



芸術

第28回深川市 公民館等フェスティバル

公民館などで活動しているサークルが、日ごろの練習や創作活動の成果を発表します。

- ▶日時
 - ・【展示部門】 3月11日(出) 午前9時～午後8時30分 / 12日(日) 午前9時～午後4時(予定)
 - ・【舞台部門】 3月12日(日) 午前9時45分～午後4時(予定)
- ▶場所 中央公民館
- ▶問合せ 生涯学習スポーツ課 社会教育係 ☎26-2343

アートホール東洲館 3月・4月前期

【市民ギャラリー】

- ◇はぐママ十人十色作品展 3月2日(休)～15日(水)
- ◇菅原大イラスト展 3月17日(金)～31日(金)
- ◇Nomura Takaaki 写真展 4月2日(日)～15日(出)

【特別企画展】

- ◇島田無響書道展 3月2日(休)～15日(水)
 - ◇深川市内小・中学生書道作品展 3月2日(休)～15日(水)
 - ◇永村節子個展 3月17日(金)～31日(金)
 - ◇太田宏介個展 3月17日(金)～31日(金)
 - ◇井上志乃・ハイチアート展 4月2日(日)～15日(出)
 - ◇深美協会員展 4月2日(日)～15日(出)
- ※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。
- ▶休館日 3/6・13・20・27 4/3・10
 - ▶問合せ アートホール東洲館 ☎26-0026

学ぶ・体験

アライグマ捕獲講習会

きたそらち鳥獣害防止対策協議会では、アライグマ捕獲講習会を開催します。この講習会は、わな猟免許を持っていない方が市アライグマ等防除従事者に登録する際の必須条件です。

- ▶日時 3月13日(月) 午後2時～3時30分
- ▶場所 市役所
- ▶内容 アライグマの生態、捕獲方法など
- ▶講師 北海道大学大学院獣医学研究科野生動物学教室助教 佐鹿万里子さん
- ▶参加料 無料
- ▶その他 インターネット配信で行う講習会です。JAきたそらち組合員の方は会場が異なりますので、JAきたそらち農業振興部振興課 ☎26-0134)に問い合わせしてください。
- ▶問合せ 環境課環境係 ☎26-2444

健康・スポーツ

チャレンジウォーキング

総合体育館では、目標に向かって歩いた距離を報告するチャレンジウォーキングを実施しており、令和5年度も引き続き日本百名山踏破と湯めぐりの旅を行います。ウォーキングは生活習慣病の予防や持久力、筋力を向上させる効果があります。健康のためにウォーキングをしている方やこれから始めようと思っている方も、参加してみませんか。

- ▶実施期間 通年
- ▶参加資格 18歳以上の方
- ▶参加料 年会費1,000円 ※10月以降に入会する方は500円
- ▶内容
 - ①歩いた距離を総合体育館に電話かFAXで報告します。
 - ②報告の距離を日本地図上で進み、ポイント通過の際には、温泉入浴剤を差し上げます。
 - ③年数回のイベントを予定しています。
- ▶申込 総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。 ※随時受け付け
- ▶問合せ 総合体育館 ☎22-1144 / ☎22-5356

はつらつ運動教室

▶期日

- 4月18日(火)・5月9日(火)・6月20日(火)・7月11日(火)・8月22日(火)・9月12日(火)・10月3日(火)・11月14日(火)・12月5日(火)・令和6年1月16日(火)・2月6日(火)・3月12日(火)
- ▶時間 午後2時～3時30分
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 おおむね60歳以上の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶講師 中野冬慕子さん
- ▶内容 簡単な筋力トレーニング、バランスを養うストレッチ運動など
- ▶受講料 年額5,000円(保険料、入館料を含む) ※10月以降に入会する方は2,500円
- ▶持ち物 タオル、飲み物
- ▶申込方法 総合体育館窓口で申し込みしてください。 ※随時受け付け
- ▶申込・問合せ 総合体育館 ☎22-1144

