



## 芸術

### アートホール東洲館 6月・7月前期

- 【市民ギャラリー】
- ◆翠洋書道教室子ども作品展  
6月2日(金)～15日(休)
  - ◆丸島企画写真展  
6月17日(土)～30日(金)
  - ◆東本恵デッサン展  
7月2日(日)～15日(土)
- 【特別企画展】
- ◆高橋伸展 6月2日(金)～15日(休)
  - ◆岸本裕躬回顧展  
6月17日(土)～30日(金)
  - ◆once upon a time2023内海真治展  
6月17日(土)～30日(金)
  - ◆全道展旭川支部展  
7月2日(日)～15日(土)
- ※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。
- ▶休館日 6/5・12・19・26  
7/3・10
  - ▶問合先 アートホール東洲館 (☎26-0026)

## 学ぶ・体験

### 緑の見学ツアー

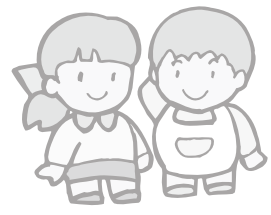
- ▶日程 7月11日(火)
- ▶行き先 大雪森のガーデン(上川町)、上野ファーム(旭川市)
- ▶対象 市民
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶参加料 3,500円(傷害保険料など)  
※昼食は各自負担
- ▶申込開始日 6月15日(休)  
※1回の申し込みは2人まで
- ▶その他 出発時間など詳しい日程は、後日、参加者に通知します。行き先は変更になる場合があります。
- ▶申込・問合先 深川市を緑にする会事務局 (都市建設課内 ☎26-2304)

## 第2回市民公開講座

- 拓殖大学北海道短期大学と連携した市民向けの教養講座を開催します。
- ▶日時 7月8日(土)  
午前10時～11時30分
  - ▶場所 拓殖大学北海道短期大学
  - ▶定員 100人(先着順)
  - ▶内容 講演「子どもの発達～言葉と運動面から理解しよう～」
  - ▶講師 拓殖大学北海道短期大学教授 山田克巳さん
  - ▶参加料 無料
  - ▶申込期限 7月7日(金)まで
  - ▶その他 当日参加はできませんので、必ず事前に申し込みしてください。
  - ▶申込・問合先 生涯学習スポーツ課社会教育係 (☎26-2343)



▲市民公開講座の様子



©NAOMI IGARASHI

## パソコン教室・7月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
  - ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
  - ②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
  - ③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
  - ④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com)  
※不在の場合は、総務課デジタル推進室デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	難易度	日時	教材費
パソコン基礎講座	易しい	7/3(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	普通	7/3(月) 18:00～19:30	500円
Wordステップ1基礎	易しい	7/5(水) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	難しい	7/5(水) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	普通	7/10(月) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	難しい	7/12(水) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	易しい	7/19(水) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	難しい	7/19(水) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	普通	7/21(金) 14:00～15:30	500円
①インターネット活用講座	易しい	7/24(月) 14:00～15:30	500円
スマホ活用講座	易しい	7/26(水) 14:00～15:30	—
②iPad基礎講座	易しい	7/28(金) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	難しい	7/31(月) 14:00～15:30	—

- ④1 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンなどを持っている方は持参してください。
- ④2 アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

## 第5回 和太鼓でいっ!

in 深川

日時 6月25日(日) 午後1時30分開場  
午後2時開演

会場 文化交流ホール「み・らい」

よさこいの「妹背牛RIMUSE」と、すずめ踊りの「とべのすけすずめ踊り隊」のみなさんをゲストに招き、市内・近郊で活動している団体との合同公演を開催します。

入場料 一般1,000円(当日1,300円)  
中学生以下500円(当日800円)



問合先  
文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)

## 健康・スポーツ

### きれいなカラダをつくるヨガ

- ▶日時 6月23日(金)  
午後6時15分～8時
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 20歳以上65歳未満の市民
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶内容 家庭で簡単にできるヨガ
- ▶講師 フィットネスインストラクター 福岡永告子さん
- ▶参加料 無料
- ▶持ち物 ヨガマット(持っている方)、タオル、飲み物など
- ▶申込期限 6月16日(金)まで
- ▶その他 動きやすい服装で参加してください。託児を行いますので、利用する方は申し出てください。
- ▶申込・問合せ先  
健康・子ども課健康推進係  
(☎26-2609)

