10月下旬予定 作文・体力検査・面接▼その他 郵便で受験申込書を請求する場合は、住所・氏名を記入し1200円分の切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封してください。▼応募・問合せ先 ☎074-10008 深川市8条10番20号 深川地区消防組合消防本部総務課庶務係 ☎22-3160)

子育て支援センターおよび子育てサロンの利用児童の増加や職員が病気などの場合に勤務する、代替保育士の登録者を募集します。▼応募資格 保育士・看護師・准看護師のいずれかの資格を有する方▼賃金 時給1008円▼勤務場所 子育て支援センターなど▼勤務時間 1日または時間単位の勤務で、日々市からの要請に応じた勤務(期間を定めた継続雇用ではありません)▼応募方法 社会福祉課に備え付けの登録申請書に必要事項を記入し、写真と資格証明の写しを添えて持参してください。▼応募・問合せ 社会福祉課子育て支援推進室子育て支援係(☎026・22331)

文化総合芸術祭の参加団体

芸術の秋を彩る市民文化の祭典「文化総合芸術祭」の展示部門と舞台部門に出品・出演する団体を募集します。【展示部門】▼期日 1部:10月17日(土)〜21日(水) 2部:10月22日(木)〜25日(日) ※作品の搬入は、展示初日の前日▼作品内容 絵画・書道・写真・短歌・俳句・川柳・立体工芸美術・造形美術・手芸など▼注意

ふるさと川柳

五・七・五の言葉で、ふるさとふかがわへの思いを自由に表現してください。▼課題 小学校低学年:明るい/小学校中学年:坂/小学校高学年:ゲーム/中学1年生:地球/中学2年生:協力/中学3年生:気軽/高校1年生:「口ナ」/高校2年生:磨く/高校3年生:深刻/一般:折る▼応募方法 小・中学生、高校生は各学校で配布される応募用紙で、一般の方は生きがい文化センターや公民館、「ミニニティセンター」などの公共施設に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙で応募してください。FAXまたは電子メールのほか、市役所、中央公民館、生きがい文化センター、ブラザ深川に設置した応募箱で受け付けします。応募は1人2回までとします。▼応募期限 8月28日(金)まで▼応募・問合せ 文化連盟事務局(生涯学習スポーツ課内) ☎026・2643/☎26・26212/電子メール gakuspo@city.fukagawa.jp

事項 ①作品の展示スペースと作品数は、代表者会議で調整します。②作品の搬入・搬出作業と期間中の作品管理は出品する団体で行ってください。【舞台部門】▼期日 1部:10月18日(日) 2部:10月25日(日) ※リハーサルは、発表日の前日▼演目内容 ピアノ・箏曲合奏・詩吟・舞踊・民謡・三味線尺八など▼注意事項 ①出演時間は1団体20分以内です。②出演順序は代表者会議で調整します。【共通事項】▼場所 生きがい文化センター▼応募方法 団体名、代表者の住所・氏名、参加人数、発表内容などを電話またはFAXで連絡してください。 ※応募期限については問い合わせください。▼その他 参加希望団体を対象とした代表者会議を7月20日(月)午後6時30分から中央公民館で開催します。▼応募・問合せ 文化連盟事務局(生涯学習スポーツ課内) ☎26・2643/☎26・26212

お知らせ

民生委員児童委員を委嘱

音江地区の民生委員児童委員に次の方が委嘱されました。

▼担当区域 音江町1丁目8番、2丁目5・6・8〜13番



鏡真理さん 音江町1丁目10番58号 ☎25-1847

▼担当区域 音江町1丁目1〜7番、2丁目1〜4・7番



田中秀規さん 音江町1丁目1番29号 ☎25-1960

▼問合せ 社会福祉課福祉庶務係(☎026・2144)

介護保険料の見直し

介護保険法の改正に伴い、第1段階から第3段階の所得区分に該当する方は年額の保険料が下記のとおり変更となります。

| 所得区分   | 基準額に準ずる割合 |           | 保険料(年額)   |           |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | 令和元年(変更前) | 令和2年(変更後) | 令和元年(変更前) | 令和2年(変更後) |
| 第1段階<br>・生活保護世帯<br>・世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者<br>・世帯全員が市民税非課税で、本人年金収入などが80万円以下 | 0.375     | 0.3       | 20,700円   | 16,500円   |
| 第2段階<br>・世帯全員が市民税非課税で、本人年金収入などが80万円以上120万円以下                               | 0.625     | 0.5       | 34,500円   | 27,600円   |
| 第3段階<br>・世帯全員が市民税非課税で、本人年金収入などが120万円超                                      | 0.725     | 0.7       | 40,000円   | 38,600円   |
| 第4段階<br>・本人が市民税非課税(世帯に課税者がいる)で、本人年金収入などが80万円以下                             | 0.9       |           | 49,600円   |           |
| 第5段階(基準額)<br>・本人が市民税非課税(世帯に課税者がいる)で、本人年金収入などが80万円超                         | 1.0       |           | 55,200円   |           |
| 第6段階<br>・市民税課税で、合計所得金額120万円未満  | 1.2       |           | 66,200円   |           |
| 第7段階<br>・市民税課税で、合計所得金額120万円以上200万円未満                                       | 1.3       |           | 71,700円   |           |
| 第8段階<br>・市民税課税で、合計所得金額200万円以上300万円未満                                       | 1.5       |           | 82,800円   |           |
| 第9段階<br>・市民税課税で、合計所得額300万円以上   | 1.7       |           | 93,800円   |           |

