

FUKAGAWA ふかがわ

2021
2
No.694



CONTENTS(目次)

2

寒さに負けない!
今日から始める
免疫力アップ

- 7 | 地域の星・市民掲示板
- 8 | カメラスケッチ・
マンスリーニュース
- 9 | 市役所からのお知らせ

? 免疫力を高めるにはどうしたらいいの?

栄養バランスに気を付ける

体の機能を高めるためには、ごはんなどの穀類を中心に、肉や魚、野菜、乳製品など、さまざまな食材をバランスよく食べることが大切です。主食と主菜、副菜を組み合わせると、栄養バランスが整いやすくなります。スーパーマーケットなどで総菜を購入するときにも、栄養が偏らないよう注意しましょう。

食事のポイントや、おすすめレシピを紹介します!(4~5ページ)

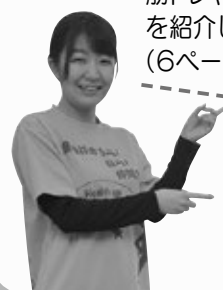


筋トレやストレッチを紹介します!(6ページ)

適度な運動をする、体を温める

ウォーキングやストレッチなどの軽い運動を行うと、体が温まり、血行が良くなります。シャワーを浴びるだけではなく、ぬるめのお湯にゆっくりつかることも大切です。

激しい運動を行うと疲労がたまり、免疫力が低下してしまう可能性があります。



質の良い睡眠を取る

睡眠の時間が短くなったり、質が低下したりすると、免疫力が低下します。食事は早めに済ませ、就寝前にコーヒーなどカフェインを含むものを取るのは控えましょう。また、パソコンやスマートフォンを長時間使用しないよう心掛けましょう。



ストレスをためない

ストレスをためると、免疫細胞が減少したり動きが弱くなったりするため、免疫力が低下します。普段から十分な休息を取るよう心掛け、趣味の活動を楽しむなどしてストレスを発散しましょう。また、よく笑うことも免疫力を上げる効果があるといわれています。



寒さに負けない! 今日から始める免疫力アップ

冬は、寒さや外出不足などで、免疫力が低下しがちです。感染症を予防するためには、基本的な感染予防はもちろんのこと、体が持っている免疫力を高めることも大切です。今日は、冬を元気に過ごすために免疫力を高める方法についてお知らせします。

問合先 健康福祉課健康推進係(☎26-2609)

感染症の予防に大切な免疫力

免疫力は、体の中に入ったウイルスなどの病原体に抵抗し、排除する力です。免疫には、誰にでも備わっている自然免疫と、過去の感染の経験などで得た獲得免疫があります。免疫力が低下していると、かぜなどにもかかりやすくなるほか、症状が重くなってしまう恐れがあります。

昨年から流行している新型コロナウイルスは、新たに出現したもので、多くの方が獲得免疫を持っていません。感染症を予防するためにも、自然免疫の働きを高め、細菌やウイルスに対する抵抗力を高めておくことが大切です。



- * 自然免疫…生まれながらに備わっている免疫で、体に侵入したウイルスなどに反応し、体を守ります。
- * 獲得免疫…過去の感染やワクチン接種の経験で記憶した免疫で、再び体に侵入した同じ種類のウイルスなどに反応し、体を守ります。

自然免疫だけでは、新型コロナウイルス感染症を予防することはできません。普段から、マスクの着用や手洗いなどの感染予防に努めましょう。

✓ 免疫力、低下していませんか?

免疫力が低下していないか、確認してみましょう。当てはまる項目が多いほど、免疫力が低下している傾向があります。

- ☐ よくかぜをひく、治りにくい
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 倦怠感がある
- ☐ 口内炎がしやすい
- ☐ 肌が荒れている
- ☐ 体が冷えている
- ☐ 日中も眠い
- ☐ 気分が落ち込みやすい
- ☐ 便秘がち、または下痢になりやすい
- ☐ ストレスを感じている



- 【材料 4人分】
- | | | |
|--------------------|-----------------|--|
| ・豚ひき肉(赤身) …… 200g | ・片栗粉 | |
| ・レンコン …… 140g | …… 大さじ1と2分の1 | |
| ・ゴボウ …… 30g | ・サラダ油 …… 小さじ2 | |
| ・ニンジン …… 40g | ・酒 …… 大さじ1と2分の1 | |
| ・シイタケ …… 1枚 | ・しょうゆ | |
| ・タマネギ …… 大さじ1と3分の1 | | |
| …… 小3分の1個(約30g) | ・みりん …… 小さじ2 | |
| ・ショウガ …… 薄切り1枚 | ・砂糖 …… 小さじ3分の2 | |

A

優しい甘さでほっと

野菜たっぷりクリームポタージュ

- 【材料 4人分】
- | | | |
|------------------------|---------------|--|
| ・小松菜 …… 2分の1袋 | ・オリーブ油 | |
| ・ベーコン …… 1パック | …… 小さじ2分の1 | |
| ・タマネギ …… 大2分の1個(約150g) | ・水 …… 300cc | |
| ・シメジ …… 2分の1袋 | ・固形コンソメ …… 1個 | |
| ・ジャガイモ …… 100g | ・牛乳 …… 150cc | |
| | ・こしょう …… 少々 | |

- 【作り方】
- ①小松菜とベーコンは2cm程度に切り、タマネギはくし切りにする。シメジは石づきを除き、ほぐす。
 - ②鍋にオリーブ油を引き、①をしんなりするまで炒める。
 - ③水と固形コンソメを加え、水が7分目位に減るまで煮る。
 - ④ジャガイモをすりおろして加え、さらに牛乳も加えて煮る。再沸騰したら弱火にして、とろみが出て5分程度煮たら火を止める。
 - ⑤こしょうで味を調え、器に盛り付ける。

ショウガを加えて手軽に免疫力アップ!

食事の献立に取り入れやすいスープやみそ汁にショウガを加えるだけで、手軽に体を温めることができます!



食事で免疫力アップ!

市管理栄養士が、免疫力を高める食事のポイントや、レシピを紹介します。



健康福祉課
管理栄養士 織田

免疫細胞を作る

肉や魚、卵のほか、豆腐などの大豆製品にはタンパク質が豊富に含まれており、免疫細胞を作るものになります。

免疫機能を高める

ニンジンやブロッコリーなどの緑黄色野菜に含まれるビタミンA・C・Eは、肌や粘膜を正常に保ち、ウイルスへのバリア機能を高めます。

腸内環境を整える

野菜やキノコに豊富な食物繊維、ナッツやブルーに豊富なマグネシウムは、免疫細胞が集まっている腸内の環境を整える効果があります。ヨーグルトなどの発酵食品も有効です。

体を温める

ショウガやニンニク、トウガラシなどは、体を温める効果があります。料理のアクセントなどに、香辛料を取り入れましょう。

ショウガの風味がさわやか

ニラのジンジャーあえ

- 【材料 4人分】
- | | |
|---------------------|--|
| ・ニラ …… 2束 | |
| ・ミニトマト …… 8粒 | |
| ・シメジ …… 1袋 | |
| ・ショウガのしぼり汁 …… 好みの分量 | |
| ・しょうゆ …… 大さじ1弱 | |
| ・酢 …… 大さじ3分の2 | |
| ・砂糖 …… 小さじ3分の2 | |

A

- 【作り方】
- ①ニラはゆでて3cm程度に切り、ミニトマトは2〜4等分する。
 - ②シメジは石づきを除き、グリルにアルミホイルを敷いて焼く(オーブントースターで焼くか、ゆでてでも良い)。
 - ③ボウルにAの調味料とショウガのしぼり汁を合わせ、ニラと②をあえる。
 - ④ミニトマトと一緒に盛り付ける。ワカメを加えると、より多くの食物繊維を取ることができます。



冬の定番!

