

学ぶ・体験

拓殖大学北海道短期大学 「第57回農業セミナー」

土づくり(soil health)を考えることなくして健全な食糧生産は行えません。日本の農業にとって大切な有機農業と化学肥料を使用した慣行農業について学ぶセミナーを開催します。

- ▶日時 12月6日(水) 午前10時～午後3時30分
- ▶場所 拓殖大学北海道短期大学
- ▶テーマ 「土と農」～土から農業を考える
- ▶内容 「和寒町農業活性化センター博士 横井義雄さん、中央農業試験場 巽和也さん、大塚ファーム 大塚早苗さん、押谷ファーム 押谷行彦さん」を講師とした講演、農場産の野菜を使ったカレーライス(予定)の試食
- ▶参加料 無料
- ▶申込方法 FAXまたは下記QRコードから申し込みしてください。
- ▶申込期限 11月24日(金)まで
- ▶申込・問合せ先 拓殖大学北海道短期大学 (☎23-4111/☎23-4411)

▼QRコード



赤十字雪上安全法救助員 養成講習

スキー場など雪上での事故から身を守るほか、急病人やけが人を正しく救助し、医師や救急隊員に引き継ぐまでの応急手当の知識と技術を身に付ける講習会を開催します。

【赤十字雪上安全法救助員Ⅰ】

- ▶日時 11月26日(日) 午前8時50分～午後6時
- ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
- ▶対象 赤十字救急法救急員の資格(認定証発行日から5年以内)を有し、全日本スキー連盟技能検定2級に相当する技術を有する18歳以上の方
- ▶受講料 700円

【赤十字雪上安全法救助員Ⅱ】

- ▶日時 12月23日(土)・24日(日)・令和6年1月13日(土) 午前9時～午後3時10分
- ▶場所 カムイスキーリンクス(旭川市)
- ▶対象 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証発行日から5年以内)を有する方
- ▶受講料 300円

【共通事項】

- ▶定員 各回15人(先着順)
- ▶申込期限 11月17日(金)まで
- ▶その他 持ち物は申込時に問い合わせしてください。当日は、実技のしやすい服装で参加してください。
- ▶申込・問合せ先 社会福祉課福祉庶務係 (☎26-2144)

健康・スポーツ

ウエストスリムセミナー

保健師と管理栄養士が、生活習慣病が体に及ぼす影響や減量のこと、運動のポイントなどを調理実習や実技を交えて話します。

- ▶日時 11月22日(水) 午前10時～午後2時
- ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
- ▶対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民
②メタボリック症候群や生活習慣病の予防に関心のある市民
- ▶内容
 - ・講話・調理実習「簡単ヘルシークッキング」
 - ・運動実技「家でできる簡単ストレッチ」
- ▶受講料 500円(調理実習費)
- ▶申込期限 11月14日(火)まで
- ▶持ち物 エプロン、筆記用具
- ▶申込・問合せ先 健康・子ども課健康推進係 (☎26-2609)

労文祭 「バドミントン大会」

- ▶日時 12月10日(日) 午前9時試合開始
- ▶場所 総合体育館
- ▶参加資格 市内に居住する勤労者とその家族(小学・中学・高校生は除く)、または市内の事業所に勤務しているか深川市バドミントン協会に加盟している方
- ▶競技方法 ダブルス3組による団体戦(1チーム6～10人編成)
- ▶参加料 1人300円(深川市バドミントン協会に加盟している方は無料)
- ▶申込方法 総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参またはFAXで申し込みしてください。
- ▶申込期限 11月28日(火) 午後5時まで
- ▶その他 試合用のシャトルは各チームで持参してください。対戦の組み合わせは深川市バドミントン協会で行います。
- ▶申込・問合せ先 総合体育館 (☎22-1144/☎22-5356)

クルコくん

第451話 いがらしなれみ



©NAOMI IGARASHI

宝くじ文化公演 朗読劇 泉ピン子の「すぐ死ぬんだから」

※日時 11月19日(日) 午後3時開演
※場所 文化交流ホール「み・らい」

毎日が一生懸命!頑張って生きていく「愉快痛快」と日本を元気にした内館牧子のベストセラー小説完全舞台化!