(※100円未満切り捨て)

問合せ 高齢者支援課介護保険係(☎26-2238)

収入が一定額以下の世帯への

「上下水道料の軽減」「し尿くみ取り料の助成」「指定ごみ袋の支給」

◇対象 市内に住所があり、世帯の前年の総収入額が市で定める額を下回る世帯(生活保護世帯の方も対象となりますが、申請の必要はありません)。

- ◇助成内容 ①上下水道料金の軽減 月額基本料金を次のとおり減額します。(営業用で利用する場合は、軽減の対象となりません) ・水道料金…1,826円→1,122円(704円減額) ・下水道使用料…1,474円→979円(495円減額) ②し尿くみ取り料の助成 くみ取り料金の3分の1を助成します。 ③指定ごみ袋の支給 市が定める数量の指定ごみ袋を支給します。

◇申請に必要なもの 印鑑 ※年金や恩給を受給している場合は、支払通知書など受給額が分かる書類を持参してください。 ※家賃を払っている場合は、賃貸契約書の写しなど金額が確認できる書類を持参してください。 ◇申請方法 社会福祉課、または市役所各支所に申し出てください。指定ごみ袋の支給については、上下水道料などの軽減が決定した後、別途申請が必要です。

申込・問合せ 社会福祉課福祉庶務係(☎26-2144)

▼対象となる例

| 世帯類型        | 世帯構成                           | 世帯の年間収入      |
|-------------|--------------------------------|--------------|
| 夫婦と子ども2人の世帯 | 夫 35歳<br>妻 30歳<br>子 9歳<br>子 4歳 | 2,945,860円以下 |
| 夫婦と子ども1人の世帯 | 夫 33歳<br>妻 29歳<br>子 4歳         | 2,392,481円以下 |
| 高齢者2人世帯     | 夫 72歳<br>妻 67歳                 | 1,815,034円以下 |
| 高齢者1人世帯     | 世帯主 68歳                        | 1,179,399円以下 |

※家賃や社会保険料などを支払っている場合は、その金額を控除して可否を決定します。 ※家賃の控除額は下記のとおり上限があります。

- 【世帯人員別の家賃控除上限額】 ・1人世帯…25,000円 ・2人世帯…30,000円 ・3~5人世帯…33,000円 ・6人世帯…35,000円 ・7人以上世帯…39,000円

※年金や手当、恩給(税金が掛からない遺族年金・障害年金・労災年金・老齢福祉年金・寡婦年金・遺族恩給なども含まれます)も年間収入に含めて可否を決定します。



# 新型コロナウイルス感染症に乗じた詐欺に注意

新型コロナウイルス感染症に関連した詐欺が全国で増加しています。詐欺の手口を知り、被害に遭わないよう注意しましょう。怪しいと感じたり、詐欺の被害にあった場合には一人で悩まず下記の相談窓口にご相談ください。

## こんな手口に注意

|        |   |
|--------|---|
| 送り付け詐欺 | マスクや消毒液などを送り付け、後日代金を請求する手口です。注文した覚えのない品物が届いた場合には、受け取りを拒否してください。受け取ってしまった場合も開封しないでください。  |
| 不審電話   | 市職員や警察官などを装い、キャッシュカードの暗証番号や個人情報などを聞き出す手口です。また、消毒が必要などといって代金を要求したり、ATM(現金自動預払機)を操作させて金銭をだまし取る手口も発生しています。このような電話があった場合には対応しないでください。 |
| その他の手口 | このほかにも、電子メールや偽の通販サイトを利用した手口などもあります。電子メールを開く前に送信元を確認するなど、注意しましょう。  |



### 相談窓口

深川地域消費者センター ☎26-2210  
深川警察署 ☎23-0110

怪しいと思ったら

問合せ 商工労政課商工労政係(☎26-2264)

### 成年後見制度の相談窓口

認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な方の保護や支援を行う成年後見制度について、相談窓口を開設しています。日常生活や財産の管理などの悩みごとについて電話や窓口で相談に応じます。▼日時 毎週金曜日 午前10時～正午(祝日を除く)▼場所 市総合福祉センター▼料金 無料▼相談・問合せ先 社会福祉協議会(☎26-22411)

### 住居表示板の設置

住居表示実施区域内に住宅や店舗などの建物を所有している方は、建築物等新築届を提出した際などに交付する住居表示板を玄関など通行人から見やすい位置に設置する義務があります。経年劣化などで文字が読みづらくなっている場合や紛失した場合は、無料で再交付しますので、ご連絡ください。▼連絡問合せ先 市民課戸籍住民係(☎26-2123)

