

市役所からの

おしらせ

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

緊急通報システムの貸し出し

緊急時にボタンを押すだけで消防署に通報することが出来る装置を貸し出します。▼対象一人暮らしで体調に注意を要するおおよね65歳以上の方や、一人暮らしで重度の身体障がいがある方など ※このほかにも対象となる場合がありますので、詳しくは問い合わせしてください。▼費用 月額418円(税込) ※別途端末の設置代として3190円(税込)がかかります。▼申込方法 事前に相談の上、高齢者支援課に備え付けの利用申請書に必要事項を記入し、申し込みしてください。▼申込・相談・問合せ 高齢者支援課介護予防係 ☎026-2644



▼緊急通報システム

男女共同参画市民推進委員
▼募集人数 1人▼任期 7月～令和5年6月▼応募資格 男女共同参画に関心のある、市内に住む20歳以上の方▼応募方法 企画財政課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAXのいずれかで応募してください。▼応募期限 5月21日(金)まで(郵送は当日必着)▼選考方法 選考会議で決定し、本人に通知します。▼応募・問合せ ☎074-8050 深川市2条17番17号 企画財政課企画係 ☎26-2246/☎22-8134

すきやき隊員

子育て・子育てを地域全体で支え合うために、地域住民で組織する「せわすき・せわやき(すきやき)隊」の隊員を募集します。▼活動内容 子育て家庭への日常の目配り、声掛けなど▼応募資格 子育て・子育て支援に関心や熱意のある方▼応募方法 健康子ども課 市役所各支所に備え付けの用紙に必要事項を記入し、応募してください(随時受け付け)。▼問合せ 健康子ども課子ども家庭係 ☎26-2237

募集

市職員

▼募集職種 一般事務・土木・建築▼採用人数 若干名▼採用予定日 令和4年4月1日▼受験資格・条件 ①下表の受験区分に該当する方②採用となった場合、原則として市内に居住できる方③次のいずれにも該当しない方 国籍は問わないが、就業が制限されている在留資格の方/禁錮以上の刑に処せられその執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方/その他地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方▼応募方法 総務課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした受験申込書に必要事項を記入し、3カ月以内に撮影した写真と貼って提出してください。▼募集期間 5月17日(月) 午前9時～6月11日(金) 午後5時(代理提出可、郵送は6月11日(金)の消印有効)▼試験日程 第1次：7月11日(日) 教養試験/第2次：8月21日(土)予定 作文・面接・集

▼受験区分

区分	受験資格
一般事務 土木 建築	大学を卒業(令和4年3月までの卒業見込みを含む)またはこれに相当する学歴を有すると認められる方で、平成元年4月2日以降に生まれた方。

※併願はできません。
※土木・建築を受験する方は、上記の受験資格に加え、土木・建築に関する科目を履修した、または履修していることが必要です。

民生委員児童委員を委嘱

一己地区の民生委員児童委員に次の方が委嘱されました。

担当区域 大町、北日の出、鉄道(国道)(西)



川田洋子さん
3条10番24号
☎22-6090

▼問合せ 社会福祉課福祉庶務係 ☎26-2144

5月12日(金) 民生委員児童委員の日

民生委員制度創設の日である5月12日を民生委員児童委員の日とし、5月12日から18日までの1週間を民生委員児童委員活動強化週間としています。民生委員児童委員は地域の身近な相談相手として地域の高齢の方や子どもたちを見守る活動などを行っています。秘密は固く守りますので、気軽に相談してください。▼問合せ 社会福祉課福祉庶務係 ☎26-2144

市営住宅の入居者を募集

- 募集期間 5月17日(月)～21日(金)
- 公開抽選日 抽選を行う場合は、5月25日(火)を予定しています。
- 募集住宅 下表のとおり
- 応募方法 建築住宅課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、募集期間中に建築住宅課に提出してください。なお、応募多数の場合は、抽選で入居者を決定します。

- その他
 - ①応募は1世帯について1戸限りです。
 - ②応募の際は、印鑑と世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)を持参してください。
 - ③入居資格などについては問い合わせしてください。
 - ④外国籍の方は永住許可または中长期在留資格を有していることが条件です。
 - ⑤小学生以下の子どもを入居制限人数に含めるかは、応募者の申し出によります。
 - ⑥部屋の写真や問取図は、建築住宅課に備え付けていますので、来庁の上、閲覧してください。
 - ⑦応募者のいない住宅がある場合は、その住宅について7月23日(金)までの間、随時入居を受け付けます。

