

市役所 からの

おしらせ

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先に確認してください。

募集

市職員(看護師)

▼採用人数 若干名▼採用予定日 令和4年4月1日▼勤務場所 市立病院▼受験資格・条件
①看護師免許を有する(免許取得見込みを含む)心身ともに健康な方②次のいずれにも該当しない方 国籍は問わないが、就業が制限されている在留資格の方/禁錮以上の刑に処せられその執行を受けることがなくなるまでの方/その他地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方
▼応募書類 ①市立病院管理課に備え付け、または市立病院ホームページからダウンロードした受験申込書(必要事項を記入

し、3カ月以内に撮影した写真を貼る)②看護師免許証の写し※免許取得見込みの方は成績証明書③卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴・未開封)▼応募期限 11月29日(月) 午後4時まで(代理提出可、郵送は当日必着)▼試験日程 12月11日(土) 午前9時:筆記試験(看護師免許を有する方は小論文、免許取得見込みの方は基礎知識、面接)▼試験会場 市立病院 2階会議室▼採否(内定)通知 試験終了後2週間以内に本人に通知▼応募・問合せ先 ☎074-10006 深川市6条6番1号 市立病院管理課職員経理係(☎26-1101)

新年の抱負

広報ふかがわ1月号では毎年、年男、年女の方を紹介しています。広報紙面に新年の決意などを掲載してみませんか。▼対象 家族や各種グループなどの中の人(とら)年生まれの人2人以上で、写真付きの実名で紹介されることに同意できる市民▼応募方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、新年の抱負を1人ずつ200字程度にまとめ持参するか、郵送・FAX・電子メールで応募してください。▼応募期限 11月18日(木) 午後5時まで▼その他 応募多数の場合は選考し決定します。掲載写真は、後日撮影します。掲載内容は応募文を要約することがあります。▼応募・問合せ先 ☎074-8650 深川市2条17番17号 総務課秘書広報係(☎26-2221)

▼昨年の記事(抜粋)



お知らせ

人権擁護委員の委嘱

国民の基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るため、市には7人の人権擁護委

児童虐待防止推進月間

員が法務大臣から委嘱されています。このたび、新谷美智子さんが、10月1日付けで再任されました。▼問合せ 社会福祉課福祉庶務係(☎26-2144)

国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待防止のための啓発など、さまざまな活動を展開しています。市でも保育所や幼稚園の園児が子どもの虐待を防止するメッセージの込められたオレンジリボンを作成する「オレンジリボン・キャンペーン」を実施します。児童虐待の相談対応件数は全国的に増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待に気付いたときや疑いを持ったときは速やかに通報してください。通報者の秘密は固く守りますので、理解と協力をお願いします。▼通報・問合せ先 健康子ども課子ども家庭係(☎26-2222)



納付した国民年金保険料を所得税などの社会保険料控除に算入するには、1年間に納付した保険料を証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書のはがきが、日本年金機構から11月または来年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、この控除証明書や領収証書が必要です。また、生計を一にする親族の国民年金保険料を納付した場合も社会保険料控除に加えることができますので控除証明書は申告などを行うまでに大切に保管してください。▼11月に送付される方 1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方▼2月に送付される方 10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方▼問合先 砂川年金事務所国民年金課（☎0125・522・2144）／市民課医療年金係（☎26・2133）

勤労者生活資金融資制度

市内に居住する勤労者の生活の安定を図るため、勤労者生活資金融資制度を設けていますので利用してください。▼融資対象者 市内に居住する勤労者で、次の全てに該当する方①同一事業所に1年以上勤務（季節労働者は2年間に12カ月以上勤務）し、引き続き勤務する方②市税を完納している方③償還および資金目的を確実に実行すると認められる方▼資金使途 緊急に必要なとされる生活資金（子弟の教育資金、療養資金、災害資金、冠婚葬祭資金、住宅小破修繕資金、一般生活資金、季節労働者生活資金など）▼融資限度額 100万円▼返済期間 4年以内（据え置き4カ月以内）▼融資利率 年1.21%（4月1日現在）▼保証人 事業主の保証（特別な事情がある場合は、保証能力を有する成人）▼利子補給 融資利率の70%を市で補給▼申込・問合先 商工労政課商工労政係（☎26・2264）／深川商工会議所（☎26・3146）