- ※出演者 泉ピン子、村田雄浩
- ※入場料 全席指定2,000円(当日2,500円) ※宝くじ助成による特別料金。
- ※その他 未就学児は入場できません。

※チケット取扱・問合せ先 文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)



芸術

アートホール東洲館 11月・12月前期

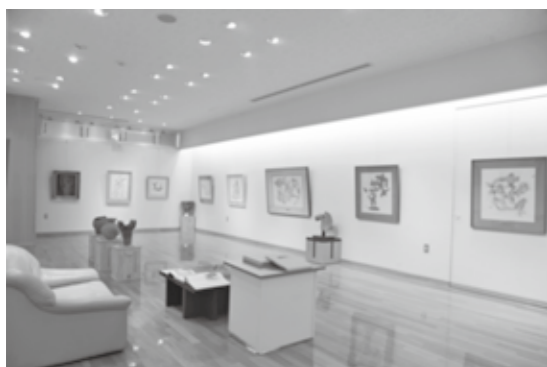
【市民ギャラリー】

- ◇三木田好恵小さなメルヘン展 11月2日(木)～15日(水)
- ◇虹色イルム作品展 11月17日(金)～30日(日)
- ◇絵手紙教室えがお展 12月2日(土)～15日(金)
- 【特別企画展】
- ◇大井戸百合子展「南の人々の暮らし」 11月2日(木)～15日(水)
- ◇第18回10号公募展 11月17日(金)～30日(日)
- ◇深美協・フォト空知クラブ合同写真展 11月17日(金)～30日(日)
- ◇第7回名画模写もじゃ展 12月2日(土)～27日(水)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

- ▶休館日 11/6・13・20・27 12/4・11
- ▶問合せ先 アートホール東洲館 (☎26-0026)

▼9月に開催した小川東洲先生回顧展



イベント

子どものひろば～クリスマス

- ▶日時 12月10日(日) 午後2時
- ▶場所 文化交流ホール「み・らい」
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶内容 工作、ツリーの飾りつけ、プチミュージカルほか
- ▶参加料 無料
- ▶その他 11月17日(金)から文化交流ホール「み・らい」で整理券を配布します。
- ▶申込・問合せ先
文化交流ホール「み・らい」
(☎23-0320)

児童センター行事 (11/5～12/16)

【逃走中】

- ▶日時 11月18日(土)
午後2時～3時
- ▶対象・定員 小学生12人
- ▶申込期間 11月4日(土)～18日(土)

【クリスマスの飾り作り】

- ▶日時 11月25日(土)
午後2時～3時
- ▶対象・定員 小学生6人
- ▶申込期間 11月4日(土)～18日(土)

【年賀状作り】

- ▶日時 12月2日(土)
午後2時～3時
- ▶対象・定員 小学生6人
- ▶申込期間 11月13日(月)～30日(木)
- ▶申込・問合せ先
児童センター(☎26-2411)



パソコン教室・12月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間
午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
 - ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
 - ②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
 - ③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
 - ④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com)
※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	難易度	日時	教材費
年賀状を作ろう	易しい	12/4(月) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	難しい	12/4(月) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	普通	12/6(水) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	難しい	12/8(金) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	易しい	12/11(月) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	難しい	12/11(月) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	普通	12/13(水) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	普通	12/13(水) 18:00～19:30	500円
②iPad基礎講座	易しい	12/18(月) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	難しい	12/25(月) 14:00～15:30	—

- ① 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンを持っている方は持参してください。
- ② アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※ iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。



第18回「子どもまつり」&子ども企画運営事業

- ☆日時 11月26日(日) 午後0時30分～4時
- ☆場所 文化交流ホール「み・らい」

- ☆定員 子ども100人(先着順)
- ☆参加料 無料(文化交流ホール「み・らい」で配布している整理券が必要です)
- ☆主催 NPO法人深川市舞台芸術交流協会、市教育委員会



