

おでかけ情報

芸術

アートホール東洲館
4月・5月前期

【市民ギャラリー】

- ◇宮島牧子作品展
4月3日(水)～14日(日)
- ◇北村ゆき子回顧展
4月17日(水)～29日(月)
- ◇せきゆかこアート展
5月2日(水)～15日(水)

【特別企画展】

- ◇深川市美術交流協会会員展
4月3日(水)～14日(日)
- ◇市民で創る美術展
4月17日(水)～29日(月)
- ◇楓月まなみ展
5月2日(水)～15日(水)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

- ▶休館日 4/8・15・22・30
5/7・13
- ▶問合先 アートホール東洲館
(☎26-0026)

学ぶ・体験

家読(うちどく)応援 ワークショップ

- ▶日時 5月12日(日)
午前10時～正午
- ▶場所 生きがい文化センター
- ▶対象 読書に関心のある方
※未就学児は保護者同伴
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶内容 講師による絵本の読み聞かせ、手作り絵本の作成
- ▶講師 読み聞かせボランティア
「おはなしこころ」
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 5月8日(水)まで
- ▶申込・問合先
生涯学習スポーツ課文化・スポーツ係 (☎26-2343 / 電子メール gakuSpo@city.fukagawa.lg.jp)

クルくん

第456話 いがらしなみ



©NAOMI.IGARASHI
E-Mail:naomi.igarashi@gmail.com

まかせて安心 技術と信用 なんでも頼める街の電器屋さん

石油ストーブ分解掃除
家電品修理
蛇口取替
ボイラー修理

パソコンの困った
インターネット接続
フルサポートします!

各種電化製品
パソコン周辺機器
石油ストーブ
エアコン
ボイラー

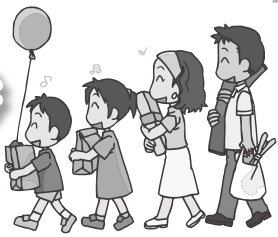
住設
トイレ販売、修理、工事
住宅リフォーム

お電話下されば集荷に伺います。

(有)さくらぎ

ソニー特約店 納内店 深川市納内町3丁目 TEL(0164)24-2877
修理認定店 深川店 深川市3条5番25号 TEL(0164)23-4316

ふれあう心
そのお買い物は
深川で



深川商工会議所・深川市商店街振興組合連合会・深川市

健康・スポーツ

生命の貯蓄体操初心者講習会

- ▶日時 5月22日から7月10日までの毎週水曜日(全8回) 午後1時30分～2時30分
- ▶対象
 - ①姿勢を良くしたい方②体を引き締めたい方③頭痛、肩凝り、便秘、冷え、ほてりなどに悩んでいる方④健康で自立した生活を送りたい方
- ▶場所 中央公民館
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶内容 心身のバランスを保ち、自然治癒力を高める体操
- ▶講師 生命の貯蓄体操指導員 新名順子さん、石山君子さん
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 タオル・飲み物
- ▶申込期限 5月16日(休)まで
- ▶その他 動きやすい服装で参加してください。
- ▶申込・問合せ先 高齢者支援課介護予防係 (☎26-2644)

初めての方の運動教室

目的に沿った効率的な運動方法などを紹介します。

- ▶開催期間 5月～令和7年3月まで
- ▶場所 総合体育館
- ▶内容 下表のとおり

区分	回数	レッスン料(一人)
① グループレッスン	1回	500円
② グループスクールレッスン	3回	1,000円
③ プライベートレッスン	1回	1,000円
④ プライベートスクールレッスン	4回	3,500円

- ※①と②は各回3人まで。1レッスン60分。
- ▶持ち物 上靴
- ▶申込開始日 4月16日(火)
- ▶申込方法 参加者と希望日程を調整した後、総合体育館窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

かけっこ倶楽部

- ▶日時 5月11日(土) 午前9時～正午
- ▶場所 陸上競技場 ※雨天の場合は総合体育館
- ▶対象 小学生
- ▶内容 走る、跳ぶなどの運動の基本を指導します。
- ▶講師 深川陸上クラブ指導者
- ▶参加料 500円(保険料を含む)
- ▶持ち物 上靴(雨天の場合)
- ▶申込方法 総合体育館窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。
- ▶申込期間 4月12日(金)～5月3日(金)
- ▶申込・問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

