

芸術

み・らい エントランスコンサート

▶日時 11月17日(木) 午後7時
▶場所 文化交流ホール「み・らい」
▶出演 森岡有裕子さん(フルート)、加藤文枝さん(チェロ)、白石光隆さん(ピアノ)
▶曲目 「アラ・ホーンパイプ(ヘンデル)」、「フルーツ・ファゴットとピアノのための三重奏曲ト長調(ベートーベン)」、「白鳥(サン・サーンス)」ほか
▶入場料 一般1,000円(当日1,300円)／高校生以下500円
▶チケット取扱・問合せ 文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)

アートホール東洲館 11月・12月前期

【市民ギャラリー】

◇三木田好恵小さなメルヘン展 11月2日(水)～15日(火)
◇虹色イルム作品展 11月17日(木)～30日(水)
◇絵手紙教室えがお展 12月2日(金)～15日(木)

【特別企画展】

◇佐藤進・佐藤道雄絵画展 11月2日(水)～15日(火)
◇第17回10号公募展 11月17日(木)～30日(水)
◇深美協写真部・フォト空知クラブ合同写真展 11月17日(木)～30日(水)
◇第6回 名画模写もしゃ展 12月2日(金)～15日(木)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。
▶休館日 11/7・14・21・28 12/5・12
▶問合せ アートホール東洲館 (☎26-0026)

学ぶ・体験

親子牛乳料理教室

▶日時 12月3日(土) 午前10時～正午
▶場所 働く婦人の家
▶定員 市民で小学生以上の子どもと保護者の3人以内のグループ6組
▶内容 深川産ライスロールケーキのデコレーション
▶講師 パティシエ 佐藤自真さん
▶受講料 無料
▶持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
▶申込期限 11月24日(木)まで
▶申込先・問合せ 商工労政課商工労政係 (☎26-2264)

拓殖大学北海道短期大学 「第56回農業セミナー」

日本の農業の大切さを再確認し、動物の生態や過去の歴史から自然豊かな北海道における野生動物との付き合い方を考える農業セミナーを開催します。

▶日時 12月7日(水) 午前10時～午後4時
▶場所 拓殖大学北海道短期大学
▶テーマ 「農業・生活と野生動物」
▶内容 北海道環境生活部、猟友会北空知支部、酪農学園大学、川村カ子トアイヌ記念館から講師を招いた講演
▶参加料 無料
▶申込方法 FAXもしくは下記QRコードから申し込み
▶申込期限 11月25日(金)まで
▶申込・問合せ 拓殖大学北海道短期大学 (☎23-4111 / ☎23-4411)



赤十字雪上安全法救助員 養成講習

スキー場など雪上での事故から身を守るほか、急病人やけが人を正しく救助し、医師や救急隊員に引き継ぐまでの応急手当の知識と技術を身に付ける講習会を開催します。

【赤十字雪上安全法救助員Ⅰ】

▶日時 12月3日(土) 午前8時50分～午後6時
▶場所 健康福祉センター「デアイ」
▶対象 赤十字救急法救急員の資格(認定証発行日から5年以内)を有し、全日本スキー連盟技能検定2級に相当する技術を有する18歳以上の方
▶受講料 700円

【赤十字雪上安全法救助員Ⅱ】

▶日時 令和5年1月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時
▶場所 カムイスキーリンクス(旭川市)
▶対象 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証発行日から5年以内)を有する方
▶受講料 300円

【共通事項】

▶定員 各回15人(先着順)
▶申込期限 11月16日(水)まで
▶その他 持ち物は申込時に問い合わせしてください。当日は、実技のしやすい服装で参加してください。
▶申込・問合せ 深川市スキーパトロール赤十字奉仕団事務局 中嶋(深川土地改良区内 ☎22-2166)

健康・スポーツ

労文祭 「バドミントン大会」

▶日時 11月23日(水) 午前9時試合開始
▶場所 総合体育館
▶参加資格 市内に居住する勤労者とその家族(小学・中学・高校生は除く)、または市内の事業所に勤務しているか深川市バドミントン協会に加盟している方
▶定員 1チーム6～8人で20チーム(応募多数の場合は抽選)
▶競技方法 ダブルス3組による団体戦
▶参加料 1人200円(深川市バドミントン協会に加盟している方は無料)
▶申込方法 総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参またはFAXで申し込みしてください。
▶申込期限 11月11日(金) 午後5時まで
▶その他 試合用のシャトルは各チームで持参してください。対戦の組み合わせは深川市バドミントン協会で行います。
▶申込・問合せ 総合体育館 (☎22-1144 / ☎22-5356)



パソコン教室・12月分

◆日程 右表のとおり
◆場所 マルチメディアセンター
◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
◆その他
①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。職場の仲間や友達と誘い合って申し込みしてください。
②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があればご連絡してください。
◆申込・問合せ マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com) ※不在の場合は、総務課デジタル推進室デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/)から申し込みや内容確認ができます。

▼パソコン教室日程(定員 12人/先着順)

