

市役所からの

おしらせ

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先に確認してください。

募集

北空知広域水道企業団職員

▼募集職種 技術職(土木・機械・電気)▼採用人数 若干名▼採用予定日 令和3年4月1日▼受験資格 ①高等学校を卒業(令和3年3月までの卒業見込みを含む)またはこれに相当する学歴を有すると認められる方②昭和60年4月2日以降に生まれた方③土木・機械・電気など技術系の学科を卒業した方、または卒業見込みの方④採用後は、原則として構成市町管内(本市・沼田町・秩父別町・北竜町・妹背牛町)に居住できる方⑤次のいずれにも該当しない方 国籍は問わないが、就業が制限されている在留資格の方/禁錮以上の刑

に処せられその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方/その他地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方▼応募期間 9月7日(月)～25日(金)(当日必着)▼試験日程 第1次:10月25日(日)教養試験、作文/第2次:第1次試験合格者に別途通知 面接(予定)▼その他 応募方法など詳しくは同企業団ホームページ(http://www.kitasorasi.or.jp/saiyou.htm)を確認するか、問い合わせください。▼応募・問合先 北空知広域水道企業団事務局(☎05・1878)

北海道会計年度任用職員

「スクール・サポート・スタッフ」▼募集人数 3人▼業務内容 学校内の換気や消毒作業の補助、授業準備の補助など「学習指導員」▼募集人数 8人▼業務内容 習熟度別学習を行う教員の支援、家庭学習の準備など▼勤務時間「共通事項」▼雇用期間 採用決定後随時/令和3年3月下旬▼勤務場所 市内小・中学校▼応募資格 心身ともに健康で、4月1日現在で18歳以上の方▼賃金・手当など 時間額897～1119円 ※年齢などを考慮し決定。通勤手当などを別途支給▼勤務時間 祝日、年末年始を除く月～金曜日のうち、週4日(1日4時間)または週5日(1日3時間) ※学校により異なります▼応募期限 8月19日(水) ▼その他 採用者を決定するまで随時受け付けます。応募方法など詳しくは問い合わせください。▼応募・問合先 学務課管理係(☎06・236050)

市会計年度任用職員(除雪当直職員)

▼募集人数 2人▼雇用期間 11月6日(予定)～令和3年3月31日▼業務内容 除雪業務に関わる夜間当直およびパトロール業務(パトロール車の運行は約2時間)▼応募資格 ①普通自動車運転免許を有する方②11月1日現在、市内に居住する方③おおむね2日に1回、夜間に宿直勤務が可能な方▼報酬・手当など 月額12万7900円 ※市給与条例に基づき通勤手当を別途支給、社会保険に加入▼勤務時間 1日置き勤務で、午後8時45分～翌日午前8時45分▼応募書類 ①市会計年度任用職員採用申込書 ※都市建設課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要書類を記入し、3カ月以内に撮影した写真を貼る。②自動

法人またはその他の団体(法人格の有無は問いませんが、個人は指定管理者になることができません)▼指定期間 令和3年4月1日～令和3年3月31日(5年間)▼募集施設 生きがい文化センター(西町3番15号)▼応募期限・募集要項配布期限 9月24日(木)まで▼募集要項配布場所・応募・問合先 生涯学習スポーツ文化・スポーツ係(☎06・2343)

お知らせ

子どもと家庭の悩み相談 24時間

岩見沢市の「光が丘子ども家庭支援センター」では子どもと家庭の悩みや問題について、子どもや親からの相談に応じています。相談には、市や児童相談所などあらゆる機関がサポートします。秘密は固く守りますので、気軽に相談してください。▼子どもの悩み ①友達とうまくいかない②学校が嫌③誰にも分かってもらえない▼親の悩み ①子育てに不安、心配がある②子どもの発達で気になることがある③子どもにいじめ、非行や反

市会計年度任用職員(除排雪作業員)

▼募集人数 9人▼雇用期間 12月1日～令和3年3月10日(3月30日まで期間延長あり)▼応募資格 ①大型自動車および大型特殊自動車運転免許を有する方②車両系建設機械(整地・運搬・積み込み・掘削)運転技能講習を修了した方③12月1日現在、市内に居住している方④除雪時、午前3時30分までに出動できる方(降雪状況で変わる場合があります)▼報酬・手当など 月額24万4400円 ※市給与条例に基づき通勤手当・時間外

車運転免許証の写し▼応募期限 10月12日(月)まで▼試験日時・場所 10月21日(水) 午後1時30分 市役所車両センター▼試験内容 面接▼応募・問合先 都市建設課維持管理係(☎06・2331)

抗がある▼相談方法 児童養護施設光が丘学園内「光が丘子ども家庭支援センター」に來所するか、電話、電子メールなどで相談してください。電話、電子メールでの相談は、24時間受け付けます。(☎068-10827 岩見沢市春日町2丁目3番7号/☎0126-22-4486/☎0126-22-4240/電子メール kodomo@city.igabara.or.jp)▼問合先 社会福祉課子育て支援推進室子育て支援係(☎06・236050)

とさんこ・子育て特典 カードの利用

とさんこ子育て特典カードの利用には、原則子ども同伴が必要です。妊娠中の場合や、子どもを同伴していない場合は、対象世帯であることが確認できる母子健康手帳や健康保険証などを携帯してください。特典カード裏面には子どもの氏名と生年月日を必ず記載してください。また、カードの裏面に有効期限が「平成32年3月末」と記載されている場合がありますが、制度の期間延長により引き続き利用が可能です。▼問合先 社会福祉課子育て支援推進室子育て支援係(☎06・236050)