応募・問合せ先
建築住宅課住宅係 ☎26-2453

▼募集住宅

申込番号	団地名	規格	階数	建設年度	募集戸数	入居制限人数	家賃	団地所在地区	浴槽	駐車場料金
1	緑町西	3LDK	4階建ての4階	昭和56年	1戸	2人以上	16,300円～32,000円	深川地区	あり	-
2	緑町西	3LDK	4階建ての4階	昭和58年	1戸	2人以上	17,800円～34,900円	深川地区	あり	2,200円
3	西町	3LDK	2階建ての2階	平成19年	1戸	2人以上	24,200円～47,500円	深川地区	あり	2,200円
4	蓬萊	3LDK	5階建ての2階	平成25年	1戸	3人以上	24,400円～47,800円	深川地区	あり	2,200円
5	あけぼの	2LDK	3階建ての1階	平成6年	1戸	2人まで	16,300円～32,100円	一己地区	あり	1,760円
6	広里	2LDK	平屋	平成13年	1戸	2人まで	17,200円～33,700円	音江地区	あり	1,760円
7	芙蓉	3LDK	2階建ての2階	平成10年	1戸	2人以上	21,300円～41,900円	納内地区	あり	1,760円
8	みずほ	2LDK	2階建ての2階	平成15年	1戸	2人まで	17,500円～34,400円	納内地区	あり	1,760円

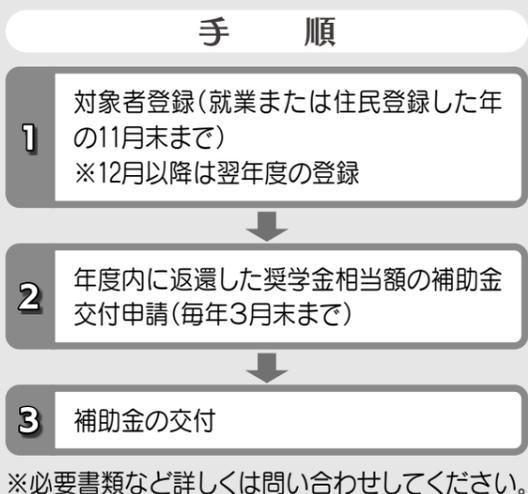
一般公募を2回実施しても応募者のいない住宅は、入居者を随時募集しています。詳細は建築住宅課に問い合わせしてください。
※単身世帯でも3LDKの住宅に応募できます。
▼随時募集住宅 深川地区(緑町西団地)、一己地区(幸町団地・あけぼの団地)、音江地区(緑が丘団地)、納内地区(芙蓉団地・10区団地・みずほ団地)、多度志地区(多度志団地)



深川ライフ応援奨学金補助事業

大学などの学校を卒業した後、市内の事業所に就業した方などの奨学金返還を支援します。

- ◆**対象** 次の全ての要件を満たす方
- ①大学や大学院、短期大学、専修学校、高等専門学校を卒業した方
 - ②平成31年4月1日以降、市内事業所に正社員等として就業または個人事業主(農業や商工業の従事者を含む)として事業を開始した方で、就業や事業を開始した時点の年齢が30歳未満の方(国家公務員、地方公務員を除く)
 - ③本市に住居登録している方
 - ④日本学生支援機構の奨学金(第一種・第二種)または深川市奨学資金を返還中の方
- ◆**助成内容** 年度内に返還した奨学金の額(上限月額1万円)を最長36カ月分助成します。



申請・問合せ先 地域振興課地域振興係(☎26-2276)

特設人権なんでも相談所

家庭・学校でのめめ事や近隣のトラブルなどの相談に無料で応じますので、気軽に相談してください。秘密は固く守ります。▼日時 6月1日(火) 午後1時～4時▼場所 中央公民館▼対象 市民▼問合せ先 社会福祉課福祉庶務係(☎26-2144)

JR留萌本線利用助成金

研修や旅行などでJR留萌本線を利用する家族や団体の乗車料金を助成します。▼対象 市民または市内の学校や事業所などに通勤・通学している方を含む2人以上の団体 ※町内会、シルバークラブ、学校などのほか、臨時的に集合したグループも含みます。▼助成要件 JR深川駅またはJR北二巳駅を発着すること(片道可)▼助成額 中学生以上は乗車料金の半額、小学生以下は乗車料金の全額(JR留萌本線の各区间が対象)▼申請方法 乗車券を購入する前に、印鑑を持参の上、企画財政課で申請してください(先着順、予算がなくなりしだい終了)。▼問合せ先 企画財政課企画係(☎26-2246)