## 高齢者現況調査の対象年齢と訪問時期を変更しました

高齢者支援や緊急対応に役立てるため、世帯形態や在宅状況などを把握する高齢者現況調査の対象年齢と訪問時期を今年から変更しました。

7月から9月までの間、市から委託を受けた各地域の民生委員児童委員が70歳以上の方がいる家庭を訪問しますので、調査の協力をお願いします。



問合せ  
高齢者支援課地域包括支援係  
(☎26-2606)

### 特別定額給付金の申請は8月11日まで

新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として支給する特別定額給付金の申請を受け付けています。申請が済んでいない方は忘れずに手続きしてください。▼対象 4月27日時点で本市の住民基本台帳に記載されている方▼支給額 10万円▼申請方法 5月中旬に世帯主へ郵送した案内文書を確認し、必要書類を同封の返信用封筒で返送してください。代理人による申請も可能ですので、詳しくは問い合わせしてください。▼申請期限 8月11日(火)まで▼その他 案内文書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。▼申請・問合せ先 商工労政課特別定額給付金相談窓口(☎26-2231)



### 後期高齢者医療制度の保険料を減免

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の納付が困難となった世帯の保険料の一部または全額を免除します。申請方法など詳しくは問い合わせしてください。▼対象 ①主として生計を維持している方が新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病を負った世帯 ②主として生計を維持している方の収入が令和元年に比べて減少する見込みの世帯▼申請・問合せ先 市民課医療年金係(☎26-2133)

### 後期高齢者医療制度の保険証が新しくなります

後期高齢者医療制度の保険証と減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)が新しくなります。7月中に新しい保険証および減額認定証(対象者のみ)を郵送します。現在使用中のものも8月以降使用できません。新しい保険証は水色、減額認定証は黄色です。▼有効期限 令和3年7月31日まで(1年間)▼その他 新しい保険証および減額認定証が手元に届いたときは、現在使用中のものを破棄してください。紛失や汚れた場合には再交付します。新たに減額

### マイナンバーの通知カードの廃止

マイナンバーの通知カードの廃止に伴い、通知カードの記載事項(氏名や住所など)の変更や再交付の手続きを終了しました。廃止後も通知カードの記載事項が住民票と一致している場合のみこれまで同様マイナンバーを証明する書類として使用できます。マイナンバーの証明が必要な場合は、マイナンバーカード(申請から発行まで少なくとも1カ月)はかかります。マイナンバーを記載した住民票の写しを申請してください。▼問合せ 市民課戸籍住民係(☎26-2123)

### 非核平和都市宣言記念式

広島市と長崎市に原爆が投下されてから、今年で75年目を迎えます。本市は昭和60年に非核平和都市宣言を行ってから、恒久平和の実現を願い、記念式を毎年開催しています。多数の参加をお願いします。▼日時 8月6日(木) 午前8時 ※雨天中止▼場所 市役所前庭▼その他 8月6日は広島市に、9日は長崎市に原爆が投下された日です。原爆で亡くなった方を追悼し、黙とうをさげましょう。▼問合せ 総務課自治防災室自治防災係(☎26-2215)

### 原爆無縁死没者遺骨名簿を掲示

今でも広島市と長崎市に眠っている多くの無縁遺骨のうち、氏名判明者の遺骨名簿を掲示します。遺骨を親族に返せるよう協力をお願いします。また、同時開催する原爆パネル展は納内コミュニティセンターでも行います。▼場所 アートホール東洲館▼掲示期間 8月1日(土)～15日(土)(休館日を除く)▼問合せ 総務課自治防災室自治防災係(☎26-2215)

認定証が必要となる方は、市民課医療年金係へ申請してください。▼問合せ 市民課医療年金係(☎26-2133)／北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-260-5601)

### 年金受給者の住所変更などの手続き

年金を受給している方が、住所や年金を受け取る金融機関などを変更する場合は、次のとおり手続きが必要です。▼通知書等送付先を変更する場合…年金受給権者住所変更届」を提出し、旧住所の郵便局にも郵便物転送の届け出をしてください。▼年金を受け取る金融機関などを変更する場合…「年金受給権者受取機関変更届」に年金を受け取る金融機関の口座番号の証明を受けて提出してください。▼年金証書をなくした場合…「年金証書再交付申請書」を提出して再交付を受けてください。▼届け出問合せ 市民課医療年金係(☎26-2133)／砂川年金事務所国民年金課(☎0125-522144)

### 夏の交通安全運動

7月13日(月)から22日(水)までの10日間、全道一斉に夏の交通安全運動が行われます。本格的なレジャーシーズンを迎え、海やキャンプなど家族で外出する機会も多くなり、解放感によるスピードの出過ぎ、脇見、気の緩みなどによる交通事故が多発する時期です。【運動の重点】①飲酒運転の根絶②子ども高齢者の交通事故防止③スピードダウンと居眠り運転の防止④バイクの交通事故防止▼問合せ 総務課自治防災室自治防災係(☎26-2215)／深川警察署(☎23-0110)