### ヘルシーファミリー教室 第1弾 パパとクッキング

- 自分や家族の生活習慣、食生活を振り返り、健康について考えてみませんか。
- ▶日時 7月8日(土)  
午前10時～正午
  - ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
  - ▶対象 未就学児とその父親  
※母親も一緒に参加できます。
  - ▶定員 10人程度(先着順)
  - ▶内容 調理実習、絵本の読み聞かせ、水遊び(晴天時)ほか
  - ▶受講料 300円(材料費)
  - ▶申込期限 6月29日(木)まで
  - ▶その他 託児を行いますので、利用する方は申し出てください。
  - ▶申込・問合せ先  
健康・子ども課健康推進係  
(☎26-2609)

### Fスポクラブ～陸上競技コース

- 定期的に楽しく体を動かす会員制クラブの陸上競技コースです。
- ▶日時 次のいずれかの曜日で月10回  
①月・木曜日 午後4時30分～6時  
②土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時のうち2時間
  - ▶場所 音江広里交流館「エフパシオ」、陸上競技場
  - ▶対象 小学5・6年生、中学生
  - ▶定員 20人(先着順)
  - ▶内容 陸上競技の楽しさと基本的な動作を学び、大会参加を目指します。
  - ▶参加料 月額8,000円  
※年会費4,000円がかかります(保険料を含む)。※大会に参加する場合は、別途費用がかかります。
  - ▶申込時期 随時
  - ▶その他 体験入会もできますので、詳しくは問い合わせしてください。
  - ▶申込・問合せ先  
音江広里交流館「エフパシオ」  
(☎34-6150)

## イベント

### 子どものひろば「七夕」

- ▶日時 7月2日(日) 午後1時
- ▶場所 文化交流ホール「み・らい」
- ▶定員 60人(整理券が必要です)
- ▶内容 七夕にちなんだ遊びや工作ほか
- ▶参加料 無料
- ▶その他 整理券は文化交流ホール「み・らい」で配布しています。電話予約も受け付けます。
- ▶申込・問合せ先  
文化交流ホール「み・らい」  
(☎23-0320)

## その他

### 市民総ぐるみ運動

- 非行や犯罪、交通事故などのない明るい社会の実現のため、7月から全国・全道で実施される各種運動に合わせ「明るく住みよいまちづくり市民総ぐるみ運動」総決起大会を開催します。
- ▶日時 7月3日(月)  
午後3時30分～4時45分
  - ▶場所 文化交流ホール「み・らい」
  - ▶内容 総決起大会ほか
  - ▶問合せ先 社会福祉課福祉庶務係  
(☎26-2144)

### 男女共同参画週間

- 毎年6月23日から29日までは男女共同参画週間です。すべての人が、職場や学校、地域、家庭などでそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会について理解を深めるため、男女共同参画に関する児童書や一般書を集めた図書コーナーを設置します。
- 【図書の展示と貸し出し】
- ▶日時 6月10日(土)～7月2日(日)  
午前9時30分～午後7時  
※休館日・図書整理日を除く
  - ▶場所 市立図書館
  - ▶問合せ先 企画財政課企画係  
(☎26-2246)



## 温水プール「ア・エール」

6/4～7/15

- 休館日 6/5・12・19・26・7/3・10
- 問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	参加料	申込方法
ア・エール 泳力検定会	7/2(日) 13:00	25m以上泳ぐことができる方	1種目500円(施設利用料と保険料500円は各自負担) ※合格すると認定料がかかります。	6月25日(日)までに参加料と保険料を持参し、フロントで申し込みしてください。
幼児水泳教室 無料体験会	7/5(水)・7(金) 15:00～15:50 7/8(土) 13:00～13:50	3歳から5歳までの幼児【各8人】	無料(施設利用料と保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で受け付け(先着順)

## ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2023深川大会

日本陸上競技連盟と北海道陸上競技協会が主催し、日本の中長距離界のトップランナーが多数出場する中長距離競技会を開催します。日本最高峰の選手が熱戦を繰り広げるこの大会を間近で観戦し、選手への温かい声援をお願いします。※競技種目は変更になる場合があります。※各大会の日程は、市のホームページまたは日本陸上競技連盟のホームページ(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1759/>)で確認してください。

日 時 7月5日(水) ※午後から夜間に開催予定。雨天決行。  
場 所 陸上競技場  
競技種目 男女800m、男女1500m、女子3000m、男女5000m、男女10000m  
入 場 料 無料

問合せ先 生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係(☎26-2343)



