

おでかけ情報

クルくん

第449話 いがらしなおみ



©NAOMI.IGARASHI
E-Mail: naomi.igarashi@gmail.com

芸術

アートホール東洲館 9月・10月前期

【市民ギャラリー】

- ◆畠山桂子デッサン展
9月2日(土)～15日(金)
- ◆道写協深川会員展
9月17日(日)～30日(土)
- ◆爲岡進写真展
10月3日(火)～15日(日)

【特別企画展】

- ◆重岡静世油彩・木版画展「幸せへの道を求めて」
9月2日(土)～15日(金)
- ◆小川東洲回顧展
9月17日(日)～30日(土)
- ◆松長豊美回顧展
10月3日(火)～15日(日)
- ◆友末智子展
10月3日(火)～15日(日)

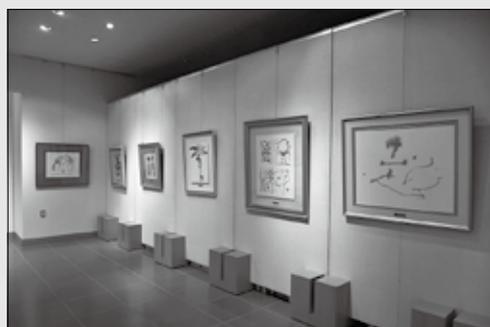
～小川東洲回顧展～



昨年9月に逝去された小川東洲さんの回顧展を開催します。

小川東洲さんは、昭和3年に深川市で生まれ、深川中学校に英語教諭として勤務しました。その後、書家としての才能を開花させ、世界各国での個展開催やハーバード大学をはじめとする有名大学で日本の「書」について講義をするなど、世界的に活躍をされ、平成14年に北海道功労賞を受賞されました。平成13年に本市へその主な作品が寄贈されたことにより、「アートホール東洲館」の開設となりました。

深川市が生んだ偉大な書家の作品をぜひご覧ください。



▲令和4年10月に開催した回顧展の様子

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

▶休館日 9/11・19・25 10/2・10・16

▶問合先 アートホール東洲館(☎26-0026)

室内楽の夕べ

市内在住のピアニスト真保響さんと札幌交響楽団演奏者らによる、コンサートを開催します。

- ▶日時 10月9日(月) 午後5時開演
- ▶場所 文化交流ホール「み・らい」
- ▶出演 真保響(ピアノ)、福田善亮・松田次史(トランペット)、島方晴康(ホルン)、山下友輔(トロンボーン)、玉木亮一(チューバ)
- ▶曲目 リベルタンゴ、フォスターメドレーほか
※6重奏、全曲真保響編曲
- ▶入場料 一般1,000円 学生500円
※当日は各200円増し
- ▶チケット取扱 生きがい文化センター、文化交流ホール「み・らい」、アートホール東洲館ほか
- ▶その他 ホースを使ったサブライズ演奏もあります。
- ▶申込・問合せ先 生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係(☎26-2343)

学ぶ・体験

英語であそぼう

外国語指導助手など他国の方と一緒に簡単な調理やゲームを楽しみながら、英語に触れてみませんか。

- ▶日時 9月23日(出) 午前10時
- ▶場所 中央公民館
- ▶対象 市内小学3～6年生
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶内容 調理や交流ゲームなどのレクリエーションほか
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 9月19日(火)まで
- ▶申込・問合せ先 深川国際交流協会事務局 (企画財政課内 ☎26-2246)



牛乳料理教室

- ▶日時 10月19日(木) 午前10時～正午
- ▶場所 働く婦人の家
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶講師 ラ・カンパーニュホテル深川総料理長 林琢磨さん
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ▶申込期限 10月11日(水)まで
- ▶申込先・問合せ先 商工労政課商工労政係 (☎26-2264)



スマホケース作り講習会

- ▶日時 10月26日(木) 午前9時～午後4時
- ▶場所 中央公民館
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶内容 スマートフォンを入れるケースを作成します。
- ▶講師 市技能協会和裁部会 種村千恵子さん
- ▶受講料 500円(材料費など)
- ▶持ち物 裁縫道具一式、筆記用具、おしぼり、昼食
- ▶申込期限 9月29日(金)まで
- ▶申込・問合せ先 市技能協会事務局 (商工労政課内 ☎26-2264)