鍋料理のおすすめ食材

鍋料理は、具材の組み合わせ次第でさまざまな栄養を取ることができます。汁には具材の栄養が多く含まれていますが、塩分の取り過ぎにならないよう注意しましょう。

【免疫細胞を作る】

- ・タラ、サケ
- ・肉
- ・豆腐

【腸内環境を整える】

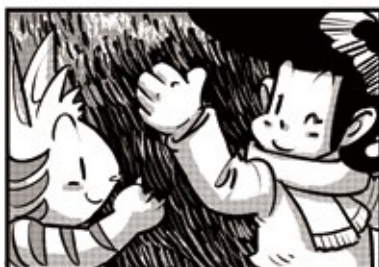
- ・エノキ、シメジ、シイタケ
- ・ゴボウ

【免疫機能を高める】

- ・ニンジン
- ・豆苗
- ・ホウレン草



汁には、発酵食品のみそやキムチ味、タンパク質が取れる豆乳味がおすすめです!



©NAOMI IGARASHI
E-Mail: info@animajapan.com

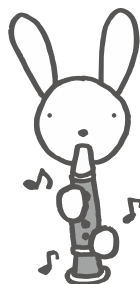
市民 掲示板 board

このコーナーでは、サークル会員の募集や行事の案内などを掲載します。掲載を希望する方は、秘書広報係に電話などでお問い合わせください。
(政治・宗教・営業活動などは掲載できません)

栗コーダーカルテットほのぼのコンサート

栗コーダーカルテットは、NHK番組「ピタゴラスイッチ」のテーマなどで知られる3人組音楽ユニットです。リコーダーを中心とした楽器で奏でるほのぼのとした癒しの演奏を、ぜひ聴きにきてください。今回は、安宅浩司さん(ウクレレ)がゲスト出演します。

- 日 時 3月14日(日) 午後1時30分開場
午後2時開演
- 場 所 文化交流ホール「み・らい」
- 入場料 一般2,300円/大学生以下1,000円/
3人券(3人まで入場可)3,000円
※当日は各500円増し。
- 曲 目 NHK番組「ピタゴラスイッチ」のテーマ、帝国のマーチ
(やる気のないダースベイダー)ほか
- チケット取扱 NPO法人アートステージ空知、文化交流ホール「み・らい」
- 問合せ 栗コーダーカルテットほのぼのコンサート深川公演実行委員会(NPO法人アートステージ空知内 ☎22-3062)

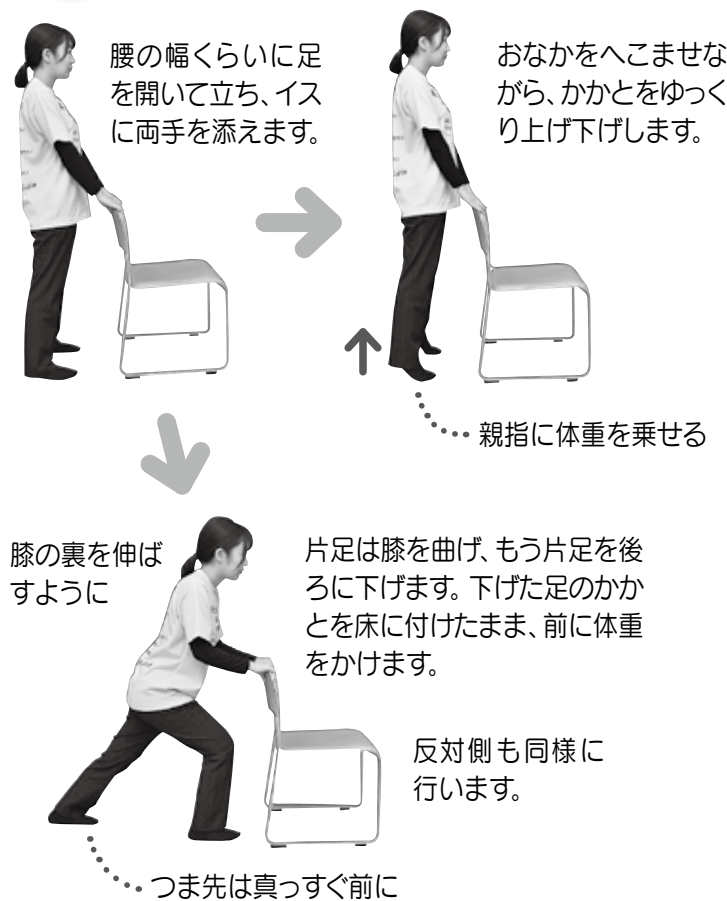


筋トレとストレッチで免疫力アップ

体温は筋肉の量と比例しているため、筋肉をしっかり付けることが体温の上昇につながります。寒さで凝り固まった体をほぐして血行を改善し、体温を上げるトレーニングやストレッチを紹介します。

・痛みがあるときは無理をせず、できる範囲で行いましょう。
・呼吸を止めないようにしましょう。
・体を動かす前後には、水分を補給しましょう。

1 足先ほかほか ふくらはぎ



2 血行が良くなる! 太もも裏



3 体がほぐれる 背中



回数よりも、継続することが大切です!
できる回数から、継続して行いましょう!



健康福祉課
保健師 大浦

地域の星 頑張る市民を紹介

はちや かずひこ
アライグマ捕獲深川市民の会 **八谷 和彦さん**



今月は、外来生物であるアライグマの駆除活動に取り組む市民グループ「アライグマ捕獲深川市民の会」を立ち上げた八谷和彦さんを紹介しします。

アライグマは、畑の農作物を食い荒らすなどの被害を引き起こしており、多くの住民が困っているのを身近に感じていました。

音江地区ではこれまで、地域住民それぞれがアライグマの捕獲に取り組んできましたが、農業者に比べるとほかの住民は情報共有が難しいなど、課題がありました。繁殖力

が強いアライグマによる被害を減らすためには、捕獲数を増やすことが最も大切なことです。効率的な捕獲を行うため、農業者以外の住民も組織的に取り組む必要があると感じ、音江地区の有志で会を立ち上げました。

今後は、関係する機関とも連携しながら、深川の自然環境を守るため、活動を展開していきます。



▲豚まん作り(1月17日 アグリ工房まあぶ)

▼クリスマス会(12月19日 児童センター)



カメラ スケッチ



マンズリーニュース Monthly News

小さな親切実行章伝達式



長年にわたり市道の清掃などの環境美化活動をボランティアで行った林福男さんが思いやりのある活動を表彰する小さな親切実行章を受章し、12月22日に市役所で山下市長が賞状を伝達しました。

緑化活動啓発作品コンクール表彰伝達式



公益社団法人北海道森と緑の会の緑化活動啓発作品コンクールのポスター原画の部で、優秀賞に選ばれた深川中学校2年生の明月優花さんほか各賞の受賞者に、12月18日、表彰状が伝達されました。