一般不妊治療費の助成

一般不妊治療を受けた夫婦(事実婚も含む)の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。▼対象者 次の全てに該当する方①夫または妻のいずれかが、本市に住居登録している方②医療保険各法の規定に基づき被保険者、組合員、または被扶養者である方▼対象となる治療 ①医療保険適用：タイミング法、排卵誘発剤による薬物療法など②医療保険適用外：人工授精など▼助成額 保険適用となる治療は本人負担額の5割、保険適用とならない治療は本人負担額の9割で、助成金の限度額は1回につき10万円です。 ※個室料、食事代など治療費以外の費用は除く▼助成回数 年度内1回、通算3回まで。▼その他 必要書類や申請方法など詳しくは問い合わせしてください。また、特定不妊治療費の助成も行っています。▼申請・問合せ先 健康課とも課健康推進係(☎26-2606)

ごみ出し支援を開始

週1回の市による戸別収集または、地域の協力団体によるごみ出し支援を行います。▼支援開始時期 7月1日(木)から▼対象者 親族などの協力を得られず、ごみ出しが困難な高齢の方や障がいのある方で、要介護認定や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方など▼申請時期 随時▼対象となるごみ 市指定のごみ袋に分別された家庭ごみ(粗大ごみは回収できません)▼費用 無料▼申請方法 高齢者支援課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書と同意書に必要事項を記入し、持参郵送のいずれかで提出してください。▼その他 ごみ出し支援に協力できる団体も随時受け付けています。詳しくは問い合わせしてください。▼申請・問合せ先 0865 深川市2条17番17号高齢者支援課地域包括係(☎26-2606)

優良運転者を表彰

交通安全協会運転者会員(運転免許更新時に会費を納めている方)で、次に該当する優良運転者を表彰します。▼表彰区分 左表のとおり(同 機関や上部機関からすでに表彰された方は除く)▼締切日 5月20日(木)まで▼必要書類 運転免許証、自動車安全運転センター旭川方面事務所発行の無事故・無違反証明書(6月1日以降発行のもの)▼申込・問合せ先 総務課自治防災室(自治防災係)☎26-2215

▼表彰区分

表彰機関	表彰基準など
①全日本交通安全協会	30年以上無事故・無違反(②を受賞済みの方)
②北海道交通安全協会	20年・30年以上無事故・無違反(③を受賞済みの方)
③旭川方面交通安全協会	15年以上無事故・無違反(④を受賞済みの方)
④深川地区交通安全協会連合会	10年以上無事故・無違反(市安協表彰を受賞済みの方)

山岳事故を防ぐために

山菜採りの時期を迎え、山での遭難や事故が心配されます。また、山にはクマやスズメバチなど危険な生き物がたくさんいますので、山に入る方は、次のことに注意してください。【山菜採りの心構え】①他人の山に勝手に立ち入ることはできません。山の所有者に許可をもらい、安全に楽しく山菜採りを行います。②家族などに行き先と帰宅時間を知らせましょう。③単独での入山を避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認しましょう。④服装は目立つ色にしましょう。⑤携帯電話や非常食、クマよけのための鈴やラジオなどを携行しましょう。⑥道に迷ったときは無理をせず、落ち着いて行動しましょう。【クマを見つけたら】周囲の状況を確認しゆっくりその場を離れましょう。大声を出す、走って逃げる、物を投げつけるなど、クマを刺激する事は大変危険な行為です。【ハチに刺されたら】すぐに病院で治療を受けましょう。冷水やぬれタオルで患部を冷やし、毒が体内に回るのが抑えましょう。【ハチに噛まれたら】市内周辺の山には、毒を持ったマムシが生息しています。すぐに病院で治療を受けましょ

「小さな親切」実行章の推薦を

みなさんの周りで親切な行為をしている方や団体を表彰します。親切にされた、親切な行為を見たなどの推薦があれば、どんな小さなことでも対象になりますので推薦してください。▼推薦方法 総務課・市役所各支所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に記入し、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかで推薦してください。▼推薦時期 随時▼推薦・問合せ先 ☎074-80050 深川市2条17番17号 総務課自治防災室自治防災係(☎26-2215) / ☎26-8134 / 電子メール jichibo@city.fukagawa.lg.jp

令和3年 経済センサスに協力を

6月1日を基準日とする令和3年経済センサスが総務省・経済産業省より実施されます。この調査は、事業所・企業の経済活動の実態を明らかにし、今後の行政における政策や民間企業の

アズマヒキガエルの駆除

経営計画に役立てるため、5年ごとに実施される最も基本的な調査です。5月中旬から調査員が市内事業所と企業を訪問して調査書類を配布しますので、調査への協力をお願いします。▼問合せ先 総務課総務係(☎26-2200)