Fスポクラブ～健康コース

定期的に楽しく体を動かす会員制クラブの体験会を開催します。

- ▶日時 3月28日(火) 午前10時30分～11時30分
- ▶場所 音江広里交流館「エフパシオ」
- ▶対象 おおむね65歳から74歳までの男性
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶内容 トレーニング器具を使用した運動
- ▶参加料 1,100円
- ▶申込期間 3月15日(水)～25日(出) 午前9時～午後5時
- ▶申込・問合せ 音江広里交流館「エフパシオ」 ☎34-6150

イベント

春の大感謝祭 お楽しみ大抽選会

深川市商店街振興組合連合会では、春の大感謝祭お楽しみ大抽選会を開催します。連合会加盟店で買い物をしたレシート・領収書3,000円ごとに1回抽選できます。また、満点のこめっちカード1枚につき1回抽選できるこめっちカード会のイベントも同時開催します。

- ▶日時 3月18日(出)・19日(日) 午前10時～午後5時
- ▶場所 プラザ深川
- ▶その他 抽選会の内容など詳しくは3月17日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください。
- ▶問合せ 深川市商店街振興組合連合会 ☎・☎23-4595

ヨガ教室

- ▶日時 4月5日から9月20日までの毎週水曜日(5月3日・10日・17日・7月5日・8月16日を除く全20回) 午後7時～8時30分
- ▶場所 総合体育館武道場
- ▶定員 35人(先着順)
- ▶講師 中野冬慕子さん
- ▶受講料
 - ①12,000円(20回分)
 - ②7,000円(10回分、3人以内のグループで共同利用可能)
- ▶持ち物 ヨガマット(持っている方)・タオル・飲み物
- ▶申込方法 総合体育館窓口で申し込みしてください。 ※随時受け付け
- ▶申込開始日 3月14日(火) 午前9時30分～
- ▶申込・問合せ 総合体育館 ☎22-1144

パソコン教室・4月分(講座内容が変更になりました)

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
 - ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
 - ②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
 - ③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
 - ④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ マルチメディアセンター ☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com) ※不在の場合は、総務課デジタル推進室デジタル推進係 ☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	難易度	日時	教材費
パソコン基礎講座	易しい	4/3(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	普通	4/3(月) 18:00～19:30	500円
Wordステップ1基礎	易しい	4/5(水) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	難しい	4/5(水) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	普通	4/10(月) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	難しい	4/12(水) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	易しい	4/14(金) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	難しい	4/14(金) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	普通	4/17(月) 14:00～15:30	500円
①インターネット活用講座	易しい	4/19(水) 14:00～15:30	500円
スマホ活用講座	易しい	4/21(金) 14:00～15:30	—
②iPad基礎講座	易しい	4/24(月) 14:00～15:30	500円
③iPadマスター講座	難しい	4/26(水) 14:00～15:30	—

- ① ① 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンなどを持っている方は持参してください。
- ② ② アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※ iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

創作活動展

❖日程 3月4日(土)～12日(日)

❖場所 生きがい文化センター

生きがい文化センターで創作活動を行っているグループの作品展を開催します。

問合せ 生きがい文化センター ☎22-3555

アグリ工房まあぶからのお知らせ

まあぶ著作教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。

- ❖日時 3月21日(火)・4月2日(日)
午後1時30分～3時
- ❖対象 小学生以上
- ❖参加料 700円
- ❖申込期限 各開催日前日の午後5時まで

冬山観覧会

スノーシューを履いてまあぶ周辺の森を散策し、木々の芽や小動物の足跡を観察します。

- ❖日時 3月26日(日) 午前9時～午後1時
- ❖集合場所 アップルランド山の駅おとえ
(午前8時45分集合)
- ❖対象 小学生以上
- ❖定員 30人(先着順)
- ❖講師 グリーンインストラクター 竹村繁夫さん
- ❖参加料 1,200円(入浴料・昼食代含む)
- ❖持ち物 手袋、長靴、飲み物など
(スノーシューは用意します)
- ❖申込期限 3月24日(金) 午後3時まで
- ❖その他 暖かい服装で参加してください。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前8時40分までに中央公民館に集合してください。