【12月18日・消防総合庁舎】

12月18日、深川地区消防組合が陰圧式患者搬送用器具(アイソレーター)の取り扱い訓練を行いました。この器具は新型コロナウイルス感染症の患者を移送するため、空知管内の消防機関で初めて導入したものです。カプセル型の器具内部の気圧を調整することでウイルスの拡散を防ぎ、二次感染の危険性を大幅に減らすことができます。訓練は実際の使用を想定して行い、防護服を着用した救急隊員が患者を救急車へ運び入れるまでの手順を確認しました。

二次感染を防ぐため 新たな器具を導入



陰圧式患者搬送用器具(アイソレーター)の取り扱い訓練

市文化賞表彰式



市文化賞の表彰式を12月21日に深川中学校で行い、第26回日本管楽合奏コンテスト全国大会で最優秀賞を受賞した同校吹奏楽部に、吉村教育長が奨励賞を贈りました。

ダメダメたばこ教室



将来、喫煙しない人生を選択できるよう、たばこの害を伝えるダメダメたばこ教室を12月23日に北新小學校で開催しました。児童たちはクイズなどで喫煙が健康に与える影響について理解を深めていました。

市役所 からの おしらせ

おしらせ

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先に確認してください。

募集

令和3年度北海道消費生活モニター(深川市区域)

▼募集人数 3人(応募多数の場合は選考し決定)▼任期 4月1日～令和4年3月31日▼応募資格 年間を通じて活動できる、市内に居住する20歳以上の方▼活動内容 生活必需品の小売価格調査、各種アンケートの回答、説明会などへの参加、その他調査協力▼報酬 未定(令和2年度は月額1650円)▼応募方法 商工労政課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し持参するか、郵送で応募してください。▼応募期限 2月22日(月)まで▼応募・問合せ先 ☎074-1865

〇 深川市2条17番17号 商工労政課商工労政係(☎26・2264)

みらいのピアノを弾いてみませんか

文化交流ホール「みらい」で、コンサートと同じようにピアノを弾くことができます。客席に家族や友達を招き「コンサート」の雰囲気を感じてみませんか。▼日時 3月7日(日) 午前10時～午後6時▼場所 文化交流ホール「みらい」▼募集人数 16人(先着順)▼使用時間 出入りを含め、1人30分以内▼参加料 1000円▼応募方法 文化交流ホール「みらい」に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて応募してください(随時受け付け)。▼応募・問合せ先 文化交流ホール「みらい」(☎26・0320)

お知らせ

国民年金保険料には割引制度があります

国民年金保険料を前払いすると、左表のとおり保険料が割引になります。▼申込方法 【口座振替】年金手帳または納付書と

▼割引額(令和2年度)

支払方法	現金払い	口座振替
当月末振替	—	50円
6カ月前納	810円	1,130円
1年前納	3,520円	4,160円
2年前納	14,590円	15,840円

※令和3年度の割引額は問い合わせしてください。

転出などの届け出は忘れずに

引っ越しの際は、届け出が必要です。転出届は引っ越しの前に、転入届や転居届は引っ越した日から14日以内に届け出てください。▼必要なもの 届け出をする方の本人確認ができるもの(自動車運転免許証など)、住所変更に伴う手続きが必要なもの(国

民健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、各医療費受給者証など、印鑑 ※転入届には、前住所地の市区町村が発行した転出証明書、転入・転居届には、マイナンバーカード(持っている方が必要です)▼その他 本人または同居世帯以外の方が届け出る場合は、次の確認書類も必要です。【確認書類】法定代理人親権者など…法定代理人の資格や代理権限が確認できる書類／法定代理人以外…本人が自署した委任状(様式は、市ホームページからダウンロードできます)▼問合せ先 市民課戸籍住民係(☎26・2123)

深川市強靱(きょうじん)化計画を策定

市では、自然災害などに備えた強靱なまちづくりに向け、深川市強靱化計画を策定しました。具体的な推進事業などを定めた計画の内容は市ホームページまたは企画財政課で閲覧することができます。【基本目標】①人命の保護が最大限図られること②市民の財産及び公共施設に係る被害の最小化③迅速な復旧復興④市の持続的成長の促進▼問合せ先 企画財政課企画係(☎26・2246)

市有財産(車両)を売却により売却します。詳しくは市ホームページを確認してください。▼売却物件「車種など」バス(乗車定員53人)・いすゞ自動車(株)製「初度登録年月」平成5年3月「排気量」1178cc「使用燃料」軽油「走行距離」43万4110km(3月現在)「車検・自賠責保険」登録抹消済み▼物件の公開「公開日時」2月16日(火) 午前10時(公開場所)空知中央バス(株)深川営業所(音江町字広里71番地12)(物件公開の申込期限)2月12日(金)まで▼入札日時 3月3日(水) 午後1時30分(午後1時受付開始)▼入札場所 市役所 大会議室▼入札保証金 入札金額の100分の5以上を入札当日の受け付けの際に現金で納付してください。▼申込期限 2月19日(金)まで▼その他 入札締め切り後、即時開札します。印鑑を持参してください。▼申込・問合せ 企画財政課財政係(☎26・2246)

市営住宅の入居者を募集

- ◆募集期間 2月15日(月)～19日(金)
◆公開抽選日 抽選を行う場合は、2月22日(月)を予定しています。
◆募集住宅 下表のとおり
◆応募方法 建築住宅課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、募集期間中に建築住宅課に提出してください。なお、応募多数の場合は、抽選で入居者を決定します。
- ◆その他
①応募は1世帯について1戸限りです。
②応募の際は、印鑑と世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)を持参してください。
③入居資格などについては問い合わせしてください。
④外国籍の方は永住許可または中長期在留資格を有していることが条件です。
⑤小学生以下の子どもを入居制限人数に含めるかは、応募者の申し出によります。
⑥部屋の写真や間取図は、建築住宅課に備え付けていますので、来庁の上、閲覧してください。
⑦応募者のいない住宅がある場合は、その住宅について4月23日(金)までの間、随時入居を受け付けます。

応募・問合せ
建築住宅課住宅係(☎26-2453)

▼募集住宅

申込番号	団地名	規格	階数	建設年度	募集戸数	入居制限人数	家賃	団地所在地区	浴槽	駐車場料金
1	緑町西	3LDK	4階建ての2階	昭和56年	1戸	2人以上	16,300円～32,000円	深川地区	あり	—
2	幸町	3LDK	5階建ての1階	昭和58年	1戸	2人以上	16,300円～32,000円	一已地区	なし	—
3	あけぼの	2LDK	3階建ての1階	平成5年	1戸	2人まで	15,700円～30,900円	一已地区	あり	1,760円
4	芙蓉	2LDK	2階建ての1階	平成9年	1戸	2人まで	17,900円～35,200円	納内地区	あり	1,760円
5	みずほ	2LDK	2階建ての1階	平成14年	1戸	2人まで	17,500円～34,400円	納内地区	あり	1,760円
6	みずほ	1LDK	2階建ての1階	平成16年	1戸	2人まで	14,000円～27,600円	納内地区	あり	1,760円
7	みずほ	2LDK	2階建ての2階	平成16年	1戸	2人まで	17,700円～34,700円	納内地区	あり	1,760円
8	みずほ	2LDK	2階建ての1階	平成18年	1戸	2人まで	17,800円～35,000円	納内地区	あり	1,760円
9	多度志	2LDK	平屋	平成10年	1戸	2人まで	16,200円～31,800円	多度志地区	あり	1,540円

一般公募を2回実施しても応募者のいない住宅は、入居者を随時募集しています。詳細は建築住宅課に問い合わせしてください。
※単身世帯でも3LDKの住宅に応募できます。

