

芸術

アートホール東洲館
5月・6月前期

【市民ギャラリー】

- ◆せきゆかこアート展
5月2日(金)～18日(日)
- ◆新口マン派会員・会友小品展
5月21日(水)～31日(土)
- ◆翠洋書道教室子ども作品展
6月3日(火)～15日(日)

【特別企画展】

- ◆石井千晶銅版画・愛作品展
5月2日(金)～18日(日)
 - ◆新口マン派80周年記念会員・会友展
5月21日(水)～31日(土)
 - ◆深川市書道連盟展
6月3日(火)～15日(日)
 - ◆中橋修立体作品展
6月3日(火)～15日(日)
- ※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。
- ▶休館日 5/7・12・19・26
6/2・9
 - ▶問合せ アートホール東洲館
(☎26-0026)

深川出身者による トリオコンサート

- ▶日時 6月21日(土)
午後3時開演
- ▶場所 生きがい文化センター
- ▶出演 真保響さん(ピアノ)、石郷岡こまちさん(フルート)、河合莉奈さん(クラリネット)
- ▶曲目 サン＝サーンス/タランテラop.6、カッチーニ/アヴェ・マリアほか
- ▶入場料 一般2,000円
学生1,000円
- ▶チケット取扱 生きがい文化センター、文化交流ホール「み・らい」、アートホール東洲館ほか
- ▶問合せ 生きがい文化センター
(☎22-3555)

学ぶ・体験

睡眠セミナー

- 寝つきが悪い・なかなか疲れが取れない、そんな経験はありませんか?健康のための上手な眠り方について講演します。
- ▶日時 6月3日(火)
午後1時30分～2時30分
 - ▶場所 総合福祉センター
 - ▶定員 30人(先着順)
 - ▶講師 TUK 東洋羽毛 睡眠健康指導士
 - ▶参加料 無料
 - ▶申込期限 5月27日(火)まで
 - ▶申込・問合せ 社会福祉協議会(☎26-2411)

腰痛予防教室

- ▶日時 5月22日(休)
午後1時30分～3時
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶内容 腰痛を予防する良い姿勢、家でもできる腰痛体操
- ▶講師 北海道科学大学 助教 村林克宣さん
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 5月16日(金)まで
- ▶申込・問合せ 社会福祉協議会(☎26-2411)

第1回市民公開講座

拓殖大学北海道短期大学と連携した市民向けの教養講座を開催します。

- ▶日時 6月14日(土)
午前10時～11時30分
- ▶場所 拓殖大学北海道短期大学
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶内容 講演「食と農の未来をどうするか～消費者の力で守ろう日本の食」
- ▶講師 拓殖大学北海道短期大学 客員教授 森久美子さん
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 6月12日(木)まで
- ▶その他 必ず事前に申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ 生涯学習スポーツ課社会教育係
(☎7番窓口/☎26-2343)

健康・スポーツ

音江連山登山コース開き

- ▶日時 6月8日(日) 午前8時
※少雨決行。荒天の場合は6月15日(日)に延期
- ▶集合場所 アップルランド山の駅 おとえ
- ▶対象 小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴)
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶コース 音江連山登山コース約10km(登山口・下山口を旧沖里河温泉とし登山コースを西から東へ縦走する予定)
- ▶参加料 500円(保険料含む)
※市外の方は300円増
- ▶持ち物 昼食、雨具、軍手、タオル、飲料水、虫よけなど
- ▶履物 登山靴または長靴(運動靴は水ぬれするので適しません)
- ▶申込期限 5月31日(土)まで
- ▶その他 ①集合場所から登山口までと、下山口から集合場所まではバスで送迎します。
②参加者には、アグリ工房まあぶの入浴券を差し上げます。
- ▶申込・問合せ 総合体育館(☎22-1144)



◀昨年の様子
(令和6年6月8日)

女性のためのアンチエイジング

開催日	プログラム	講師
6/25(水)	Zumba(ズンバ)	重原えつこさん
7/15(火)	ウェーブリングヨガ	梅村智香子さん
8/26(火)	整体ヨガ	梅村智香子さん
9/24(水)	からだバー	重原えつこさん

- ▶時間 午後7時～8時30分
- ▶会場 サブアリーナ
- ▶対象 女性の方
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加料 全プログラム受講 3,500円(全4回)
- ▶申込方法 総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みしてください。予約のみ電話でも受け付けます。
- ▶申込期間 5月28日(水)～6月18日(水)
- ▶申込・問合せ 総合体育館(☎22-1144)