水道料金を軽減

新型コロナウイルス感染症を予防するため水道の使用量が増えた一般家庭の経済的な負担の緩和を目的に、水道料金の基本料金を全額免除します。▼対象となる期間 10月から12月の検針分(3カ月間)▼対象 軽減される期間の水道料金の用途が家事用または福祉用に該当する方▼その他 水道料金の超過料金、メーター使用料、公共下水道・集落排水・個別排水使用料は対象外です。契約内容を基に対象となる方を抽出し適用しますので、手続きは不要です。▼問合先 上下水道課業務係(☎06・236050)

▼免除する基本料金の額

用途	金額
家事用	1,826円
福祉用	1,122円



手当を別途支給、社会保険に加入▼勤務時間 午前8時45分～午後4時30分(祝日、年末年始を除く月～金曜日。ただし、除雪時は指示された時間に出勤)▼応募書類 ①市会計年度任用職員採用申込書 ※都市建設課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要書類を記入し、3カ月以内に撮影した写真を貼る。②自動車運転免許証・技能講習修了証の写し③過去1年間の運転記録証明書(警察署で発行できます。申請から発行まで10日間程度かかります)▼応募期限 10月12日(月)まで▼試験日時・場所 10月21日(水) 午前9時30分 市役所車両センター▼試験内容 面接・運転実技▼応募・問合先 都市建設課維持管理係(☎06・2331)

新型コロナウイルス感染症の影響により国民健康保険税の納付が困難となった世帯の課税額の一部または全額を免除します。申請方法など詳しくは問い合わせしてください。▼対象 ①主として生計を維持している方が新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病を負った世帯②主として生計を維持している方の収入が令和元年に比べて3割以上減少する見込みの世帯▼申請・問合先 税務課 課税係(☎26・2160)

認知症を正しく知ろう！

9月は世界アルツハイマー月間です。身近な病気である認知症について、正しく理解を深めませんか。相談窓口も開設します。▼日時 9月26日(土) 午前10時～午後3時▼場所 サンセブンビル 地下(2条7番19号)▼内容 認知症に関する相談コーナー、認知症の理解を深めるパネル展、頭の元気度チェック、認知症高齢者の作品展示など▼その他 事前の申し込みは不要です。▼問合先 高齢者支援課地域包括支援係(☎26・26006)

市道・私道の除雪費用を助成

町内会などがシーズン契約で民間事業者に委託する市道と私道の除雪のうち、次の条件を満たす場合は、費用の一部を助成します。▼助成対象(除雪)①市の除雪路線に入っていない延長50m以上の市道沿線住民団体②延長50m以上の私道の沿線住民団体(5戸以上)③延長50m以上の市道で、歩道・車道などの全ての雪を運搬排雪する沿線住民団体▼助成額 市の統一単価に基づく基準額(事業者への委託額が基準額以内の場合はその額)に次の率を乗じた額(市道の除雪)③分の2以内(排雪は年3回まで)④私道の除雪)②分の1以内(排雪は年3回まで)⑤市道の排雪)10分の3以内▼申込方法 都市建設課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に、契約書(契約期間は、契約日から令和3年3月31日まで)を添えて申し込みしてください。▼申込期限 11月6日(金)まで▼その他 申請事業費全体額が市の予算額を超える場合は、前記の助成率を下回る場合があります。公営住宅などの敷地、民有地の駐車場は対象外です。▼申込問合先 都市建設課維持管理係(☎26・23313)

オンライン面会サービスを開始

市立病院では、新型コロナウイルス感染症の影響による面会制限が長期化しているに伴い、10月1日から、アップル社製iPhoneなどで利用できるビデオ電話アプリ「FaceTime」を使用した面会サービスを開始します。

■面会時間 平日 午後2時～3時30分
※入院している方1人につき週に1回、10分まで

■利用方法 利用を希望する日の前日までに、市立病院総合受付で直接、または電話で予約してください。予約の際には、入院している方の氏名と、面会に使用する端末の電話番号または電子メールアドレスを確認します。

■予約受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

■料金 無料(別途通信料がかかります)

■その他 必ず入院している方の承諾を得て予約してください。



予約・問合先 市立病院管理課総務医事係(☎22-1101)

除雪協力者を募集

除雪サービスセンターでは、除雪事業や福祉除雪サービス事業の協力者として定期的な作業、または作業の一部を請け負う除雪協力者を募集します。通路や家の周り、屋根などに積もる雪の除雪業務を請け負える方であれば、除雪事業者・団体・個人は問いません。除雪の依頼があった場合、応募者に依頼者を紹介します。※随時募集していますので、業務内容など詳しくは、除雪サービスセンターに問い合わせしてください。

除雪に関する相談を受け付け

除雪に関する困りごとや相談は、除雪サービスセンターで受け付けます。専任のスタッフが対応し、要望内容に合った事業者などを紹介します。

【相談例】

- ・高齢のため門口や通路の除雪に苦労しているが、近くに除雪を頼める人がいない。
 - ・家の周りや屋根に雪が積もって心配だが、除雪の依頼先が見つからない。
 - ・近所の人と共同で除雪を頼みたいが、どのようにしたらよいか分からない。
 - ・市の除雪費助成事業申請の相談など
- ※近隣などとの除雪トラブルの相談には応じられません。

*利用者負担

相談や事業者の紹介は無料ですが、除雪に伴う費用は個人負担です。



福祉除雪サービスの申請を受け付け

道路の除雪作業後の門口の残雪処理が困難な高齢者や障がい者などで低所得の世帯を対象に、門口除雪を支援します。

*対象

世帯の収入が生活保護基準額の1.3倍以内の世帯で、自力で除雪ができず、自宅近くに除雪をしてくれる方がいない次の⑦～⑩の世帯

⑦70歳以上の高齢者世帯 ⑧重度身体障がい者世帯(1・2級) ⑨母子世帯(小学生以下の子ども) ⑩病弱世帯

*除雪範囲

- ①国・道・市道の除雪路線に接する対象者の専用門口で、道路除雪作業後の雪の処理(歩道除雪路線は除く)
 - ②門口から玄関先までの敷地内通路の雪の処理(自宅敷地内に雪の置き場がある場合に限り)
- ※除雪場所や福祉除雪協力者の状況などによっては実施できない場合があります。