▼随時募集住宅

深川地区(緑町西団地)、一已地区(幸町団地・あけぼの団地)、音江地区(緑が丘団地)、納内地区(芙蓉団地・10区団地・みずほ団地)、多度志地区(多度志団地)



ヘルプマーク・ヘルプカードの配布

ヘルプマーク・ヘルプカードは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲の方からの援助を得やすくなるよう作成したものです。ヘルプマーク・ヘルプカードを無料で配布していますので、希望する方は申し込んでください。▼対象 義足や人工関節を使用している方、内部障がいのある方、難病の方、妊娠初期の方など▼申込方法 健康福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。▼申込・問合せ 健康福祉課障がい福祉係(☎26・2150)



令和3年度 市奨学生を受け付け

市では、奨学金制度を設け、向学心に燃えながらも経済的理由で修学が困難な方に学費を貸与しています。▼奨学生の条件
①親、またはこれに代わる方が、市内に居住していること
②高等学校、大学、高等専門学校、専修学校、各種学校のいずれかに在学、または進学が決まっていること
③学費の支出が困難であること(所得制限あり)
④身体健康、学業優秀、性行善良であること
▼貸与額 下表のとおり▼奨学資金の返還 目的の学校を卒業(修了)した後、年賦、または月賦で、10年以内に返還してください。原則として無利息ですが、正当な理由がなく返還が遅れたときは、延滞利息を徴収することがあります。▼申込方法 学務課、市役所各支所、市内中学校、高等学校に備え付けの願書に必要事項を記入し、次の書類を添えて親または本人が持参してください。※奨学資金を必要とする事情を聞き、添付する書類の内容などを説明しますので、必ず事前に問い合わせしてください。▼添付書類 ①学校長の奨学生推薦書(用紙は願書と一緒に渡します)②令和2年度の学業成績証明書③進学の場合

▼貸与額(月額)

区 分		国公立	私 立
高 等 学 校		9,500円	12,500円
大学	医学・歯学	26,000円	30,000円
	上 記 以 外	19,000円	23,000円
高 等 専 門 学 校		13,000円	15,000円
専 修 学 校		19,000円	23,000円
各 種 学 校		19,000円	23,000円

合は、合格通知書の写し④前年の世帯全員の所得が分かる書類(源泉徴収票、確定申告書の控えなど)⑤健康診断書▼決定通知 4月末日に郵送します。▼その他 現在、奨学金を受けている方が、引き続き貸与を希望する場合は、前記にかかわらず在学証明書・新学年が記載されているもの(のみ)を提出してください。▼申込期間 3月22日(月)～4月9日(金)▼申込・問合せ 学務課管理係(☎26・2330)

特別支援学校の児童生徒に就学奨励金を支給▼対象 盲学校やろう学校、養護学校の小学部・中学部および高等部に3月まで在学する児童生徒の保護者で、市内に居住している方▼支給限度額(年額) 1万1200円▼申込期限 3月1日(月)まで▼その他 申し込みの際は、特別支援学校在学証明書・印鑑・奨励金を振り込む金融機関の口座番号が確認できるものを持参してください。▼申込・問合せ 学務課学校教育係(☎26・2330)

市看護師修学資金貸付制度

地域医療を担う看護師の養成および確保を目的に、看護師を目指す学生に修学資金を貸与します。▼定員 若干名(予算の範囲内で選考により決定します)▼貸付条件 看護師となるために次のいずれかに入学し、卒業の翌年度から看護師として深川市立病院に勤務することを志望する方 ①文部科学大臣の指定する学校教育法に基づく4年制大学②文部科学大臣の指定する修学期間が3年以上の学校③都道府県知事の指定する看護師養成所▼貸付期間 入学する学校などの正規の修学期間▼貸付金

▼返還を免除する勤務期間

在学する学校など	貸付金額	勤務期間
3年制の学校・看護師養成所	月額4万円以内	3年間
	月額4万1円～7万円	5年間
4年制大学	月額4万円以内	4年間
	月額4万1円～7万円	7年間

額 次の2つのうち、任意の金額
①月額4万円以内②月額4万1円～7万円▼返還の免除 深川市立病院に看護師として左表の期間勤務した場合に、貸付金の返還を免除します。▼申請期間 4月1日(木)～30日(金)(郵送は4月30日(金)まで必着)▼その他 申請方法や必要書類など詳しくは市立病院ホームページ、または市立病院管理課に備え付けの募集案内を確認してください。▼申請・問合せ 市立病院管理課職員経理係(☎22・1101)

令和2年度国民健康保険税の第8期分の納期限は、3月1日(月)です。納め忘れないよう、納期限内に納付してください。また、軽自動車税種別割、固定資産税、都市計画税、市民税・道民税は納期限が過ぎています。未納の税金には延滞金を加算しますので、まだ納めていない方は至急納付してください。▼問合先 税務課納税係(☎26・2236)

令和2年火災概要

市内では、令和2年の1年間に7件の火災が発生し、前年よりも2件減少しました。火災の内訳は建物火災が4件、車両火災が3件です。出火原因は、電気配線からの出火が2件、電気工員から発生した火花によるものが1件、線香によるものが1件、その他が3件となっています。幸いにも平成28年から5年間は火災による死傷者は発生していませんが、毎年、約10件の火災が発生しています。日頃から家族で防火対策や避難などについて話し合い、火災のない明るいまちをつくりましょう。▼問合先 消防署予防課予防係(☎26・2814)

市民のみなさんのスポーツ活動の場として、学校体育施設を開放します。使用を希望する団体は、次のとおり申請してください。▼開放期間 4月～令和4年3月▼体育施設を開放する学校【小学校】深川・一巳・北新・納内・音江・多度志【中学校】深川・一巳▼使用できる団体 スポーツ活動を目的とした10人以上の団体(成人を含み、代表者は市内に在住、または通勤通学していること)▼施設利用料 使用回数などによって金額が異なりますので、詳しくは問い合わせしてください。▼申請方法 総合体育館に備え付け、または市ホームページからダウンロードした学校体育施設開放事業使用団体登録申請書と団体員名簿、新型コロナウイルス感染症予防対策の確約書に必要事項を記入し、申請してください。▼申請期限 2月23日(火)まで▼申請・問合先 総合体育館(☎26・1144)

マイナポイントの取得期限を延長

国では、マイナンバーカードを取得した方を対象に、買い物に利用できる「マイナポイント」を25%(上限5,000円分)付与する事業を実施しています。マイナポイントの取得期限が9月末までに延長されましたので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

マイナポイントを取得するには

マイナポイントを取得するためには、期限までにそれぞれ手続きを行う必要があります。カード発行に時間を要することが予想されますので、早めに手続きを済ませましょう。

マイナポイントの付与条件

- 1 3月31日(火)まで…マイナンバーカードの交付申請をする。
- 2 9月30日(火)まで…マイナポイントの申し込みを行い、申込時に選択したキャッシュレス決済サービス(電子マネー、QRコード決済など)でチャージ(入金)などを行う。

◆問合先
マイナンバーカードの申請・交付について…市民課戸籍住民係(☎26-2123)
マイナポイントについて…総務課情報システム係(☎26-2711)



講座

パソコン教室・3月分

▼日程 左表のとおり▼場所 マルチメディアセンター▼対象 市民または市内の事業所に勤務する方▼申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)▼その他 ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。職場の仲間や友達と誘い合って申し込みしてください。②持ち物、使用ソフト