クルコくん

第469話 いがらしなみ



©NAOMI IGARASHI
E-Mail: naomi.igarashi@gmail.com

広告

広報に広告を掲載しませんか

「広報ふかがわ」は、毎月市内の全ての家庭にお届けしている情報紙です。
この全戸配布の特性を生かして「広報ふかがわ」に、あなたの会社のPR広告を掲載してみませんか。
市内の商工業などの活性化にお役にしてください。

- 掲載スペース・料金(消費税込み)
 - ・1種 (47mm×184mm) …27,500円
 - ・2種 (47mm×92mm) …13,750円
- 申込方法 秘書課秘書広報係に電話で申し込みしてください。担当の広告業者を案内します。
- 申込・問合せ 秘書課秘書広報係(☎26-2216)

主な大会

- ▼5月
- 4日(日) 深川市スポーツ協会会長杯兼春季大会
深川オープン高等学校バドミントン大会(～5日)
 - 10日(土) 北海道クラブバレーボール連盟会長杯争奪選手権大会(～11日)
高松宮賜杯2部支部野球大会第1ステージ(～11日)
 - 11日(日) 第80回空知陸上競技選手権大会
 - 17日(土) 第45回全日本小学生バレーボール大会深川ブロック大会
リトルシニア春季大会リーグ戦
 - 18日(日) HBL旭川ビースターズ野球公式試合
 - 21日(水) 高体連卓球大会空知支部高等学校卓球大会(～23日)
 - 24日(土) 4市交流バレーボール大会
第57回自治体職員等野球空知予選大会(～25日)
 - 25日(日) 深川市スポーツ協会会長杯ミニバレーボール大会
 - 31日(土) 第28回日本ヤングクラブ優勝大会北海道予選兼第9回北海道ヤングバレーボールクラブ優勝大会(～1日)
空知陸上競技記録会(第3戦)

■総合体育館休館日 5/7・12・19・26・6/2・9
■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

- ▼6月
- 7日(土) 深川市スポーツ協会会長杯バスケットボール大会(～8日)
還暦野球全道大会(～8日)
第12回北空知・第77回南空知中学校陸上競技大会
 - 14日(土) 北空知地区中学バドミントン春季大会
連盟会長杯北空知中学春季野球大会(～15日)



※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧になれます。【QRコードは右記】



イベント

児童センター行事(5/4～6/14)

- 【バドミントン大会】
- ▶日時 5月17日(土)
①午前10時～②午後2時～
 - ▶対象 小学生～高校生
 - ▶持ち物 上靴・汗拭きタオル
- 【英語絵本読み聞かせ】
- ▶日時 5月24日(土)
①午前10時～②午後2時～
 - ▶対象 幼児～高校生
- 【かんけり】
- ▶日時 5月31日(土)
①午前10時～②午後2時～
 - ▶対象 小学生
 - ▶持ち物 上靴・汗拭きタオル
- 【かたき大会】
- ▶日時 6月7日(土)
①午前10時～②午後2時～
 - ▶対象 小学生
 - ▶持ち物 上靴・汗拭きタオル
- 【おにごっこ】
- ▶日時 6月14日(土)
①午前10時～②午後2時～
 - ▶対象 小学生
 - ▶持ち物 上靴・汗拭きタオル
- 【共通事項】
- ▶予約 不要
※当日の来館者が少数の場合、中止となる可能性があります。
 - ▶その他 未就学児は保護者同伴
 - ▶申込・問合せ先 児童センター(☎26-2411)

その他

子ども未来食堂

- ▶日程 5月17日(土)・6月7日(土)
- ▶時間 午前8時～9時
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加料 高校生以下100円(未就学児は無料)、付き添いの大人300円
- ▶申込期限 開催日の3日前まで
- ▶その他 食材の準備などの都合により、食物アレルギーの対応はできません
- ▶申込・問合せ先 社会福祉協議会(☎26-2411)