音江天体観望会

- 木星や、輪が特徴的な土星を天体望遠鏡で観察します。また、秋の星座に関する話を紹介します。
- ▶日時 9月26日(火) 午後6時30分～8時
※曇天の場合は9月27日(水)に延期
 - ▶場所 音江小学校グラウンド
 - ▶講師 深川天文同好会 篠原宏明さん
 - ▶参加料 無料
 - ▶その他 防寒対策をして参加してください。(小学生以下は保護者同伴)
 - ▶問合せ先 音江公民館(☎25-2003)



パソコン教室・10月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
 - ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
 - ②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
 - ③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
 - ④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com)
※不在の場合は、総務課デジタル推進室デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	難易度	日時	教材費
パソコン基礎講座	難しい	10/2(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	普通	10/2(月) 18:00～19:30	500円
Wordステップ1基礎	難しい	10/4(水) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	難しい	10/4(水) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	普通	10/6(金) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	難しい	10/11(水) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	難しい	10/13(金) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	難しい	10/13(金) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	普通	10/16(月) 14:00～15:30	500円
①インターネット活用講座	難しい	10/18(水) 14:00～15:30	500円
スマホ活用講座	難しい	10/23(月) 14:00～15:30	—
②iPad基礎講座	難しい	10/25(水) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	難しい	10/30(月) 14:00～15:30	—

- ④1 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンなどを持っている方は持参してください。
- ④2 アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

～デジタル活用支援推進事業～

スマホセミナー

これからスマートフォンを使い始めたい方や、スマートフォンを持っていても使い方がよくわからない方などを対象とした、操作方法を学ぶセミナーを開催します。

- ◆日程 下表のとおり
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市民
- ◆定員 1講座8人まで(先着順)
- ◆講師 ソフトバンク深川
- ◆受講料 無料



- ◆申込開始 9月11日(月) (受付時間:午前10時～午後7時)
- ◆申込先 ソフトバンク深川(☎23-0525)へ電話で申し込みしてください。
- ◆持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ◆その他 貸出用のスマートフォンもありますので、スマートフォンをお持ちでなくても、参加ができます。 ※台数に限りがあります。

▼スマホセミナー日程(先着順)

講座名	9/21(木)	9/26(火)	9/28(木)
電源の入れ方、各ボタンの操作方法	10:00～12:00		
マイナンバーカードの申請	10:00～12:00		
電話のかけ方、カメラの使い方	13:30～15:30		
マイナポータル活用	13:30～15:30		
インターネットの利用方法		10:00～12:00	
健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録		10:00～12:00	
SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)・コミュニケーションアプリの利用方法			13:30～15:30
スマートフォンを安全に使うためのポイント		13:30～15:30	13:30～15:30
オンライン診療の利用方法		13:30～15:30	
アプリのインストール方法			10:00～12:00
地図アプリの利用方法			10:00～12:00

※半日単位で受講可能。10月、11月も開催します。

問合せ先 総務課デジタル推進室デジタル推進係(☎26-2711)

健康・スポーツ

カラダとココロを整えるヨガ

- ▶日時 9月29日(金) 午後6時15分～8時
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 20歳以上65歳未満の市民
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶内容 家庭で簡単にできるヨガ
- ▶講師 フィットネスインストラクター 福岡永告子さん
- ▶参加料 無料
- ▶持ち物 ヨガマット(持っている方)・タオル、飲み物など
- ▶申込期限 9月22日(金)まで
- ▶その他 動きやすい服装で参加してください。託児を行いますので、利用する方は申し出てください。
- ▶申込・問合せ先 健康・子ども課健康推進係 (☎26-2609)

ヘルシーファミリー教室 ～第2弾ヘルシーティータイム～

- 自分や家族の生活習慣、食生活を振り返り、健康について考えてみませんか。
- ▶日時 10月4日(水) 午前10時～正午
 - ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
 - ▶対象 未就学児を育児する保護者
 - ▶定員 10人程度
 - ▶内容 お菓子づくりと講話
 - ▶受講料 200円(材料費)
 - ▶申込期限 9月28日(木)まで
 - ▶その他 託児を行いますので、利用する方は申し出てください。
 - ▶申込・問合せ先 健康・子ども課健康推進係 (☎26-2609)