ト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。▼申込・問合先 マルチメディアセンター(☎26・3730/☎26・2151/電子メール mull@fukagawa.co.jp) ※受け付け電話が不在の場合は、総務課情報システム係(☎26・2711)へ電話してください。また、ホームページ(トップページのふかがわオンライン「パソコン教室」)から申し込みや内容確認ができます。

中継

深川医師会付属看護学院学生募集

深川医師会付属看護学院では、令和3年度入学者の二次募集を行います。▼募集人数 若干名▼受験資格 中学校を卒業した方(令和3年3月31日までの卒業見込みを含む)▼募集期間 2月15日(月)～24日(水) 午後6時～郵送は2月24日(水)まで(必着)▼試験日時 2月27日(土) 午前11時▼試験場所 深川医師会付属看護学院▼その他 出願方法など詳しくは、深川医師会付属看護学院のホームページ(<http://fukagawa-med.co.jp/kango/>)を確認するか、問い合わせください。▼応募・問合先 ☎074-00022 深川市北光町2丁目11番12号 深川医師会付属看護学院事務局(☎26・4406)

▼看護学院のホームページ



道営住宅入居者を募集

令和3年度公共職業訓練生を追加募集
▼募集科目 板金科・電気工事科▼定員 各科7人▼修学期間 1年▼訓練場所 スキルアップセンター(空知滝川市流通団地3丁目6番23号)▼応募期間 2月18日(水)～3月19日(金)▼選考日 3月26日(金)▼授業料 無料※ただし、入学諸経費として5万5,000円程度の本人負担あり▼その他 資格試験を受験する場合は、受験料が別途かかります。▼応募・問合先 スキルアップセンター(空知☎0125・241880)

▼入居資格 次の全てに該当する方①入居者全員の月額所得が15万8,000円(所得税法上の所得額から扶養親族などを控除した額)以下の方(障がい者などの場合や子育て世帯向け住宅の場合、21万4,000円以下の方)②合は21万4,000円以下の方③暴力団員ではない方▼募集住宅左表のとおり ※①家賃は収入区分に応じて決定②初回の支払いは敷金(家賃2カ月分)▼入居時期 5月1日(土)(予定)▼入居受け付け【日時】2月25日(水)・26日(金) 午前9時30分～午後5時30分/27日(土) 午前9時30分

▼募集住宅

団地名	規格	階数	募集戸数	募集区分	家賃	団地所在地区	駐車場料金
緑町中央	2LDK	3階建ての1階	3戸	一般	19,700円～38,800円	深川地区	3,060円
緑町中央	3LDK	3階建ての3階	2戸	一般	22,800円～44,900円	深川地区	3,060円
であえ～る北光中央	2LDK	5階建ての1・5階	4戸	子育て世帯	19,100円～37,600円	一巳地区	3,060円

※であえ～る北光中央団地には、エレベーターがあります。

令和2年分の所得税・復興特別所得税の確定申告書、贈与税の申告書の提出期限は3月15日(月)、消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(水)です。今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、確定申告会場への入場には整理券が必要です。整理券は当日会場配布するほか、無料通信アプリLINE(フライング)の国税庁公式アカウントから事前発行することもできます。また、確定申告書はパソコンやスマートフォンを利用して、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で作成し、電子申告で送信、または印刷して提出することができます。提出書類など詳しくは問い合わせください。

▼問合せ 深川税務署(☎23-2161)

▼国税庁LINE
公式アカウント



石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾患は、石綿を吸ったから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などごく少数の方々が、過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、気軽に相談してください。▼

問合せ 北海道労働局労働基準部労災補償課(☎011-709-2311)／独立行政法人環境再生保全機構(☎0120-3309-0301)



介護保険と税控除

介護保険サービスの利用料と医療費控除

介護保険を利用して支払ったサービスの自己負担額の一部は、下表のとおり所得税や住民税(市民税・道民税)を計算する際の医療費控除の対象になります。

	介護報酬の 1～3割負担	食費	居住費
施設サービス			
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	○	○	○
介護老人保健施設	○	○	○
介護療養型医療施設	○	○	○
介護医療院	○	○	○
居宅サービス			
医療系居宅(介護予防)サービス			
訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導など	○	—	—
通所リハビリテーション	○	○	—
短期入所療養介護(ショートステイ)	○	○	○
福祉系居宅(介護予防)サービス			
訪問介護、訪問入浴介護、通所介護	△	—	—
短期入所生活介護(ショートステイ)	△	×	×
地域密着型サービス			
地域密着型介護老人福祉施設	○	○	○
夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護(介護予防)、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護(介護予防)など	△	—	—
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	※	—	—

- …該当
- ×…非該当
- △…福祉系居宅サービスと地域密着型サービスは、医療系居宅サービスと併せて利用する場合に該当
- ※…訪問看護を利用した場合に該当

【対象外のサービス】

グループホーム、特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与は介護予防サービスを含め医療費控除の対象外です。また、居宅サービスの訪問介護のうち「生活援助が中心」の場合も医療費控除の対象外となります。

【注意事項】

- 特別な居住費や食費は、対象となりません。
- 介護医療院、短期入所療養介護(ショートステイ)や通所リハビリテーションなどの医療系サービスは、その症状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額について対象となります。
- 保険金などで補填(ほとん)される金額は、対象費用から除いて計算します。
- 医療費控除について詳しくは、深川税務署(☎23-2191)または税務課課税係(☎26-2166)へ問い合わせしてください。

介護保険料と社会保険料控除

支払った介護保険料は、所得税や市民税・道民税を計算する際の社会保険料控除になります。ただし、年金から天引きしている介護保険料は、本人以外の社会保険料控除にはなりませんので、注意してください。

障がい者控除対象者認定書については、広報ふかがわ2020年12月号の8ページをご覧ください。

問合せ 高齢者支援課介護保険係(☎26-2238)

～ 今年の申告は郵送で ～

住民税・国保税の申告は3月15日まで

今年も住民税・国保税(国民健康保険税)の申告時期になりました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則郵送での申告をお願いします。

【申告相談】

◆相談日 2月15日(月)、18日(木)、19日(金)、22日(月)

◆受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

◆場所 健康福祉センター「デ・アイ」

※今年は各地区での相談は行いません。上記以外は、税務課課税係で受け付けます。

※申告書の提出のみの場合は、市役所各支所でも受け付けます。

申告に必要なもの

次の書類を持参または郵送してください。

※郵送で申告をする場合、②・⑦～⑨は写しを同封してください。

- 申告書と印鑑(郵送の場合は、記入・押印済みの申告書)
- 給与所得の源泉徴収票または公的年金などの源泉徴収票
- 事業所得・不動産所得のある方は、領収書・収支内訳書など
- 令和2年1月～12月の間に支払った社会保険料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料など)の領収書(原本)
- 令和2年1月～12月の間に支払った生命保険料・個人年金保険料・地震保険料または旧損害保険料などの支払金額の証明書(原本)
- 医療費控除を受ける方は医療費控除明細書(税務課に備えてありますので事前に記入してください)
- 障がいのある方は身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの
- 障害年金・遺族年金などの非課税年金受給者は、年金証書
- マイナンバーが記載されているもの(マイナンバーカードなど)
- その他、所得および所得控除の内容を明らかにする書類
- 税務署より「利用者識別番号」が発行されている方は、その通知書類(郵送の場合は不要)

申告が必要な方

本年1月1日現在、本市に住所のある方

※所得の申告は住民税・国保税のほかに、年金・高額医療の給付や福祉・教育関係の助成金、負担金の額を決定する算定基礎として必要です。所得の多少にかかわらず申告をしてください。