◀専用申し込みフォームQRコード

アグリ工房まあぶからのお知らせ

まあぶ箸作り教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。

- *日時 5月11日(日) 午後1時30分～3時
- *対象 小学生以上
- *参加料 700円
- *申込期限 各開催日前日の午後5時まで

手作りパン作り教室

道産の小麦粉を使い、毎回違う種類のパンを作ります。

- *日時 5月26日(月)・31日(土)・6月4日(水)・8日(日)・17日(水)・26日(火)
- 午前10時～午後1時30分
- *定員 各回15人(先着順)
- *参加料 2,200円
- *持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱など
- *申込締切 各開催日の2日前まで
- *その他 送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館前に集合してください。

申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

加工体験料改定

6月1日の予約受付から体験料が変更になります。

体験内容	体験料
パン	6,200円
米パン	9,000円
お米のシフォンケーキ	2,700円
アップルパイ	3,300円
アイスクリーム	2,100円
豆腐	3,200円
そば	2,700円
ソーセージ	2,600円
太巻き細工寿司(4セット)	8,400円
あんまん(新規)	2,100円

※米パンとお米のシフォンケーキのセットメニューとスポンジケーキが5月31日で受付終了となります。詳しくは問い合わせしてください。



パソコン教室・6月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方(参加費無料)
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
 - ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
 - ②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
 - ③パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com)
※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	区分	日時
パソコン基礎講座	初心者	6/2(月) 14:00～15:30
Wordトライ	初・中級者	6/2(月) 18:00～19:30
Wordステップ1	初心者	6/6(金) 14:00～15:30
Wordマスター	中級者	6/6(金) 18:00～19:30
Wordステップ2	中級者	6/9(月) 14:00～15:30
Wordデザイン講座	中級者	6/13(金) 14:00～15:30
Excelステップ1	初心者	6/18(水) 14:00～15:30
Excelトライ	初・中級者	6/18(水) 18:00～19:30
Excelステップ2	中級者	6/20(金) 14:00～15:30
Excelマスター	中級者	6/20(金) 18:00～19:30
Excelステップ3	中級者	6/25(水) 14:00～15:30
①スマホ・タブレット相談会及びスマホ等活用講座	初心者	6/27(金) 14:00～15:30
②iPad講座	初心者	6/30(月) 14:00～15:30

- ③1 スマホなどの個別相談を実施します。また、希望に応じたスマホ等活用講座を同時に行いますので、相談が無い方も参加可能です。無料通信アプリLINEを使用できる機器(スマートフォンなど)を持っている方は持参してください。
 - ④2 アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

2025 ぶかがわスプリングフェスタ

※日時 5月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分
 ※場所 生きがい文化センター

※内容 園芸市・消費生活展・フリーマーケット・屋外演奏会・縁日コーナー・飲食コーナーほか
 ※問合せ ぶかがわスプリングフェスタ実行委員会事務局 (☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)
 ※園芸市とフリーマーケットに出店を希望する方は、広報ぶかがわ4月号11～12ページをご覧ください。

消費生活展

※時間 午前9時30分～正午
 ※内容 特殊詐欺などのパネル展示、災害に備えた備蓄品の展示、ポップ入れ作り教室
 ※問合せ 深川消費者協会事務局 (☎番窓口/商工労働観光課内 ☎26-2264)

北海道の木育 木のおもちゃ体験

※時間 午前9時30分～午後0時30分
 ※内容 色々な木製遊具で遊べます。
 ※問合せ ぶかがわスプリングフェスタ実行委員会事務局 (☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

フリーマーケット

衣類・おもちゃなど多数出品予定です。

※時間 午前9時30分～午後0時30分
 ※店数 30店予定(屋外のみ)
 ※問合せ 市環境衛生協会事務局 (☎番窓口/市民生活課内 ☎26-2444)

水素自動車の展示など

※時間 午前9時30分～午後0時30分
 ※内容 水素自動車(FCV)の展示、綿あめの無料作成体験
 ※問合せ 市環境衛生協会事務局 (☎番窓口/市民生活課内 ☎26-2444)

備蓄保存水つかみ取りなど

※時間 午前9時30分～正午
 ※内容 備蓄保存水つかみ取り 防災備蓄品の展示
 ※問合せ 総務課自治防災係 (☎番窓口/☎26-2215)

園芸市

※時間 午前9時30分～午後0時30分
 ※店数 4店(予定)
 ※販売品目 花苗・植木・肥料・木工など園芸と木育に関する商品
 ※問合せ 深川市を緑にする会事務局 (☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

