

おでかけ情報

芸術

アートホール東洲館
1月・2月前期

【市民ギャラリー】

- ◆子どもの干支の絵・年賀状展
1月8日(水)～31日(金)
- ◆空知美術教育研究会会員展
2月2日(日)～15日(土)

【特別企画展】

- ◆第5回東洲館の輝く惑星展
1月10日(金)～31日(金)
- ◆佐野果帆子展
2月2日(日)～15日(土)
- ◆小川東洲書展
2月2日(日)～3月15日(土)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

- ▶休館日 1/14・20・27
2/3・10・17
- ▶問合せ先 アートホール東洲館
(☎26-0026)

み・らい映画会 「こんにちは、母さん」

仕事や妻子との関係に悩み久しぶりに実家を訪れた主人公。艶やかな装いで恋愛までしている母に戸惑うが、下町の住民や新たな“母”との出会いを通じ、見失っていたものに気付いていく物語です。

- ▶日時 2月2日(日)
①午前10時②午後1時
※上映時間110分
- ▶場所 文化交流ホール「み・らい」
- ▶出演 吉永小百合、大泉洋ほか
- ▶入場料 一般1,000円
高校生以下700円
※当日は各300円増
- ▶チケット取扱・問合せ先
文化交流ホール「み・らい」
(☎23-0320)

学ぶ・体験

介護に興味のある方のための 「入門的研修」

介護に関する知識を学びたい方を対象に、介護の基礎知識についての講義と介護予防体操を行います。

- ▶日時 2月7日(金)
午後1時～4時30分
- ▶場所 市役所
- ▶講師 北海道社会福祉協議会職員
- ▶受講料 無料
- ▶申込方法 電話または右記QR(市公式LINE)から申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ先
高齢者支援課介護予防係
(12番窓口/☎26-2644)

ぐるくん

第465話 いがらしなみ



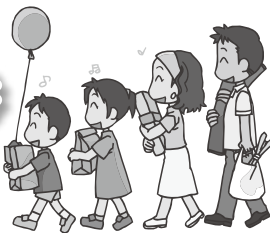
©NAOMLIGARASHI
E-Mail: studio.art@naomli.com

▼市公式LINEQRコード



広告

ふれあう心
そのお買い物は
深川で



深川商工会議所・深川市商店街振興組合連合会・深川市

拓大環境農学コース ゼミ成果発表会

拓殖大学北海道短期大学農学ビジネス学科環境農学コースでは、卒業を控えた2年生と国際学部生のゼミ成果発表会を開催します。インターネットでの公開も予定していますので、視聴方法や発表内容など、詳しくは拓殖大学北海道短期大学のホームページ(<https://www.takushoku-hc.ac.jp/>)で確認するか、問い合わせしてください。

- ▶日時 1月31日(金)
午前9時10分～午後4時
- ▶内容 学生が1年間取り組んだ、調査・研究の成果を学会方式でプレゼンテーションします。
- ▶参加料 無料
- ▶問合せ先
拓殖大学北海道短期大学
(☎23-4111)

ウエストスリムセミナー

保健師と管理栄養士が、自分に合った食事量の決め方や減量のこつ、運動のポイントなどを実技を交えて話します。

- ▶日時 1月30日(木)
午前10時～午後2時
- ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
- ▶対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民
②メタボリック症候群や糖尿病の予防に関心のある市民
- ▶内容
 - ・講話・調理実習「ヘルシーバイキング～適量ほどのくらい?～」
 - ・運動実技「室内でできる運動のススメ」
- ▶受講料 500円(調理実習費)
- ▶申込期限 1月22日(水)まで
- ▶持ち物 エプロン、筆記用具、健康手帳(持っている方)
- ▶申込・問合せ先
健康・子ども課健康推進係
(☎番窓口/☎26-2609)

イベント

雪やコンコまつり

- ▶日時 1月26日(日)
午後1時～3時(予定)
※バナナボートは、午後2時40分まで
- ▶場所 総合運動公園内
- ▶定員 30組(先着順)
- ▶内容 雪のすべり台、バナナボート、チューブすべり、的当て、スノーフラッグ、綿あめ作り、ホットドリンクコーナー、バザー
- ▶参加料 600円(保険料を含む)
- ▶申込期間 1月10日(金)～23日(木)
- ▶問合せ先
総合体育館(☎22-1144)
- ▼昨年バナナボートの様子



児童センター行事 (1/12～2/22)