## 結婚新生活支援補助金



新婚世帯の新生活に対する支援として、住居費と引っ越し費用の一部を助成します。

### ◆助成対象要件

- 2020年1月1日から2021年2月26日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦であり、次の全ての要件を満たす世帯
- ①2019年1月1日から12月31日までの間の夫婦の合計所得が340万円未満の世帯  
※夫婦の双方または一方が離職し、申請時に無職の場合は、所得なしとして算出。貸与型奨学金の返済を行っている場合は、所得証明書を基に算出した世帯の所得から当該奨学金の年間返済額を控除した金額が340万円未満であること
  - ②婚姻日時時点で夫婦の双方が34歳以下であること
  - ③市内の住宅に転居し、2020年1月1日から2021年2月26日の間に転居(転入)届を提出し、受理されていること
  - ④ほかの公的制度による家賃助成を受けていないこと
  - ⑤過去にこの制度に基づく助成を受けたことがないこと

### ◆助成内容

住居費と引っ越し費用を合わせて30万円を上限に助成(1,000円未満は切り捨て)

#### ◇住居費

住宅の購入費、賃料、敷金、礼金(保証金など含む)、共益費、仲介手数料  
※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、その差額分

#### ◇引っ越し費用

引っ越し事業者または運送事業者へ支払う料金など

### ◆申請期限 2021年2月26日(金)まで

### ◆申請方法

社会福祉課に備え付けの用紙に必要書類を添付して申請してください。

申請・問合せ先 社会福祉課子育て支援推進室子育て支援係(☎26-2237)

## 充実した優遇制度で企業の立地と経営をサポート

本市に進出する企業や市内企業の事業拡大などに対する助成制度を実施しています。工場などの新設、増設の際に活用してください。

### ①工場など設置費の助成

広里工業団地では投資額の30%以内で最大1億円を助成、そのほかの地域では投資額の21%以内で最大5,000万円を助成します。

### ②工場など設置費の助成

土地・建物や償却資産に係る固定資産税を5年間軽減または免除します。

### ③工場など設置費の助成

広里工業団地では、土地取得費の100%以内(納内・多度志地区は10%以内)を助成します。(最大3,000万円)

### ④工場など設置費の助成

増加した従業員4人目以降、1人につき30万円を助成します。(最大1,200万円)

### 広里工業団地限定

#### ⑤土地・建物の賃料の助成

土地・建物の賃料の50%以内を5年間助成します。(年間最大150万円)

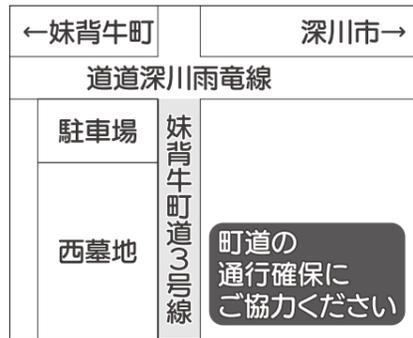
#### ⑥物流経費の助成

工場から出荷先までの運送費の50%以内を3年間助成します。(年間最大500万円)

#### ⑦上下水道使用料の助成

上下水道使用料の50%以内を3年間助成します。(年間最大500万円)

問合せ先 地域振興課地域振興係(☎26-2276)



西墓地周辺道路の通行確保に協力を  
例年、お盆の墓参りで西墓地に来た方が、妹背牛町道3号線(左図のとおり)に駐車するため、近くの住民が通行できなくなっています。墓参りに来た方は、道道側の専用駐車場を利用するか、やむを得ず町道に駐車する場合は、片側(深川市側)に寄せて駐車するなど、町道の通行に支障がないよう協力してください。  
▼問合せ先 環境課環境係(☎26-2444)

変わり風呂(マリーゴールド風呂)  
アグリ工房まあぶの今月の変わり風呂は「マリーゴールド風呂」です。マリーゴールドは若返りのハーブともいわれアンチエイジング効果が期待できます。  
▼日時 7月23日(木)～26日(日) 午前10時～午後9時  
▼問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

### 北方領土返還要求運動 強調月間

わが国固有の領土である北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。返還運動もすでに半世紀を経過し、一日も早い領土問題の解決に向けた日・露両国間の外交交渉の進展に強い期待が寄せられています。北海道では、8月を北方領土返還要求運動強調月間と定め、領土返還要求運動のより一層の推進を図り、各種の啓発活動を展開します。協力をお願いします。  
▼問合せ先 総務課総務係(☎26-2222)

働く婦人の家夜間臨時休館  
▼休館日時 8月13日(木)～15日(土) 午後5時～9時  
▼休館理由 施設内整備点検  
▼問合せ先 社会福祉協議会(☎26-2411)

### 道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」です。また、8月10日は「道の日」です。安全で快適な道路環境を保つため、次のことを心掛けましょう。  
①道路に空き缶やたばこの吸い殻を捨てない  
②荷崩れによる落下に注意する  
③ガードレール・標識・道路照明灯などの交通安全施設を大切に  
④道路に自転車やバイクを乱雑に止めない  
⑤車庫などへの出入りのために板材・コンクリート・鉄板などを道路に置かない  
⑥道路管理者の許可なく道路敷地内に農機具・資材などを置かない  
※道路敷地内で工事または占用をする場合は、道路管理者の許可が必要です。  
▼問合せ先 都市建設課維持管理係(☎26-2313)