市営住宅の入居者を募集

- 募集期間 11月15日（月）～19日（金）
●公開抽選日 抽選を行う場合は、11月22日（月）を予定しています。
●募集住宅 下表のとおり
●応募方法 建築住宅課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、募集期間中に建築住宅課に提出してください。なお、応募多数の場合は、抽選で入居者を決定します。
- その他
①応募は1世帯について1戸限りです。
②応募の際は、印鑑と世帯全員の収入を証明するもの（源泉徴収票など）を持参してください。
③入居資格などについては問い合わせてください。
④外国籍の方は永住許可または中长期在留資格を有していることが条件です。
⑤小学生以下の子どもを入居制限人数に含めるかは、応募者の申し出によります。
⑥部屋の写真や間取図は、建築住宅課に備え付けていますので、来庁の上、閲覧してください。
⑦応募者のいない住宅がある場合は、その住宅について令和4年1月21日（金）までの間、随時入居を受け付けます。

応募・問合先
建築住宅課住宅係（☎26-2453）

▼募集住宅

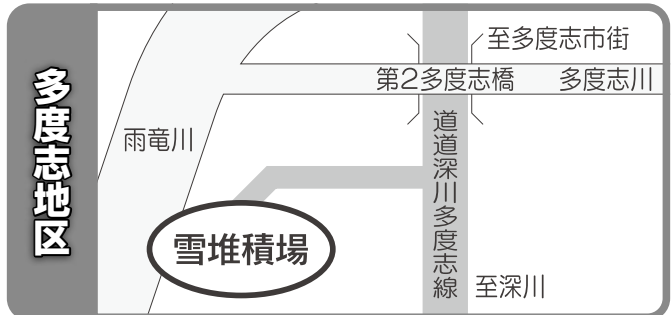
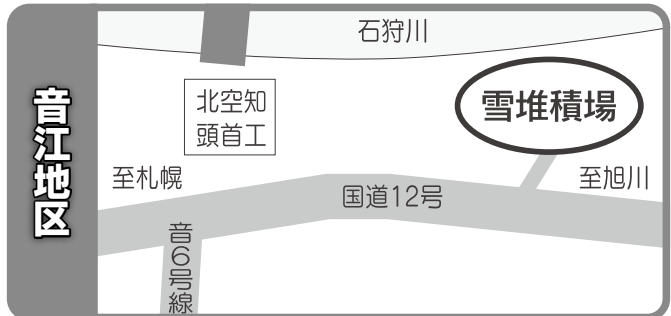
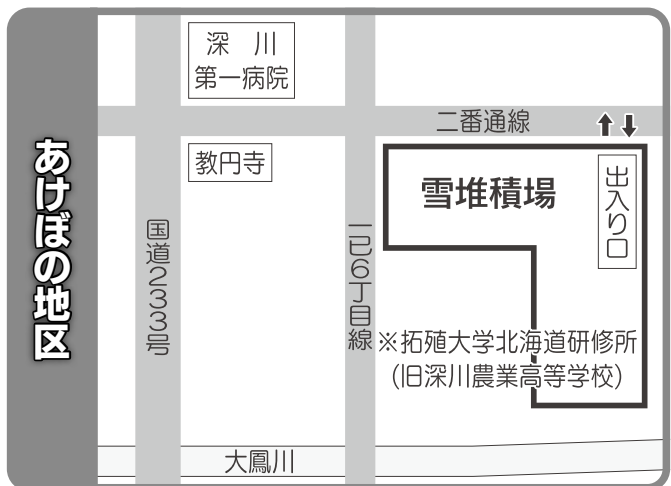
申込番号	団地名	規格	階数	建設年度	募集戸数	入居制限人数	家賃	団地所在地区	浴槽	駐車場料金
1	西町	3LDK	2階建ての2階	平成22年	1戸	2人以上	24,600円～48,300円	深川地区	あり	2,200円
2	幸町	3LDK	5階建ての2階	昭和57年	1戸	2人以上	16,600円～32,700円	一已地区	あり	—
3	幸町	3LDK	5階建ての3階	昭和58年	1戸	2人以上	16,300円～32,000円	一已地区	なし	—
4	あけぼの	1LDK	平屋	令和2年	1戸	2人まで	15,600円～30,600円	一已地区	あり	1,760円
5	あけぼの	2LDK	3階建ての1階	平成6年	1戸	2人まで	16,300円～32,100円	一已地区	あり	1,760円
6	あけぼの	3LDK	3階建ての3階	平成7年	2戸	2人以上	19,300円～37,900円	一已地区	あり	1,760円
7	あけぼの	3LDK	3階建ての3階	平成8年	2戸	2人以上	21,100円～41,500円	一已地区	あり	1,760円
8	あけぼの	3LDK	3階建ての2階	平成8年	3戸	2人以上	21,100円～41,500円	一已地区	あり	1,760円
9	あけぼの	3LDK	3階建ての3階	平成4年	1戸	2人以上	17,400円～34,200円	一已地区	あり	1,760円
10	あけぼの	3LDK	3階建ての1階	平成5年	1戸	2人以上	18,900円～37,200円	一已地区	あり	1,760円
11	緑が丘	3LDK	2階建ての2階	平成元年	2戸	2人以上	15,900円～31,300円	音江地区	あり	1,760円
12	芙蓉	2LDK	2階建ての1階	平成9年	1戸	2人まで	17,900円～35,200円	納内地区	あり	1,760円
13	芙蓉	2LDK	3階建ての1階	平成10年	2戸	2人まで	18,000円～35,400円	納内地区	あり	1,760円
14	芙蓉	2LDK	3階建ての1階	平成11年	1戸	2人まで	18,100円～35,500円	納内地区	あり	1,760円
15	みずほ	1LDK	2階建ての1階	平成14年	1戸	2人まで	13,900円～27,300円	納内地区	あり	1,760円
16	みずほ	1LDK	2階建ての1階	平成16年	1戸	2人まで	14,000円～27,500円	納内地区	あり	1,760円
17	みずほ	1LDK	2階建ての1階	平成16年	1戸	2人まで	14,000円～27,600円	納内地区	あり	1,760円
18	多度志	2LDK	平屋	平成9年	1戸	2人まで	16,100円～31,700円	多度志地区	あり	1,540円

