

芸術

アートホール東洲館
4月・5月前期

【市民ギャラリー】

- ◆Nomura Takaaki 写真展
4月2日(日)～15日(出)
- ◆第5回北村ゆき子回顧展
4月18日(火)～30日(日)
- ◆版画コレクション展
5月3日(水)～14日(日)

【特別企画展】

- ◆井上志乃・ハイチアート展
4月2日(日)～15日(出)
- ◆深美協会員展
4月2日(日)～15日(出)
- ◆深川市書道連盟展
4月18日(火)～30日(日)
- ◆市民で創る美術展
4月18日(火)～30日(日)
- ◆第36回北の日本画展
5月3日(水)～14日(日)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

- ▶休館日 4/10・17・24
5/1・8・15
- ▶問合せ アートホール東洲館
(☎26-0026)

学ぶ・体験

家読(うちどく)応援ワークショップ 楽しい絵本の世界

- ▶日時 4月23日(日)
午前10時～正午
- ▶場所 生きがい文化センター
- ▶対象 おおむね小学6年生までの子どもとその父母・祖父母、子どもの読書に関心のある方など
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶内容 講師による絵本の読み聞かせ、手作り絵本の作成
- ▶講師 こども富貴堂 土井美千代さん
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 4月21日(金)午後3時まで
- ▶申込・問合せ先
生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係 (☎26-2343 / 電子メール gakuSpo@city.fukagawa.lg.jp)

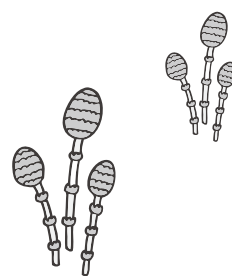
健康・スポーツ

生命の貯蓄体操初心者講習会

- ▶日時 5月24日から7月12日までの毎週水曜日(全8回)
午後1時30分～2時30分
- ▶対象 姿勢を良くしたい方・体を引き締めたい方・頭痛、肩凝り、便秘、冷え、ほてりなどに悩んでいる方・健康で自立した生活を送りたい方
- ▶場所 中央公民館
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶内容 心身のバランスを保ち、自然治癒力を高める体操
- ▶講師 生命の貯蓄体操指導員
新名さん、古屋さん
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
- ▶申込期限 5月17日(水)まで
- ▶申込・問合せ先
高齢者支援課介護予防係
(☎26-2644)



©NAOMI.IGARASHI
E-Mail: otudic.animajapan@gmail.com



初めての運動教室

目的に沿った効率的な運動方法などを紹介します。

- ▶開催期間 5月～令和6年3月まで
- ▶場所 総合体育館
- ▶内容 下表のとおり

区分	回数	レッスン料(一人)
① グループレッスン	1回	500円
② グループスクールレッスン	3回	1,000円
③ プライベートレッスン	1回	1,000円
④ プライベートスクールレッスン	4回	3,500円

※①と②は各回3人まで。1レッスン60分。

- ▶持ち物 上靴
- ▶申込開始日 4月11日(火)
- ▶申込方法
参加者と希望日程を調整した後、総合体育館窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ先
総合体育館(☎22-1144)

かけっこ倶楽部

- ▶日時 5月13日(出) 午前9時～正午
- ▶場所 陸上競技場 ※雨天の場合は総合体育館
- ▶対象 小学生
- ▶内容 走る、跳ぶ、投げるなどの運動の基本を指導します。
- ▶講師 深川陸上クラブ指導者
- ▶参加料 500円(保険料を含む)
- ▶持ち物 上靴(雨天の場合)
- ▶申込方法
総合体育館窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。
- ▶申込期間 4月14日(金)～5月5日(金)
- ▶申込・問合せ先
総合体育館(☎22-1144)

Update your self-record in 陸上競技場

- 陸上競技場で実際に使っている写真判定機を使って、記録を測ろう!
- ▶日時 5月13日(出) 午後1時～
- ▶場所 陸上競技場(雨天時は中止)
- ▶対象 小学生以上
- ▶定員 小・中学生……30人 高校生・一般……30人
- ▶種目 50メートル/100メートル
- ▶参加料 500円 ※市外の方は100円増
- ▶申込方法 総合体育館窓口に直接または電話で申し込みしてください。
- ▶申込期間 4月14日(金)～5月5日(金)
- ▶申込・問合せ先
総合体育館(☎22-1144)