*除雪期間 12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

*利用者負担金 ①無料 ②2,500円

*申請方法

令和元年中の収入状況が確認できる書類と印鑑を持参し、担当地区の民生委員または除雪サービスセンターに10月9日(金)までに申請してください。

*相談・申請・応募・問合先 除雪サービスセンター 一丁目一丁目7354番地 市農業センター内

☎26-8011 ㊚26-2403 ㊚kousha@bz01.plala.or.jp

*受付時間 午前8時～午後5時
(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)

市指定有料ごみ袋の表記が変わります

市指定有料ごみ袋の表記を一部変更します。「燃えるごみ」を「燃やせるごみ」「燃えないごみ」を「燃やせないごみ」に変更し、外国人の方にも種類が分かりやすいよう、英語・中国語・ベトナム語を併記します。また、これまでの表記のごみ袋についても引き続き利用することができ、▼問合先 環境課環境係(☎26・2444)

秋の大掃除期間

9月17日(木)から23日(水)までは「秋の大掃除期間」です。町内会ぐるみで空き缶・空き瓶・ごみなどを一掃し、快適な生活環境の確保をお願いします。①家屋の周囲・側溝・屋内などの清掃に努めましょう。②公園・会館の草刈りなどの清掃は町内会ぐるみで行いましょう。③ごみはきちんと分別し、収集日の午前8時までにし、▼問合先 環境課環境係(☎26・2444)

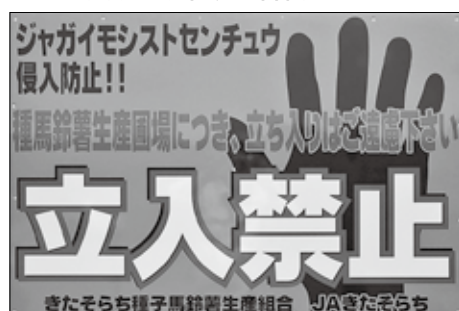
不法投棄・野外焼却防止ウィーク

10月5日(月)から9日(金)までは「不法投棄・野外焼却防止ウィーク」です。自然環境や生活環境を保全するためには、ルールを守り適切なごみ処理が重要です。市では、ごみの不法投棄禁止と野外焼却禁止を呼び掛けるとともに、監視パトロールの実施や啓発活動に取り組んでいます。また、不法投棄監視カメラの設置による対策にも努めています。不法投棄や野外焼却を発見した場合は、市へ連絡するなど協力をお願いします。▼連絡・問合先 環境課環境係(☎26・2444)

ジャガイモシストセンチュウ侵入防止に協力を

ジャガイモシストセンチュウは、土の中でジャガイモの根から養分を吸収し収穫量を大幅に減らす害虫です。この害虫は人体には無害ですが、一度畑に発生すると根絶が難しく、ジャガイモ生産農家にとっては死活問題につながります。市内の畑での発生は確認されていませんが、道内で発生地域が拡大しているため、何としてもこの害虫の侵入を防がなければなりません。発生地域からの土に混ざって侵入することが多く、発生場所が家庭菜園であつてもその畑からまん延する恐れがあるため、次のことに協力をお願いします。①山菜採りや作物の鑑賞、風景写真の撮影などで訪れた際には、無断で農地へ立ち入り、車を乗り入れたらない。※種イモ畑には、立ち入りを規制する看板が設置されています。②家庭菜園でジャガイモを植える時は、正規に販売されている種イモを使用する。▼問合先 市動植物病害等対策連絡会議事務局(農政課内) ☎26・26055

▼立ち入りを規制する看板



▼実施職種 配管、鉄筋施工、建築大工など▼受験資格 特級：1級または単一等級取得後5年以上の実務経験を有する方／1級：7年以上または2級取得後2年以上の実務経験を有する方／単一等級：3年以上の実務経験を有する方／2級：2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者／3級：検定職種従事者、または該当する種目で職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・各種（専修）学校（厚生労働大臣指定に限る）の在校生▼受付期間 10月5日（月）～16日（金）▼その他 経験年数の短縮・免除および実施職種、受検手数料など詳しくは問い合わせてください。▼申込・問合先 空知地方技能訓練協会（☎0125・241880）／商工労働課商工労政係（☎06・22664）

体育施設の改修工事

改修工事に伴い、総合運動公園内の体育施設の利用に制限がありますので、理解と協力をお願いいたします。【深川市民テニスコート】スポーツ振興くじ（toto・BIG）の助成金を受け、人工芝を全面張り替えるなど大規模な改修工事を実施しています。改修工事は全8面のコートのうち4面ずつ順次行い、工事中のコートは利用できませんので、空き状況については事前に総合体育館（☎22・1144）に確認してください。全面利用の開始時期については、市ホームページなどでお知らせします。【陸上競技場】舗装や設備などの改修工事を実施するため、次の期間は利用できません。▼利用できない期間 10月1日（木）～31日（土）（11月～4月は冬季閉鎖期間）▼その他 スポーツ振興くじ（toto・BIG）の助成金を受け、棒高跳び用マットの更新も行います。【共通事項】▼問合先 生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係（☎26・2343）