※申込番号15は告知事項あり。
※上記以外に、随時入居者を募集している住宅もありますので、詳細は建築住宅課に問い合わせしてください。
随時募集の住宅は、単身世帯でも3LDKの住宅に応募できます。

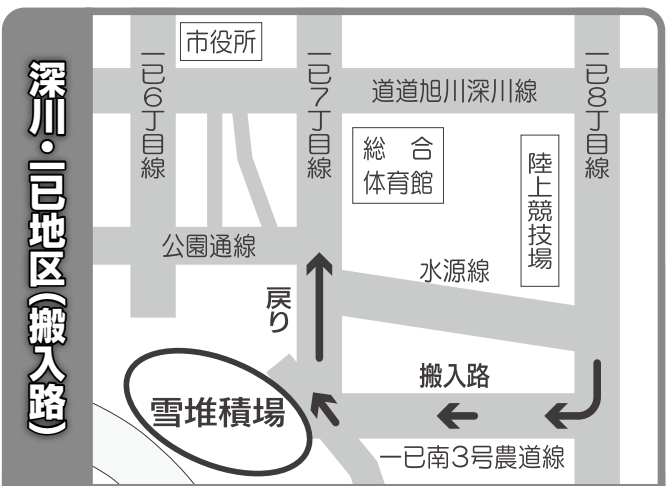
雪堆積場を開設

問合先 都市建設課維持管理係（☎26-2313）

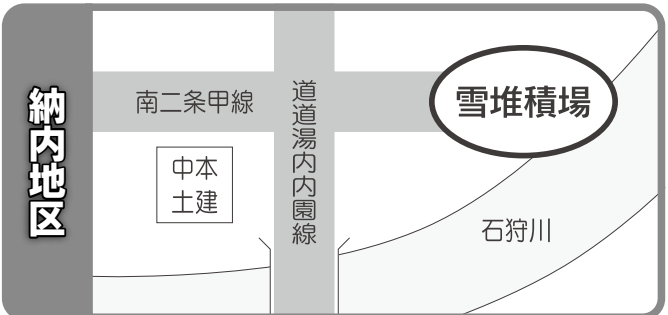
- *下図のとおり雪堆積場を開設しますので、利用する場合は次の点に注意してください。
①ごみ、土砂混じりの雪は捨てないでください。
②管理人は常駐しませんので、順次奥へ雪を捨ててください（入り口付近に捨てないでください）。
③場内の事故および車両の損傷は、一切責任を負いません。
④沿線住民の迷惑にならないよう、ルールを守って利用してください（違反車両は、利用を禁止します）。



- *開設期間・時間
次の地区は開設期間・時間を設けています。期間外や早朝・深夜に利用する場合は、音江地区などへ搬入してください。
・深川・一已地区 12月1日（水）～令和4年3月31日（木）
午前7時～午後5時30分
・あけぼの地区 11月1日（月）～令和4年3月31日（木）
午前9時～午後6時



- ・交通混雑を避けるため、図（矢印の箇所）のとおり、排雪運搬車は一方通行としています。
- ・一般車両は通常どおり通行しますので、待避所などで進路を譲ってください。
- ・時速30km以内の速度を厳守してください。
- ・交差点付近は滑りやすくなるため減速し、交通事故防止に努めてください。



マイナンバーカード交付時にノベルティー用品を配布

マイナンバーカードを窓口で交付する際、希望する方にノベルティー用品を配布します。この機会にマイナンバーカードの交付申請および受け取りをお願いします。
※すでにマイナンバーカードを受け取っている方は対象外

QRコード付き交付申請書を利用して簡単に申請!