講座名	日時	教材費
パソコン基礎講座	12/2(金) 14:00～15:30	500円
Excel基礎講座	12/2(金) 18:00～19:30	—
年賀状を作ろう	12/5(月) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	12/5(月) 18:00～19:30	—
Wordステップ1	12/8(木) 14:00～15:30	500円
Wordステップ2	12/9(金) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1	12/12(月) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	12/12(月) 18:00～19:30	—
Excelステップ2	12/14(水) 14:00～15:30	500円
インターネット活用講座	12/16(金) 14:00～15:30	500円
①iPad基礎講座	12/19(月) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	12/26(月) 14:00～15:30	—

③アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

ウエストスリムセミナー

保健師と管理栄養士が、生活習慣病が体に及ぼす影響や減量のこつ、運動のポイントなどを調理実習や実技を交えて話します。

- ▶日時 11月18日(金) 午前10時～午後2時
- ▶場所 健康福祉センター「デアイ」
- ▶対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民
②メタボリック症候群や生活習慣病の予防に関心のある市民
- ▶定員 10人程度
- ▶内容 講話・調理実習「冬太り予防栄養編～簡単ヘルシークッキング～」
運動実技「冬太り予防運動編～家でできる簡単ストレッチ～」
- ▶受講料 500円(調理実習費)
- ▶申込期限 11月11日(金)まで
- ▶持ち物 エプロン、筆記用具
- ▶申込・問合せ先 健康・子ども課健康推進係 (☎26-2609)

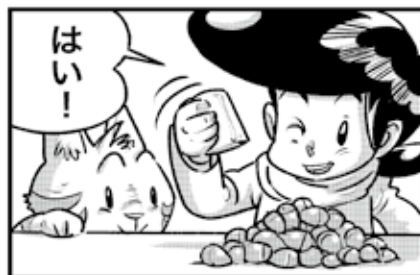
イベント

子どものひろば～クリスマス

- ▶日時 12月4日(日) 午後2時
- ▶場所 文化交流ホール「み・らい」
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶内容 工作、ツリーの飾りつけ、プチミュージカルほか
- ▶参加料 無料
- ▶その他 11月16日(水)から文化交流ホール「み・らい」で整理券を配布します。
- ▶申込・問合せ先 文化交流ホール「み・らい」 (☎23-0320)

児童センター行事 (11/6～12/17)

- 【お正月の飾り作り】
- ▶日時 11月26日(土) 午後2時～3時
- ▶対象・定員 小学生6人
- ▶申込期間 11月19日(土)～当日
- 【クリスマスの飾り作り】
- ▶日時 12月3日(土) 午後2時～3時
- ▶対象・定員 小学生6人
- ▶申込期間 11月26日(土)～当日
- ▶申込・問合せ先 児童センター (☎26-2411)



©NAOMI IGARASHI

2022

まなびピアふかがわ

★日時 11月20日(日) 午後1時～2時40分
★場所 中央公民館

- ★内容
 - ・エレクトーン演奏 出演:富樫 淳一さん
 - ・みんなで体操!簡単リフレッシュ体操
 - ・バルーンアート公演 出演:バルーンアーティストあいさん
- ★定員 70人
- ★参加料 無料
- ★申込期限 11月16日(水)まで

★申込・問合せ先 生涯学習スポーツ課社会教育係(☎26-2343)

アグリ工房まあぶからのお知らせ

まあぶ著作教室

- ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。
- 日時 11月20日(日)・12月11日(日) 午後1時30分～3時
 - 対象 小学生以上
 - 参加料 700円
 - 申込期限 各開催日前日の午後5時まで

加工体験

- 【太巻細工寿司作り】
- 日時 11月27日(日) 午前10時～午後1時
 - 内容 深川産米を使い、切り口が花などの模様になる太巻き寿司を作ります。
 - 参加料 2,100円
 - 定員 8人(先着順)
 - 申込期限 11月26日(土)まで

- 【燻製&ソーセージ作り】
- 日時 12月11日(日) 午前10時～午後3時
 - 参加料 2,500円
 - 定員 10人(先着順)
 - 申込期限 12月10日(土)まで

- 【共通事項】
- 対象 小学生以上
 - 持ち物 エプロン、三角巾など
 - その他 送迎を希望する方は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。

申込・問合せ先
アグリ工房まあぶ (☎26-3333)



新3Dアート教室

- 奥行きのある絵画のような作品を布や紙で作る、3Dアート教室を開催します。
- 日時 12月14日(水) 午前10時～午後3時
 - 対象 高校生以上
 - 定員 8人(先着順)
 - 講師 日本手工芸指導協会総合科師範 庄司恵子さん
 - 参加料 5,000円(教材費含む)
 - 申込期限 11月30日(水)まで
 - その他
 - ・参加者が4人未満の場合は中止します。
 - ・12月7日(水)以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。
 - ・送迎を希望する方は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。