ごみボックスなどの設置や修繕に助成

ごみボックスなどの設置・修繕する町内会▼助成額 ①ごみボックス設置費または修繕費の2分の1以内(1基につき3万円を限度)②ごみネット購入費または修繕費の2分の1以内(1枚につき5000円を限度)▼申請時期 随時(事前申請が必要)▼申請・問合せ先 市環境衛生協成事務局(環境課内)☎26-2444

スプリングフェスタの中止について

令和3年度のスプリングフェスタは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

※**問合せ先** ぶかがわスプリングフェスタ 実行委員会事務局 (都市建設課内 ☎26-2304)

音楽劇 みらいSHOW 学校 劇と音楽の展覧会～時をこえて深川～

月日時 6月6日(日) 午後4時開演(午後3時開場)
月場所 文化交流ホール「み・らい」

み・らい戯曲講座参加者の脚本を基に地元演出家・役者で創り上げる5本の劇と、プロの音楽家による演奏、文化団体の合唱や太鼓演奏で織り成す物語です。総勢100人の出演者による舞台をお楽しみください。

月総合演出 岩崎正裕
月出演 中川賢一(ピアノ)、村上敏明(テノール)、深川市民劇団、音江イルム太鼓、深川混声合唱団コー
ル・ムム、納内混声合唱団、沼田歌声サークル、新十津川男声合唱団スノーグリーほか
月入場料 一般1,000円/高校生以下500円 ※当日は各300円増し

チケット取扱・問合先 文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)

6月5日は環境の日

国際連合では6月5日を世界環境デーに定めています。日本においても6月5日を環境の日と定め、6月を環境月間とし全国でさまざまな行事が行われています。市内でも環境美化実践町内会や事業者が環境美化に取り組んでいます。この機会に、各種環境保全活動に参加し、身近な環境問題について考えてみましょう。▼問合先 環境課環境係(☎26-2444)

不法投棄・野外焼却防止ウィーク

6月を中心に全国の市町村で一斉に不法投棄監視ウィークを設定し「美しい日本」を目指しています。市でも次の期間を設定し、ごみの不法投棄禁止や野外焼却禁止を呼び掛けるとともに、監視パトロールの実施や不法投棄監視カメラの設置と啓発活動に取り組みます。不法投棄や野外焼却を発見した場合などは、市へ連絡するなどの協力をお願いします。▼期間 5月31日(月)～6月4日(金)▼連絡・問合先 環境課環境係(☎26-2444)

林野火災に注意

林野火災は強風や空気の乾燥の影響で、春先に多く発生しています。この時期の林野火災の出火の主な原因は「たき火」「火入れ」「たばこ」など、火気の取り扱いの不注意や不始末によるものが多いのが特徴です。林野周辺に居住している方や、業務により入山する機会が多い方は、火を使う際には気象状況や周囲の可燃物の状況に注意するとともに、近くに消火用の水を必ず用意し、火元から離れないようにするなど十分な管理をしてください。なお、火入れなどを行う場合は、事前に最寄りの消防機関に届け出が必要です。人命や財産を火災から守るため、火の取り扱いには十分に気を付けましょう。▼問合先 消防署予防課予防係(☎22-2814)

みどりの銀行

緑豊かな住みよいまちづくりを進めるため、深川市みどりの銀行を開設しています。家の増改築などで不要となった樹木の情報を市民から提供してもらい、譲り受けを希望する市民に譲り受けの申し出 樹木を提供し

たい方や樹木を譲り受けたい方は、都市建設課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申し出書により申し出てください(随時受け付け)。▼登録状況 現在、登録はありません。▼申し出問合先 都市建設課計画係(☎26-2304)

各種大会などにおける特産品販売

市内で開催する各種大会などで深川物産振興会による特産品販売ブースの出店を希望する場合、市が調整を行います。▼対象 おおむね200人以上の参加者が見込まれる空知管内規模以上のスポーツ大会または文化イベントなど ※政治、宗教関係の事業および営利を目的とするものは除く▼条件 ①出店が無料であること②主催者側で出店スペースや机などの備品を用意できること③売上は深川物産振興会に帰属すること▼申込方法 大会などの開催日の90日前までに地域振興課に備え付けの出店依頼書を提出してください。▼その他 出店希望が重なった場合には要望に応えられないことがあります。販売品目は深川物産振興会が決定します。▼申込・問合先 地域振興課地域振興係(☎26-2226)

経営所得安定対策の申請受け付け

本年度の経営所得安定対策の交付金を受け取るためには、交付申請書などを6月30日(水)までに地域農業再生協議会へ提出する必要があります。制度の内容や申請方法など詳しくは問い合わせください。▼申請問合先 地域農業再生協議会事務局農政課内(☎26-2225)▼JAきたそらち農業振興部(☎26-0334)