スマートフォンを持っている方は、申請に必要な顔写真を撮影し、交付申請書※に記載されたQRコードを読み取り、簡単に申請手続きを行うことができます。
※3月末までに郵送済み。75歳以上の方や令和2年1月1日以降に生まれた方などには送付されていません。

配布するノベルティー用品のセット



- クリアファイル
- シール
- ポケットティッシュ
- マイナンバーカードケース

先着順、なくなりしだい終了

申込・問合せ先

マイナンバーカードの申請・交付、ノベルティーについて…市民課戸籍住民係(☎26-2123)
マイナンバー制度全般について…総務課デジタル推進室デジタル推進係(☎26-2711)

市男女共同参画市民フォーラム

男女平等参画推進協議会設立20周年を記念し、トークライブを行います。▼日時 12月4日(土) 午後1時30分～3時30分▼場所 ラ・カンパニーホテル深川▼定員 100人(先着順)▼講師 作家 桜木紫乃さん、同氏の公認応援団長 大津洋子さん▼参加料 無料▼申込期限 11月26日(金)まで▼その他 託児を行いますので、利用する方は申し出てください。▼申込・問合せ先 企画財政課企画係(☎26-2246)

農業者年金制度

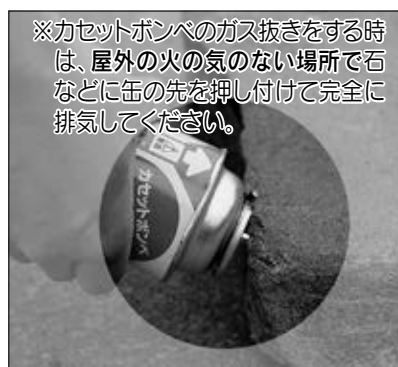
農業者年金制度は、自ら積み立てた保険料とその運用益により受け取る年金額が決まる積立方式・確定拠出型で、財政的に安定した年金です。▼加入資格 国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方(令和4年5月からは、国民年金任意加入者に限り65歳未満へ対象が引き上げとなります)▼保険料 月額2万円から6万7000円まで1000円単位で選択できます(令和4年1月からは、一定の要件を満たす35歳未満の方は月額1万円から加入

できます)。▼その他 国民年金の付加年金(付加保険料月額400円)への加入も必要です。支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象になり、一定の要件を満たしていれば、最大1万円の保険料国庫補助を受けることができます。▼問合せ先 農業委員会事務局農地振興係(☎26-2385)

乾電池・ライター・カセットボンベの処理

10月に「燃やせるごみ」の収集車から火災が発生しました。原因は乾電池やライターから出火したものと考えられます。また、ごみ処理中の火災の原因となりやすいカセットボンベの使用も増える季節ですので、ごみの安全な処理のため、これらのごみを出すときは次の点に注意してください。【乾電池】中身を確認できる透明な袋に入れ「紙等資源ごみ」に出してください。ボタン電池や充電式電池については、販売店へ問い合わせてください。【ライター・カセットボンベ】中にガスが残っていないことを確認し、ライターは「燃やせるごみ」、カセットボンベは「燃やせないごみ」に出してください。ガスを残さないため、屋外の火の気がない風通しの良い場所で、排出音が

しなくなるまでガス抜きをしてください。▼その他 器具の破損など、ガス抜きができない理由がある場合は相談してください。▼問合せ先 環境課環境係(☎26-2444)



みらいエントランスコンサート

▼日時 12月2日(木) 午後7時▼場所 文化交流ホール「みらい」▼定員 40人(先着順)▼出演 大森智子さん(ソプラノ)、田村緑さん(ピアノ)▼曲目 童謡「歌集」ほしとたんぼ「より、組曲「惑星」より火星ほか▼入場料 一般1000円(当日1300円)/高校生以下500円▼チケット取扱・問合せ先 文化交流ホール「みらい」(☎26-0320)

子どものひろば

クリスマスにちなんだ遊びや工作を行う、子どものひろばを開催します。▼日時 12月4日(土) 午前10時～午前9時30分(開場)▼場所 文化交流ホール「みらい」▼定員 50人(先着順)▼内容 ミュージカルやエプロンシアターの鑑賞、ももこツリー作り▼参加料 無料▼その他 11月5日(金)から文化交流ホール「みらい」で整理券を配布します。▼申込・問合せ先 文化交流ホール「みらい」(☎26-0320)

イキブンドリウムシアター

市内で活動する団体の公演を開催します。▼日時 12月5日(日) 午後3時▼場所 生きがい文化センター▼定員 70人(先着順)▼出演 深川かつこの会、FUKAUKU倶楽部バンド▼内容 オカリナとウクレレによる演奏▼入場料 無料▼その他 公演の様子はライブ配信を行います。詳しくは生きがい文化センターのホームページ(https://kibun.com/center/)を確認するか、問い合わせしてください。▼問合せ先 生きがい文化センター(☎26-0300)