Update your self-record in 陸上競技場

- 陸上競技場で実際に使っている写真判定機を使って、記録を測ろう!
- ▶日時 5月11日(土) 午後1時～
- ▶場所 陸上競技場 ※雨天中止
- ▶対象 小学生以上
- ▶定員 小・中学生……30人 高校生・一般……30人
- ▶種目 50メートル/100メートル
- ▶参加料 500円 ※市外の方は100円増
- ▶申込方法 総合体育館窓口に直接または電話で申し込みしてください。
- ▶申込期間 4月12日(金)～5月3日(金)
- ▶申込・問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

膝の痛み予防教室

- ▶日時 4月15日(月) 午後1時30分(1時間程度)
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶内容
 - ・膝が痛くなった時の対処方法
 - ・自宅でできる運動方法
- ▶講師 北海道科学大学 助教 井野拓実さん
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 4月12日(金)
- ▶問合せ先 社会福祉協議会(☎26-2411)

イベント

児童センター行事(4/7～5/18)

- 【ドッジボール春の王者決定戦大会】
 - ▶日時 4月20日(土) 午後2時～3時
 - ▶対象・定員 小学生16人
 - ▶申込期間 4月6日(土)～20日(土)
- 【人狼(じんろう)鬼ごっこ大会&かざぐるま作り】
 - ▶日時 4月27日(土) 午後2時～3時30分
 - ▶対象・定員 小学生12人
 - ▶申込期間 4月13日(土)～27日(土)
- 【こどもの日ワクワクゲーム】
 - ▶日時 5月2日(休) 午後4時～4時30分
 - ▶対象・定員 小学生12人
 - ▶申込期間 4月20日(土)～5月2日(休)
- 【第5回かたき大会】
 - ▶日時 5月11日(土) 午後2時～3時
 - ▶対象・定員 小学生16人
 - ▶申込期間 4月20日(土)～5月11日(土)
 - ▶申込・問合せ先 児童センター(☎26-2411)

パソコン教室・5月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
 - ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
 - ②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
 - ③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
 - ④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com) ※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(トップページのふかがわオンライン「パソコン教室」)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	区分	日時	教材費
パソコン基礎講座	初心者	5/1(水) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	中級者	5/1(水) 18:00～19:30	500円
Wordステップ1基礎	初心者	5/8(水) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	中級者	5/8(水) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	中級者	5/10(金) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	中級者	5/13(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	初心者	5/15(水) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	中級者	5/15(水) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	中級者	5/20(月) 14:00～15:30	500円
①インターネット活用講座	初心者	5/22(水) 14:00～15:30	500円
スマホ活用講座	初心者	5/27(月) 14:00～15:30	—
②iPad基礎講座	初心者	5/29(水) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	中級者	5/31(金) 14:00～15:30	—

- ① 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンなどを持っている方は持参してください。
- ② アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※ iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

- ♣️日程 6月8日(土)・9日(日)のうちいずれか1日(3～4時間)
- ♣️場所 札幌市中央区(大通公園周辺)
- ♣️内容 演舞の審査
- ♣️応募資格 ①6月現在で中学生以上の方②出場チーム関係者以外の方 ほか
- ♣️応募方法 祭りの公式ホームページ(<https://www.yosakoi-soran.jp/>)からダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXで申し込みしてください。
- ♣️応募期限 4月26日(金)まで
- ♣️その他 詳しくは問い合わせしてください。
- ♣️応募・問合せ先 ☎060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目北海道経済センター4階 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 (☎011-231-4351 / ☎011-233-4351)

バス乗務員・整備員正社員募集

- 内容/バス乗務員
- 資格/大型二種免許または普通自動車免許※
- 時間/実働7時間47分
- 休日/年間103日
- 給与/～220,000円(固定手当含・時間外別途)
- 内容/バス整備員
- 資格/ガソリン又はジーゼル整備士資格保有者※
- 時間/実働7時間47分
- 休日/年間103日
- 給与/～285,000円(固定手当含・時間外別途)

※大型二種免許・二級整備士資格取得支援します。お気軽にお問い合わせください!