私たちはスポーツ振興くじ助成金を受けています。

パークゴルフ場を冬季閉鎖

【桜山パークゴルフ場】▼閉鎖期間 10月1日（木）～令和3年5月下旬【リバーサイドパークゴルフ場・さわやか広場パークゴルフコース】▼閉鎖期間 11月1日（日）～令和3年5月上旬【共通事項】積雪や芝生養生のため、閉鎖期間を変更することがあります。▼問合先 生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係（☎26・2343）

全国地域安全運動

10月11日（日）から20日（火）までの10日間、全国地域安全運動が展開されます。市内でも空き巣、車上狙いなどが発生していますので、施錠の確認などを徹底して犯罪被害防止に努めましょう。▼運動の重点 ①子どもと女性の犯罪被害防止②特殊詐欺の被害防止▼問合先 総務課自治防災室自治防災係（☎26・2215）

2020 オータムリサイクルフェア

♠日時 9月27日（日） 午前9時～正午

♠場所 市役所前

▼無料回収の範囲

区分	回収できるもの	回収できないもの ^③	注意事項
シュレッダー車による古紙の回収	年賀状、クレジット会社の請求書、手紙、領収書など	写真、カーボン紙が付いているもの、感圧紙、感熱紙、金属が付いているもの、透明フィルムが付いているもの、ビニール表紙が付いているものなど	ひもやクリップなどは外して持参してください。
小型家電製品の回収	CD／MD／MP3プレイヤー、電話機、テレビゲーム機、加湿器、炊飯器、掃除機、電気ポットなど ※縦・横・高さがおおむね各40cm以下のもの	家電リサイクル法などの対象品（テレビ、冷蔵庫、モニター型パソコン、ノートパソコンなど）	乾電池やバッテリーは取り外してください。個人情報事は事前に消去してください。

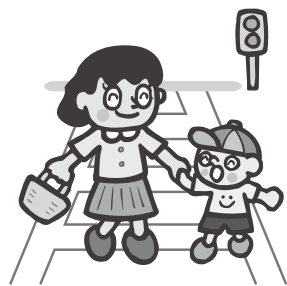
③上記のほかにも品物によっては回収できない場合があります。

※ビニール袋や紙袋などの入れ物、回収できない品物は持ち帰りになります。古着の回収やフリーマーケットは行いません。

問合先 市環境衛生協会事務局（環境課内 ☎26-2444）

秋の全国交通安全運動

9月21日（月）から30日（水）まで全国一斉に秋の交通安全運動が展開されます。この時期は秋の行楽シーズンで交通量が増え、日没時刻も早まることから、歩行者や自転車利用者の事故が心配されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故に遭わない・起こさないよう心掛けましょう。▼運動の重点 ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保②高齢運転者などの安全運転の励行③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止▼問合先 総務課自治防災室自治防災係（☎26・2215）



ふかがわ『街ぶら』プレミアム開催

開催日 9月10日（木）～13日（日）

中心市街地活性化市民会議（まちなかフォーラム）では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたまちなかの商店や飲食店を応援するため、ふかがわ『街ぶら』プレミアムを開催します。

このイベントは、街ぶら専用の有料チケットを使用し、参加店が用意した特別メニューや商品を購入しながらまちなかを巡るものです。

◇時間 各参加店が営業時間内で設定

◇場所 市内の「街ぶら」参加店（53店舗）

『街ぶら』参加店名、実施時間、街ぶら商品の内容は、街ぶらチケット購入時に配布する参加店MAPまたは街ぶらインフォメーション会場の掲示板をご覧ください。

詳しくは新聞折り込みチラシにも掲載します。

街ぶら総合受付所

プレミアム街ぶら券の販売のほか、参加店の情報案内、街ぶらスタンプラリー抽選会を実施します。また、ふかがわパークやふかがわシードルの試食・試飲や販売、生ビールの販売も行います。

◇場所 プラザ富士屋前（2条10番1号）

◇開設時間 午前11時～午後7時



問合先

中心市街地活性化市民会議
（まちなかフォーラム）事務局
（地域振興課内 ☎26-2276）

内 容

1 プレミアム街ぶら券1組（250円チケット10枚つづり2,500円分・スタンプラリー台紙付き）を2,000円で販売します。
※プレミアム街ぶら券取扱場所：『街ぶら』参加店、深川商工会議所、プラザ深川など市内各公共施設、街ぶら総合受付所（開催日のみ）

2 参加店で企画する商品1点（250円、500円、750円、1,000円のいずれか）と金額分のチケットを交換します。

3 スタンプラリー台紙に、異なる店舗のスタンプを2個集めると、街ぶら総合受付所で抽選に参加できます。
※抽選ははずれなしで、特産品や商工会議所発行の商品券などの豪華景品が当たります。

★ 特別企画（参加無料）★

【まちポケ】

拓殖大学北海道短期大学の学生が運営するPokémon GO 非公式イベントです。上位入賞者には賞品を贈呈します。

◇日時 9月12日（土） 午前11時受付開始／正午スタート

◇場所 プラザ深川

※「Pokémon GO」は任天堂（株）・（株）クリーチャーズ・（株）ゲームフリークの登録商標です。



【プロフェッサーHからの挑戦状！】

拓殖大学北海道短期大学の学生と、市内の美容師で構成する「深川ビューティープロジェクト」が企画した、クイズを解きながらゴールを目指すクイズラリーを開催します。

◇日時 9月12日（土） 午後0時30分受付開始

◇集合場所 プラザ深川

◇対象 小学生

◇定員 1チーム3人以内で7チーム程度（先着順）

※3人未満の場合は合同チームとする場合があります。

◇申込期限 9月11日（金）まで

※参加者が定員に達していない場合は当日も受け付けます。



▼期日・場所 10月20日(火)(旭川市)／10月29日(木)(滝川市)▼対象 ①現在危険物取扱作業に従事している危険物取扱者で、平成30年3月31日以前に免状の交付・保安講習を受けた方②危険物取扱作業に従事していなかったが、その後、従事することになった方(従事することになった日から1年以内に受講)③前記②に該当する方で、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている方(免状交付日または講習日以後における最初の4月1日から3年以内に受講)▼受講の種類 給油取扱所／その他一般▼受講料 4700円▼申込期限 受講希望日の10日前まで▼申込書提出先 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 札幌市中央区北4条西6丁目1番地 毎日札幌会館9階 一般社団法人北海道危険物安全協会連合会(〇〇11・205・5088)▼その他 受講申請書は、消防署予防課にありません。また、講習科目は同連合会ホームページ(<http://www.hokkaido-safety.jp/>)に掲載されています。▼問合せ先 消防署予防課係(〇22・22814)