令和3年度 全国学力・学習状況調査の結果

小学6年生と中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」が行われましたので、その概要などをお知らせします。



調査の概要

- 実施日 5月27日(木)
- 対象学年・人数 小学6年生 111人、中学3年生 116人
- 調査の内容
 - ・教科に関する調査 小学校…国語、算数 中学校…国語、数学
 - ・質問紙調査 学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関する調査

教科に関する調査の結果(平均正答率)

小学6年生

	国語	算数
全 国	64.7%	70.2%
北 海 道	63%	67%
深 川 市	63%	69%

国語の平均正答率は、全国に比べ1.7ポイント下回りましたが、北海道と同程度でした。算数は全国に比べ1.2ポイント下回りましたが、北海道に比べ2ポイント上回りました。

中学3年生

	国語	数学
全 国	64.6%	57.2%
北 海 道	65%	56%
深 川 市	67%	63%

国語の平均正答率は、全国に比べて2.4ポイント、北海道に比べ2ポイント上回りました。数学は全国に比べ5.8ポイント、北海道に比べ7ポイント上回りました。

質問紙調査の結果(主な内容)

起床・就寝時間、朝食の摂取など、基本的な生活習慣が身に付いている児童生徒の割合は全国を上回りました。学校の授業以外で平日に1日当たり1時間以上学習する小学生は52.2%で、全国(62.5%)・北海道(58.3%)の平均を下回り、中学生も56.9%と全国(75.9%)・北海道(71.9%)の平均を下回りました。また、道徳の授業で、自分の考えを深めたり、学級やグループで話し合ったりする活動に取り組んでいると答えた小学生は88.3%で、全国(81.1%)・北海道(80.9%)の平均を上回り、中学生も94.0%と全国(86.2%)・北海道(86.9%)の平均を上回りました。

今後の対応

教育委員会として、今回の結果からこれまでの各学校の状況や課題を明確にした上で、学力向上を図るため毎年作成している「深川市学校改善プラン」を見直し、今後の改善策について各学校や家庭、地域と連携した取り組みを進めます。具体的には、小学生を対象とした学習サポート(チャレンジ深川、放課後教室)や中学3年生を対象とした学習サポート(放課後教室)を継続するとともに、内容のさらなる充実を図ります。

各学校では、各種学力テストの結果を分析するほか、授業や生徒指導を含めた総合的な「学校改善プラン」の改定に取り組み、学校全体での改善に努めます。

規則正しい生活や家庭学習の習慣化などは、学力と深い関連があるため、これまで以上に学校・家庭・地域の連携を深め、児童・生徒の健やかな育成を目指して取り組んでいきます。

問合せ先 学務課学校教育係(☎26-2332)

生きがい文化センター
市民ギヤラリー開放

生きがい文化センターでは、2階ギヤラリーの一部を、市民ギヤラリーとして開放しています。写真、絵画、書道など、日頃の創作活動の成果を発表する場として利用してください。▼**展示期間** 1人1グループにつき2週間以内▼**対象** 市民または市内で活動する個人・団体▼**利用料金** 無料▼**その他** 利用は原則として1人1グループで年1回です。展示に関する条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。▼**申込・問合先** 生きがい文化センター(☎22・3555)

成人式に参加を

延期していた令和3年成人式および令和4年成人式を次のとおり開催します。【令和3年成人式(平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方)】▼**期日** 12月26日(日)▼**場所** ラ・カンパニーホテル深川▼**申込期限** 11月30日(火)まで【令和4年成人式(平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方)】▼**期日** 令和4年1月9日(日)▼**場所** 文化交流ホール「みらい」▼**申込期限** 12

ヘルシーマザーズクラブ

延期していた行事を次のとおり開催します。▼**日程** 左表のとおり▼**場所** 健康福祉センター「アライ」▼**対象** 未就学児を持つ母親▼**定員** 25人(先着順)▼**受講料** 1回目…200円／2回目…300円(調理実習費) ※託児の子どもは半額▼**申込期限** 11月9日(火)まで▼**その他** 託児を行いますので、利用する方は申し出て下さい。2回目は子どもの試食はありません。▼**申込・問合先** 健康子ども課健康推進係(☎26・26006)

パソコン教室・12月分

▼**日程** 左表のとおり▼**場所** マルチメディアセンター▼**対象** 市民または市内の事業所に勤務する方▼**申込受付時間** 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)▼**その他** ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。職場の仲間や友達と誘い合って申し込みしてください。②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせてください。③教材費