※公的年金などの収入額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告が不要になりましたが、住民税は下記の「申告をしなくてもよい方」以外は、申告が必要です。

申告をしなくてもよい方

- 所得税の確定申告をした方
 - 勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている方で、給与所得以外に所得のない方
 - 令和2年中に退職し、その後、新たな就職先で前職分も合わせて年末調整されている方
 - 65歳以上(昭和31年1月1日以前生まれ)の方で、昨年中の公的年金収入が148万円以下でほかに所得のない方
- ※ただし、国民健康保険の加入者のうち非課税年金(遺族・障害年金)のみを受け取っている方で、税務課に年金証書を提示していない方は、年金額にかかわらず申告が必要です。
- 令和2年中に所得のない方で、ほかの親族などが扶養親族(または控除対象配偶者)として申告する方(ほかの親族などが本市以外の市町村に申告する場合は除きます)

申告書の送付

昨年の申告状況を基に送付します。申告が必要な方に届かなかった場合には、税務課課税係に連絡してください。

◆問合せ 税務課課税係(☎26-2166)◆

市▼(株)北谷組代表取締役社長
北谷好文さん 社会貢献の一環
として▼中本士建(株)代表取締役
中本博太さん 社会貢献の一環
として▼
社会福祉振興基金▼深川水道
設備業協会会長 山脇一範さん
新型コロナウイルス感染症対策
のため
教育振興基金▼太田博之さん
叙勲受章に際して(瑞宝双光章)
▼倉本茂子さん
深川小学校・多度志小学校▼(株)
北谷組代表取締役社長 北谷好
文さん 社会貢献の一環として
消防施設整備資金▼銅万雅さん
救急搬送のお礼として▼橋本健
さん 祖父義春さんの死去に際
して
市立図書館(図書)▼山縣奈央さ
ん▼高橋めぐみさん▼深川友の
会▼深川第一病院▼匿名(5人)
社会福祉協議会▼菅原貴さん
妻ユリ子さんの死去に際して▼
小野寺ユミ子さん 夫榮さんの
死去に際して▼横山則幸さん
父隆さんの死去に際して▼現田
外三さん 妻幸子さんの死去に
際して▼秋津和哉さん 父嘉作
さんの死去に際して▼深川口一
タリークラブ会長 蓑口亮さん
社会福祉資金として▼木村実さ
ん 妻末子さんの死去に際して
▼高田清美さん 夫正人さんの
死去に際して▼銅万雅さん 父
勇吉さんの死去に際して▼榎木
松美さん 義母鉢呂絹江さんの
死去に際して▼太田京子さん
父繁吉さんの死去に際して▼橋

厚志(12/31まで)

本茂さん 父義春さんの死去に
際して▼榎本ケイ子さん 夫忠
俊さんの死去に際して▼亀上敬
司さん 父典克さんの死去に際
して▼橋本妙子さん 夫和彦さ
んの死去に際して▼志摩キヌさ
んの死去に際して▼志摩キヌさ
ん 夫光穂さんの死去に際して
▼宮田澄子さん 夫博さんの死
去に際して▼佐藤敏子さん 夫
晃さんの死去に際して
【順不同・団体などの敬称略】

アートホール東洲館展覧会

(2月後期・3月前期)

【市民ギャラリー】

- ◆谷口一芳小品展 2月17日(水)～28日(日)
- ◆びいぶるデッサン展 3月3日(水)～14日(日)

【特別企画展】

- ◆谷口一芳展 2月17日(水)～28日(日)
- ◆東洲館セレクション展Ⅰ 3月3日(水)～14日(日)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。



問合せ アートホール東洲館 ☎26-0026
休館日 2/8・15・22・3/1・8・15

温水プール「ア・エール」

■問合せ 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

2/7～3/20

●休館日 2/8・15・22・3/1・8・15

区 分	日 時	対象【定員】	参 加 料	申 込 方 法
春休み短期水泳教室	・1期目 3/27(土)～29(月) 9:45～10:45 ・2期目 3/30(火)～4/1(木) 9:45～10:45	4歳から小学生まで 【各期40人(先着順)】	一般3,500円/ア・エール水泳教室受講者2,000円 ※1期目と2期目の両方を受講する場合は、参加料が1,000円引きになります。	フロントで申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込みしてください。予約のみ電話で受け付けます。

※持ち物は申込時に問い合わせしてください。

【臨時休館】

施設の設備・機械などの定期点検・整備と清掃のため、休館します。

・休館期間 3月1日(月)～15日(月)



アグリ工房まあぶからのお知らせ

料理教室

【深川産米粉のパン・シフォンケーキ作り】

- ★日 時 2月14日(日) 午前10時～午後1時
- ★定 員 16人(先着順)
- ★参 加 料 1,500円
- ★申込期限 2月13日(土)まで

【どらやき作り】

- ★日 時 2月21日(日) 午前10時～午後1時
- ★定 員 12人(先着順)
- ★参 加 料 1,500円
- ★申込期限 2月20日(土)まで

【桜もち作り】

- ★日 時 2月28日(日) 午前10時～午後1時
- ★定 員 20人(先着順)
- ★参 加 料 1,400円(1セット20個)
- ★申込期限 2月27日(土)まで

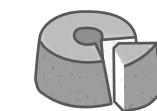
【市民限定なごみの食卓料理教室】

- ★日 時 3月6日(土) 午前10時～午後1時
- ★定 員 10人(先着順)
- ★内 容 塩豚と豆の煮込み、イチゴのクランブルケーキ、リンゴとクリームチーズのパンを作ります。

- ★講 師 管理栄養士 坂下美樹さん
- ★参 加 料 3,800円(入浴券付き)
- ★申込期限 3月1日(月)まで

【共通事項】

- ★対 象 小学生以上
- ★持 ち 物 エプロン、三角巾など
- ★そ の 他 送迎を希望する方は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。



変わり風呂(紅茶風呂)

紅茶に含まれるビタミンにより、血行促進効果が期待できます。

- ★日 時 2月19日(金)～21日(日) 午前10時～午後9時

まあぶ健康教室

- ★日 時 2月16日(火)・3月16日(火) 午前10時～正午
- ★募 集 健康に関心のある方
- ★内 容 健康ストレッチとふまねっと運動
- ★参 加 料 無料
- ★申込期限 各開催日の前日まで
- ★そ の 他 動きやすい服装で参加してください。入浴希望者には、特別割引券を配布します。無料送迎バスを運行しますので、問い合わせしてください。



申込・問合せ
アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

児童センター行事

2/7～3/20

【おひなさま作り】

- ◆日 時 2月20日(土) 午後2時～3時30分
- ◆対象・定員 小学生6人
- ◆申 込 期 間 2月8日(月)～20日(土)

【ひなまつり会】

- ◆日 時 2月27日(土) 午後2時～3時
- ◆対象・定員 幼児(保護者同伴)・小学生14人
- ◆申 込 期 間 2月15日(月)～26日(金)
- ◆内 容 ゲーム・おみくじ付きくじをします。

【おもしろチャンピオン】

- ◆日 時 3月6日(土) 午後2時～3時
- ◆対象・定員 小学生10人
- ◆申 込 期 間 2月22日(月)～3月5日(金)
- ◆内 容 空気イス・手作りハンマー投げなどで記録を競います。



申込・問合せ 児童センター ☎26-2411

いつか、あたりまえになることを。

NTT docomo

ドコモ
スマホ
教室

ドコモスマホ教室とは？

スマートフォンをご検討中のお客さまやご利用中のお客さまのスマートフォンに対する不安が解消され、使いこなす方が楽しく学べるスマートフォン教室です。
【入門編】から【応用編】まで、さまざまな講座をご用意しています。お気軽にぜひご参加ください！



参加費無料

詳細・お申込みはこちら

スマホをお持ちでなくても、他社の携帯でもOK!