- 【ドッジボール大会】
▶日時 1月18日(土)
午後2時～3時
- 【オセロ大会】
▶日時 1月25日(土)
午後2時～3時
- 【節分イベント】
▶日時 2月1日(土)
午後2時～3時
- 【ピンカン選手権(間違い探し)】
▶日時 2月8日(土)
午後2時～3時
- 【共通事項】
▶対象・定員 小学生15人程度
▶申込期限 当日まで申込可能
※申込及び当日の来館者が少数の場合中止となる可能性があります。
- ▶申込・問合せ先
児童センター(☎26-2411)

その他

- 「ふるさとふかがわの未来への提言」展示
市内の中学生が総合的な学習の時間や学校行事などで取り組んだ「ふるさとふかがわ」についての調査や学習の成果、作品などを展示します。
▶日時 ①2月12日(水)～18日(火)
午前9時～午後9時
②2月19日(水)～25日(火)
午前9時～午後9時
※初日は午後5時から、最終日は午後1時まで
- ▶場所 ①生きがい文化センター
②中央公民館
- ▶問合せ先
生涯学習スポーツ課社会教育係
(☎番窓口/☎26-2343)

2月7日は北方領土の日

わが国固有の領土である北方四島の早期返還を実現するため、北海道や市町村、関係機関では、国民世論の結集・高揚のための啓発事業を展開します。市では、署名活動を行いますので、みなさんの協力をお願いします。

- ▶日時 2月1日(土)
午前10時～正午(予定)
- ▶場所 花園公園(ふかがわ氷雪まつり北方領土コーナー)
- ▶問合せ先
総務課総務係
(☎番窓口/☎26-2228)

パソコン教室・2月分

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方
- ◆申込受付時間
午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
③教材費はテキスト、実習用CDなどの実費です。
④パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com)
※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	区分	日時	教材費
パソコン基礎講座	初心者	2/3(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ3実務	中級者	2/3(月) 18:00～19:30	500円
Wordステップ1基礎	初心者	2/5(水) 14:00～15:30	500円
Wordマスター	中級者	2/5(水) 18:00～19:30	—
Wordステップ2応用	中級者	2/7(金) 14:00～15:30	500円
Wordデザイン講座	中級者	2/10(月) 14:00～15:30	500円
Excelステップ1基礎	初心者	2/12(水) 14:00～15:30	500円
Excelマスター	中級者	2/12(水) 18:00～19:30	—
Excelステップ2応用	中級者	2/17(月) 14:00～15:30	500円
①インターネット・LINE講座	初心者	2/19(水) 14:00～15:30	—
スマホ活用講座	初心者	2/21(金) 14:00～15:30	500円
②iPad基礎講座	初心者	2/26(水) 14:00～15:30	500円
②iPadマスター講座	中級者	2/28(金) 14:00～15:30	—

- ④1 無料通信アプリLINE(ライン)を使用できるタブレット端末やスマートフォンなどを持っている方は持参してください。
- ④2アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。
- ※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。

み・らい ニューイヤーコンサート

月日時 1月19日(日) 午後2時開演
月場所 文化交流ホール「み・らい」

市内の小・中学校をアウトリーチ事業で訪れた芸術家のコンサートです。今回は「市民と音楽家が創るコンサート」として市内のオカリナサークルや役者集団と共演します。

- 月出演者 山本奈央(オカリナ)、新野将之(パーカッション)、田中靖人(サクソフォン)、白石光隆(ピアノ)
- 月共演 オカリナサークルかっこうの会、TEAM BLOOD
- 月入場料 一般1,500円/高校生以下700円
※当日は300円増

月演奏曲

- ・サンバフィエスタ/鈴木英史(編曲)
- ・イズント シー ラヴリー/S.ワンダー=P.Y.プラット(作曲)
- ・イマジン/J.レノン(作曲)
- ・ア ミニット オブ ニュース/E.D.ノボトニー(作曲)
- ・アメイジンググレイス/山本奈央(編曲)
- ・芝居&パーカッション「吸血鬼」ほか



チケット取扱・問合せ先 文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)

捨てられた夢の箱から

脚本・音楽
土門裕之

★日時 **2月15日(土)** 午後3時30分開場/午後4時開演
16日(日) 午後1時30分開場/午後2時開演
★場所 **文化交流ホール「み・らい」**

「感動こそ教育の原点」との理念で昭和59年から行われてきた拓殖大学北海道短期大学のミュージカル公演は、今年度、最終公演を迎えます。これまで市民のみならずの応援により、続けられてきたことにスタッフ一同感謝しています。