危険物取扱者試験準備講習

▼期日・場所 9月24日(水)・25日(木)(旭川市)／10月19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)(滝川市)▼種類 乙種第4類および丙種▼受講料 各地区危険物安全協会会費・学生：8000円／非会員：1万円 ※受講テキスト・例題集代は別途負担▼申込期限 各講習日の1週間前まで▼申込先 〇〇〇〇〇〇〇〇 札幌市中央区北4条西6丁目1番地 毎日札幌会館9階 一般社団法人北海道危険物安全協会連合会▼その他 受講申込書は、消防署予防課にあります。詳しくは、同連合会ホームページ(<http://www.hokkaido-safety.jp/>)を参照してください。▼問合せ先 消防署予防課係(〇22・22814)

市民皆スポーツ事業

第15回

スポーツ・レクリエーションフェスタ

★期日 10月11日(日)
★場所 総合体育館

★参加料 無料
★申込期限 10月7日(水)まで
★その他 今回は飲食物の販売は行いません。当日参加はできませんので、必ず事前に申し込みしてください。スポーツ・レクリエーションフェスタ終了後、午後5時まで全館を無料開放します。

第42回完歩を目指すカチ歩き

★時間 午前8時30分受付開始
午前8時50分開会式
午前9時スタート(小雨決行)
★参加資格 健康に自信のある方
(未就学児は保護者同伴)
★定員 150人(先着順)
★コース 総合体育館発着の新コース(約5km)

JAきたそらち協賛深川の恵み争奪
第8回「玉入れ大会」

★時間 午前10時～11時50分
★定員 1チーム男女問わず5人で14チーム(先着順)
★種目 小学生の部、一般の部(中学生以上)
★競技方法 全日本玉入れ協会公式ルールに準拠し、100個のボールをバスケットに入れ終わるまでの時間を競います。
★その他 各種目の上位に賞品を用意しています。ルールなどの詳細は当日説明します。

レクリエーションイベント・
その他のイベント

★時間 午前10時～11時50分
★定員 130人
★内容

- 【レクリエーションイベント】
- 1.めざせ大谷君
 - 2.卓球ゲーム「やってチョレイ」
 - 3.キック・スナイパー
 - 4.射的でバン
 - 5.えい!あい斬り
 - 6.パットパットパークゴルフ
 - 7.スイカ割り
- 【その他のイベント】
- 1.スリーオンスリー
 - 2.フロアカーリング体験
 - 3.弓道体験
 - 4.スタンプラリー