エソシカによる被害防止柵に注意

音江・納内・多度志などの地域では、エソシカによる農作物の被害などへの被害防止対策として、山間地帯を中心とした農地の周囲に電気柵を設置しています。電気柵は1～2秒に1回、瞬間的に電気が流れるもので、触れても手が離れなくなるなどの危険はありませんが、驚いて転倒するなどの恐れもありますので、安易に触らないように注意してください。また、電気柵を設置している個人・団体・法人のみならずは、安全管理の基準などに基づく適切な設置・運用を行い、異常がないか点検してください。▼問合先 きたそらち鳥獣害防止対策協議会(JAきたそらち振興課内)☎26-0134 / 農政課農産係(☎26-2225)

エソシカ捕獲用のくくりわなに注意

エソシカによる農作物などへの被害の多い市内の中山間地域に、エソシカ捕獲用のくくりわなを設置します。わなの設置場所付近には、立ち入り禁止表示をしますので、絶対に近づかないでください。▼くくりわなの主な設置地区 音江町字吉住・更進・菊丘、1区、納内町12区、宇摩、幌成、鷹泊ほか▼問合先 きたそらち鳥獣害防止対策協議会(JAきたそらち振興課内)☎26-0134 / 農政課農産係(☎26-2225)



電気柵を設置している農地

労文祭

「ミニバレーボール大会」

▼日時 5月30日(日) 午前9時
▼場所 総合体育館▶参加資格 市内に居住する勤労者とその家族(学生は除く)、または市内の事業所に勤務している方▼チーム編成 一般の部：監督を含め9人以内/ミドルの部：45歳以上の女性と50歳以上の男性で、監督を含め11人以内 ※事業所単位を基本に、ほかの事業所との連合チームや男女混成も可▼試合形式 一般の部：4人制ただし試合中に女性または45歳以上の男性が2人以上出場していること/ミドルの部：6人制▼競技規則 ミニバレーボール標準競技規則による(ネットの高さ 一般の部：2m/ミドルの部：1.8m)▼参加料 1チーム1000円▶申込方法 総合体育館に備え付けの申込書に必要な事項を記入し、持参するかFAXで送付してください。▼申込期限 5月23日(金)まで▼その他 代表者会議と組み合わせ抽選は大会当日に行います。▼申込問合先 総合体育館(☎22-1144 / ☎26-5555)

音江連山登山コース開き

▼日時 6月13日(日) 午前8時20分(午前8時受付開始) ※少雨決行。荒天の場合は6月20日(日)に延期▼集合場所 アップルランド山の駅おとえ▼対象 小学4年生以上/3年生以下は保護者同伴▼定員 30人(先着順)▼登山コース 音江連山登山コース 約10km(登山口：下山口を旧沖里河温泉として登山コースを西から東へ縦走する予定)▼参加料 市民 500円/市外

訂正とおわび

広報ふかがわ4月号の32ページ「総合体育館開放スケジュール(5月～10月)」に一部誤りがありました。おわびして次のとおり訂正いたします。なお、全体の正しいスケジュール表は総合体育館に備え付けていますので、詳しくは問い合わせしてください。

●問合先 総合体育館(☎22-1144)

曜日	区分	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
火曜日	メインアリーナ	バドミントンフリー	バドミントンフリー	-
水曜日	サブアリーナ	-	-	バスケットボールミニバレー
木曜日	サブアリーナ	-	バドミントンフリー	-
金曜日	メインアリーナ	フリー	バレーボールフリー	バレーボールテニボン
日曜日	サブアリーナ	-	-	ミニバレー

の方 8000円(保険料を含む)▼持ち物 昼食、雨具、軍手、タオル、飲料水、虫よけなど(かばんはリュックタイプの両手が使えないもの)▼履物 登山靴または長靴(運動靴は水ぬれするので適しません)▼申込期限 6月6日(日)まで▼その他 ①集合場所から登山口まで、下山口から集合場所まではバスで送迎します。②参加者には、アグリ工房まあぶの入浴券を差し上げます。▼申込・問合先 総合体育館(☎22-1144)

育児に関する講座を次のとおり開催します。【第2回】▼期日 5月25日(火)▼内容 子育て世帯に向けた防災ミニ講話▼申込期限 5月14日(金)まで【第3回】▼期日 6月30日(火)▼内容 親子の絆を深めるタッチケア体験▼申込期間 6月1日(火)～10日(木)【第4回】▼期日 7月27日(火)▼内容 フェルトケーキマグネット作り▼申込期間 7月1日(木)～9日(金)【共通事項】▼開催時間 午前10時15分～11時(午前10時受付開始)▼場所 子育て支援センター▼対象 市内在住の未就学児と保護者▼定員 5組(先着順)▼参加料 無料▼申込・問合せ先 子育て支援センター(☎26-3455)