▼日本陸上競技連盟ホームページQRコード





# アグリ工房まあぶからのお知らせ

## まあぶ箸作り教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。

- ◆日時 6月18日(日)・25日(日) 午後1時30分～3時
- ◆対象 小学生以上
- ◆参加料 700円
- ◆申込期限 各開催日前日の午後5時まで

## グローイングアップワイルド

ヒグマの生態を遊びなどを通じて楽しく学びます。

- ◆日時 6月18日(日) 午前10時30分～正午
- ◆集合場所 アグリ工房まあぶ  
(午前10時20分までに集合)
- ◆対象 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆講師 プロジェクト・ワイルド・エドゥケーター  
本宮大輔さん
- ◆参加料 600円
- ◆持ち物 帽子、飲み物
- ◆申込期限 6月17日(土) 午後5時まで
- ◆その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。

## 変わり風呂(とくだみ風呂)

保湿効果・血行促進・冷え性・肩こり・リラックスなどの効果があります。

- ◆日時 6月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時

## 名水と写真のまち 東川町探訪

- ◆日時 7月8日(土) 午前8時30分～午後4時
- ◆集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時15分までに集合)
- ◆対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆内容 東川町の大雪山旭岳源水取水場、大雪遊水公園、道の駅などを散策します。
- ◆講師 グリーンインストラクター 竹村繁夫さん
- ◆参加料 1,200円 ※昼食代は各自負担
- ◆持ち物 帽子・雨具(雨天の場合)・空の容器
- ◆申込期限 7月6日(木) 午後3時まで
- ◆その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。送迎を利用する場合は申込時に申し出て、当日は午前8時10分までに中央公民館に集合してください。

## 2023 まあぶ夏まつり

- ★日時 7月2日(日) (雨天決行)  
午前10時～午後3時
- ★場所 アグリ工房まあぶ公園内特設会場

### 催し物

- ★抽選会…2万円の商品券など、景品を多数用意
- ★こども縁日…綿あめ・ヨーヨーすくいなど
- ★まあぶ公園開放…段ボール滑り、ジャンボシャボン玉など  
※雨天中止
- ★まあぶにはたらく車がやってくる!…消防はしご車
- ★小学生入浴料無料デー

### 出店

- ★屋台・キッチンカー・フリーマーケット
- ★ふかがわグルメ、各種深川特産品販売など

### その他

- ★無料巡回バスを運行します。運行時間など詳しくは新聞折り込みチラシをご覧ください。  
※停留所は、市役所前、生きがい文化センター西側駐車場、中央公民館前です。

### チケット販売

- 入浴券付き抽選券を1組500円で販売します。
- ★販売場所…アグリ工房まあぶフロント・道の駅ライズランドふかがわ案内所

### 臨時駐車場

- ★まあぶ第4駐車場・カナデル広場駐車場・クラーク記念国際高等学校元気の泉キャンパス
- ※元気の泉キャンパスから会場まではシャトルバスを運行します。

事業者不可

### フリーマーケット出店者募集

- ★募集店数 10店(先着順)
- ★場所 まあぶ敷地内指定区域(屋外)
- ★出店スペース 3m×3m
- ★時間 午前10時～午後3時  
※荷物の搬入は午前8時30分～9時30分
- ★その他 雨天中止

申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

# ふかがわ「街ぶら」プレミアムⅢ開催

開催日 7月7日(金)～9日(日)

中心市街地活性化市民会議(まちなかフォーラム)では、商店や飲食店に気軽に入り活気あるまちなかを創り出すため、ふかがわ『街ぶら』プレミアムを開催します。このイベントは、街ぶら専用の有料チケットを使用し、参加店が用意した特別メニューや商品を購入しながらまちなかを巡るものです。

- ◆時間 各参加店が営業時間内で設定
- ◆場所 市内の「街ぶら」参加店(60店舗)

「街ぶら」参加店名、実施時間、街ぶら商品の内容は、街ぶらチケット購入時に配布する参加店MAPまたは街ぶら総合受付所の掲示板をご覧ください。詳しくは新聞折り込みチラシにも掲載します。

## 街ぶら総合受付所

プレミアム街ぶら券の販売のほか、参加店の情報案内、カプセルトイレの設置(子ども限定)、街ぶらスタンプラリー抽選会を実施します。また、ふかがわパークやふかがわシードルの試食・試飲のほか、各種屋台販売も行います。