### ラジコンヘリによる水稲の病害虫防除を実施

JAきたそらちでは、次のとおりラジコン操作によるヘリコプターでの水稲の病害虫防除を実施します。  
▼実施期間(予定) 1回目:7月下旬/2回目:8月上旬 ※水稲の生育状況や天候などにより変更する場合があります。  
▼散布時間 午前5時ごろ～午後6時ごろ  
▼作業地域 市内水稲作付地全域  
▼その他 主要道路周辺や住宅が隣接している水田周辺は、飛散防止などに細心の注意を払います。  
薬剤は低毒性のものを使用します。  
▼問合せ先 農政課農産係(☎26-2555) / JAきたそらち米穀課(☎26-0132)

### 危険物取扱者試験

▼試験日 9月6日(日) ▼種類・試験地 甲種・乙種(第1～6類)(丙種:札幌市ほか) ▼試験手数料 甲種:6,000円/乙種:4,000円/丙種:3,700円  
▼受付期間 電子申請 7月27日(月)～8月3日(月) / 書面申請 7月30日(木)～8月6日(木) ▼受験願書提出先 ☎06-018603 札幌市中央区北5条西6丁目2-2札幌センタービル12階 一般財団法人消防試験研究

### オープンガーデン FUKAGAWAを公開

深川市を緑にする会では、花と緑あふれる豊かなまちづくりに取り組んでいる事例を募集し、その内容を広く市民に紹介すること。花と緑を通じた多くの方の交流を目指しています。現在15カ所のオープンガーデンが公開されていますので、この機会に訪ねてみませんか。詳しくは、市ホームページまたは、都市建設課や市役所各支所など公共施設で配布するパンフレットを参考にしてください。オープンガーデン FUKAGAWAは、庭を公開している方の善意により成り立っています。その方への感謝と思いやりを忘れず、マナーを守り見学しましょう。  
▼問合せ先 深川市を緑にする会事務局(都市建設課内) (☎26-2304)



センター北海道支部(☎011-205-5371) ▼その他 受験願書は、消防署予防課にあります。また、電子申請の場合は一般財団法人消防試験研究センターのホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から申し込みください。  
▼問合せ先 消防署予防課予防係(☎22-2814)

### 2020ふかがわ夏まつりの中止について

7月下旬に開催を予定していた2020ふかがわ夏まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。

- ★主催 2020ふかがわ夏まつり実行委員会
- ★問合せ先 深川商工会議所(☎22-3146) 商工労政課商工労政係(☎26-2264)

ウェストスリムセミナー

保健師と管理栄養士が、高血糖が体へ及ぼす影響や減量のこつ、運動のポイントなどを調理実習や実技を交えて話します。

▼日時 8月21日(金) 午後6時～8時30分 ▼場所 健康福祉センター「テ・アイ」 ▼対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民 ②メタボリック症候群や糖尿病の予防に関心のある市民 ▼定員 20人(先着順) ▼内容 講話・調理実習(500キロカロリーで満腹・満足レシピ) / 運動実技「1日10分続ける」を意識した運動を始めよう ▼受講料 500円(調理実習費) ▼申込期限 8月14日(金)まで ▼持ち物 エプロン ▼申込・問合せ先 健康福祉課健康推進係(☎26・26069)

「子育てサポートふかがわ」の会員に登録を

「子育てサポートふかがわ」では、育児の援助を受けたい方と、行いたい方が会員登録をして、援助が必要な会員が、子育て支援センター内のアドバイザーを通じて援助を申し込み、援助終了後に報酬を支払うという育児の相互援助活動を行っています。子育て援助を「したい方」「してほしい方」は、登録してください。

特に、援助を行う方が不足しています。子どもの好きな方や育児経験のある方は、援助会員になって地域の中で活動してみませんか。子育てが一段落した方やちょっとした時間で援助活動ができる方など、ぜひ登録をお願いします。

援助の内容

- ①保育所や幼稚園の開始時間まで、または終了後、子どもを預かります。
- ②保育所や幼稚園に子どもを送迎します。
- ③学童保育の保育時間終了後、子どもを預かります。
- ④子どもの軽度の病気など、臨時的または突発的な事由により必要がある場合に子どもを預かります。
- ⑤その他、会員の育児のために必要な援助を行います。