パソコン教室・5月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com) ※不在の場合は、総務課デジタル推進室デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	難易度	日時	教材費
パソコン基礎講座	難しい	5/8(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	普通	5/8(月) 18:00～19:30	500円
Wordステップ1基礎	難しい	5/10(水) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	難しい	5/10(水) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	普通	5/12(金) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	難しい	5/15(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	難しい	5/17(水) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	難しい	5/17(水) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	普通	5/19(金) 14:00～15:30	500円
①インターネット活用講座	難しい	5/22(月) 14:00～15:30	500円
スマホ活用講座	難しい	5/24(水) 14:00～15:30	—
②iPad基礎講座	難しい	5/29(月) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	難しい	5/31(水) 14:00～15:30	—

- ④1 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンなどを持っている方は持参してください。
- ④2 アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

温水プール「ア・エール」

4/9～5/20

- 休館日 4/10・17・24・5/1・8・15
- 問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	参加料	申込方法
ゴールデンウィーク短期水泳教室	5/4(水)～6(土) 9:00～10:00	4歳から小学生まで【40人】	・一般3,800円(施設利用料と保険料500円は各自負担) ・ア・エール水泳教室受講者2,800円 ※友人・家族割 2人以上で参加すると、500円引きになります。 ※参加者には特典がありますので、詳しくは問い合わせしてください。	フロントで申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込みしてください。(先着順) 予約のみ電話で受け付けます。
幼児水泳教室無料体験会	5/10(水)・12日(金) 15:00～15:50 5/13(土) 13:00～13:50	2歳6カ月から5歳までの幼児【8人】	無料(保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で随時受け付け(先着順)



教室無料体験

「ア・エール」の水泳教室を体験してみませんか?

- ◆対象教室・時間 下表のとおり
- ◆対象 ・高校生以上で教室受講生以外の方 ※ベビー水泳教室は、6カ月から2歳6カ月の乳幼児と保護者
- ◆持ち物 水着・水泳帽子・水中ゴーグル・バスタオル
- ◆定員 各3人 ※ベビー水泳教室は3組
- ◆申込受付 フロントまたは電話で受け付け(先着順)
- ◆参加料 無料(施設利用料と保険料500円は各自負担)

時間	5/9(火)	5/10(水)	5/11(木)	5/12日(金)	5/13(土)	教室名・レッスン内容
10:00		10:10～10:50 ・ベビー水泳			10:10～10:50 ・ベビー水泳	・初級…水慣れからクロール・背泳ぎを練習します。
11:00	11:00～11:30 ・初級 ・背泳ぎ③	11:00～11:50 ・初中級 ・上級	11:00～11:30 ・初級 ・クロール③	11:00～11:50 ・初中級 ・上級	11:00～11:50 ・初中級 ・上級	・初中級…クロール・背泳ぎの基本から平泳ぎまでを練習します。
	11:30～12:00 ・背泳ぎ① ・平泳ぎ③		11:30～12:00 ・クロール② ・バタフライ②			・中上級…平泳ぎ・バタフライを中心に練習します。
12:00	12:00～12:30 ・アクアサイズ	12:00～12:30 ・気になり	12:00～12:30 ・アクアサイズ	12:00～12:30 ・気になり		・上級…4泳法を練習します。
13:00	13:00～13:45 ・初級		13:00～13:45 ・中上級	13:00～13:30 ・バタフライ①		・マスターズ…水泳競技会に向けて4泳法の泳力・泳速向上・自己記録向上・体力向上を目指します。
14:00	14:00～14:45 ・中上級	14:00～14:30 ・バタフライ③	14:00～14:45 ・初級			・水中運動…中高年の腰痛や肩こり改善・運動不足解消を目的に運動します。
15:00	15:00～15:50 ・水中運動				15:15～16:15 ・マスターズ	・気になり…水の中で体を動かし無理なくシェイプアップすることを目的に運動します。
16:00						・アクアサイズ…軽快な音楽に合わせて水の中で体を動かします。
17:00						※4泳法とは…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのこと。
18:00		18:30～19:00 ・気になり	18:30～19:00 ・アクアサイズ	18:30～19:00 ・初級		
19:00	19:10～20:00 ・初中級 ・上級	19:10～19:40 ・初級 ・バタフライ①	19:10～20:00 ・初中級 ・マスターズ	19:10～20:00 ・中上級 ・平泳ぎ② 19:40～20:10 ・背泳ぎ②		
		19:40～20:10 ・クロール③ ・平泳ぎ③				

- ①主にキックの練習や手の動作を練習します。②主に手と足の動きを合わせた泳ぎ方を練習します。
- ③泳力アップやより良い泳ぎ方など、技術力向上を目指して練習します。