無料送迎バスの運行時刻変更

4月1日からの無料送迎バスの運行時刻を次のとおり変更します。

▼第1便【月・水・金】

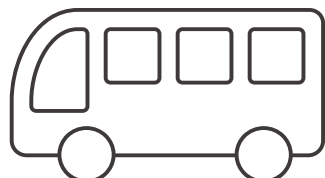
行先	停車場所	予定時刻
行き	①1条8番 深川駅前バス停付近(菊寿司側)	10:30
	②深川市役所玄関前	10:33
	③一已6丁目線 一已小学校バス停付近	10:36
	④市道2番線通 市道2番通バス停付近	10:39
	⑤市道1番線通 市営住宅前バス停付近	10:41
	⑥曙団地入口バス停付近(三浦産業側)	10:43
	⑦北光町3丁目バス停付近(スーパーアークス側)	10:45
	⑧北光町2丁目バス停付近(菱農向かい)	10:46
	⑨北光町1丁目バス停付近(ホクレンショップ側)	10:47
	⑩4条11番 日の出会館前バス停付近	10:49
	⑪4条8番 深川十字街バス停付近 (カラオケ歌屋向い)	10:51
	⑫4条5番 旧はかたやき本店前付近	10:53
	⑬4条3番 旧深川湯前付近(日の丸亭前)	10:54
	⑭西町10番 深川土地改良区前付近	10:56
	⑮文西コミュニティーセンターバス停付近 (市営住宅側)	10:58
	⑯公園通 緑町西団地前(渋谷グランドハイツ側)	11:01
	⑰中央公民館前	11:04
	⑱広里1丁目バス停付近(音江農協バス停付近)	11:07
	⑲道の駅前バス停付近	11:10
	⑳馬越商店前	11:11
	㉑アグリ工房まあぶ	11:15
帰り	①アグリ工房まあぶ発 (行きの経路を逆順で運行します)	13:30

▼第2便【水曜日のみ】

行先	停車場所	予定時刻
行き	①深川市役所玄関前	14:40
	②4条3番 旧深川湯前付近 (日の丸亭前)	14:50
	③アグリ工房まあぶ	15:05
帰り	①アグリ工房まあぶ発 (行きの経路を逆順で運行します)	16:40

注意事項

- ❖事故防止のため停車場所以外での乗車はできません。
- ❖天候や交通・路面状況により、遅れる場合や運休となる場合があります。
- ❖水曜日限定の第2便は「市役所前」と「旧深川湯」以外は停車しません。



申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

演劇公演「マミィ!!」

- 日時 3月21日(火) 午後5時開演
- 場所 文化交流ホール「み・らい」

放とうする父。笑顔を決やさない母。理解に苦しむ子どもたち。祖母が危篤状態になり父が帰宅したことで、それぞれの思いや事情が明らかになっていく家族の物語です。

- 作・演出 田村孝裕
- 出演 熊谷真実、佐藤B作、松金よね子ほか
- 入場料 全席指定3,000円(当日3,500円)
- 主催 NPO法人深川市舞台芸術交流協会
市教育委員会
- 共催 公益財団法人北海道文化財団

申込・問合せ先
文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)