大抽選会

スポーツ・レクリエーションフェスタに参加した方はどなたでも参加できます。
★時間 午後0時10分～1時

★申込・問合せ先 総合体育館(〇22-1144)★

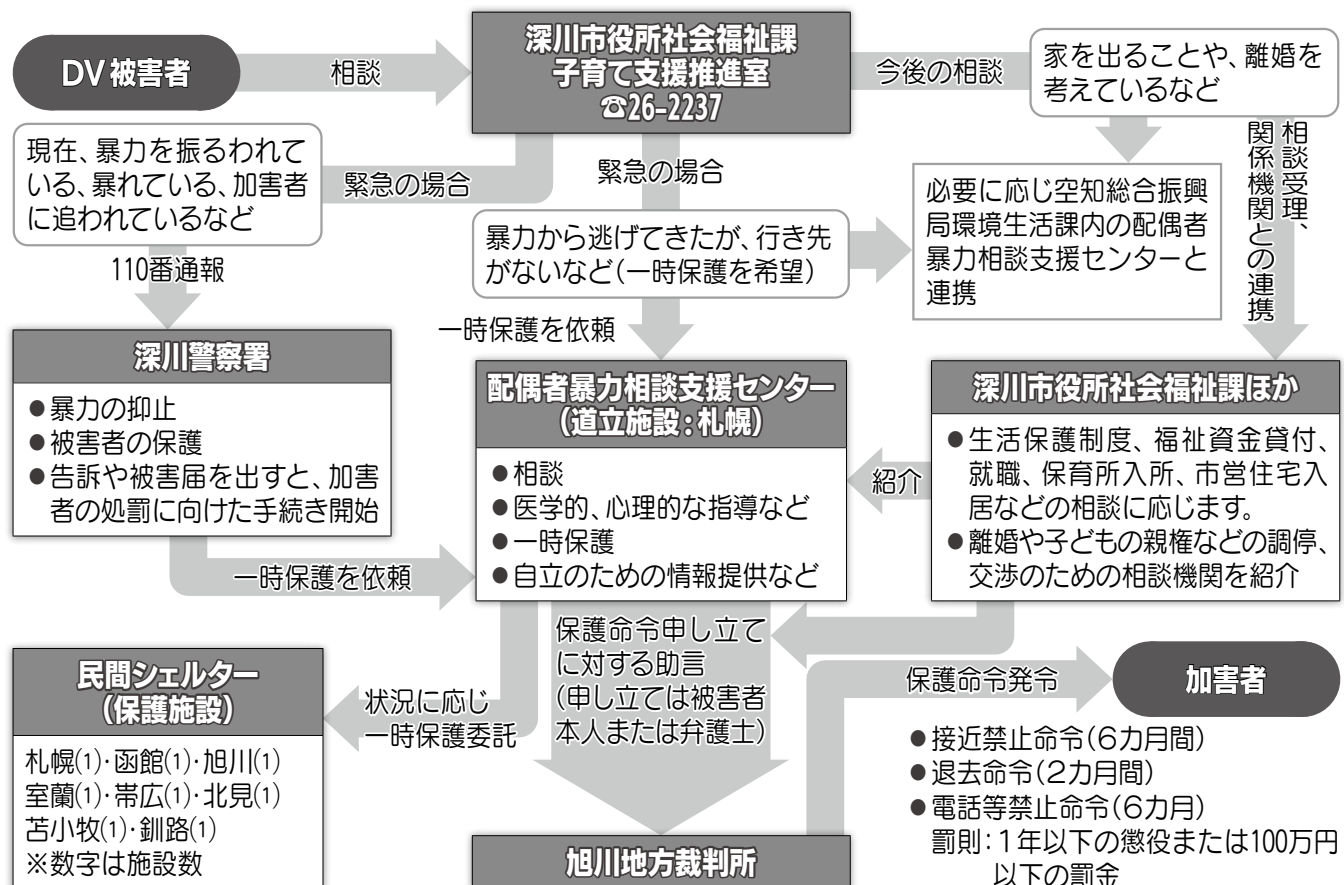
危険物取扱者試験

▼試験日 11月1日(日)▼種類 甲種・乙種(第1～6類・丙種：札幌市)▼試験手数料 甲種：6600円／乙種：4600円／丙種：3700円▼受付期間 電子申請 9月25日(金)～10月2日(金)／書面申請 9月28日(月)～10月5日(日)▼受験願書提出先 〇〇〇〇〇〇〇〇 札幌市中央区北5条西6丁目212 札幌センタービル12階 一般財団法人消防試験研究センター 北海道支部(〇11・205・5371)▼その他 受験願書は、消防署予防課にあります。また、電子申請の場合は一般財団法人消防試験研究センターのホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から申し込みしてください。▼問合せ先 消防署予防課係(〇22・22814)

配偶者からの暴力(DV)に悩んでいませんか

市では配偶者からの暴力に関する相談窓口を社会福祉課子育て支援推進室に設置しています。たとえ相手が、夫や妻などの身近な関係であっても、暴力は許されません。内容の緊急性により、次のような相談・連携体制をとっています。秘密は固く守りますので、気軽に相談してください。

◆相談・問合せ先 社会福祉課子育て支援推進室(〇26-2237)



講座

お口の健康教室

口の健康は全身の健康の基本で、健康寿命を伸ばす秘策ともいわれています。高齢期の口の健康を保つために必要な口腔ケアについて実技を交えて話します。

▼日時 10月23日(金) 午前10時～11時30分
▼場所 健康福祉センター「ニテ・アイ」
▼対象 65歳以上の市民で、口や歯の健康に不安を感じている方や口腔ケアについて知りたい方
▼定員 15人(先着順)
▼講師 言語聴覚士 北風祐子さん、歯科衛生士 岡崎里美さん
▼受講料 無料
▼持ち物 健康手帳、筆記用具
▼申込期限 10月20日(火)まで
▼申込・問合せ先 高齢者支援課介護予防係 (☎26-2644)

ライスパワー体操体験会

本市を含む北空知1市4町で連携して行う介護予防の取り組みとして市立病院の作業療法士が考案した「ライスパワー体操」の体験会を行います。全身のストレッチや脳トレーニングなど、座ったままでも体験できます。

日時 10月29日(木) 午後2時～3時(午後1時30分受付開始)
▼場所 健康福祉センター「ニテ・アイ」
▼対象 おおむね65歳以上の方
▼定員 20人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 上履き、飲み物
▼申込期限 10月21日(水)まで
▼その他 動きやすい服装で参加してください。
▼申込・問合せ先 高齢者支援課介護予防係 (☎26-2644)

第2回子育て講座

▼日時 10月14日(水) 午前10時～11時(午前9時50分受付開始)
▼場所 子育て支援センター
▼対象 市内在住の生後2カ月～ハイハイ前の乳児と保護者および妊娠中の方
▼定員 15人(先着順)
▼講師 ベビーマッサージ教室「BABYmoco」 飯村有希さん
▼内容 ベビーマッサージと講話
▼参加料 無料
▼持ち物 バスタオル1枚、子どもの着替え、おむつ、水分など
▼申込期間 9月14日(月)～24日(木)
▼申込・問合せ先 子育て支援センター (☎26-3455)

ウェストスリムセミナー

保健師と管理栄養士が、生活習慣病の基礎知識や減量のコツ、運動のポイントなどを調理実習や実技を交えて話します。
▼日時 10月15日(木) 午前10時～午後2時(午前9時45分受付開始)
▼場所 健康福祉センター「ニテ・アイ」
▼対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民②メタボリック症候群や高血圧の予防に関心のある市民
▼定員 7人(先着順)
▼内容 講話・調理実習「食欲の秋!たくさん食べても大丈夫!」簡単ヘルシーメニュー「運動実技」より10分体を動かそう!
▼受講料 500円(調理実習費)
▼持ち物 エプロン、筆記用具
▼申込期限 10月8日(木)まで
▼申込・問合せ先 健康福祉課健康推進係 (☎26-2606)