アグリ工房まあぶからのお知らせ

臨時休館

館内の清掃と機器点検などのため、全館(レストラン・コテージ含む)休館します。(無料送迎バスも運休)
 ❖休館期間 4月18日(火)～20日(木)

グローイングアップワイルド

まあぶ周辺に生息している小動物の観察や、ゲームなどを通して楽しく自然を体験します。
 ❖日時 4月16日(日) 午前10時30分～正午
 (雨天時は室内で行います)
 ❖集合場所 アグリ工房まあぶ
 (午前10時20分までに集合)
 ❖対象 4歳以上(小学生以下の方は保護者同伴)
 ❖定員 20人(先着順)
 ❖講師 プロジェクト・ワイルド・エドゥケーター
 本宮大輔さん
 ❖参加費 600円
 ❖持ち物 帽子・飲み物
 ❖申込期限 4月13日(木)まで
 ❖その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。

まあぶ箸作り教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。
 ❖日時 4月23日(日)・30日(日) 午後1時30分～3時
 ❖対象 小学生以上
 ❖参加料 700円
 ❖申込期限 各開催日前日の午後5時まで

春の野の花観察会

❖日時 4月29日(土) 午前9時～午後1時
 ❖集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時45分までに集合)
 ❖対象 小学生以上
 ❖定員 30人(先着順)
 ❖内容 市内に自生する野の花を観察します。
 ❖講師 グリーンインストラクター 竹村繁夫さん
 ❖参加料 1,200円(入浴料・昼食代を含む)
 ❖持ち物 帽子、雨具(雨天の場合)
 ❖申込期限 4月27日(木) 午後3時まで
 ❖その他 歩きやすい服装と靴で参加して下さい。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前8時40分までに中央公民館前に集合してください。

ゴールデンウィークイベント

5月3日(水)～5日(金)は、小学生以下の入館を無料にします。

内容	日時
こどもの遊び場コーナー (鉄道のおもちゃなど)	5/3(水)～5(金) 午前10時～午後5時
はたらく車に乗ってみよう (運転はできません)	5/4(木) 午前10時～午後3時
チョークでお絵かき & シャボン玉で遊ぼう	5/4(木) 午前10時～午後3時
石窯ピザ作り体験 (先着30組/1枚500円)	5/4(木) 午前11時～午後2時
変わり風呂(おもちゃ風呂)	5/5(金) 午前10時～午後9時
まあぶで遊ぼう(スラックラインなど)	5/5(金) 午前10時～午後3時
まあぶ'sキッチン「旬彩」 ちびっこお菓子すくい (食事をした小学生以下対象)	5/5(金) 午前11時30分～午後8時

申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

まあぶオートキャンプ場からのお知らせ

キャンプサイト夏季営業

まあぶオートキャンプ場では、夏季営業を開始します。
 ❖期間 4月29日(土)～10月31日(火)
 ❖利用料金 下表のとおり。別途入場料(中学生以上1,000円、小学生500円)が必要です。
 ※未就学児は無料
 ❖その他 たき火もできますので、詳しくは問い合わせしてください。

▼サイト利用料金表

カーサイトA(電源、水道付き)	4,000円
カーサイトB・C・D(電源付き)	3,000円
キャンピングカーサイト(電源付き)	5,000円
フリーテントサイト	500円

※カーサイトは、金・土曜日、祝前日などに利用する場合は500円増しです。

ワーケーションスペースを開設しました

まあぶオートキャンプ場センターハウス内にパソコン作業やリモート会議などに利用できる「ワーケーションスペース」を開設しました。利用方法など、詳しくは問い合わせしてください。
 ❖利用可能時間 午前10時～午後5時

申込・問合せ先 まあぶオートキャンプ場(☎26-3000)

北空知元気村スタンプラリー

期間 4月22日(土)～令和6年1月31日(水)

☞対象公共温泉施設

- ・アグリ工房「まあぶ」(☎26-3333)
 - ・秩父別温泉「ちっぷ・ゆう&ゆ」(☎33-2116)
 - ・サンフラワーパーク「北竜温泉」(☎34-3321)
 - ・ほろしん温泉「ほたる館」(☎35-1188)
- ※妹背牛温泉「ペペル」は5月8日(月)から改修に伴う休館を予定しているため対象外です。



☞内容

1市3町の各公共温泉施設で入浴時にもらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。
 抽選は前期(4月～8月分)・後期(9月～令和6年1月分)の2回に分けて実施します。また、食事の際にソフトドリンクがもらえる参加特典サービスもあります。

☞企画 北空知圏振興協議会

☞問合せ先 各対象公共温泉施設

バス整備員正社員募集

地元深川市で働いてみませんか?