冬のコテージあったか鍋プラン

- 夕食に鍋が付いたお得なコテージ宿泊プランです。薬膳火鍋、豚しゃぶしゃぶ鍋の2種類から選べます。
- ◆期間 11月1日(火)～令和5年3月31日(金) (12月30日(金)～1月3日(火)を除く)
 - ◆料金
 - ▶月～木曜日・日曜日…1人5,800円
 - ▶金・土曜日・祝前日…1人6,100円
- ※5人の場合



温水プール「ア・エール」

11/6～12/17

- 休館日 8/8・15・22・29・9/5・12
- 問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎22-4946)

区分	日時	対象【定員】	内容	参加料	申込方法
健康講座	11/6(日)・12/4(日) 10:00～11:30	日常動作に不安があり筋力をつけたい方 高校生以上【各回15人】	椅子に座って軽いストレッチと筋力トレーニング	500円 (施設利用料と保険料500円は各自負担)	
ワンポイントレッスン	①11/23(水) 11:30～12:30	高校生以上【15人】	のんびりバタフライ初・中級	1種目800円 (施設利用料と保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で随時受け付け(先着順)
	②11/23(水) 13:00～13:50	高校生以上【15人】	運動不足解消陸上トレーニング		
	③11/23(水) 14:00～14:50	大会出場経験者【20人】	泳げる人向け陸上トレーニング		
	④11/23(水) 15:00～16:00	大会出場経験者【20人】	インターバルトレーニング		

※定員のある事業は先着順。持ち物は申込時に問い合わせしてください。



今月の司書のオススメ本



【新!店長がバカすぎて】(早見和真)
山本猛元店長が、3年ぶりに吉祥寺本店に店長として復帰した。張り切る店長だが、相変わらず人をいら立たせる天才だ。しかし京子は、心の中で「お帰りなさい」とつぶやき…。



【ドラゴンズ・タン】(宇佐美まこと)
古の中国で、ある男の野望と怨念から生まれた「竜舌」。古井戸に宿る奇異な生命体は歴史のはざままで暗躍し、不気味な存在へと変貌。そして、刻は満ち…。“愛と禍”の因果を描く、ホラーサスペンス。

予約ベスト

- 1位 おいしいごはんが食べられますように (高瀬隼子)
- 1位 マスカレード・ゲーム (東野圭吾)
- 2位 財布は踊る (原田ひ香)

※予約ベストは、図書館ホームページ (<https://ikibun.com/library/>) から最新の情報がご覧になれます。

【QRコードは右記】



行事 *無料*

【ちびっこクリスマス会】

- *日時 12月11日(日) 午後1時30分
- *対象 幼児・児童とその保護者
- *定員 30人(先着)
- *内容 クリスマスにちなんだ工作・読み聞かせなど

移動図書館車「らんらん号」運行日程 11月・12月

ステーション名・時間		11月	12月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	16日 30日	14日
グループホーム 忘れな草駐車場 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	17日	1日 15日
あけぼのコミュニテイ センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	18日	2日 16日
市役所前 12:45~13:15	音江小学校前 14:15~15:20	9日 22日	7日 21日
深川消防署 更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	10日 24日	8日 22日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	深川小学校前 14:15~15:20 ※12/23は15:00まで	11日 25日	9日 23日

11月新刊案内

- ▼一般図書
 - 夜の道標 (芦沢央) 京都・化野殺人怪路 (梓林太郎)
 - 蹴れ、彦五郎 (今村翔吾)
 - 東京四次元紀行 (小田嶋隆)
 - レジデンス (小野寺史宜)
 - デクリネゾン (金原ひとみ)
 - コークスが燃えている (櫻木みわ)
 - 嫌われ者の矜持 (新堂冬樹)
 - ロスト・スピーシーズ (下村敦史)
 - 鑑識レコード倶楽部 (マグナス・ミルズ)
- ▼児童書
 - アニマルバスともぐらバス (あさのみすみ)
 - あいうえおノマトペばびふべばいっと! (石上志保)
 - いろんなのりものどうなってるの? (and EIGHT)
 - ちっちゃなトラックレッドくん (みやにしたつや)
 - とんかつのぼうけん (塚本やすし)
 - なにになれちゃう? (チョーヒカル)
 - パンしろくま (柴田ケイコ)
 - ぶどうおいしくなれ (矢野アケミ)

スポーツカレンダー

主な大会

▼11月

- 6日(日) 深川市弓道連盟深川市長杯弓道大会
- 10日(木) フロアカーリング協会交流会(17日・24日も開催)
- 13日(日) 深川バレーボール協会会長杯ママさんバレーボール大会
- 19日(金) 北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会(～20日)

▼12月

- 1日(木) フロアカーリング協会会長杯
- 3日(土) 北空知地区高校生選抜予選バドミントン大会
- 4日(日) 協会会長杯バレーボール大会
- 8日(木) フロアカーリング協会交流会(15日も開催)
- 10日(土) 空知高等学校バレーボール新人戦(～11日)
- 17日(土) しんきん杯ミニバレーボール大会

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ (<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>) 「行事・大会カレンダー」からご覧になれます。

【QRコードは右記】