本作品は、令和6年10月に旗揚げをし、拓殖大学北海道短期大学保育学科・農学ビジネス学科、拓殖大学国際学部の総勢50人の学生が一致団結して制作に取り組んでいます。みなさんに感動を伝えられるミュージカルを目指して、キャスト、舞台監督、舞台美術・衣装、音響、事務局に所属する学生一人ひとりが準備に励んでいます。地域のみならずとともに歴史を刻んだ記念すべき最終公演に、ぜひ、足を運んでください。

★内容(あらすじ)
高校卒業を控えた2人の少女。母子家庭に育った少女「のぞみ」は経済的理由から進学を諦めようと考えている。裕福な家庭に育った少女「みくる」はやりたいことが見つからない。そんな2人は、不思議な誘い人「ギア」に声をかけられ「捨てられた夢」の世界を訪れることになった。仕方ないが捨てられたたくさんの夢を手に取り、その儂さと悲しみを嘆き悲しんでいる。そこで2人は捨てられた夢から生まれたというバスラとスエノに出会う。彼らは人の心を手取るように読みとり、迷路に迷い込んでいた2人の少女は、葛藤しながらも自分と向き合い、それぞれの夢と希望を取り戻していく。
(上演予定時間 2時間)

前売りチケット販売会

★日 時 1月17日(金)・20日(月) 午前10時～午後0時30分
★場 所 拓殖大学北海道短期大学
★販売価格 1,000円
※空席が出た場合のみ、当日券を1,500円で販売します。

左記期間以外でも12月中旬より前売りチケットを購入できます。
★チケット販売場所
拓殖大学北海道短期大学、文化交流ホール「み・らい」、深川商工会議所、至誠堂書店、市まち未来推進課

問合せ 拓殖大学北海道短期大学(横関・秋月)
☎23-4111 / ✉yokozeki@takushoku-hc.ac.jp

スポーツカレンダー

1/12~2/22

■総合体育館休館日 1/14・20・27・2/3・10・17
■問合せ 総合体育館 ☎22-1144

主な大会

▼1月

- 12日(日) ヒロノ杯バレーボール大会
- 13日(月) 深川市サッカー連盟フットサル大会
第19回北海道高等学校バレーボール新人大会
深川地区予選会
- 15日(水) 第57回北海道高等学校新人バドミントン大会兼
第53回高等学校選抜バドミントン大会北北海道予選会(～18日)
- 23日(木) 深川フロアカーリング協会交流会(30日も開催)
- 26日(日) 深川卓球連盟新春卓球大会
第28回深川シニアバドミントン大会(広野スポーツ杯)

▼2月

- 6日(木) 深川フロアカーリング協会交流会(20日・27日も開催)
- 8日(土) 会長杯インスタントカップルソフトテニス大会
- 9日(日) 深川市スポーツ協会会長杯バレーボール大会
- 13日(木) 北海道中央病院杯フロアカーリング大会
- 15日(土) 広野スポーツ杯バスケットボール大会(～16日)
- 22日(土) スポーツ少年団冬季大会

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ
(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧いただけます。
【QRコードは右記】



温水プール「ア・エール」

1/12~2/22

■休館日 1/14・20・27・2/3・10・17
■問合せ 温水プール「ア・エール」☎26-8211

区分	日時	対象【定員】	参加料	申込方法
ア・エール 泳力検定会	2/9(日) 10:00	25m以上泳ぐことができる方	1種目770円(施設利用料と保険料500円は各自負担) ※合格すると認定料がかかります。	2月2日(日)までに参加料と保険料を持参し、フロントで申し込みしてください。