親子トンカチ教室

※時間 午前9時30分～午後0時30分
 ※対象 中学生以下の子どもとその保護者
 ※定員 20組(当日受け付け/先着順)
 ※内容 鳥の巣箱を作ります
 ※参加料 無料
 ※問合せ ぶかがわスプリングフェスタ実行委員会事務局 (☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

花の寄せ植え教室

※時間 午前10時30分～11時30分
 ※定員 20人(先着順)
 ※受講料 1,500円(材料費)
 ※申込期限 5月19日(月)まで
 ※申込・問合せ 深川市を緑にする会事務局 (☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

5月24日は路線バス「市内循環線」無料DAY

公共交通利用促進の一環として、同日限定で「市内循環線」を全便乗車無料としますので、本イベントへの来場にもぜひ利用してください。詳しくは市ホームページを確認してください。

●問合せ 市地域公共交通活性化協議会 (☎番窓口/まち未来推進課内 ☎26-2246)

温水プール「ア・エール」

5/4～6/14

■休館日 5/7・12・19・26・6/2・9
 ■問合せ 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	定員	参加料	申込方法
VTRde撮泳&ワンポイントアドバイス	5/25(日) 15:00	10人	1人10分 1,500円 (施設利用料と保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で随時受け付け(先着順)

5月の教室無料体験

「ア・エール」の水泳教室を体験してみませんか?

◇対象教室・時間 下表のとおり
 ◇対象 高校生以上で教室受講生以外の方
 ※ベビー水泳教室は、6カ月から2歳6カ月の乳幼児と保護者
 ◇持ち物 水着・水泳帽子・水中ゴーグル・バスタオル
 ◇定員 各5人
 ◇申込受付 フロントまたは電話で受け付け(先着順)
 ◇参加料 無料(施設利用料と保険料500円は各自負担)

時間	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)
10:00		10:10～10:50 ・ベビー水泳			10:10～10:50 ・ベビー水泳
11:00	11:10～12:00 ・初中級 ・上級	11:10～12:00 ・初中級 ・上級	11:10～12:00 ・初級 ・中上級	11:10～12:00 ・初中級 ・上級	11:10～12:00 ・初中級 11:10～12:10 ・マスターズ
12:00	12:10～12:40 ・アクアサイズ	12:10～12:40 ・気になりだしたら	12:10～12:40 ・気になりだしたら	12:10～12:40 ・アクアサイズ	
13:00	13:00～13:45 ・初級		13:00～13:45 ・中上級	13:00～13:30 ・スタート&ターン 13:30～14:00 ・バタフライ	
14:00	14:00～14:45 ・中上級		14:00～14:45 ・初級		
15:00	15:00～15:50 ・水中運動		15:00～15:50 ・水中運動		
16:00					
17:00					
18:00				18:30～19:00 ・気になりだしたら	
19:00	19:10～20:00 ・初中級 ・上級	19:10～20:00 ・中上級 19:10～19:40 ・気になりだしたら 19:40～20:10 ・初級	19:00～19:50 ・初中級 19:10～20:10 ・マスターズ	19:10～20:00 ・中上級 19:10～19:40 ・初級 19:40～20:10 ・バタフライ	

【教室名・レッスン内容】

- ・バタフライ…バタフライの初心者向けのレッスンです。
 - ・初級…水慣れからクロール・背泳ぎを練習します。
 - ・初中級…クロール・背泳ぎの基本から平泳ぎまでを練習します。
 - ・中上級…平泳ぎ・バタフライを中心に練習します。
 - ・上級…4泳法を練習します。
 - ・マスターズ…水泳競技会に向けて4泳法の泳力・泳速向上・自己記録向上・体力向上を目指します。
 - ・水中運動…中高年の腰痛や肩こり改善・運動不足解消を目的に運動します。
 - ・気になりだしたら…水の中で体を動かし無理なくシェイプアップすることを目的に運動します。
 - ・アクアサイズ…軽快な音楽に合わせて水の中で体を動かします。
- ※4泳法とは…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのこと。





今月の司書のオススメ本



【脳科学捜査官 真田夏希】
(鳴神響一)
横浜みなとみらいの都市型ロープウェイが突如制御を失った。犯人たちは具体的な要求をしないまま、さらなる犯行を重ねるが…。



【遊園地ぐるぐるめ】(青山美智子)
とある町にある「遊園地ぐるぐるめ」を訪れた6人のお客さんと園内を巡回するピエロ…。小説家の青山美智子とミニチュア写真家・見立て作家の田中達也によるコラボ連作短編小説。

