



©NAOMI.IGARASHI
E-Mail: info@animejapan.com

市民 掲示板 board



深川ノルディックウオーキングの会 メンバー募集

深川ノルディックウオーキングの会では、体力づくりや生活習慣病予防のため、誰でも簡単に取り組むことができる、ポールを使ったウオーキングを行っています。インストラクターの資格を持つメンバーが指導します。負担が軽く、効果の高いノルディックウオーキングを仲間と一緒に楽しみませんか。



- 活動日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午
- 場 所 【夏季】総合体育館周辺
【冬季】総合体育館
- 活動費 無料(体育館使用料は自己負担)
- その他 ノルディックウオーキング専用のポールは貸し出しできます。
- 問 合 先 深川ノルディックウオーキングの会
渡邊 (☎080-3466-7269) /
加藤 (☎080-8628-7278)



市民掲示板を利用しませんか

このコーナーでは、サークル会員の募集や行事の案内などを掲載します。掲載を希望する方は、秘書広報係に問い合わせてください(政治・宗教・営業活動などは掲載できません)。

*原稿様式

様式は任意ですが、掲載スペースに限りがありますので、掲載を希望する内容を簡潔にまとめてください(原稿は用字・用語などの修正を行う場合があります)。

*申込期限

掲載を希望する月の前々月末日まで

※広報ふかがわは、原則として毎月第1木曜日の発行ですが、各家庭などに配布されるまで1週間程度かかります。行事などは早めに計画し申し込みしてください。

申込・問合せ先

総務課秘書広報係(☎26-2216)