ウエストスリムセミナー

- 保健師と管理栄養士が、生活習慣病の基礎知識や高血圧の予防、運動のポイントなどを調理実習や実技を交えて話します。
- ▶日時 10月17日(火) 午前10時～午後2時
 - ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
 - ▶対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民
②メタボリック症候群や高血圧の予防に関心のある市民
 - ▶内容
 - ・講話・調理実習「食欲の秋!たくさん食べても大丈夫!～簡単ヘルシーメニュー～」
 - ・運動実技「食欲の秋!今より10分体を動かそう!」
 - ▶受講料 500円(調理実習費)
 - ▶申込期限 10月6日(金)まで
 - ▶持ち物 エプロン、筆記用具
 - ▶申込・問合せ先 健康・子ども課健康推進係 (☎26-2609)

生命の貯蓄体操普及講習会

- 心身のバランスを保ち、自然治癒力を高めるために作られた生命の貯蓄体操の講習会を開催します。
- ▶日時 10月12日(木) 午前9時30分～11時
 - ▶場所 総合福祉センター
 - ▶対象 ①姿勢を良くしたい方②体を引き締めたい方③頭痛、肩こり、便秘、冷え、ほてりなどで悩んでいる方④健康で自立した生活を送りたい方
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶講師 生命の貯蓄体操普及会 旭川支部長 工藤晴美さん
 - ▶受講料 無料
 - ▶持ち物 タオル、飲み物
 - ▶申込期限 10月2日(月)まで
 - ▶その他 動きやすい服装で参加してください。
 - ▶申込・問合せ先 高齢者支援課介護予防係 (☎26-2644)

イベント

第21回愛食祭

- 男女平等参画推進協議会では、深川の農産物を食材にしたおいしい料理を楽しみながら、会員との交流を深める愛食祭を開催します。
- ▶日時 10月14日(土) 正午
 - ▶場所 ラ・カンパニオホテル深川
 - ▶入場料 中学生以上 1,500円 ※前売りのみ
 - ▶主催 市男女平等参画推進協議会
 - ▶共催 市農業対策協議会
 - ▶チケット販売 9月29日(金)まで
 - ▶チケット取扱・問合せ先 企画財政課企画係 (☎26-2246)

2023 オータムリサイクルフェア

- ◆日時 10月1日(日) 午前9時～正午
- ◆場所 市役所前



▼無料回収の範囲

区分	回収できるもの	回収できないもの [※]	注意事項
古着の回収	再利用が可能な洋服全般	布団、タオル、毛布、座布団、和服、下着雑貨類、端布などの小さいもの、汚れているもの、濡れているもの	洗濯した上で持参してください。(洗濯のビニール袋やタグなどははずしてください。)
シュレッダー車による古紙の回収	年賀状、クレジット会社の請求書、手紙、領収書など	写真、カーボン紙が付いているもの、感圧紙、感熱紙、金属が付いているもの、透明フィルムが付いているもの、ビニール表紙が付いているものなど	ひもやクリップなどは外して持参してください。

③上記のほかにも品物によっては回収できない場合があります。
※ビニール袋や紙袋などの入れ物、回収できない品物は持ち帰りになります。小型家電製品の回収やフリーマーケットは行いません。来場時に氏名・連絡先の記入をお願いします。

問合せ先 市環境衛生協会事務局(環境課内) ☎26-2444

アグリ工房まあぶからのお知らせ

秋の自然観察会とフットパス

- ◇日時 9月16日(土) 午前8時30分～午後1時
- ◇集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時15分までに集合)
- ◇対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇内容 秋の草花、樹木、キノコの様子を観察します。
- ◇講師 グリーンインストラクター 竹村繁夫さん
- ◇参加料 1,200円(昼食代を含む)
- ◇持ち物 帽子、雨具(雨天の場合)
- ◇申込期限 9月14日(木) 午後3時まで
- ◇その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前8時10分までに中央公民館前に集合してください。

おはぎ作り

- ◇日時 9月22日(金) 午前10時～午後1時
- ◇対象 小学生以上
- ◇定員 15人(先着順)
- ◇参加料 1,200円
- ◇持ち物 エプロン、三角巾など
- ◇申込期限 9月20日(水)まで
- ◇その他 送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。