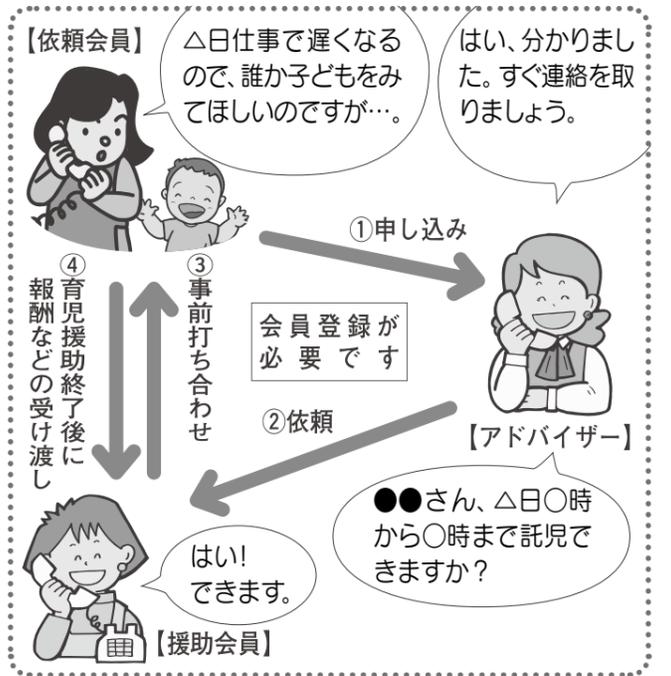
会員の種別

- ①依頼会員(育児の援助を受けたい方)
- ②援助会員(育児の援助を行いたい方)
- ③両方会員(①と②の両方に登録したい方)
  - ・資格の有無は問いません。
  - ・育児の援助活動中の事故などに備え、補償保険に加入します。
  - ・援助は原則として援助会員の自宅で行います。
  - ・入会に伴う会費は必要ありませんが、会員証発行実費100円が必要です。

報酬

月～金曜日 午前7時～午後8時…1時間につき500円  
※上記以外の曜日・時間帯は、割り増しになります。

申込・問合せ先  
子育て支援センター(☎23-3455)



【事前説明会】

| 日 時                            | 場 所       |
|--------------------------------|-----------|
| 7月29日(水)<br>①午前10時<br>②午後6時30分 | 子育て支援センター |

※入会希望者はどちらかに参加する必要があります。

【会員講習会】

| 日 時   | 場 所                 |
|---|---------------------|
| 7月31日(金)<br>午前10時30分～正午<br>午後1時15分～2時45分<br>午後3時～4時30分      | 子育て支援センター<br>新中央保育園 |
| 8月5日(水)<br>午前9時～10時30分<br>午前10時45分～午後0時15分<br>午後1時15分～2時45分 | 子育て支援センター           |
| 8月7日(金)<br>午後6時30分～8時                                       | 子育て支援センター           |

※援助会員および両方会員希望者は3日間とも、依頼会員希望者は8月7日(金)のみ講習を受ける必要があります。

- 申込期限 7月22日(水)まで
- その他 説明会・講習会中の託児を希望する方は、申込時に申し出てください。

まあぶ健康教室

▼日時 8月18日(火) 午前10時～正午 ▼場所 アグリ工房まあぶ ▼対象 健康に関心のある方 ▼内容 ストレッチとふまねつと運動で楽しく健康運動を行います。▼参加料 無料▼その他 動きやすい服装で参加してください。入浴希望者には、特別割引券を配布します。無料送迎バスを運行しますので、問い合わせしてください。▼申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26・26069)

パソコン教室 8月分

▼日程 左表のとおり ▼場所 マルチメディアセンター ▼対象 市民または市内の事業所に勤務する方 ▼申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く) ▼その他 ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前申し込みで随時対応講座を開催します。職場の仲間や友達と誘い合って申し込みしてください。②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。③教材費

はテキスト、実習用CDなどの実費です。④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。▼申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎26・26300/☎26・26151 /電子メール multi@fukawa.nv.com) ※受け付け電話が不在の場合は、総務課情報システム係(☎26・2711)へ電話してください。また、ホームページ(トップページのふかがわオンライン「パソコン教室」)から申し込みや内容確認ができます。

子ども手作り教室

▼日時 7月19日(日) 午前10時～正午 ▼場所 中央公民館 ▼対象 市内小学生 ▼定員 20人(先着順) ▼内容 遊べるヒーローコースター作り ▼講師 拓殖大学北海道短期大学保育学科学生 ▼持ち物 筆記用具、はさみ ※汚れてもいい服装で参加してください。▼申込期限 7月16日(休)まで ▼申込・問合せ先 生涯学習スポーツ課社会教育係(☎26・26343)

▼パソコン教室日程(定員 12人/先着順)

| 講座名                        | 日時                  | 教材費    |
|----------------------------|---------------------|--------|
| Wordステップ1                  | 8/3(月) 14:00～15:00  | 500円   |
| Wordマスター                   | 8/3(月) 18:00～19:00  | -      |
| Wordステップ2                  | 8/5(水) 14:00～15:00  | 1,000円 |
| Wordステップ3                  | 8/7(金) 14:00～15:00  | 1,000円 |
| Excelステップ1                 | 8/17(月) 14:00～15:00 | 500円   |
| Excelマスター                  | 8/17(月) 18:00～19:00 | -      |
| パソコン基礎講座                   | 8/19(水) 14:00～15:00 | 1,000円 |
| Excelステップ2                 | 8/21(金) 14:00～15:00 | 1,000円 |
| Excelステップ3                 | 8/24(月) 14:00～15:00 | 1,000円 |
| デジカメと画像処理                  | 8/26(水) 14:00～15:00 | 1,000円 |
| ※iPad体験教室「iPadを使ってみよう」     | 8/28(金) 14:00～15:00 | 1,000円 |
| ※iPad体験教室「いろいろなアプリを使ってみよう」 | 8/31(月) 14:00～15:00 | -      |

④アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は、持参してください。

※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

エキノコックス症の感染を予防しましょう

市内各地でキツネの出没が見受けられます。エキノコックス症を予防するために、正しい知識を身に付けましょう。

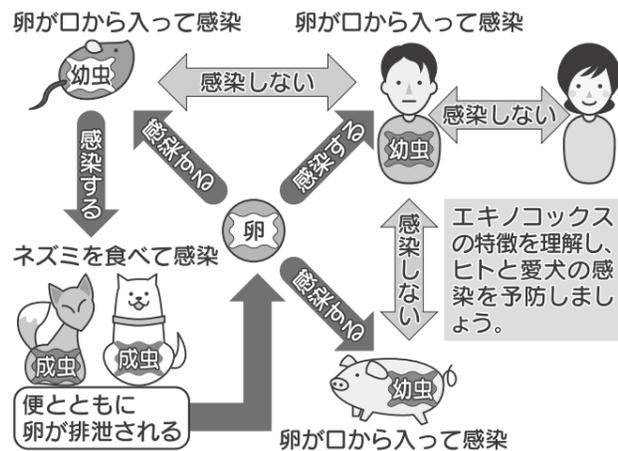
【感染予防方法】

- ・外から帰ったら必ず手を洗う。
- ・キツネをむやみに触らない。
- ・飼い犬が野ネズミを食べないよう、放し飼いにしたり野原や公園で放したりしない。また、散歩中に飼い犬に拾い食いをさせない。
- ・山菜や野山の果実などは十分に加熱するか、よく水洗いしてから食べる。
- ・沢水などの生水は飲まない。飲む場合は煮沸してから飲む。

【キツネを寄せ付けない対策方法】

- ・キツネが家に近寄らないよう、生ごみなどは適正に処理し、敷地内に犬よけの薬剤を散布するなど、継続して追い払う。
- ・キツネを餌付けしたり、餌になるものを放置しない。

エキノコックスの寄生サイクル



問合せ先 環境課環境係(☎26-2444)  
空知総合振興局保健環境部深川地域保健室(☎22-1421)

# フレイルを予防し生き生きシニアに!

## 自宅でできるフレイル対策

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、健康状態から要介護状態に移行する段階のことをいいます。フレイルには、疲れやすくなる、歩く速度が遅くなるなどの兆候があり、そのまま生活していると症状が進行し、日常生活を送るうえで介護が必要になってしまう可能性があります。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出を控えていることで体を動かす機会などが減り、筋力や脳の機能が低下する恐れがあります。日頃の生活習慣を見直し、フレイルの予防に取り組みましょう。

### 運動する

テレビ番組のコマーシャル中に足踏みや体操など簡単な運動を行うだけでも筋肉を維持することができます。



### しっかり食べる

免疫力を維持するためには、1日3回の食事を欠かさないことが大切です。特に、卵や肉、乳製品など筋肉をつくるタンパク質を摂取するように心掛けましょう。



### 口内を清潔に保つ

口内を清潔に保つことは噛む、飲み込むなどの口の機能を衰えさせないことや感染症対策としても大切です。食事後は歯磨きや入れ歯の清掃を行いましょ。



### 家族や友人との交流を大切にする

人と話すことは認知機能の低下を防ぎます。外出を控えていても電話やビデオ通話などを活用し、家族や友人との交流を大切にしましょう。

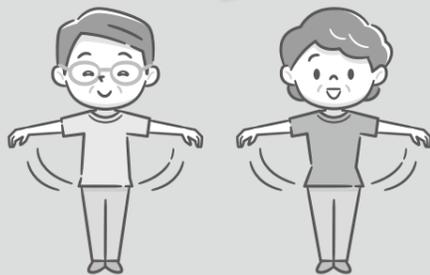


## ライスパワー体操体験会を開催します

本市を含む北空知1市4町で連携して行う介護予防の取り組みとして市立病院の作業療法士が考案した「ライスパワー体操」の体験会を行います。全身のストレッチや、脳トレーニングなど、座ったままでも体験できますので、ぜひ参加してください。

- \*日 時 8月25日(火) 午後2時~3時(午後1時30分受付開始)
- \*場 所 健康福祉センター「デ・アイ」
- \*対 象 おおむね65歳以上の方
- \*定 員 20人(先着順)
- \*参 加 料 無料
- \*持 ち 物 上履き、飲み物
- \*申 込 期 限 8月17日(月)まで
- \*そ の 他 動きやすい服装で参加してください。

初心者歓迎!