令和3年度 生涯学習出前講座メニュー表

出前講座は、みなさんの希望により、市が職員を講師として無料で派遣する制度です。

- 開催時間 平日・休日を問わず午前9時から午後9時までの2時間以内
- 開催場所 市内に限ります。
- 申込条件 市内に住んでいるか勤務先のある、または市内の学校に在籍している10人以上のグループ
- 申込方法・期限 生涯学習スポーツ課に備え付けの申込書を、出前講座の開催希望日の14日前までに提出してください(メニューにより日時や会場に制限のある場合や、講師の都合で希望日に開催できない場合がありますので、事前に確認してください)。



1.市民生活				4.育児・福祉			
No.	講座名	対象者	担当	No.	講座名	対象者	担当
1	深川市のまちづくり	成人	企画財政課	1	子育てを楽しくするために(乳幼児編)	成人	健康・子ども課
2	深川市の財政状況	中学生以上		2	深川市子ども・子育て支援事業	成人	
3	市役所の組織と仕組み	小学生以上		3	障がい者計画講座	成人	
4	「広報ふかがわ」づくり	中学生以上		4	障がいがある方のための福祉サービス	小学生以上	
5	情報公開制度の仕組みについて	成人		5	介護保険について	小学生以上	
6	「深ナビ」による情報発信	成人	デジタル推進室	6	高齢の方のための福祉	小学生以上	高齢者支援課
7	身近な税金のおはなし	小学生以上	7	介護が必要になったら	小学生以上		
8	知っておきたい国民年金	成人	8	成年後見制度について	成人		
9	国保と医療給付について	成人	市民課	5.住環境			
10	後期高齢者医療制度について	成人		1	深川市の都市計画	中学生以上	都市建設課
11	選挙制度のあらまし	中学生以上	選挙管理委員会	2	道路のおはなし	小学生以上	
2.救急・防災				3	生活に密着した水道の維持・管理	小学生以上	
1	とっさの時の手当の方法(コロナ対応含む)	10歳以上	消防署	4	下水道のある暮らし	小学生以上	
2	火事を出さないために	中学生以上		5	ごみ処理とリサイクルについて	小学生以上	環境課
3	災害に備えて	小学生以上	自治防災室	6	深川市環境基本計画	小学生以上	
3.健康				7	アズマヒキガエルについて	小学生以上	
1	生活習慣病予防対策(重症化予防)	成人	健康・子ども課	6.産業・観光			
2	メタボリックシンドローム対策	成人		1	深川市の農業について	小学生以上	農政課
3	歯のための8020運動	小学生以上		2	農地の知識アラカルト	成人	
4	野菜350gでヘルシー食生活	小学生以上		3	みんなで育む「北の黒米」	中学生以上	地域振興課
5	たばこからの脱出	成人		4	深川市の観光について	小学生以上	
6	こころの健康づくり	成人		5	深川市の祭りイベント紹介	小学生以上	商工労政課
7	健康づくりのための運動講座	成人		7.学校教育・社会教育			
8	第二次健康ふかがわ21について	成人		1	これからの学校教育について	成人	学務課
9	男の料理入門	成人男性		2	子どもたちの現状と家庭の役割について	成人	
10	感染症対策・熱中症予防	成人		3	男女共同参画社会を目指して	中学生以上	
11	人工透析について	成人	市立病院	4	青少年が健やかに成長するために	成人	
12	生活習慣病について	成人		5	深川市の歴史・文化について	小学生以上	
13	からだの検査のお話	成人		8.その他			
14	薬の豆知識	成人		No.	講座名	対象者	担当
15	家庭看護について	成人		1	上記以外で希望するメニュー(要望により調整します)		
16	尿もれのお話	成人	高齢者支援課	申込・問合せ先			
17	介護予防は元気なうちから	高齢者		生涯学習スポーツ課社会教育係			
18	高齢の方の生活機能チェック	高齢者		(☎26-2343)			
19	高齢期の食事について	高齢者					
20	高齢期の運動について	高齢者					
21	話す、噛む、飲み込む機能について	高齢者					
22	膝痛・腰痛予防のための運動について	高齢者					
23	認知症予防について	小学生以上					

申込・問合せ先
生涯学習スポーツ課社会教育係
(☎26-2343)