グローイングアップワイルド

- 観察やゲームを通じて楽しく自然を体験します。
- ◇日時 9月17日(日) 午前10時30分～正午
 - ◇集合場所 アグリ工房まあぶ(午前10時20分までに集合)
 - ◇対象 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
 - ◇定員 20人(先着順)
 - ◇講師 プロジェクト・ワイルド・エドゥケーター 本宮大輔さん
 - ◇参加料 600円
 - ◇持ち物 帽子、飲み物など
 - ◇申込期限 9月16日(土) 午後5時まで
 - ◇その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。

まあぶ箸作り教室

- ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。
- ◇日時 9月24日(日)・10月8日(日) 午後1時30分～3時
 - ◇対象 小学生以上
 - ◇参加料 700円
 - ◇申込期限 各開催日前日の午後5時まで

申込・問合せ先
アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

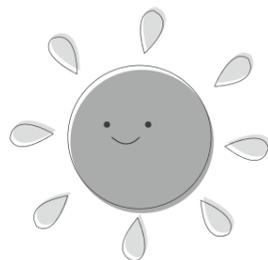
第17回 スポーツ・レクリエーションフェスタ

★期日 **10月9日(月)**
★場所 **総合体育館**

★参加料 200円(未就学児は無料)
★対象 市民(市内の事業所・学校に通勤・通学している方を含む。)
★その他 全イベント当日参加はできませんので、必ず事前に申し込みしてください。

★タイムスケジュール

時	スポーツイベント	競技イベント・レクリエーションイベント	その他のイベント
8	★8:30~8:50 完歩をめざすカチ歩き受付		
9	★9:00~9:15 完歩をめざすカチ歩き開会式 ★9:15~ 完歩をめざすカチ歩きスタート(10km、5km)		
10		★10:00~13:00 1.キックスナイパー 2.ストラックアウト 3.めざせ八村君 4.復活!5円玉糸通し&玉運び 5.卓球ゲーム「やってチョレイ」 6.射的でバン 7.スイカ割り	★10:00~13:00 ・健康測定(握力測定、脳年齢測定、血管年齢測定、ベジチェック) ・弓道体験会 ・スタンプリリー
11			★11:00~13:30 ・バザー
12	★12:00~14:00 競技イベントJAきたそらち協賛 深川の恵み争奪 第10回「玉入れ大会」 ※全日本玉入れ協会ルール準拠		
13			
14	★14:00~14:45	スポーツ・レクリエーションフェスタ大抽選会	



温水プール「ア・エール」

9/10~10/21

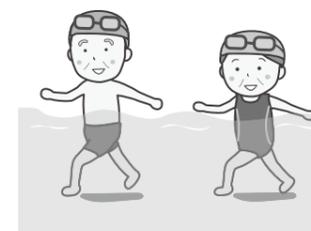
■休館日 9/11・19・25・10/2・10・16
■問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	参加料	申込方法
シルバーウイーク 短期水泳教室	9/16(出)~18(月) 9:00~9:50	5歳から小学生 まで【35人】	・一般4,300円(保険料含む) ・ア・エール水泳教室受講者2,800円 (保険料はかかりません) ※参加者には特典がありますので、 詳しくは問い合わせしてください。	フロントで申込書に 必要事項を記入し、 参加料を添えて申し 込みしてください。予 約のみ電話で受け付 けます。(先着順)

※持ち物は申込時に問い合わせしてください。

敬老の日施設無料開放

- 65歳以上の方の施設利用料を無料にします。
- ◆期 日 9月18日(月)
- ◆対 象 65歳以上の方
※自動車運転免許証など年齢の確認できるものを持参してください。
- ◆開放施設 温水プール、トレーニングルーム、浴場



スポーツカレンダー 9/10~10/21

■総合体育館休館日 9/11・19・25・10/2・10・16
■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