- ☎電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送下さい。
- ☎0125-24-8855(担当/太田・中井)

スポーツカレンダー 4/7~5/18

主な大会

- ▼4月
 7日(日) 全国社会人クラブバドミントン選手権大会北海道予選会
 11日(木) フロアカーリング協会交流会(18日・25日も開催)
 14日(日) 春季近郊親善バドミントン大会
 20日(土) 北空知中学校卓球選手権大会
 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟交流戦
 21日(日) 労文祭ミニバレーボール大会
 27日(土) スプリングマッチバスケットボール大会(～28日)
 29日(月) リップル交流野球大会

- 総合体育館休館日 4/8・15・22・30・5/7・13
 ■臨時休館日 6/18(職員の研修のため)
 ■問合せ 総合体育館(☎22-1144)

- ▼5月
 3日(金) 深川オープン高等学校バドミントン大会(～5日) 空知陸上競技記録会(第2戦)
 5日(日) スポーツ協会長杯兼春季野球大会(～6日) 北海道高等学校選抜ソフトテニス大会(～6日)
 6日(月) 弓道連盟春季弓道大会
 11日(土) 知事杯兼全空知支部野球大会(～12日) 国民スポーツ大会卓球大会深川地区予選会

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧いただけます。【QRコードは右記】



温水プール「ア・エール」

4/7~5/18

- 休館日 4/8・15・22・30・5/7・13
 ■問合せ 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	参加料	申込方法
幼児水泳教室 無料体験会	5/15(水)・17日(金) 15:00～15:50 5/18(土) 13:00～13:50	3歳から5歳までの幼児【8人】	無料(保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で 随時受け付け(先着順)

北空知元気村スタンプラリー

期間 4月27日(土)～令和7年1月31日(金)

対象公共温泉施設

- ・アグリ工房「まあぶ」(☎26-3333)
- ・妹背牛温泉「ペペル」(☎32-4141)
- ・秩父別温泉「ちっぷ・ゆう&ゆ」(☎33-2116)
- ・サンフラワーパーク「北竜温泉」(☎34-3321)
- ・ほろしん温泉「ほたる館」(☎35-1188)

内容

1市4町の各公共温泉施設で入浴時にもらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。

抽選は前期(4月～8月分)・後期(9月～令和7年1月分)の2回に分けて実施します。また、食事の際にソフトドリンクなどがもらえる参加特典サービスもあります。

企画 北空知圏振興協議会

問合せ 各対象公共温泉施設



アグリ工房まあぶからのお知らせ

春の野の花探検会

- ★日 時 4月28日(日) 午前9時～午後1時
 ★集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時45分までに集合)
 ★対象 小学生以上
 ★定員 30人(先着順)
 ★内容 市内に自生する野の花を探検します。
 ★講師 グリーンインストラクター 竹村繁夫さん
 ★参加料 1,300円(半額入浴券・昼食付き)
 ★持ち物 帽子、雨具(雨天の場合)
 ★申込期限 4月26日(金) 午後3時まで
 ★その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前8時40分までに中央公民館に集合してください。

まあぶ里山もりもりクラブ

季節に合わせた自然観察と自然の作品作りを楽しむクラブです。今回は草で遊ぼう＆虫よけスプレー作りを楽しみます。

- ★日 時 4月29日(月) 午前10時～11時30分
 ★場 所 まあぶ公園
 ※雨天の場合はアグリ工房まあぶ
 ★対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 ★定員 10人
 ★講師 木育マイスター、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 戸川久美子さん
 ★参加料 小学生300円、中学生以上500円
 ★申込締切 4月22日(月)
 ★その他 今年度は6回開催予定。内容など詳細については、問い合わせしてください。

まあぶ著作教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。

- ★日 時 4月21日(日)・5月12日(日)
 午後1時30分～3時
 ★対象 小学生以上
 ★参加料 700円
 ★申込期限 各開催日前日の午後5時まで

ゴールデンウィークイベント

期間 5月3日(金)～5日(日)
 期間中、小学生以下は入館無料

内容	日時
こどもの遊び場コーナー(鉄道のおもちゃなど)	5/3(金) 午前10時～午後5時 ～5(日)
モルック体験会	5/3(金) 午前11時～午後2時
はたらく車に乗ってみよう(運転はできません)	5/4(土) 午前10時～午後3時
チョークでお絵かき&シャボン玉で遊ぼう	
石窯ピザ作り体験(先着30組/1枚800円)	午前11時～午後2時
変わり風呂(アヒル風呂)	5/5(日) 午前10時～午後9時
まあぶで遊ぼう(スラックラインなど)	
まあぶ'sキッチン「旬彩」ちびっこお菓子すくい(食事をした小学生以下対象)	
	午前11時30分～午後8時