オープニング 午後0時30分～1時20分

- ★トーンチャイム演奏
- ★パフォーマー「KURO」によるマジック&ジャグリングショー

ステージ発表 午後1時25分～2時25分

- 拓殖大学北海道短期大学保育学科学生によるミュージカル「NAZOTOKI9」、人形劇など

あそびの広場 午後2時25分～4時

- ★ジャグリング体験教室(講師:KURO)
 - ・対象:小学生以上
 - ※事前の申し込みが必要です。
- ★拓殖大学北海道短期大学保育学科学生の工作教室
- ★魚釣り
- ★絵本コーナー
- ★子ども交流会コーナー

- ★申込・問合せ先
文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)
市子ども会育成連合会事務局(生涯学習スポーツ課内) ☎26-2343)

～デジタル活用支援推進事業～ スマホセミナー

これからスマートフォンを使い始めたい方や、スマートフォンを持っていても使い方がよくわからない方などを対象とした、操作方法を学ぶセミナーを開催します。日程下表のとおり

- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市民
- ◆定員 1講座8人まで(先着順)
- ◆講師 ソフトバンク深川
- ◆受講料 無料



- ◆申込開始 11月6日(月)
(受付時間:午前10時～午後7時)
- ◆申込先 ソフトバンク深川(☎23-0525)へ電話で申し込みしてください。
- ◆持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ◆その他 貸出用のスマートフォンもありますので、スマートフォンをお持ちでなくても、参加ができます。
※台数に限りがあります。

▼スマホセミナー日程(先着順) ※午前・午後の単位で受講ができます。本セミナーは11月で終了します。

講座名	11/16(木)	11/21(火)	11/28(火)	11/30(木)
・電源の入れ方、各ボタンの操作方法 ・マイナンバーカードの紹介	10:00～12:00			
・電話のかけ方、カメラの使い方 ・マイナポータルの紹介	13:30～15:30			
・インターネットについて ・健康保険証・公金受取口座の登録方法		10:00～12:00	10:00～12:00	
・スマートフォンを安全に使うためのポイント ・オンライン診療の紹介と使い方		13:30～15:30	13:30～15:30	
・スマートフォンを安全に使うためのポイント ・LINEの使い方				13:30～15:30
・アプリなどの追加機能について ・地図やナビ機能について				10:00～12:00

問合せ先 総務課デジタル推進係(☎26-2711)

2023 まなびピアふかがわ

月日時 **11月12日(日)**
午後1時～4時30分
月場所 **中央公民館**

体験学習などを通して生涯学習への意欲を高め、意義や大切さをより身近に感じてもらうために、まなびピアふかがわを開催します。

月日時	月場所	内容
13:00		♪開会 ♪ステージイベント 吹奏楽演奏～おなじみのポップスの名曲を中心に～ ・出演 VOLBOX
13:10		♪講演 睡眠講話「意外と知らない上手な眠り方」 ・講師 上級睡眠健康指導士 渡辺智之さん
15:10		♪発表 「多度志の未来」発表 ・発表者 多度志小学校6年生児童2人
15:20		♪体験学習【参加料:定員】 ・クリスマスリース作り【200円:30人】 ・ミツロウecoラップ作り【200円:20人】 ・けん玉体験【無料】 ・己書体験【200円:24人】
16:30		



◆**申込・問合せ先**
生涯学習スポーツ課社会教育係
(☎26-2343)

月体験学習申込期限 11月8日(水)まで

温水プール「ア・エール」

11/5～12/16

■休館日 11/6・13・20・27・12/4・11
■問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	内容	参加料	申込方法
ワンポイント レッスン	①11/23(木) 11:30～12:30	高校生以上【15人】	のんびりバタフライ 初・中級	1種目800円 (施設利用料と保険 料500円は各自負担)	フロントまたは 電話で随時受け 付け(先着順)
	②11/23(木) 13:00～13:50	高校生以上【15人】	平泳ぎ 初・中級		
	③11/23(木) 14:00～14:50	大会出場経験者 【20人】	泳げる人向け陸トレ ーニング		
	④11/23(木) 15:00～16:00	大会出場経験者 【20人】	インターバルトレ ーニング		