※ドコモショップ店頭または電話・Webにて事前にお申込みください。
※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。

スマートフォンをまだお持ちでないお客さま

スマホデビューはドコモから始めませんか



来店予約はこちら

【ご予約のお願い】

ドコモショップへお手続きでご来店の際は「来店予約」が必要です。
ご予約をいただいていないお客さまについては、後日のご予約をご案内させていただきます場合がございます。

※緊急性の高いご用件(故障など)は、予約なしでも受付いたします。※予約可能日や時間帯は店舗によって異なります。※当日の混雑状況によりお時間通りのご案内とならない場合がございます。

詳しくはお近くのドコモショップへ！

ドコモインフォメーションセンター(受付時間:午前9時～午後8時(年中無休))
ドコモの携帯電話:局番なし151(無料)※1 一般電話など:0120-800-0000※2
※1 一般電話からはご利用になれません。※2 一部のIP電話からは接続できない場合があります。

スポーツカレンダー

■総合体育館 休館日 2/8・15・22・3/1・8・15・22・29

■問合先 総合体育館(☎22-1144)

2 月

- 7日(日)
・卓球2DAY's (総合体育館)
■16日(火)
・はつらつ運動教室 (武道場)

- 18日(木)
・市民交流フロアカーリング大会 (総合体育館)

- 27日(土)
・旭川商業高等学校バドミントン部交流試合(～28日) (総合体育館)

3 月

- 6日(土)
・全道スポーツ少年団バレーボール親善交流大会(～7日) (総合体育館)
■9日(火)
・深川西高等学校球技大会 (総合体育館)
・はつらつ運動教室 (武道場)
■13日(土)
・会長杯インスタントカップルソフトテニス大会 (総合体育館)
・SAWAジュニアバドミントン合宿 (総合体育館)

- 14日(日)
・深川市スポーツ協会会長杯兼深川オープン卓球大会 (総合体育館)
■20日(土)
・第29回深川室内交流テニス大会 (総合体育館)
■21日(日)
・東成建設杯第29回道北クラブバレーボール連盟結成記念大会 (総合体育館)
■26日(金)
・バスケットボールスクールハーツ合宿(～27日) (総合体育館)

- 27日(土)
・旭川医科大学大東流合気柔術部(～28日) (武道場)
■30日(火)
・リベルタサッカースクール (総合体育館)
■31日(水)
・全道高校選抜バレーボール強化練習会 (総合体育館)



生きがい文化センター・図書館休館日 ● 2月:8日・15日・22日

● 3月1日・8日・15日

図書整理日 ● 2月25日

市立図書館コーナー

2/7～3/20

◆問合先 市立図書館(☎22-4946)

行事

【おはなしころこ】◆日時 2月10日(水) 午前10時30分◆対象 主に1歳6カ月～2歳児とその保護者◆内容 絵本の読み聞かせ・手遊びなど

【おはなし会】◆日時 2月20日(土) 午後2時◆対象 主に5歳児～小学校3年生とその保護者◆内容 紙芝居「おにがしまのとながり」など

【おはなしきらきら】◆日時 2月27日(土) 午後2時◆対象 主に3歳～4歳児とその保護者◆内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

【おはなしころこ】◆日時 3月10日(水) 午前10時30分◆対象 主に1歳6カ月～2歳児とその保護者◆内容 絵本の読み聞かせ・手遊びなど

予約ベスト

- 1位 家族じまい (桜木紫乃) 予約8人
2位 冬の狩人 (大沢在昌) 予約6人
3位 オフマイク (今野敏) 予約5人

※予約ベストは、図書館ホームページから最新の情報がご覧になれます。

2月新刊案内

- 空洞のなかみ (松重豊)
青春とは、 (姫野力オルコ)
扇物語 (西尾維新)
復讐の協奏曲 (中山七里)
コーチ (堂場瞬一)
白日 (月村了衛)
Seven Stories (糸井重里)
動物警察24時 (新堂冬樹)
アンと愛情 (坂本司)
カラ売り屋、日本上陸 (黒木亮)
小麦の法廷 (木内一裕)
傍聴者 (折原一)
もしかしてひょっとして (大崎梢)
白野真澄はしょうがない (奥田亜希子)
お龍のいない夜 (風野真知雄)
2020年の恋人たち (島本理生)
聖女か悪女 (真梨幸子)
今夜 (小野寺史宜)
アンダークラス (相場英雄)
- りん語録 (谷村志穂)
ガラスの50代 (酒井順子)
見果てぬ花 (浅田次郎)
カ石徹のモデルになった男 (森正正範)
昭和レトロガチャ最強コレクション (ワッキー貝山)
困ったときのおへやあそび (近藤理恵)
クッキーの絵本 (えん93)
働くセーター (保里尚美)
十二か月の和の小箱と飾り物 (西浦美喜子)
かんたん!かわいい!ティズニー手作りマスク (佐々木公子)
一日一花を愉しむ花の歳時記366 (金田初代)
ようこそ!子育てキッチンへ (村上三保子)
子どもを読書好きにするために親ができること (白坂洋一)
南島探検 (安間繁樹)

●ホームページ <http://ikibun.com/library/>

交通事故死ゼロ 336日

地域別の状況	一 已	5888日
	多度志	2551日
	納 内	2019日
	音 江	777日
	深 川	336日

(令和2年12月31日現在)

12月中の交通事故

()内は前年同期の数

発生件数 1件 (1件)
死者数 0人 (0人)
傷者数 1人 (1人)

今年の累計

発生件数 24件 (26件)
死者数 1人 (0人)
傷者数 33人 (29人)

12月の火災・救急状況

(令和2年12月31日現在)

	今 月	昨 年 同 月	今 年 累 計	昨 年 同 期
火災	発生件数 0	0	7	9
	死者数 0	0	0	0
	傷者数 0	0	0	0
救急	出場件数 78	115	983	1226
	搬送人員 73	105	938	1165

広報に広告を掲載しませんか

「広報ふかがわ」は、毎月市内の全ての家庭(約11,000戸)にお届けしている情報紙です。

この全戸配布の特性を生かして「広報ふかがわ」に、あなたの会社のPR広告を掲載してみませんか。

市内の商工業などの活性化に役立ててください。

●掲載スペース・料金(消費税込み)

- ・1種(47mm×184mm)…27,500円
- ・2種(47mm×92mm)…13,750円

●申込方法

総務課秘書広報係に電話で申し込みしてください。担当の広告業者を案内します。

●申込・問合先 総務課秘書広報係(☎26-2216)

当 番 医

2/7～3/20

2/7(日) 市立病院	☎22-1101
11(木) 市立病院(担当医・代田剛)	☎22-1101
14(日) 市立病院	☎22-1101
21(日) 市立病院	☎22-1101
23(火) 深川第一病院	☎23-3511
28(日) 市立病院	☎22-1101
3/7(日) 市立病院	☎22-1101
14(日) 市立病院(担当医・津田こどもクリニック 院長 津田尚也)	☎22-1101
20(土) 斎藤整形外科医院	☎23-3737