▼ヘルシーマザーズクラブ日程

開催回	日 時	内 容
1	11月12日(金) 9:30～12:00	講話とグループワーク 「子どもと家族の健康」 調理実習 「手作りおやつでティータイム」
2	12月21日(火) 9:30～12:00	栄養士の講話 「栄養バランスについて」 調理実習 「時短レシピの試食会」

▼パソコン教室日程(定員 12人/先着順)

講座名	日時	教材費
年賀状を作ろう	12/1(水) 14:00～15:00	500円
Wordマスター	12/1(水) 18:00～19:00	—
年賀状を作ろう	12/2(木) 14:00～15:00	500円
Wordステップ2	12/6(月) 14:00～15:00	500円
パソコン基礎講座	12/8(水) 14:00～15:00	500円
Excel基礎講座	12/8(水) 18:00～19:00	—
Excelステップ1	12/10(金) 14:00～15:00	500円
Excelマスター	12/10(金) 18:00～19:00	—
Excelステップ2	12/13(月) 14:00～15:00	500円
インターネット活用講座	12/15(水) 14:00～15:00	500円
①iPad基礎講座	12/17(金) 14:00～15:00	500円
②スマホ・タブレットでコミュニケーション	12/20(月) 14:00～15:00	500円
①iPadマスター講座	12/22(水) 14:00～15:00	—

①アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
②無料通信アプリLINE(ライン)を使用できる機器(iPad、スマートフォンなど)を持っている方は持参してください。
※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

JR深川駅前広場
市営駐輪場を冬期間閉鎖

JR深川駅前広場市営駐輪場(1条8番)を12月から3月末日まで閉鎖します。自転車は、11月末日までに各自で持ち帰ってください。▼**注意事項** 閉鎖期間中に置いてある自転車は、市で撤去し、処分します。▼**問合先** 総務課自治防災室自治防災係(☎26・2215)

冬の交通安全運動

11月13日(土)から22日(月)までの10日間、全道一斉に冬の交通安全運動が展開されます。この時期は、降雪や凍結により路面状況が変化し、スリップなどによる交通事故が多発します。車を運転する際は、全ての座席のシートベルト・チャイルドシート着用を確認し、運転操作も自動車装備も冬仕様に切り替えて、急ハンドル・急ブレーキは避けるよう心掛けましょう。また、日没が早まりますので、歩行者や自転車利用者の見落としによる交通事故に注意しましょう。飲酒運転は絶対せず「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」を守りましょう。▼**運動の重点** ①子ども・高齢者をはじめとする歩行者の安全

確保②スリップ事故防止と全席シートベルト着用③飲酒運転の根絶▼**問合先** 総務課自治防災室自治防災係(☎26・2215)／深川警察署(☎23・0110)

労文祭

「パドミントン大会」▼**日時** 11月23日(火) 午前8時30分集合▼**場所** 総合体育館▼**参加資格** 市内に居住する勤労者とその家族(小学・中学・高校生は除く)、または市内の事業所に勤務しているか深川市パドミントン協会に加盟している方▼**定員** 1チーム6～8人で20チーム(応募多数の場合は抽選)▼**競技方法** ダブルス3組による団体戦▼**参加料** 1人200円(深川市パドミントン協会に加盟している方は無料)▼**申込方法** 総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参またはFAXで申し込みしてください。▼**申込期限** 11月12日(金) 午後5時まで▼**その他** 試合用のシャトルは各チームで持参してください。対戦の組み合わせは深川市パドミントン協会で行います。▼**申込・問合先** 総合体育館(☎22・1144／☎22・5050)

中継

拓殖大学北海道短期大学
「第55回農業セミナー」

日本の農業の大切さを再確認し、これからの農業の担い手に求められるものについて、検討・議論する農業セミナーを開催します。▼**日時** 12月8日(火) 午後1時～4時30分▼**場所** 拓殖大学北海道短期大学▼**定員** 70人(先着順)▼**テーマ** 「北短の教育と私の経営戦略」／全国・北海道で活躍する北短男子卒業生▼**内容** 卒業後に全国で活躍している若手の農業者4人によるパネルディスカッション▼**参加料** 無料▼**申込方法** 拓殖大学北海道短期大学のホームページ(https://www.takushoku.ac.jp/)からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込みしてください。▼**その他** 新型コロナウイルス感染症予防のため、会場の様子を配信する別室での参加となります。▼**申込期限** 11月25日(木)▼**申込・問合先** 拓殖大学北海道短期大学(☎23・4111／☎23・4411)