※定員のある事業は先着順。持ち物は申込時に問い合わせしてください。

スポーツカレンダー

11/5～12/16

■総合体育館休館日 11/6・13・20・27・12/4・11
■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

主な大会

▼11月

- 5日(日) 深川市弓道連盟深川市長杯弓道大会
- 9日(木) フロアカーリング協会交流会(16日・23日も開催)
- 10日(金) 全国高校柔道選手権大会空知支部予選
- 12日(日) 第44回深川バレーボール協会長杯ママさんバレーボール大会
- 18日(土) 北海道スポーツ少年団バレーボール全道交流会(～19日)
- 25日(土) 深川市バスケットボール連盟会長杯(～26日)
- 30日(木) フロアカーリング協会長杯フロアカーリング大会

▼12月

- 2日(土) 北空知地区高校生選抜予選バドミントン大会(～3日)
- 3日(日) 北海道弓道連盟中部地区冬季弓道大会
- 7日(木) フロアカーリング協会交流会(14日・21日も開催)
- 9日(土) 総合6人制バレーボール大会

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ
(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧いただけます。
【QRコードは右記】



アグリ工房まあぶからのお知らせ

まあぶ箸作り教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。

- ◆日時 11月19日(日)・12月3日(日)
午後1時30分～3時
- ◆対象 小学生以上
- ◆参加料 700円
- ◆申込期限 各開催日前日の午後5時まで

グローイングアップワイルド

観察やゲームを通じて楽しく自然を体験します。

- ◆日時 11月19日(日) 午前10時30分～正午
- ◆集合場所 アグリ工房まあぶ
(午前10時20分までに集合)
- ◆対象 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆講師 プロジェクト・ワイルド・エデュケーター
ー 本宮大輔さん
- ◆参加料 600円
- ◆持ち物 帽子、飲み物
- ◆申込期限 11月18日(土) 午後5時まで
- ◆その他 歩きやすい服装と靴で参加して下さい。

変わり風呂(ショウガ風呂)

血行促進、肩こり、腰痛、抗菌、リラックス効果などに期待できます。

- ◆日時 11月24日(金)～26日(日)
午前10時～午後9時

冬のコテージあったか鍋プラン

夕食に鍋が付いたお得なコテージ宿泊プランです。薬膳鍋、豚しゃぶしゃぶ鍋の2種類から選べます。

- 期間 11月1日(水)～令和6年3月31日(日)
(毎週木曜日、12月30日(土)～1月3日(水)を除く)
- 料金(1棟5人の場合)
▶月～水曜日・日曜日…1人6,000円
▶金・土曜日・祝前日…1人6,300円



◆**申込・問合せ先** アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

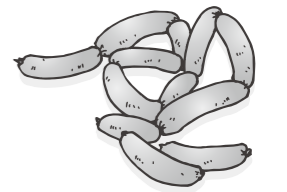
加工体験

【太巻細工寿司作り】

- ◆日時 11月26日(日) 午前10時～午後1時
- ◆内容 深川産米を使い、切り口が花などの模様になる太巻き寿司を作ります。
- ◆参加料 2,100円
- ◆定員 8人(先着順)
- ◆申込期限 11月24日(金)まで

【燻製&ソーセージ作り】

- ◆日時 12月10日(日) 午前10時～午後3時
- ◆参加料 2,500円
- ◆定員 10人(先着順)
- ◆申込期限 12月8日(金)まで



【共通事項】

- ◆対象 小学生以上
- ◆持ち物 エプロン、三角巾など
- ◆その他 送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。

