


6/7~7/18

■休館日 6/8・15・22・29・7/6・13
■問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象【定員】	検定料・参加料	申込方法
幼児水泳教室 無料体験会	7/1(水) 15:00~15:50	3歳から就学前までのお子様【10人】	無料(施設利用料と保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で随時受け付け(先着順)
ア・エール 泳力認定会	7/19(日) 10:00	25m以上泳ぐことができる方	1種目770円(施設利用料と保険料500円は各自負担) ※合格すると認定料がかかります。	7月12日(日)までに右記よりお申し込みの上、当日に検定料と保険料をお支払いください。 

7月の教室無料体験

- 「ア・エール」の水泳教室を体験してみませんか?
◇対象教室・時間 下表のとおり
◇対象 高校生以上で教室受講生以外の方
※ベビー水泳教室は、6カ月から2歳6カ月の乳幼児と保護者
◇定員 各5人

- ◇持ち物
・プール:水着・水泳帽子・水中ゴーグル・バスタオル
・スタジオ:動きやすい服装・タオル・飲み物
※ZUMBA GOLDのみ上靴
◇申込受付 フロントまたは電話で受け付け(先着順)
◇参加料 無料(施設利用料と保険料500円は各自負担)

□…プール / ■…スタジオ

時間	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)	教室名・レッスン内容
10:00		10:10~10:50 ・ベビー水泳 10:00~10:45 ・リラックスヨガ	10:15~10:45 ・体幹トレーニング		10:10~10:50 ・ベビー水泳 10:15~10:45 ・体幹トレーニング	・初級…水慣れからクロール・背泳ぎを練習します。 ・初中級…クロール・背泳ぎの基本から平泳ぎまでを練習します。
11:00	11:10~12:00 ・初中級 ・上級	11:10~12:00 ・初中級 ・上級	11:10~12:00 ・初級 ・中上級	11:10~12:00 ・初中級 ・上級	11:10~12:00 ・初中級 11:10~12:20 ・マスターズ &飛び込み	・中上級…平泳ぎ・バタフライを中心に練習します。 ・上級…4泳法を練習します。 ・マスターズ…水泳競技会に向けて4泳法の泳力・泳速向上・自己記録向上・体力向上を目指します。
12:00	12:10~12:40 ・気になり 12:15~12:45 ・ポール体操	12:10~12:40 ・気になり	12:10~12:40 ・気になり	12:10~12:40 ・気になり		・水中運動…中高年の腰痛や肩こり改善・運動不足解消を目的に運動します。 ・気になり…水の中で体を動かし無理なくシェイプアップすることを目的に運動します。 ※4泳法とは…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのこと。
13:00	13:00~13:50 ・初級	13:00~13:30 ・ストレッチ 13:00~14:00 ・気軽に筋トレ	13:00~13:50 ・中上級	13:00~13:30 ・スタート&ターン 13:30~14:00 ・バタフライ初級	13:15~14:15 ・リラックスヨガ	
14:00	14:00~14:50 ・中上級		14:00~14:50 ・初級			
15:00	15:00~15:50 ・水中運動		15:00~15:50 ・水中運動			
16:00						
17:00						
18:00	18:00~18:30 ・マッスル 18:30~19:00 ・ポール体操		18:30~19:00 ・体幹トレーニング	18:30~19:00 ・気になり		
19:00	19:10~19:50 ・初級 19:50~20:30 ・中上級	19:10~19:40 ・気になり 19:10~19:50 ・初中級 19:50~20:30 ・上級 19:10~20:00 ・ZUMBA GOLD	19:10~19:50 ・初級 19:50~20:30 ・中上級 &飛び込み	19:10~19:50 ・初中級 19:50~20:30 ・上級		
				19:10~20:10 ・癒しのヨガ		

その他

市民総ぐるみ運動

非行や犯罪、交通事故などのない明るい社会の実現のため、7月から全国・全道で実施される各種運動に合わせ「明るく住みよいまちづくり市民総ぐるみ運動」総決起大会を開催します。

- ▶日時 7月1日(水)
午後3時30分~4時45分
▶場所 文化交流ホール「み・らい」
▶内容 総決起大会ほか
▶問合せ
社会福祉課福祉庶務係
(☎番窓口/☎26-2144)

男女共同参画週間

毎年6月23日から29日までは男女共同参画週間です。すべての人が、職場や学校、地域、家庭などでそれぞれの個性と能力を發揮できる男女共同参画社会について理解を深めるため、男女共同参画に関わる児童書や一般書を集めた図書コーナーを設置します。

- 【図書の展示と貸し出し】
▶日時 6月13日(土)~7月5日(日)
午前9時30分~午後7時
※休館日・図書整理日を除く
▶場所 市立図書館
▶問合せ
まち未来推進課地域創造係
(☎番窓口/☎26-2246)

子ども未来食堂

- ▶日時
①6月20日(出)
午前7時30分~9時30分
②6月27日(出)
午前11時30分~午後0時30分
▶場所 総合福祉センター
▶定員 20人(先着順)
▶参加料 高校生以下100円(未就学児は無料)、付き添いの大人300円
▶申込期限 開催日の3日前まで
▶その他 食材の準備などの都合により、食物アレルギーの対応はできません。申込者が8人以下の場合は中止します。

- ▶申込・問合せ
社会福祉協議会(☎26-2411)



第8回 和太鼓でいっ!in深川

♪日時 6月28日(日) 午後1時開場
午後2時開演
♪会場 文化交流ホール「み・らい」

市内・近隣の太鼓団体が一堂に集まり、迫力ある演奏を披露します。

- ♪入場料
・一般1,000円(当日1,300円)
・中学生以下500円(当日800円)
※太鼓体験コーナーがあります。ステージで太鼓を叩いてみよう!