©NAOMI IGARASHI
E-Mail: studio_inn_japan@gmail.com

温水プール「ア・エール」

3/5～4/15

- 休館日 3/6・13・20・27・4/3・10
- 問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	内容	参加料	申込方法	
サバイバル・ダイエット	筋力トレーニング	3/21(火) 13:00～13:45	小学生以上【10人】	きれいな姿勢を保つための筋肉を鍛えていきます。	無料 (施設利用料と保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で随時受け付け(先着順)
	流水ウォーク	3/21(火) 14:00～14:45	小学生以上【10人】	水中で浮力・水圧・抵抗を感じながら運動をします。		
春休み短期水泳教室	1期目 3/25(土)～27(月) 9:00～10:00 2期目 3/28(火)～30(木) 9:00～10:00 ※1期・2期ともに最終日は10:20まで	4歳から小学生まで【40人】		<ul style="list-style-type: none"> 一般3,800円(施設利用料と保険料500円は各自負担) ア・エール水泳教室受講者2,800円 ※参加者には特典がありますので、詳しくは問い合わせしてください。	フロントで申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込みしてください。予約のみ電話で受け付けます。	



今月の司書のオススメ本



【樹林の罟】(佐々木譲)

ひき逃げの通報を受け、臨場した北海道警察本部大通署機動捜査隊の津久井卓は、被害者が拉致・暴行された後にはねられた可能性が高いことを現場で知るが…。



【祝祭のハングマン】(中山七里)

ゼネコン課長の父と暮らす刑事の瑠衣。父の同僚が事故で死亡し、父も工事現場で亡くなった。父は会社に利用され殺されたのではと疑心に駆られる瑠衣の前に探偵が現れ…。

予約ベスト

- 1位 老害の人 (内館牧子)
- 1位 教誨 (柚月裕子)
- 3位 老人ホテル (原田ひ香)

※予約ベストは、図書館ホームページ (<https://ikibun.com/library/>) から最新の情報がご覧になります。

【QRコードは右記】



行事 *無料*

【ハッピー・イースター】

- *日時 4月9日(日) 午後1時30分
- *内容 絵本の読み聞かせやミニゲーム、イースターエッグペイント
- *定員 20人(先着順)

移動図書館車「らんらん号」運行日程 3月・4月

ステーション名・時間		3月	4月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	15日 29日	12日 26日
グループホーム 忘れな草駐車場 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	16日 30日	13日 27日
あけぼのコミュニテイ センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	17日 31日	14日 28日
市役所前 12:45~13:15	音江小学校前 14:15~15:20	8日 22日	5日 19日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	9日 23日	6日 20日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	深川小学校前 14:15~15:20	10日 24日	7日 21日

3月新刊案内

- ▼一般図書
 - おもいいたします (あさのあつこ)
 - 孤島の飛来人 (山野辺太郎)
 - 女の敵には向かない職業 (水生大海)
 - 青木きららのちょっとした冒険 (藤野可織)
 - 一睡の夢 (伊東潤)
 - 見果てぬ王道 (川越宗一)
 - 小さき王たち 第3部 (堂場瞬一)
 - 秋雨物語 (貴志祐介)
 - 踏切の幽霊 (高野和明)
- ▼児童書
 - あなたがおなかのなかにいたとき (せきやゆうこ)
 - いつつごうさぎとゆきのもり (まつおりかこ)
 - うさぎのさとうくんあさひ (相野谷由起)
 - おうさまのまえでみぎむけーみぎ! (柏原佳世子)
 - カレーはあとのおたのしみ (シゲタサヤカ)
 - にじいろのさかなとおはなしさん (マークス・フィスター)
 - ひ・る・ご・は・ん! (武田美穂)



スポーツカレンダー

主な大会

▼3月

- 9日(木) フロアカーリング協会例会(16日も開催)
- 12日(日) 全道中学生ソフトテニス大会(18日も開催)
- 19日(日) 深川市スポーツ協会会長杯兼深川オープン卓球大会
- 23日(木) スポーツ協会会長杯フロアカーリング大会

▼4月

- 8日(土) 社会人クラブバドミントン選手権

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ (<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>) 「行事・大会カレンダー」からご覧になります。

【QRコードは右記】