- 内容/バス整備員
- 資格/ガソリン又はジーゼル整備士資格保有者※
- 時間/実働7時間47分
- 休日/年間103日
- 給与/188,000～285,000円(手当含)

※二級以上の整備士資格保有者優遇
 二級整備士資格取得の費用を全額当社で負担します。(三級資格保有の方のみ)

☞電話連絡の上、
 写真付履歴書をご郵送下さい。

☞中央バスグループ 空知中央バス(株)
 滝川市新町3丁目2-1
 ☎0125-24-8855(担当/佐々木・中井)





市立図書館

4/9～5/20

■生きがい文化センター・図書館休館日 4/10・17・24・5/1・8・15

■図書整理日 4/27(図書館のみ休館)

■問合せ先 市立図書館(☎22-4946)

今月の司書のオススメ本



【覇王の轍】(相場英雄)
北海道警捜査二課長に着任することになった榎山順子。ススキノで起きた国交省技官の転落事故と道内の病院での贈収賄事件の背景に、鉄道行政の闇が広がっていることを知り…。

予約ベスト

- 1位 老害の人 (内館牧子)
- 2位 老人ホテル (原田ひ香)
- 3位 審議官隠蔽捜査9.5 (今野 敏)

※予約ベストは、図書館ホームページ(<https://ikibun.com/library/>)から最新の情報がご覧になれます。

【QRコードは右記】



行事 *無料*

【ハッピーイースター】

- *日時 4月9日(日) 午後1時30分
- *内容 絵本の読み聞かせやミニゲーム、エッグペイント
- *定員 20人(先着順)

【謎解きイベント】

- *開催期間 4月23日(日)～5月12日(金)
- *内容 図書館内での謎に答えるイベントです
- *参加方法
図書館カウンターで解答用紙を受け取って参加してください。全問正解者には、しおりをプレゼントします。

移動図書館車「らんらん号」運行日程 4月・5月

ステーション名・時間		4月	5月
JAきたそらち 音江支所前 13:15～13:45	北新小学校前 14:15～15:20	12日 26日	17日 31日
ケアハウス えんれい草前 13:15～13:45	一已小学校前 14:15～15:20	13日 27日	18日
あけぼのコミュニテイ センター前 13:15～13:45	多度志小学校前 14:15～15:20	14日 28日	19日
市役所前 12:45～13:15	音江小学校前 14:15～15:20	19日	10日 24日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15～13:45	納内小学校前 14:15～15:20	20日	11日 25日
ひいらぎ荘駐車場 13:15～13:45	深川小学校前 14:15～15:20	21日	12日 26日

4月の図書新着案内

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ▼一般図書 | ▼児童書 |
| 民宿ひなた屋 (山本甲士) | うさぎびこん! (松橋利光) |
| 数学の女王 (伏尾美紀) | おばけのやだもん だいすき! |
| 蝙蝠か燕か (西村賢太) | ソフトクリーム (ひらのゆきこ) |
| 東大に名探偵はいない (市川憂人) | おにのパンツのそのあとは… (志村まゆみ) |
| 遅刻する食パン少女 (田丸雅智) | ナマケモノヨガ (新井洋行) |
| きみが忘れた世界のおわり (実石沙枝子) | ホットプレートよ～いどん! (さいとうしのぶ) |
| | もうじきたべられるぼく (はせがわゆうじ) |

■総合体育館休館日 4/10・17・24・5/1・8・15

■臨時休館日 6/13(職員の視察研修のため)

■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)



スポーツカレンダー

4/9～5/20

主な大会

▼4月

- 9日(日) 深川市春季近郊バドミントン大会
- 13日(木) フロアカーリング協会例会(20日・27日も開催)
- 15日(土) 北空知中学校卓球選手権大会
- 16日(日) 労文祭ミニバレーボール大会
- 22日(土) 管内中学校春季バスケットボール大会(～23日)
- 29日(土) スプリングマッチバスケットボール大会(～30日)

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧になれます。

【QRコードは右記】



▼5月

- 3日(水) 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟春季大会リーグ戦(～5日)
空知陸上記録会第2戦
- 6日(土) 国民体育大会卓球競技深川地区予選会
スポーツ協会長兼春季野球大会(一般)(～7日)
- 7日(日) 空知陸上選手権大会
- 11日(木) フロアカーリング協会例会(18日・25日も開催)
- 13日(土) 全空知選抜野球選手権支部大会(～14日)
- 16日(火) 空知高体連陸上大会(～18日)
- 20日(土) 全日本小学生バレーボール大会
高松宮賜杯2部野球深川予選会(～21日)