初めての運動教室 運動不足の解消編

正しい運動のフォームや体力づくりに効果的な運動方法を指導します。
▼日時 10月14日(水) 21日(火)・28日(火) 午後6時30分～7時30分
▼場所 総合体育館
▼参加料 300円 ※別途入館料が必要
▼持ち物 上靴
▼申込方法 窓口に備え付けの用紙に記入し、参加料を添えて申し込みください。
▼申込期間 9月15日(火)～各開催日の1週間前まで
▼申込・問合せ先 総合体育館 (☎26-1144)

プルーン栽培講習会

▼日時 10月2日(金) 午前10時～12時(2時間程度)
▼場所 はやし果樹園(音江町字内園 国道12号沿い)
▼定員 20人(先着順)
▼内容 プルーン狩りを楽しみながら、プルーンの品種紹介や育て方を説明します。
▼講師 空知農業改良普及センター北空知支所職員
▼受講料 700円
▼申込期限 9月28日(月)まで
▼申込・問合せ先 市果樹協会事務局 (農政課内) (☎26-2255)

アグリ工房まあぶからのお知らせ

おはぎ作り教室

- 日時 9月21日(月) 午前10時～午後1時
- 対象 小学生以上
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1,200円
- 持ち物 エプロン、三角巾など
- 申込期限 9月20日(日)まで
- その他 送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。



変わり風呂(コンブ)

リラックス効果や、血行の促進、保温効果が期待できます。また、肌をなめらかにしたり、炎症を抑えたりするといわれています。

- 日時 9月18日(金)～22日(火) 午前10時～午後9時

秋の自然観察会

- 日時 10月4日(日) 午前9時～正午
- 集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時50分集合)
- 内容 市内の紅葉を見て歩き、秋の草花や樹木を観察します。
- 講師 グリーンインストラクター 竹村繁夫さん
- 参加料 1,000円(入浴料、昼食代を含む)
- 申込期限 10月3日(土) 午後2時まで
- その他 動きやすい服装と靴で参加してください。送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前8時40分までに中央公民館に集合してください。

リンゴ狩り&アップルパイ作り

- 日時 10月11日(日) 午前10時～午後1時
- 対象 小学生以上
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1,500円
- 持ち物 エプロン、三角巾など
- 申込期限 10月10日(土)まで
- その他 荒天の場合はアップルパイ作りのみとなります。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。



申込・問合せ先
アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

くらしの講座

▼日時 10月5日(月) 午後1時30分～3時
▼場所 働く婦人の家
▼定員 25人(先着順)
▼内容 講話「ウィズ・コロナの新生活」消毒、マスク、手洗いの新常識
▼講師 市保健師
▼受講料 無料
▼申込期限 9月25日(金)まで
▼申込・問合せ先 深川消費者協会事務局(商工労政課内) (☎26-2644)

秋の新米料理教室

▼日時 10月22日(木) 午前10時～正午
▼場所 働く婦人の家
▼定員 30人(先着順)
▼内容 深川産の新米などの食材を使用した料理教室
▼講師 市管理栄養士
▼受講料 無料
▼持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
▼申込期限 10月9日(金)まで
▼申込・問合せ先 深川消費者協会事務局(商工労政課内) (☎26-2644)

布小物作り講習会

▼日時 10月29日(木) 午前9時30分～午後3時
▼場所 中央公民館
▼定員 15人(先着順)
▼内容 ペットボトルケース作成講習
▼講師 市技能協会 円山淳子さん、新井道子さん
▼受講料 500円(材料費など)
▼持ち物 裁縫道具、目打ち、筆記用具、昼食
▼申込期限 10月22日(木)まで
▼申込・問合せ先 市技能協会事務局(商工労政課内) (☎26-2644)

国勢調査を実施します

国勢調査は、国内の人口と世帯の実態を把握するため、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。

調査の結果は、社会福祉の向上や生活環境の整備などに役立てられます。

9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、調査への協力をお願いします。

- 対象 国内に居住する全ての方および世帯
- 調査内容 世帯員の就業状況や世帯の住居の種類など合計19項目

※詳しくは、総務省統計局のホームページ(<https://www.kokus.ei2020.go.jp/>)をご覧ください。

▼QRコード



問合せ先
総務課総務係(☎26-2228)

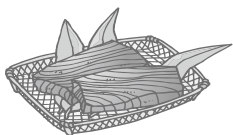
食中毒を防ぎましょう

新型コロナウイルス感染症の影響で外食を控える方が多いこともあり、家庭での食中毒が増加しています。食中毒の原因としてはノロウイルスがよく知られていますが、厚生労働省が発表した統計によると、令和元年に発生した食中毒の原因で最も多いのはアニサキスで、次に多いカンピロバクターと合わせると全体の約6割にも上ります。適切な処理を行い、アニサキスやカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

家庭で多発！食中毒の2大原因に注意しましょう

アニサキス

アニサキスの幼虫は直径1～2mm、長さ2～3cmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。サケのほか、タラやイカなどの魚介類の内臓に寄生し、魚の鮮度が落ちると、身に移動します。アニサキスが寄生している魚介類を食べても、通常は自然に排せつされますが、まれに胃や腸に侵入し、食中毒を起こすことがあります。



..... 感染するとどうなるの？

胃に入り込んだ場合は、食後数時間～十数時間後に、みぞおちの激しい痛みや吐き気、嘔吐（おうと）を起こします。腸に入り込んだ場合は、食後数十時間後から数日後に、激しい下腹部痛を起こします。

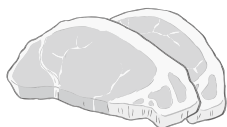
アニサキスによる食中毒を起こした場合は、胃や腸に入り込んだ幼虫を医療機関で除去する必要があります。