女性のための アンチエイジング

▼対象 35歳以上の女性▼定員 15人(先着順)▼参加料 3500円(全4回)▼申込方法 総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて6月8日(火)までに申し込みしてください。予約のみ電話でも受け付けます。▼申込期間 5月12日(火)～20日(木)▼その他 参加者が定員に達していない場合は、1プログラム1000円で個別に受け付けますので、詳しくは問い合わせしてください。▼申込・問合せ先 総合体育館(☎2-1144)

開催日時	プログラム内容	講師	会場
6月10日(木) 19:00～20:30	足裏マッサージ	深津百合香さん	総合体育館
6月24日(木) 19:00～20:30	ヨガ	梅村智香子さん	武道場
9月2日(木) 19:00～20:30	骨格診断	大西麻紀さん	総合体育館
9月16日(木) 19:00～20:30	ヨガ	梅村智香子さん	武道場

アグリ工房まあぶからのお知らせ

変わり風呂(ショウブ風呂)

無病息災を願う、伝統行事の変わり風呂です。
❖日時 5月21日(金)～23日(日) 午前10時～午後9時

手作りパン教室

深川産小麦ハルヨコイを使い、毎回違う種類のパンを作ります。
❖日時 5月17日(月)・26日(水)、6月1日(火)・6日(日)・9日(水)・19日(土) 午前10時～午後1時
❖定員 各回20人(先着順)
❖参加料 1,500円
❖持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器など
❖申込期限 各開催日の前日まで
❖その他 送迎を希望する場合は、申し込み時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。



申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

箸作り体験

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。
❖日時 5月9日(日)・23日(日) 午後1時～2時
❖対象 小学生以上
❖参加料 700円
❖申込期限 各開催日の前日午後5時まで



まあぶ健康教室

❖日時 6月15日(火) 午前10時～正午
❖募集 健康に関心のある方
❖内容 健康ストレッチとふまねっと運動
❖参加料 無料
❖申込期限 6月14日(月)まで
❖その他 動きやすい服装で参加してください。入浴希望者には、特別割引券を配布します。無料送迎バスを運行しますので、問い合わせしてください。

65歳以上の方必見! 一般介護予防事業を利用してください!

くらしかる「認知症予防」

脳を活性化させるトレーニングやレクリエーションなどを行い、交流や仲間づくりを通して生活機能の低下を予防します。物忘れが増えたと感じる方や外出する機会が少なくなった方など、認知症予防に興味がある方は申し込みしてください。

開催月	開催日	開催月	開催日
5月	13日(木)・27日(木)	11月	11日(木)・25日(木)
6月	10日(木)・24日(木)	12月	9日(木)・23日(木)
7月	8日(木)・15日(木)	令和4年	
8月	5日(木)・19日(木)	1月	6日(木)・20日(木)
9月	2日(木)・16日(木)	2月	3日(木)・17日(木)
10月	7日(木)・21日(木)	3月	3日(木)・17日(木)

※通算で12回参加ができます。

- *時 間 午前10時～正午
- *場 所 健康福祉センター「デ・アイ」
- *定 員 14人程度(先着順)
- *受 講 料 無料
- *申 込 期 随時



健寿教室「運動」

椅子に座ったままできるストレッチや筋力トレーニングなど、自宅でも気軽に取り組みやすい運動が中心の教室です。運動の専門家がアドバイスをしますので、運動に興味のある方や足腰の衰え、体力の低下などを感じている方は申し込みしてください。

開催月	開催日	開催月	開催日
5月	12日(水)・19日(水)・26日(水)	11月	4日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
6月	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	12月	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)
7月	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	令和4年	
8月	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	1月	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
9月	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	2月	2日(水)・9日(水)・16日(水)・24日(水)
10月	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	3月	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

※参加月から6カ月間参加ができます。

- *時 間 午前10時～11時30分
- *場 所 健康福祉センター「デ・アイ」
- *定 員 18人程度(先着順)
- *受 講 料 無料
- *申 込 期 随時

深まる講座 ～ライスパワー体操サポーター養成～

市立病院の作業療法士が考案した「ライスパワー体操」を中心に介護予防について学び、地域の中で知識の普及や、体操に取り組む方の支援を行う「ライスパワー体操サポーター」の養成講座を開催します。

自分自身のやりがいや健康づくり、仲間づくりにもつながりますので、参加してみませんか。

- *期 日 6月15日(火)・22日(火)・29日(火)・7月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
- ※原則、全日程の参加をお願いします。
- *時 間 午前10時～正午(午前9時45分受付開始)
- *場 所 健康福祉センター「デ・アイ」
- *対 象 サポーター活動に関心のある方
- *定 員 20人(先着順)
- *参 加 料 無料
- *持 ち 物 上履き、筆記用具、飲み物
- *申 込 期 限 6月1日(火)まで