- ◆場所 プラザ富士屋前(2条10番1号)
- ◆開設時間 午前11時～午後8時 ※9日は午後6時

## SNS企画 街ぶらを広めて盛り上げよう!

街ぶらをもっと広げてみんなで盛り上げるため、SNS企画を実施します。ぜひ、参加してください。

- ◆対象期間 6月23日(金)～7月9日(日) 午後6時まで
- ◆対象 Twitter、Instagram、Facebookのいずれかを利用して、街ぶらに参加される方
- ◆参加料 無料
- ◆参加方法 ①Twitter、Instagram、Facebookのいずれかの公式アカウントで、「ふかがわ街ぶらプレミアムⅢ」公式アカウントをフォロー  
②「ふかがわ街ぶらプレミアムⅢ」公式アカウントの投稿を、自身のSNSで「#ふかがわ街ぶらSNS企画」とコメントを付けてリツイート、リポスト、シェア  
③街ぶら当日に街ぶら総合受付所に当該投稿を提示
- ◆景品 500円分の街ぶら券(先着40人)
- ◆その他 詳しくは、右記QRコードから「ふかがわ街ぶらプレミアムⅢ」公式アカウントを確認してください。



Twitter



Instagram



Facebook

## 問合せ先

中心市街地活性化市民会議(まちなかフォーラム)事務局(地域振興課内 ☎26-2276)



## 今月の司書のオススメ本



【街とその不確かな壁】(村上春樹)  
その街に行かなくてはならない。何があるかと。<古い夢>が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動きだす。



【虚心】(吉川英梨)  
埼玉県黒部山で土砂崩れが発生。がれきからは不法投棄された産業廃棄物が発見される。捜査一課の奈良健市が山の所有者を調べると、16年前の遺恨相手が浮かび上がり…。

## 予約ベスト

- 1位 老人ホテル (原田ひ香)
- 1位 汝、星のごとく (凧良ゆう)
- 1位 街とその不確かな壁 (村上春樹)

※予約ベストは、図書館ホームページ(<https://ikibun.com/library/>)から最新の情報がご覧いただけます。

【QRコードは右記】



## 行事 \*無料\*

### 【青空図書館】

- \*日時 6月24日(土) 午前11時~午後3時
- \*内容 らんらん号を前庭に停車した野外図書館のほか、絵本パフォーマーの岸田典大さんによる絵本パフォーマンスを披露します。

## スポーツカレンダー

6/4~7/15

### 主な大会

#### ▼6月

- 4日(日) スポーツ協会長杯ミニバレーボール大会
- 8日(木) フロアカーリング協会例会(15日・22日も開催)
- 10日(土) スポーツ協会会長杯バスケットボール大会(~11日)  
北空知中学校春季野球大会(~11日)  
第10回北空知・第76回南空知中学校陸上競技大会
- 18日(日) 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟トーナメント戦(25日も開催)  
深川卓球連盟会長杯卓球大会
- 28日(水) 北空知中体連バスケットボール大会(~29日)

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧いただけます。

【QRコードは右記】



## 移動図書館車「らんらん号」運行日程 6月・7月

ステーション名・時間		6月	7月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	14日 28日	12日 26日
ケアハウス えんれい草 13:15~13:45	一巳小学校前 14:15~15:20	15日 29日	13日 27日
あけぼのコミュニティ センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	16日 30日	14日 28日
市役所前 12:45~13:15	音江小学校前 14:15~15:20	7日 21日	5日 19日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	8日 22日	6日 20日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	深川小学校前 14:15~15:20	9日 23日	7日 21日

## 6月の図書新着案内

### ▼一般図書

- 合理的にあり得ない2 (柚月裕子)
- 砂の宮殿 (久坂部羊)
- 殺戮の狂詩曲 (中山七里)
- 白ゆき紅ばら (寺地はるな)
- ふれあいサンドイッチ(谷瑞恵)
- 署長シンドローム (今野敏)
- SGU警視庁特別銃装班 (沖方丁)
- この世の喜びよ (井戸川射子)
- 本売る日々 (青山文平)
- 残陽の廓 (あさのあつこ)
- ビジネスと空想 (田丸雅智)

### ▼児童書

- あさがおとはるくん (キッチンミノル)
- くまくんのあさごはん(serico)
- さくらちゃんのかえりみち (かさいまり)
- ちびくまくんとおほしさまのき (はらだよしこ)
- ぱっくんでーきた! (にへいたもつ)
- みがいてあげる (ふくべあきひろ)
- もりのおへやをしょうかいします (茂市久美子)

■総合体育館休館日 6/5・12・19・26・7/3・10

■臨時休館日 6/13(職員の視察研修のため)

■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

#### ▼7月

- 1日(土) 令和5年度富樫杯9人制バレーボール優勝大会(~2日)  
日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟マツダボール杯トーナメント戦(~2日)
- 6日(木) フロアカーリング協会例会(13日・20日・27日も開催)
- 8日(土) 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟北ガス杯トーナメント戦(~9日)
- 9日(日) 第16回深川市スポーツ協会会長杯バドミントン大会(市民大会)
- 15日(土) 連盟会長杯兼夏季一般野球大会(~16日)