..... 食中毒を予防するポイント

- ・新鮮な魚を選ぶよう心掛け、1匹丸ごと購入した場合は、新鮮なうちに内臓を取り除く
- ・薄く切るなどして、アニサキスがないかよく見る
- ・酢や塩などの調味料では死滅させることができないため、70℃以上まで加熱するか、-20℃以下で24時間以上冷凍する

カンピロバクター

カンピロバクターは、鶏や豚、牛などが保有している細菌で、菌が少量でも食中毒を起こす可能性があります。生や加熱不足の状態でも肉を食べたり、保存や調理の際に菌が移った食品を食べたりすることで起こる場合が多く、井戸水や湧き水など殺菌処理がされていない水を飲んだことが原因で起こる場合もあります。



..... 感染するとどうなるの？

カンピロバクターによる食中毒は、症状が出るまでの期間が食後1～7日間と長いのが特徴で、下痢や発熱、嘔吐、頭痛などの症状を起こします。

多くは自然に回復するので、水分補給と消化に良い食事を心掛けましょう。症状が長引く場合や重い場合は、医療機関を受診してください。

..... 食中毒を予防するポイント

- ・75℃以上で1分以上、十分に加熱する
- ・生肉を触った手や、調理器具を十分に洗浄し、生肉を保存したり調理したりするときには、ほかの食材と触れないようにする
- ・殺菌処理がされていない水は飲まない

エコバッグは清潔に

エコバッグは、肉や魚の汁、野菜に付いている土などが付着し、細菌が増殖している場合があります。手や食品を介して細菌がまな板などの調理器具に付着すると、食中毒を引き起こす可能性がありますので、エコバッグを清潔に保つよう心掛けましょう。



【エコバッグを清潔に保つ5つのポイント】

- ①見た目やにおいに変化がなくても、定期的に洗う
- ②肉や魚、野菜はポリ袋に入れてからエコバッグに入れる
- ③肉や魚、冷凍食品などは、温かいものと密着しないように注意する
- ④食品と日用品でエコバックを区別する
- ⑤食品の持ち運びは短時間にしよう心掛け、温かいところに長時間置かない

問合先 健康福祉課健康推進係 (☎26-2609)

市民公開講座

拓殖大学北海道短期大学と連携した市民向けの教養講座を開講します。【第1回】日時 9月19日(土) 午前10時～11時30分
▼内容 講演「トマトに魅せられて」▼講師 拓殖大学北海道短期大学教授 山黒良寛さん【第2回】日時 10月3日(土) 午前10時～11時30分▼内容 講演「東アフリカの野生動物とアスカの自然」▼講師 拓殖大学北海道短期大学教授 畠山佳幸さん【第3回】日時 10月10日(土) 午前10時～11時30分▼内容 講演「経済学あれこれ」▼講師 拓殖大学北海道短期大学教授 畠田英夫さん【共通事項】▼場所 拓殖大学北海道短期大学▼定員 50人(先着順)▼参加料 無料
▼申込期限 各開催日の前日まで▼その他 当日参加はできませんので、必ず事前に申し込みしてください。▼申込・問合先 生涯学習スポーツ課社会教育係 (☎26-26343)

パソコン教室 10月分

▼パソコン教室日程(定員 12人/先着順)

講座名	日時	教材費
Wordステップ1	10/5(月) 14:00～15:00	500円
Wordマスター	10/5(月) 18:00～19:00	—
Wordステップ2	10/7(水) 14:00～15:00	1,000円
Wordステップ3	10/9(金) 14:00～15:00	1,000円
パソコン基礎講座	10/12(月) 14:00～15:00	1,000円
Excelステップ1	10/14(水) 14:00～15:00	500円
Excelマスター	10/14(水) 18:00～19:00	—
Excelステップ2	10/16(金) 14:00～15:00	1,000円
Excelステップ3	10/19(月) 14:00～15:00	1,000円
デジカメと画像処理	10/21(水) 14:00～15:00	1,000円
※iPad体験教室「iPadを使ってみよう」	10/26(月) 14:00～15:00	1,000円
※iPad体験教室「いろいろなアプリを使ってみよう」	10/28(水) 14:00～15:00	—

⑨アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は、持参してください。

※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

中継

拓殖大学北海道短期大学 地域振興奨励学生の募集

拓殖大学北海道短期大学では、市近隣高等学校(4校)在校生および市内在住者の血族(子や孫、兄弟姉妹)を対象とした地域振興特別奨励学生を募集します。▼期日 12月12日(土)▼場所 拓殖大学北海道短期大学▼対象 市近隣高等学校(深川東高等学校、深川西高等学校、幌加内高等学校、クランク記念国際高等学校)本校および旭川サテライト通学生)在校生、市内在住者の子や孫、兄弟姉妹▼募集人員 20人▼願書受付期間 11月30日(月)～12月4日(金)▼その他 合格者は学費(入学金・諸費を除く)を原則2年間全額免除します。資料請求など詳しくは問い合わせてください。▼問合先 拓殖大学北海道短期大学入試係 (☎23・4111)

JAきたそらち産ソバ 消費拡大全国キャンペーン

JAきたそらちでは、地元産農産物の消費拡大のため、さまざまな取り組みを行っています。9月8日(火)～28日(月)の間、深川市や幌加内町で生産されたそば粉を使用した商品が、全国のセブンイレブン店舗で販売されます。香り高い地元産のそばをぜひ味わってください。▼販売商品 かき揚げそば、肉盛り！豚肉そば、夕張力レーそば ※北海道地区以外の店舗ではかき揚げそばのみ取り扱いです。▼問合先 JAきたそらち農業振興部 (☎26-0134)

道税の納税猶予・ 申告期限の延長

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告などが困難な場合は、申請により納税の猶予や申告期限の延長が認められる場合があります。申請方法など詳しくは問い合わせてください。▼問合先 空知総合振興局深川道税事務所 (☎20・0055)