ア・エール教室事業の案内

ア・エールでは、下表のとおり各種水泳教室を開催しています。レッスン内容など詳しくは問い合わせしてください。

教室名	曜日・時間	受講料(月額)	対象
ベビー水泳教室	水・土曜日 10:10~10:50	2,500円(回数制限なし)	生後6カ月～2歳6カ月
幼児水泳教室	水・金曜日 15:00~16:00 土曜日 13:00~14:00	週1回受講 4,300円 週2回受講 8,000円	2歳6カ月～5歳
ジュニア水泳教室A	水・木・金曜日 16:00~17:00 土曜日 14:00~15:00	週1回受講 4,300円 週2回受講 8,000円	4歳6カ月～中学生 ※ジュニア水泳教室Bの土曜日は、初級のみ
ジュニア水泳教室B	火～金曜日 17:00~18:00 土曜日 15:00~16:00		
レベルアップ	火～金曜日 18:00~19:00	1人 5,400円 ※複数教室受け放題	高校生以上
体幹トレ	火曜日 18:30~19:00 木・土曜日 10:15~10:45		
エアロビクス	木曜日 19:10~20:10		
ストレッチヨガ	金曜日 19:20~20:20		
リラクセスヨガ	土曜日 13:30~14:30		
健康体操	火・金曜日 13:00~14:00		
簡単筋トレ	火・金曜日 14:00~14:30		
ポール体操	火曜日 12:15~12:45 水曜日 18:30~19:00		
気軽に筋トレ	水・木曜日 13:00~13:30		
ストレッチ	水曜日 13:30~14:00		
ダイエットストレッチ	木曜日 13:30~14:00		
マッスル	水曜日 18:00~18:30		
水中運動	火・木曜日 12:10~12:40 火・木曜日 15:00~15:50		
気になりだしたら	水・金曜日 12:10~12:40 水曜日 19:10~19:40 金曜日 18:30~19:00		
マスターズ	木曜日 19:10~20:10 土曜日 11:10~12:10		
スタート&ターン	金曜日 13:00~13:30		
バタフライ①	金曜日 13:30~14:00 金曜日 19:40~20:10		
泳法習得教室	火～土曜日 11:10~12:00 火・木曜日 13:00~13:45 火・木曜日 14:00~14:45 火～金曜日 19:10~20:00 水曜日 19:40~20:10 金曜日 19:10~19:40	高校生以上 ※曜日・時間により、種目やレベルが異なります。	

※受講料(月額)のほか、保険料(年額500円)がかかります。

ふかがわ冰雪まつり

*日時 2月1日(土) 午前10時～午後4時

2日(日) 午前10時～午後4時

*場所 花園公園

ふかがわ冰雪まつりで
冬を満喫!!



冰雪まつりブログ更新中!

大雪像の製作状況などが確認できます。

http://blog.livedoor.jp/fuka_snow/



▲QRコード

*各イベント内容は、現在調整中です。随時、市ホームページ(<https://www.city.fukagawa.lg.jp/>)を更新していきますので、確認してください。なお、1月31日(金)の新聞にチラシを折り込みます。



▲QRコード

まごころゆきだるま参加者募集

花園公園に飾る雪だるまを作ませんか。参加者には景品を差し上げます。

*対象 小学生以下

*製作日程・募集数 2月1日(土)・100基
2月2日(日)・60基
(当日受け付け/先着順)

*製作時間 午前10時から随時作成

*製作場所 花園公園

*雪だるまサイズ 縦・横ともに30cm、高さ40cm



応募・問合せ先 ふかがわ冰雪まつり実行委員会事務局
(☎番窓口/商工労働観光課内 ☎26-2264)

広告

アグリ工房まあぶからのお知らせ

まあぶ著作教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。

❖日時 1月30日(木)・2月9日(日)
午後1時30分～3時

❖対象 小学生以上

❖参加料 700円

❖申込期限 各開催日前日の午後5時まで

3Dアート教室

奥行きのある絵画のような作品を布や紙で作る、3Dアート教室を開催します。今回は、シャドウボックス、ファブリックアート、ソスペーツトラスパレンテから選択して制作します。

❖日時 2月12日(水) 午前10時～午後3時

❖対象 高校生以上

❖定員 8人(先着順)

❖講師 日本手工芸指導協会理事
庄司恵子さん

❖参加料 5,600円(教材費含む)

❖申込期限 2月5日(水)まで

❖その他

- ・参加者が4人未満の場合は中止します。
- ・開催日2週間前以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。
- ・送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館前に集合してください。

料理教室

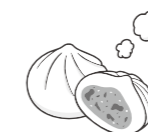
【豚まん作り】

❖日時 1月19日(日) 午前10時～午後1時

❖参加料 1,500円

❖定員 16人(先着順)

❖申込期限 1月17日(金)まで



【恵方巻き作り】

❖日時 2月2日(日) 午前10時～午後1時

❖参加料 2,100円

❖定員 10人(先着順)

