



支え合いで広がる 健康づくりの輪

ひとこと。

Vol.30

今月は平成12年から「保健推進員」として活動し、現在は会長を務める大西洋子さん(写真左から3番目)にお話を伺いました。

―地域の健康を支える存在

私が保健推進員として活動を始めたのは、新五月町内会から推薦されたことがきっかけで、地域の健康づくりに役に立つことができればという思いから引き受けました。当初はリハビリ教室などの見守りが中心でしたが、次第に託児などの母子保健活動も増え、地域の健康づくりのリーダーとしての役割を実感するようになりました。

―活動で得た人とのつながり

保健推進員の主な活動は、離乳食教室や親子クラブで託児を行う母子保健事業、健寿教室やくらしかるの参加者の見守りを行う介護予防事業、特定健診・がん検

診の受診勧奨など、行政と市民をつなぐパイプ役として地域の健康づくりに寄り添う取り組みをしています。

これらの活動を通じて、自身が知らない分野について学ぶ機会となつています。また、普段は交流のない方と関わることで得られる知識は、保健推進員としての活動のみならず、自身の日々の生活を充実したものにしてくれます。がん検診を勧めても、なかなか受診してもらえないこともありますが、私の声掛けをきっかけに病院を受診し、がんの早期発見につながったことがあります。この活動を継続していくて良かったと実感しています。

―みなさんへ

長年にわたり活動を続ける中で、多くの方と関わり、私自身も元気をいただいていることに感謝しています。これからも健康に関する情報発信を行い、一人でも多くの方の各種事業への参加や特定健診・がん検診の受診につながるとうれしです。心身ともに健やかに暮らすために、みなさんも一緒に健康づくりに取り組みませんか。

ご厚志

(8/31まで)

深川市立深川中学校▼(株)但野三興代表取締役 新谷勇さん
地域貢献活動として
日本赤十字社▼成田玲子さん
父青木守二さんの死去に際して
▼音楽の時間実行委員会 能登半島地震災害義援金・大雨災害義援金として
消防施設整備資金▼三好昌子さん 夫正義さんの死去に際して
▼宮岸祐江さん 母大倉元美さんの死去に際して
市立図書館(図書)▼山見慶明さん▼半澤幸博さん▼匿名7人社会福祉協議会▼室田幸恵さん 夫富士雄さんの死去に際して
▼外山政子さん 夫覺さんの死去に際して▼尾中キミ子さん 夫洸さんの死去に際して
▼佐藤洋祐さん 父茂雄さんの死去に際して▼三好昌子さん 夫正義さんの死去に際して
▼板垣政友さん 母英子さんの死去に際して▼齋藤明子さん 夫匡隆さんの死去に際して
▼鈴木雅史さん 母佐津子さんの死去に際して▼後藤享さん 父鉄三さんの死去に際して
▼佐伯英夫さん 妻智恵子さんの死去に際して▼坂本秀雄

深川市公式LINEの紹介

欲しい情報を選択して受け取ったり、知りたい情報をチャット形式で調べることができる「市公式LINE」を開設。ホーム画面から友だち登録をお願いします。

▼IDを検索して登録

▼QRコードから登録

ID選択画面を選んで「@fukagawa_city」と入力



【問合せ先】

秘書課秘書広報係 ☎26-2216

さん 妻茂子さんの死去に際して▼原田富之さん 父隆光さんの死去に際して▼中村隆志さん 母十四枝さんの死去に際して▼若杉裕一さん 母サキさんの死去に際して▼田中義雄さん 妻チヨさんの死去に際して▼尾谷武さん 妻久子さんの死去に際して▼川島本エさん 夫勝彦さんの死去に際して

【順不同・団体などの敬称略】