講座

ウェストスリムセミナー

保健師と管理栄養士が、生活習慣病が体に及ぼす影響や減量のこつ、運動のポイントなどを調理実習や実技を交えて話します。▼**日時** 11月19日(金) 午前10時～午後2時(午前9時45分受付開始)▼**場所** 健康福祉センター「アライ」▼**対象** ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民②メタボリック症候群や生活習慣病の予防に関心のある市民▼**定員** 7人(先着順)▼**内容** 講話・調理実習「冬太り予防栄養編」簡単ヘルシークッキング／運動実技「冬太り予防運動編」家でできる簡単ストレッチ▼**受講料** 500円(調理実習費)▼**申込期限** 11月12日(金)まで▼**持ち物** エプロン、筆記用具▼**申込・問合先** 健康子ども課健康推進係(☎26・26009)

11月30日は「年金の日」

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。ねんきんネットは、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について年金記録を基にさまざまなパターンを試算することができます。詳しくは、日本年金機構ホームページ(http://www.nenkin.go.jp)を確認してください。▼**問合先** ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・050555)

国税に関する電話相談

税務署では、国税の取り扱いや申告手続きなどの質問に国税局の職員が答える「電話相談センター」を開設しています。▼**相談方法** 深川税務署に電話し、自動音声案内に従って電話相談センターを選択した後、相談内容を選択してください。▼**その他** 書類を確認する必要があるなど、面接での相談や申告が必要な場合は、事前の予約をお願いします。▼**相談・予約・問合先** 深川税務署(☎23・2191)

毎日の安心につながる毎年のがん検診

本市における死因第1位は「がん」

本市の近年の死因別死亡数は、がん、心疾患、肺炎、脳血管疾患などの生活習慣病が上位を占めています。その中でもがんは、本市における死因で最も多く、亡くなった方の約3割にも上ります。

早期発見・早期治療が大切

近年の医療技術の進歩により、胃がんや大腸がん、乳がんなどは早期の発見により高い確率で治療できるようになりましたが、がんは発見が遅れるほど治療が困難になります。定期的ながん検診を受けることで早期発見・早期治療をすることが何より重要です。

本市で受けられるがん検診

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの5つは、がん検診による早期発見・早期治療により死亡率が低下することが科学的に証明されています。本市で受けられるがん検診は次のとおりです。

また、本市では、市内外の医療機関で受診するがん検診などの費用を助成していますので、詳しくは問い合わせしてください。



検診の種類	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象年齢	40歳以上				20歳以上
受診間隔	年1回				2年に1回

今年最後のチャンス! 冬の集団健診・がん検診

新型コロナウイルス感染症の影響で受診者は減少傾向となっていますので、右記のとおり集団健診・がん検診を追加実施します。目に見えない身体の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけになりますので、今年まだ受診していない方は、この機会にぜひ申し込みしてください。

◆日時 12月11日(土)・12日(日) 午前7時～11時
◆場所 健康福祉センター「デ・アイ」
◆検診項目 特定健診、健康診査、胃・肺・大腸がん検診・肺炎ウイルス検診
◆申込期限 11月24日(火)まで



▼身体計測・血液検査

種類	対象者	料金
特定健診	40～74歳の市国民健康保険加入者	無料
健康診査	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者	無料
肝炎ウイルス検診	これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の方	800円

▼がん検診

種類	対象者	検診回数	料金
胃がん検診	40歳以上の方	年1回	2,000円
肺がん検診			600円
大腸がん検診			800円

※市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護やひとり親世帯などの方は無料です。

科学的根拠のあるがんの予防法!?

～がんになるリスクを低くする5つの健康習慣～

がんにより死亡するリスクを軽減するためには、体に異常がないことを確かめるための「検診」とともに、毎日の生活の中でがんの「予防」をすることも大切です。国立がん研究センターによると、次の5つの生活習慣に気を付けることで、将来がんになるリスクが半減するといわれています。



禁煙 肺がんや食道がんなどになるリスクを下げることができます。



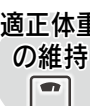
節酒 1日当たりの飲酒量が多量の場合、食道がんや大腸がんになるリスクが高まります。



食生活 塩分の取り過ぎや、野菜・果物不足などは、胃がんのほか、高血圧や脳卒中など他の生活習慣病の原因になります。



身体を動かす 仕事や運動などで身体活動量が高い方ほど、血糖を下げるホルモンの働きや免疫機能の向上などにより、がん全体の発生率が低くなります。



適正体重の維持 太り過ぎは体内に老化した細胞をためやすくし、痩せ過ぎによる栄養不足は免疫機能低下の要因となるなど、がんのリスクが高まります。

がんの予防方法などの詳細は、国立がん研究センターのサイト「がん情報サービス」(<https://ganjoho.jp/public/index.html>)をご覧ください。

申込・問合先 健康・子ども課健康推進係 (☎26-2609)