③雨天時中止

申込・問合せ先
 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

まあぶオートキャンプ場からのお知らせ

キャンプサイト夏季営業

まあぶオートキャンプ場では、夏季営業を開始します。

- ★期 間 4月20日(土)～10月31日(日)
 ★利用料金 右表のとおり。別途入場料(中学生以上1,000円、小学生500円)が必要です。
 ※未就学児は無料
 ★その他 たき火を行うこともできますので、詳しくは問い合わせしてください。

▼サイト利用料金表

カーサイトA(電源、水道付き)	5,000円
カーサイトB・C・D(電源付き)	4,000円
キャンピングカーサイト(電源付き)	6,000円
フリーテントサイト	600円

※カーサイトの料金は、金・土曜日、祝前日および下記期間は10%増しです。
 ①4月20日(土)～5月10日(金)
 ②7月1日(月)～8月31日(日)

申込・問合せ先 まあぶオートキャンプ場(☎26-3000)



ふれあい!親子広場



就学前までの子どものいる世帯に向けた情報(4/7~5/18まで)を掲載!

なかよし広場 *無料*

4月1日から「ピヨピヨ開放日」と「あそびの広場」に変わり、新たに「赤ちゃん」「誕生日会」を開催します!

区分	日程	時間	対象
ピヨピヨ	4/16(火)・23(火) 5/7(火)	10:00 ~ 11:00	4カ月~歩く前までの子どもと保護者
コッコ	4/11(木)・18(木) 5/2(木)・16(木)	10:00 ~ 11:00	歩きはじめ~就学前までの子どもと保護者
New 赤ちゃん	5/14(火)	10:00 ~ 11:00	2カ月~3カ月の子どもと保護者
内容:産後の育児や不安・悩みなどを共有して、ママ同士の交流を深めます。			
New 誕生日会	4/30(火)	10:00 ~ 11:00	2カ月~就学前までの子どもと保護者
内容:みんなで誕生月のお子さんをお祝いします。誕生月のお子さんには、子育て支援センターから誕生日カードをプレゼント。			

【共通事項】

- *場所 子育て支援センター
- *問合せ 子育て支援センター(☎23-3455)

育児講座 *予約制*無料*

【手形アート】

- *日時 4月25日(木) 午前10時~11時
- *定員 15人(先着順)
- *対象 市内在住の未就学児とその保護者
- *申込期限 4月22日(月)まで
- *場所 子育て支援センター
- *問合せ 子育て支援センター(☎23-3455)

図書館広場 *無料*

市立図書館での行事を次のとおり開催します。

区分	日程	時間	対象	内容
おはなしころこ	4/11(木) 5/9(木)	10:30	主に0歳~3歳児とその保護者	絵本・紙芝居の読み聞かせなど
おはなし会	①4/20(土) ②5/18(土)	14:00	幼児・児童とその保護者	①紙芝居「おともだちどこ?」など ②紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」など

【共通事項】

- *場所 市立図書館
- *問合せ 市立図書館(☎22-4946)

子育てサロン(とことこ) *無料*

都合の良い時間に来て、好きな遊びやおしゃべりをしましょう。

- *日時 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後2時30分
- *場所 であえ~る北光中央団地集会所
- *対象 0歳~3歳までの乳幼児と保護者
- *問合先 であえ~る北光中央団地集会所(月・水・金曜日のみ ☎23-3455)

▼わくわくデーの開催日

日程	時間	内容
4/8(月)	10:20 ~	春の製作「ちょうちょ」
4/17(水)		ボール遊び
4/26(金)	11:00	こどもの日
5/10(金)		母の日製作
5/15(水)		新聞紙遊び

マタニティサロン *予約制*無料*

【マタニティクッキング】

調理実習と栄養士による講話を行います。

- *日時 4月16日(火) 午前9時45分~11時30分
- *対象 妊婦(市民)とその配偶者など
- *場所 健康福祉センター「デ・アイ」
- *参加料 300円(材料費)
- *申込期限 4月11日(木)まで
- *問合先 健康・子ども課健康推進係(☎26-2609)

子育て支援アプリ「ふかすくナビ」の紹介

本アプリは母子手帳のような機能があり、子育てに係るさまざまな情報や記録をスマホなどのモバイル端末ひとつで簡単に管理・確認できるようになりました。

今後は健診の日程通知や、各種イベントなどの申込も本アプリを通じて行いますので、ぜひダウンロードしてください。

▼Google Play ▼App Store ▼ブラウザ版