介護予防健康教育と レク用品の貸し出し

高齢者支援課では、各地域の集まりに保健師・歯科衛生士・栄養士・フィットネスアドバイザーなどを派遣し、希望のテーマに応じた講話や体操などを行っています。また、レク用品の貸し出しも行っていきますので、希望する場合は気軽に申し込みしてください。

- *貸出用品 スカットボール、ボケネット、ノルディックウォーキング用ポールなど



申込・問合せ先 高齢者支援課介護予防係(☎26-2644)

▼パソコン教室日程(定員 12人/先着順)

講座名	日時	教材費
パソコン基礎講座	6/4(金) 14:00～15:00	500円
Wordステップ1	6/7(月) 14:00～15:00	500円
Officeマスター(Word)	6/7(月) 18:00～19:00	-
Wordステップ2	6/9(水) 14:00～15:00	500円
Wordデザイン講座	6/11(金) 14:00～15:00	500円
Excelステップ1	6/14(月) 14:00～15:00	500円
Officeマスター(Excel)	6/14(月) 18:00～19:00	-
Excelステップ2	6/18(金) 14:00～15:00	500円
インターネット活用講座	6/21(月) 14:00～15:00	500円
Officeマスター(パワーポイント基礎)	6/21(月) 18:00～19:00	-
①スマホ・タブレットでコミュニケーション	6/23(水) 14:00～15:00	500円
②iPad基礎講座	6/28(月) 14:00～15:00	500円
③iPadマスター講座	6/30(水) 14:00～15:00	-

- ① 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できる機器(iPad、スマートフォンなど)を持っている方は持参してください。
- ② アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※ iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

▼日程 左表のとおり▼場所 マルチメディアセンター▼対象 市民または市内の事業所に勤務する方▼申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)▼その他 ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前申し込みで随時対応講座を開催します。職場の仲間や友達と誘い合ってお申し込みしてください。②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせください。③教材費

はテキスト、実習用CDなどの実費です。④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。▼申込問合せ先 マルチメディアセンター(☎26-2644)▼受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)▼お問い合わせ先 multi@fukagawa.com ※受け付け電話が不在の場合は、総務課デジタル推進デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。またホームページ(https://mypage.fukagawa.com/itkoushujun/)から申し込みや内容確認ができます。

中継

「存知ですか」国民年金基金

国民年金基金は、個人事業主の方などが老後に受け取る国民年金(老齢基礎年金)の不足額を補うための上乗せ年金として創設された公的な年金です。国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も加入できます。税制面での優遇措置もあります。詳しくは問い合わせください。▼問合せ先 全国国民年金基金北海道支部(☎011-200-654106)

一般曹候補生を募集

▼資格 日本国籍を有し、令和4年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方▼第1次試験日 5月21日(金)～30日(日) ※いずれか1日▼試験会場 受付時にお知らせします▼応募期限 5月11日(火)まで▼応募・問合せ先 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊(☎011-661-51010)

自動車税(種別割)の納期限は5月31日まで
自動車税(種別割)は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。北海道の貴重な財源ですので、必ず期限までに納めてください。納税通知書が届かない場合や納期限までの納付が困難な場合は問い合わせしてください。▼問合せ先 空知総合振興局深川道税事務所(☎26-35708)

かんがい用水路通水による水難事故に注意

農作業の開始とともにかんがい用水路に通水してきますので、水難事故に注意してください。土地改良区では、危険箇所には防護柵や立ち入り禁止札を設置するなど、事故防止対策を行っています。事故防止対策を行っていただきます。▼問合せ先 旭川市水防課(☎26-2611)／水

士里ネットたし(多度志土地改良区 ☎27-2011)／水士里ネットちびべ(秩父別土地改良区 ☎33-2311)／水士里ネット空知(空知土地改良区 ☎011-55-52155)

調理師試験

▼受験資格 義務教育を受けた方で、多数人に対して飲食物を調理して提供する学校・病院などの施設または、食品衛生法施行令第35条第1号の飲食店営業、第14号の魚介類販売業、もしくは第32号のその他の製造業において5月21日(金)までに2年以上調理の業務に従事した方▼試験日時 8月25日(火) 午後1時30分～4時▼試験地 旭川市▼提出書類 ①受験願書②受験者整理カード(3カ月以内に撮影した写真を貼る)③入力通知書▼提出期間 5月10日(月)～21日(金)(郵送は5月21日(金)の消印有効)▼その他 願書などの提出書類は、深川保健所に備え付けています。詳しくは問い合わせください。▼問合せ先 深川保健所(☎26-1421)