3Dアート教室

奥行きのある絵画のような作品を布や紙で作る、3Dアート教室を開催します。

- ◆日時 12月13日(水) 午前10時～午後3時
- ◆対象 高校生以上
- ◆定員 8人(先着順)
- ◆講師 日本手工芸指導協会総合科師範
庄司恵子さん

- ◆参加料 5,600円(教材費含む)
- ◆申込期限 12月6日(水)まで
- ◆その他

- ・参加者が4人未満の場合は中止します。
- ・11月29日(水)以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。
- ・送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館に集合してください。



今月の司書のオススメ本



【ドゥルガーの島】(篠田節子)
日本人ダイバーがインドネシアの小島で発見した、海中にそびえ立つ仏塔。民族史を揺るがす遺跡の真がんとめぐり、人々の欲望が激突し…。



【蒼天の鳥】(三上幸四郎)
「兇賊(きょうぞく)ジゴマ」の上映中に場内で火事が。取り残された田中古代子と千鳥が目にしたのは、本物の「ジゴマ」による殺人。古代子と千鳥は探偵となり、謎に挑み…。

予約ベスト

- 1位 あなたが誰かを殺した (東野圭吾)
- 2位 ヒロイン (桜木紫乃)
- 3位 街とその不確かな壁 (村上春樹)

※予約ベストは、図書館ホームページ(<https://ikibun.com/library/>)から最新の情報がご覧になります。

【QRコードは右記】



行事 *無料*

【図書館謎解きイベント】

- *日時 10月27日(金)~11月9日(休)
- *内容 図書館内の謎に答えるイベントです。
- *参加方法 貸し出し・返却カウンターで回答用紙を受け取ってください。

【ちびっこクリスマス会】

- *日時 12月16日(土) 午後1時30分
- *対象 幼児・児童とその保護者
- *定員 30人(先着)
- *内容 クリスマスにちなんだ工作・読み聞かせなど

▼昨年のちびっこクリスマス会の様子



移動図書館車「らんらん号」運行日程 11月・12月

ステーション名・時間		11月	12月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	8日 22日	6日 20日
グループホーム 忘れな草駐車場 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	9日 21日	7日 21日
あけぼのコミュニティー センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	10日 24日	8日 22日
旧市役所前 12:45~13:15	音江小学校前 14:15~15:20	15日 29日	13日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	16日 30日	14日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	深川小学校前 14:15~15:20	17日	1日 15日

星空教室 *無料*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。

- *日時 11月11日(土)、12月9日(土) 午後3時
- *問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

11月の図書新着案内

- ▼一般図書
 - ストロベリームーン(芥川なお) ちぎれた鎖と光の切れ端(荒木あかね)
 - 神の呪われた子(石田衣良) 最愛の(上田岳弘)
 - 遠火(今野敏) 素敵な圧迫(呉勝浩)
 - からさんの家(小路幸也) まひろの章(長岡弘樹)
 - 球形の囁き(長岡弘樹) 青春をクビになって(額賀澤)
 - ヨルノヒカリ(畑野智美) 南方ノート・戦後日記(大佛次郎)
 - 60歳からの滑舌レッスン(赤間裕子)
 - はじめての万年筆とインクの本(mizutama)
 - 精神科医が教える笑顔うつから抜け出す方法(精神科医しょう)
 - 日本手話で学びたい!(佐野愛子)
 - 10代のための裁判員裁判(牧野茂)
 - エジプト神話物語百科(キャサリン・チェンバース)
- ▼児童書
 - あなたのなまえを(大塚健太) アニマルバスとほしまつり(あさのみすみ)
 - いやいやいちご(こがようこ) おもちぺったん(おいかわゆかり)
 - おばけのマールとほしぞらのフルコース(なかいれい) コブタくんもうなかないで(かとうようこ)
 - せんこうはなび(はらきょうこ) シートン(迎夏生)
 - 戦争はなぜ起こる? どうすれば防げるのか?(森肇志)
 - お金と僕らの物語(佐々木裕平)
 - ジブリの食卓天空の城ラピュタ(スタジオジブリ)
 - ぼくらの胸キュンの作り方(神戸遙真)
 - 百恋語(三川三)