主な大会

- | | |
|---|--|
| <p>▼9月</p> <ul style="list-style-type: none"> 14日(休) フロアカーリング協会交流会(21日・28日も開催) 16日(出) 第32回ふかがわカップ全道小学生バレーボール優勝大会(~17日)
北空知新聞社杯学童野球大会(4年生) 17日(日) 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟秋季大会新人戦リーグ戦 23日(出) 第48回北空知小学生バレーボール大会
東日本1部全道野球大会(~24日)
深川市民駅伝大会 24日(日) 広野スポーツ杯卓球大会 30日(出) 第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会
深川地区予選会
しんきん杯北空知中学新人戦野球大会 | <p>▼10月</p> <ul style="list-style-type: none"> 1日(日) 第30回リップル杯バドミントン大会
しんきん杯北空知中学新人戦野球大会 5日(休) フロアカーリング協会交流会(12日・19日・26日も開催) 7日(出) U15バスケットボール選手権道央ブロック大会(~8日)
日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟秋季大会新人戦リーグ戦(~8日) 14日(出) 戸樞杯バスケットボール大会(~15日) 15日(日) 倉本道新杯U12少年サッカー大会兼北空知秋季サッカー大会 21日(出) 空知管内中学校新人バスケットボール大会(~22日) |
|---|--|



※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ
(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧
いただけます。【QRコードは右記】



★申込・問合せ先 **総合体育館(☎22-1144 FAX22-5356)**



今月の司書のオススメ本



【##NAME##】(児玉雨子)

私の過去は“現代の闇”なのか? でもそれは、あまりにまぶしい闇だった。かつてジュニアアイドルだった雪那。少年漫画の夢小説にのめり込み…。



【獣の夜】(森絵都)

サプライズパーティーを予定する女性、長期休暇中の中年男性、治らぬ歯痛を抱える女性会社員…。眼の前の世界が不意に揺らぐ瞬間を描き出す。

予約ベスト

- 1位 汝、星のごとく (凧良ゆう)
- 2位 街とその不確かな壁 (村上春樹)
- 3位 老人ホテル (原田ひ香)

※予約ベストは、図書館ホームページ (<https://ikibun.com/library/>) から最新の情報がご覧になります。

【QRコードは右記】



移動図書館車「らんらん号」運行日程 9月・10月

ステーション名・時間		9月	10月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	13日 27日	11日 25日
ケアハウス えんれい草前 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	14日 28日	12日 26日
あけぼのコミュニティー センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	15日 29日	13日 27日
市役所前 12:45~13:15	音江小学校前 14:15~15:20	20日	4日 18日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	21日	5日 19日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	深川小学校前 14:15~15:20	22日	6日 20日 31日



行事 *無料*

【古本リサイクル市】

*日時 10月15日(日) 午前10時30分

*内容 除籍本の一般配布

▼昨年の様子(令和4年7月9日)



星空教室 *無料*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影し、解説します。

*日時 9月9日(土)、10月14日(土) 午後3時

*問合せ 生きがい文化センター ☎23-3555

9月の図書新着案内

▼一般図書

はーばーらいと (吉本ばなな)
ノウイトオール (森バジル)
図書館のお夜食 (原田ひ香)
この夏の星を見る

(辻村深月)
縁切り上等! (新川帆立)
ジウX (菅田哲也)
一休どくろ譚・異聞 (朝松健)
我が手の太陽 (石田夏穂)
いい子のあくび (高瀬隼子)
夜果つるところ (恩田陸)

ベスト・エッセイ2023 (日本文藝家協会)
楽しく上達女子バスケットボール入門 (田島稔)
ゲームクリエイターの仕事 (蛭田健司)

図解いちばんわかりやすいめまいの治し方 (坂田英明)
ある日、森の中でクマさんのウンコに出会ったら (小池伸介)
人の輪の中にスッと入れる話し方 (野口敏)
大きな文字の地図帳 (帝国書院)

▼児童書

1日10分で日本一をおぼえる絵本 (あきやまかぜさぶろう)
ぎょうれつのできるアイスクリームかきごおりやさん

(ふくざわゆみこ)
ノラネコぐんだんまだまださがしえブック (工藤ノリコ)
ペンギんたんけんたい(斉藤洋)
ほげちゃんとおばけ

(やぎたみこ)
ようかいのもり まっくらまつり (長谷川あかり)
わたしのおにいちゃん!

(くすのきしげのり)
こども調べ方教室 (茂木秀昭)
マンガでわかる!小学生のくらしと日本国憲法 (木村草太)
小学生のおもしろ科学実験身近なふしぎを発見

(キッズ科学ラボ)
どんでんうまくなるけん玉スタートブック (日本けん玉協会)
ひと箱本屋とひみつの友だち (赤羽じゅんこ)
ナナのバッグのメタモルフオーゼ (あんびるやすこ)