※診療時間は各医療機関に問い合わせしてください。

夜間急病テレホンセンター ☎22-4100

※夜間の急病の場合は、夜間急病テレホンセンター(市立病院内)に問い合わせしてください。

北海道小児救急電話相談 ☎011-232-1599

※夜間の小児救急の電話相談を午後7時から午前8時まで実施します(短縮番号#8000でも相談可)。

歯 科

2/7(日) コスモデンタルクリニック(滝川市)	☎0125-23-3630
11(木) 赤平ファミリー歯科クリニック(赤平市)	☎0125-32-4884
14(日) アダチ歯科(奈井江町)	☎0125-65-2659
21(日) メーブル歯科(滝川市)	☎0125-24-5800
23(火) 啓南歯科医院(滝川市)	☎0125-24-1020
28(日) みなみ歯科医院(滝川市)	☎0125-24-3734
3/7(日) よりもと歯科医院(芦別市)	☎0124-22-4618
14(日) 杉村歯科医院	☎22-2323
20(土) あい歯科クリニック(滝川市)	☎0125-22-8500

※診療時間は午前9時～正午

イベントカレンダー

2/7～3/20

2 月

10日(水) おはなしところ	10:30(市立図書館)
「ふるさとふかがわの未来への提言」展示(～16日)	
	17:00(生きがい文化センター)
13日(土) 星空教室	15:00(生きがい文化センター)
15日(月) 住民税申告相談	9:00・13:00(健康福祉センター「デ・アイ」)
17日(水) 「ふるさとふかがわの未来への提言」展示(～24日)	17:00(中央公民館)
18日(木) 住民税申告相談	9:00・13:00(健康福祉センター「デ・アイ」)
19日(金) 住民税申告相談	9:00・13:00(健康福祉センター「デ・アイ」)
変わり風呂(紅茶風呂)(～21日)	
	10:00(アグリ工房まあぶ)
20日(土) おはなし会	14:00(市立図書館)
22日(月) 住民税申告相談	9:00・13:00(健康福祉センター「デ・アイ」)
27日(土) おはなしきらきら	14:00(市立図書館)



3 月

10日(水) おはなしところ	10:30(市立図書館)
20日(土) おはなし会	14:00(市立図書館)

市の人口

令和2年12月末現在 (前月比)	
■合計…20,083人 (-22人)	
●男… 9,436人 (-16人)	
●女…10,647人 (-6人)	
■世帯…10,797戸 (-9戸)	

各種相談

2/7～3/20

区 分	日 時	場 所	問 合 先
年 金 相 談	2/10(水) ※予約制 10:30～15:00	経済センター	砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002または9003
心と体の健康相談	2/16(水)・3/2(水) 11:00～16:00	健康福祉センター「デ・アイ」	健康福祉課健康推進係 ☎26-2609
定 例 行 政 相 談	3/5(金) 10:00	中央公民館	総務課秘書広報係 ☎26-2216
夜 間 納 税 相 談	2/16(水)・26(金)・3/16(水) 17:00～20:00	市役所税務課	税務課納税係 ☎26-2236
弁 護 士 無 料 法 律 相 談	2/24(水) 13:00 ※先着8人、予約制	中央公民館	社会福祉課福祉庶務係 ☎26-2144
こころの相談 思 春 期 相 談	2/18(木) 13:30～16:00 ※申込期限 2/15(月) 正午まで 3/19(金) 14:00～16:30 ※申込期限 3/16(水) 正午まで	深川保健所	深川保健所健康推進課 ☎22-1421
消 費 者 相 談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00	働く婦人の家	深川地域消費者センター ☎26-2210

母子保健・子育て支援

2/7～3/20

区 分	日 時	場 所	問 合 先
マタニティサロン 開 放 日	2/9(水)・3/11(木) 9:45 2/18(木)・3/4(木) 10:00	健康福祉センター「デ・アイ」	健康福祉課健康推進係 ☎26-2609
子 育 て サ ロ ン (と こ と こ)	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く) 10:00	であえ～る北光中央団地集会所	であえ～る北光中央団地 集会所(月・水・金曜日のみ) ☎23-3605
な か よ し 広 場	ピ ッ ピ 2/16(水)・3/2(水)・9(水) ※予約制 10:00 コ ッ コ 2/25(木)・3/4(木)・11(木) ※予約制 10:00 赤ちゃん広場 2/26(金) ※予約制 10:00 双子の広場 3/5(金) ※予約制 10:00 開 放 タイム 2/16(水)・25(木)・26(金) 3/2(水)・4(木)・5(金)・9(水)・11(木) ※予約制 13:00	子育て支援センター (6条11番1号)	子育て支援センター ☎23-3455
あ そ び の 広 場	お と え 2/18(木) 10:00 おさむない 2/8(月) 10:00 あ け ぼ の 3/19(金) 10:00 ぶ ん せ い 3/17(水) 10:00 さんわ・双子 2/10(水)・3/10(水) 10:00 ひ ろ さ と 3/12(金) 10:00 と け い 台 3/15(月) 10:00	音江公民館 納内コミュニティセンター あけぼのコミュニティセンター 文西コミュニティセンター 三和コミュニティセンター 広里コミュニティセンター 納内時計台プラザ	

空き家・空き地バンク

詳しい情報は市ホームページ、または建築住宅課建築係で閲覧できます。

物件	地区	深川・一已	納内	音江	多度志
賃 貸	アパートほか	56件	0件	3件	0件
	戸建て住宅	2件	2件	0件	0件
	土地	1件	0件	0件	0件
売 買	アパートほか	0件	0件	0件	0件
	戸建て住宅	8件	3件	1件	1件
	土地	37件	8件	3件	1件

●登録・問合先 建築住宅課建築係(☎26-2323/☎22-2460)
※空き家・空き地登録申請は、随時受け付けています。

あなたを求めています

ハローワーク深川・求人情報

職種	事務	販売・営業	製造	運転	医療	社会福祉	建設	サービス
件数	23	44	40	16	33	55	58	45

☆このほかにも求人がありますので、来所の上相談してください。
☆問合先 ハローワーク深川(☎23-2148)
☆ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

北空知アンサンブル発表会



(1月9日 文化交流ホール「み・らい」)

深川剣道連盟鏡開き



(1月9日 武道場)

わんぱくスキー・スノーボード初心者教室



(1月10日 近郊スキー場)

クリスマスケーキ作り



(12月20日 アグリ工房まあぶ)

百人一首大会



(1月8日 児童センター)

冬休み子ども工作教室



(1月11日 総合体育館)

カメラスケッチ

表紙 あけぼの保育園雪中あそび大会(1月14日・あけぼの保育園)

広報かがわ

2021-2 No694

3月1日は次の市税の納期限です。
●国民健康保険税…第8期

発行・編集／深川市役所企画総務部総務課秘書広報係
〒074-8650 北海道深川市2条17番17号
☎0164-26-2216 ㊚0164-22-8134



広報かがわは、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。
配布に関しては、総務課自治防災室(☎0164-26-2215)に問い合わせ
してください。

◆インターネット

電子メール
kouhou@city.fukagawa.lg.jp
深川市ホームページ【QRコードは右記上段】
<https://www.city.fukagawa.lg.jp>
深川市役所Facebookページ
<https://www.facebook.com/fukagawacity>
深ナビ【QRコードは右記下段】
<https://www.fukanavi.com>

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

▼QRコード

深川市ホーム
ページ接続用



深ナビ接続用