❖申込期限 1月31日(金)まで



【共通事項】

❖対象 小学生以上

❖持ち物 エプロン、三角巾など

❖その他 送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館前に集合してください。

まあぶ里山もりもりクラブ

季節に合わせた自然観察と自然の作品作りを楽しむクラブです。2月は「スノーシューで冬の芽観察会&アイスクリーム作り」を楽しみます。

❖日時 2月11日(火) 午前10時～11時30分

❖場所 アグリ工房まあぶ

❖対象 小学生以上

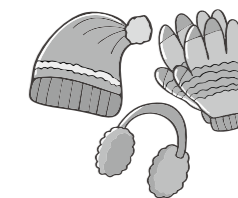
❖定員 10人(先着順)

❖講師 木育マイスター 戸川久美子さん

❖参加料 中学生以上500円、小学生300円(入浴券付き)

❖持ち物 スキーウェア、手袋、帽子、長靴着用

❖申込締切 2月4日(火)まで



申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)



今月の司書のオススメ本



【街角ファンタジア】(村山早紀)
失恋したての青年、亡き祖父を思う少女、行き詰まった作家、不器用な本好きの少年、未来が不安な女性ライター。街の片隅で暮らす人々の心の傷が優しい魔法で癒やされていく全5話。



【センシティブ・キリング】(吉川英梨)
警察学校教官の甘粕仁子は、受け持ちの学生で元力士の玄松がいた「玄煌部屋」に殺人未遂事件のうわさがあると聞く。そんな中、不可解な転落事故が発生。仁子は殺人のにおいを捉え…。

予約ベスト

- 1位 架空犯 (東野圭吾)
- 2位 わたしの知る花 (町田その子)
- 3位 谷から来た女 (桜木紫乃)

※予約ベストは、図書館ホームページ(<https://ikibun.com/library/>)から最新の情報がご覧になれます。

【QRコードは右記】



行事 *無料*

【絵本の世界で遊んじゃおう】

- *日時 2月15日(土) 午後2時
- *対象 幼児・児童とその保護者
- *定員 15人(先着順)
- *内容 絵本「ふしぎなタネやさん」の読み聞かせと話の中の小物の再現

星空教室 *無料*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。

- *日時 2月8日(土) 午後3時
- *問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

図書館広場 *無料*

市立図書館での行事を次のとおり開催します。

区分	日程	時間	対象	内容
おはなしこころ	2/13(木)	10:30	主に0歳~3歳児とその保護者	絵本・紙芝居の読み聞かせなど
おはなし会	①1/18(土)	14:00	幼児・児童とその保護者	①紙芝居「なぜ、かがみもちをかざるの?」など
	②2/15(土)			②紙芝居「たのしいおひなさま」など

【共通事項】

- *場所 市立図書館 *問合先 市立図書館(☎22-4946)

移動図書館車「らんらん号」運行日程 1月・2月

ステーション名・時間		1月	2月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	22日	5日 19日
グループホーム 忘れな草駐車場 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	23日	6日 20日
あけぼのコミュニティ センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	24日	7日 21日
市役所北側駐車場 12:45~13:15	深川小学校前 14:15~15:20	15日 29日	12日 26日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	16日 30日	13日 27日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	音江小学校前 14:15~15:20	17日 31日	14日 28日

1月の図書新着案内

▼一般図書

- 来たよ!なつかしい一冊 (池澤夏樹)
- ゲッターズ飯田の運がよくなる口くせ (ゲッターズ飯田)
- 生きるのが楽になるスヌーピー (チャールズ・M・シュルツ)
- 「金利のある世界」の歩き方 (石川智久)
- マンガでわかるテスタの株式投資 (テスタ)
- ネット怪談の民俗学(廣田龍平)
- 思春期の子の「うつ」がよくわかる本 (船渡川智之)
- スーパージャーとおにぎり弁当 (しらいのりこ)
- 農家が教えるわくわくニンニクづくり (農文協)
- クラシック音楽の大疑問 (岡田暁生)
- 監督のクセから読み解く名作映画解剖図鑑 (廣瀬純)

▼児童書

- おでかけあひる (sanaenvy)
- COLOURS (パトリック・ジョージ)
- クリスマスみ〜つけた! (おかじまちはる)
- ぞうくんのおおゆきさんぼ (なかのひろたか)
- はたらくるまたちのはたけしごと(シェリー・ダスキー・リンカー)
- ハリネズミのチクチク (ふくざわゆみこ)
- MINECRAFTゾンビはどこへ消えた
- ゆきだるまむらのアイスクリーム屋さん (ソン・ホジョン)
- ようかいむらのなんじゃどうぶつえん (たかいよしかず)
- 見て、学んで、力がつく!こども日本地図 2025年版
- すみっこぐらしはじめてのパンレシピ (池田愛実)