問合せ先 高齢者支援課介護予防係(☎26-2644)

まかせて安心 技術と信用 なんでも頼める街の電器屋さん

石油ストーブ分解掃除  
各種電化製品  
パソコン周辺機器  
家電品修理  
蛇口取替  
ポイラー修理  
住設  
ポイラー  
お電話下されば集荷に伺います。 ・トイレ販売、修理、工事 ・住宅リフォーム

**(有)さくらぎ**  
ソニー特約店 納内店 深川市納内町3丁目 TEL(0164)24-2877  
修理認定店 深川店 深川市3条5番25号 TEL(0164)23-4316

**サマージャンポ宝くじ**

1等+前後賞...7億円!(1等5億円、前後賞各1億円)

◆発売期間 7月14日(火)~8月14日(金)  
◆抽 選 日 8月21日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◆問 合 先 公益財団法人北海道市町村振興協会 (☎011-232-0281)

## 中継

### 拓大農場のミニトマト・トウモロコシのもぎとり

拓殖大学北海道短期大学では、地域との交流の一環として実習農場で生産した農作物を市民のみなさんに提供します。▼ミニトマト 7月下旬から...3000g 100円▼トウモロコシ 9月上旬から...1本50円▼時間 午前9時~午後5時▼場所 拓殖大学北海道短期大学農場(校舎裏側)▼その他 袋などを持参し各自で収穫してください。なくなり次第終了となりますので、収穫時期は問い合わせください。▼問合せ先 拓殖大学北海道短期大学農場(☎26-88002)

### 早寝早起き朝ごはん運動 啓発強化期間

7月から8月までと12月から1月までは、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした早寝早起き朝ごはん運動の啓発強化期間です。子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動やバランスの取れた食事、十分な睡眠が大切です。長期休暇中は生活リズムが乱れやすいため、家庭や地域におき、早寝早起き

### 「国民年金基金」

国民年金基金は、個人事業主の方などが老後に受け取る国民年金(老齢基礎年金)の不足額を補つための上乗せ年金として創設された公的な年金です。国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も加入できます。税制面での優遇措置もありますので、詳しくは問い合わせください。▼問合せ先 全国国民年金基金北海道支部(☎011-201-6541-62)

### 自衛官候補生を募集

▼資格 日本国籍を有し、令和3年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方▼第1次試験日 8月23日(日)24日(月) ※いずれか1日▼試験会場 受付時にお知らせします。▼資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の方▼応募期限 8月17日(月)まで▼応募・問合せ先 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊(☎011-666-550100)

朝ごはん運動に積極的に取り組みましょう。▼問合せ 北海道教育庁生涯学習推進局生涯学習課(☎011-204-5744)

### 海上保安学校・海上保安大学校学生募集

【海上保安学校】▼資格 令和3年3月までに高等学校を卒業する見込みの方や、令和2年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない方など(詳しくは問い合わせください)▼第1次試験日 9月27日(日)▼募集期間 インターネットで申し込みする場合...7月21日(火)~30日(水)▼郵送または持参する場合...7月21日(火)~22日(水)▼郵送は7月22日(水)の消印有効(海上保安大学校)▼資格 令和3年3月までに高等学校を卒業する見込みの方や、令和2年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方など(詳しくは問い合わせください)▼第1次試験日 10月31日(日)11月1日(月)▼募集期間 インターネットで申し込みする場合...8月27日(水)~9月7日(月)▼郵送または持参する場合...8月27日(水)~28日(金)▼郵送は8月28日(金)の消印有効(共通事項)▼その他 詳しくは人事院のホームページ(http://www.jint-siken.go.jp/juken.html)を参照ください。▼問合せ先 第一管区海上保安部人事課(☎0134-27-0118)

### マリッジジャーを安全に楽しむために

海に出掛ける際は、気象情報や安全情報を事前に収集し、マリッジジャーを楽しむ時は、次のことに注意してください。【自己救命策3つの基本】①海に落ちても沈まないライフジャケットを着用しましょう。②防水対策をした携帯電話を携帯しましょう。③海の事故には118番の緊急番号を活用しましょう。【ボートに乗る時の注意点】出発前の点検整備を万全にしましょう。見張りを徹底しましょう。海上交

## ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020 深川大会の無観客開催について

広報ふかがわ6月号の21ページに掲載したホクレン・ディスタンスチャレンジ2020 深川大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場での観戦はできません。競技の様子は日本陸上競技連盟のホームページ(https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1531/)で配信されます。

- 日 時 7月8日(水) 午後3時
- 競技種目 女子3000m、女子3000m障害、男女5000m、男女10000m



問合せ先 生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係 (☎26-2343)

通のルール、マナーを守りましょう。【岸壁などで釣りをする時の注意点】できるだけ複数人での行動を心掛けましょう。許可された場所での釣りをしましょう。消波ブロックには上がらないようにしましょう。岸壁際の駐車は避けましょう。【海水浴をする時の注意点】決められた遊泳場所です。泳ぎましょう。保護者は子どもから目を離さないようにしましょう。飲酒後の遊泳はやめましょう。▼問合せ先 留萌海上保安部交通課(☎0164-420414)