予約ベスト

- 1位 月とアマリリス (町田そのこ)
- 2位 カフネ (阿部暁子)
- 3位 逃亡者は北へ向かう (柚月裕子)
- 3位 月収 (原田ひ香)

※予約ベストは、図書館ホームページ (<https://ikibun.com/library/>) から最新の情報がご覧になれます。

【QRコードは右記】



行事 *無料*

【謎解きイベント】

- *日 程 4月23日(水)～5月11日(日)
- *内 容 図書館内での謎に答えるイベントです。
- *参加方法 図書館カウンターで回答用紙を受け取って参加してください。全問正解者には、しおりをプレゼントします。

【ぬいぐるみのお泊まり会】

- *日 時 5月10日(土) 午前10時30分
- *対 象 幼児・児童とその保護者
- *内 容 お気に入りのぬいぐるみと絵本などの読み聞かせに参加した後、ぬいぐるみを図書館で預かり、その様子をアルバムにして後日渡します。
- *定 員 20人(先着順)
- *申込期限 5月7日(水)まで

星空教室 *無料*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。

- *日 時 5月10日(土)・6月7日(土) 午後3時
- *問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

移動図書館車「らんらん号」運行日程 5月・6月

ステーション名・時間		5月	6月
JAきたそらち 音江支所前 13:15～13:45	北新小学校前 14:15～15:20	21日	4日 18日
ケアハウス えんれい草前 13:15～13:45	一已小学校前 14:15～15:20	22日	5日 19日
あけぼのコミュニティ センター前 13:15～13:45	多度志小学校前 14:15～15:20	23日	6日 20日
市役所北側駐車場 12:45～13:15	深川小学校前 14:15～15:20	14日 28日	11日 25日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15～13:45	納内小学校前 14:15～15:20	15日 29日	12日 26日
ひいらぎ荘駐車場 13:15～13:45	音江小学校前 14:15～15:20	16日 30日	13日 27日

5月の図書新着案内

▼一般図書

- 機械語がわかる図鑑 (松浦健一郎)
- 有名人の死に心がゆらいだら (高橋あすみ)
- あなたが知っている英国はすべて間違い (マット・ブラウン)
- 株価予想の達人が教える株投資 (中原良太)
- 白黒でも伝わるデザイン (megkmit)
- 保育室飾りのかわいいパーツ (ポット編集部)
- 明日が変わる睡眠の科学大全 (林悠)
- 体と心を整えるすこやか漢方・薬膳生活 (クラシエ薬品株式会社)
- 楽しい日本酒学入門 (新潟大学日本酒学センター)
- 日本のクラフトビール巡り (ビアEXPO運営事務局)
- 楽しくはじめるひとり暮らしのきほん (成美堂出版編集部)
- もう枯らさない!観葉植物の育て方 (谷奥俊男)
- 日ノ出家のやよろず (安藤祐介)
- リヴァールのパレット (大崎善生)
- マイ・ディア・キッチン (大木亜希子)
- 図書館の魔女 高い塔の童心 (高田大介)
- あとはおいしいご飯があれば (柊サナカ)

▼児童書

- さよならあんころもちまたきなこ (こがようこ)
- あざらしカフェすいぞくかんのきゅうじつ (ナカオマサトシ)
- おばけのやだもん ジョッキョキとこやさん (ひらのゆきこ)
- ゴンガラガッチみつなきみちをすすめ!の本 (ユウフラテス)
- しば犬こたのおうちのきけん (影山直美)
- テーブルのしたになにがいる? (アラン・アールバーグ)
- もったいないばあさんのいただきます (真珠まりこ)
- 子どものスキンケア・メイク (秋山浩子)
- かわいいリリアンあみ (寺西恵里子)
- とびだす海賊・モンスターパニックをつくらう (いしかわまりこ)
- かざる・あそぶ紙コップ工作 (野出正和)
- 頭がよくなる!!ウソさがし150 (成田奈緒子)
- かいけつゾロリのおやしギャグメガもりMAX600連 (原ゆたか)
- しっぱい魔女と2つのアミュレット (あんびるやすこ)
- なんだかちがついぬうえくん (きたやまようこ)