個人事業税第2期分
納期限は11月30日
11月30日(火)は、個人事業税第2期の納期限ですので、忘れずに期限まで納めてください。個人事業税の納付書は、8月に第1期分と合わせて送付していますので、紛失などで納付書がない場合は、深川道税事務所に連絡してください。▼問合先 空知総合振興局深川道税事務所 (☎26-2609)

道営住宅入居者を募集

▼入居資格 次の全てに該当する方①入居者全員の月額所得が15万8000円(所得税法上の所得額から扶養親族などを控除した額)以下の方②障がいのある方などの場合や子育て世帯向け住宅の場合は21万4000円以下の方③暴力団員ではない方▼募集住宅 下表のとおり ※①家賃は収入区分に応じて決定②初回の支払いは敷金・家賃2カ月分)▼入居時期 令和4年1月15日(土)予定)▼入居受け付け 11月18日(木)・19日(金) 午前10時30分～午後4時30分/20日(土) 午前10時30分～午後3時30分)【必要なもの】印鑑、世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)、障害者手帳(交付を受けている方)▼入居者の決定 11月24日(水)に抽選会を行い、入居者を決定します。▼申込・問合先 滝川市本町2丁目3番5号TSビル2階 エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)空知事業所(☎0125-23-3007)

▼募集住宅

団地名	規格	階数	募集戸数	募集区分	家賃	団地所在地区	駐車場料金
緑町中央	2LDK	3階建ての1階	3戸	一般	19,500円～38,300円	深川地区	3,060円
緑町中央	3LDK	3階建ての3階	1戸	一般	22,700円～44,700円	深川地区	3,060円
であえ～る北光中央	2LDK	5階建ての2・3・4・5階	6戸	一般	19,000円～37,300円	一已地区	3,060円
であえ～る北光中央	2LDK	5階建ての3・4・5階	3戸	子育て世帯	19,000円～37,300円	一已地区	3,060円
であえ～る北光中央	3LDK	5階建ての4階	1戸	一般	23,200円～45,700円	一已地区	3,060円

※であえ～る北光中央団地には、エレベーターがあります。

令和4年度 公共職業訓練生を募集

▼募集科目 板金科・電気工事科▼定員 各科7人▼修学期間 1年▼訓練場所 スキルアップセンター空知(滝川市流通団地3丁目6番23号)▼応募資格 中学校を卒業した方(令和4年3月31日までの卒業見込みを含む)▼授業料 無料 ※入学諸経費として5万5000円程度の本人負担あり▼募集期間 12月3日(金)～令和4年3月17日(木)▼選考試験日 別途応募者に通知▼その他 資格試験を受験する場合は、受験料が別途かかります。▼応募・問合先 滝川公共職業安定所深川分室(☎23-2148)／スキルアップセンター空知(☎0125-24-1880)

処理期限が迫る有害なPCB廃棄物について

古いビルや工場などには、昭和47年に製造中止された有害な油であるPCB(高濃度ポリ塩化ビフェニル)を使用した業務用の電気機器や照明器具(安定器)が残っている場合があります。PCB廃棄物の処分には期限が定められており、高濃度PCB廃棄物(変圧器・コンデンサーなど)の処分期限は、令和4年3月31日までです。現在使用中

の機器であっても、廃棄して期限までに必ず処分する必要がありますので、計画的な廃棄・処分に向け、早めの準備をお願いいたします。詳しくは、環境省のウェブサイト「PCB早期処理情報サイト」(<http://pcb-soukusho.jp/>)を確認してください。▼問合先 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課大気環境係(☎011-204-5192)

女性の人権ホットライン 強化週間

11月12日(金)から18日(木)まで全国一斉に女性の人権ホットライン強化週間を実施します。強化週間では、夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアルハラスメントなど女性の人権に関する電話相談の時間を延長して受け付けます。▼日時 11月12日(金) 18日(木) 午前8時30分～午後7時 ※13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時▼相談方法 全国共通ナビダイヤル(☎0570-070810)に電話してください。▼問合先 旭川地方務局人権擁護課(☎0169-380-1114)

個別的労使紛争あっせん制度

北海道労働委員会では、労働者と使用者との間の労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。専門のあっせん員が公平中立の立場で問題点を整理し、助言などを行いますので、気軽に利用してください。▼利用料 無料▼問合先 北海道労働委員会事務局(☎011-204-5067)／労働相談ホットライン(☎0120-81-6105)

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。事業主は、従事者が林業を辞めるときには、退職金を請求するよう指導してください。また、自身が林業退職金共済制度へ加入していたか分からない方についても調べますので、林退共または最寄りの支部へ問い合わせてください。林業退職金制度の詳細は、林退共のホームページ(<http://www.rinko-taisyokukin.go.jp/>)に掲載しています。▼問合先 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(☎03-6731-2000)