♪出演

- 音江イルム太鼓
- 沼田夜高太鼓
- 北竜太鼓
- 妹背牛こがね太鼓
- 雨竜町暑寒連山太鼓保存会

問合せ 文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)

アグリ工房まあぶからのお知らせ

開館時間の変更

6月15日から令和9年3月31日までの間、開館時間を下記のとおり変更します。

- ◇変更前 午前10時～午後10時
- ◇変更後 午前10時～午後9時

当別町名所巡り

- ◇日時 6月20日(土) 午前8時30分～午後4時頃
- ◇集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時15分までに集合)
- ◇対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇内容 道民の森散策など、当別町の名所を巡ります。
- ◇参加料 3,000円(割引入浴券含む)
※昼食代は各自負担
- ◇持ち物 帽子、雨具(雨天の場合)
- ◇申込締切 6月18日(木) 午後3時まで
- ◇その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前8時10分までに中央公民館前に集合してください。



オープンガーデン鑑賞会

- ◇日時 7月12日(日) 午前9時～午後1時頃
- ◇集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時45分までに集合)
- ◇対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇内容 市内で公開しているオープンガーデンを鑑賞しながら街を回ります。
- ◇参加料 1,400円(割引入浴券・昼食代を含む)
- ◇持ち物 帽子、雨具(雨天の場合)
- ◇申込期限 7月10日(金) 午後3時まで
- ◇その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。送迎を希望する場合は、申込時に申し出て、当日は午前8時40分までに中央公民館前に集合してください。

変わり風呂(どくだみ風呂)

強い殺菌・消炎作用であせも、湿疹、肌荒れ、ニキビなどの肌トラブルの緩和や、予防する効果などが期待できます。

- ◇日時 6月26日(金)～27日(土) 午前10時～午後8時

スポーツカレンダー 6/7～7/18

主な大会

- ▼6月
 - 7日(日) 全国ヤングバレーボール大会北海道予選会
日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟
日本選手権北海道予選(トーナメント)
労文祭硬式テニス大会
北海道U13サッカーカブスリーグ(3部)リーグ戦
還暦軟式野球選手権大会(～14日)
 - 13日(土) 北海道弓道連盟中部地区第1回地方・連合審査会
 - 14日(日) 北海道高等学校バレーボールリーグ戦(～21日)
北海道知事杯支部野球大会(～21日)
王座公式テニス大会(一般)(～21日・28日)
 - 21日(日) 第72回全日本中学通信陸上競技空知大会
 - 24日(水) 北空知中学校体育大会(バドミントン)(～25日)
 - 27日(土) 道北市役所テニス大会
 - 28日(日) スポーツ協会長杯ミニバレーボール大会
第39回ほくでんカップ北海道ママさんバレーボール大会深川予選会
第2回深川フィールドフェスティバル

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧いただけます。



- 総合体育館休館日 6/8・15・22・29・7/6・13
- 臨時休館日 9/1(職員研修のため)
- 問合先 総合体育館(☎22-1144)

▼7月

- 3日(金) 全空知中学生バレーボール大会
全空知中学校野球大会(～5日)
- 4日(土) 第26回日本スポーツマスターズ2026バレーボール競技北海道予選会
王座公式テニス大会(一般)
- 5日(日) 社会人9人制バレーボール優勝大会東ブロック大会
- 9日(木) 深川フロアカーリング協会例会(16日・23日・30日)
- 11日(土) 北海道社会人卓球選手権大会(～12日)
日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟
北ガス杯(トーナメント戦)(～12日)
- 18日(土) 北空知地区高校生バドミントン北海道選手権予選会
第35回全道厚生連テニス大会(～19日)



2026 まあぶフェスタ

- ◆日時 7月5日(日)(雨天決行) 午前10時～午後3時
- ◆場所 アグリ工房まあぶ公園内特設会場

催し物

- ◆抽選会…豪華景品を多数用意
- ◆こども縁日…ヨーヨーすくいなど
- ◆まあぶ公園遊び場…段ボール滑り、ジャンボシャボン玉など ※雨天中止

出店

- ◆屋台・キッチンカー・フリーマーケット
- ◆ふかがわグルメ、各種深川特産品販売など

その他

無料巡回バスを運行します。運行時間やイベント内容など詳しくは新聞折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

チケット販売

- 入浴券付き抽選券を1組500円で販売します。
- ◆販売場所…アグリ工房まあぶフロント・道の駅
ライズランドふかがわ案内所

臨時駐車場

- ◆まあぶ第4駐車場・カナデル広場駐車場

フリーマーケット出店者募集

- ◆募集店数 10店(先着順)
- ◆場所 まあぶ敷地内指定区域(屋外)
- ◆出店スペース 3m×3m
- ◆時間 午前10時～午後3時
※荷物の搬入は午前8時30分～9時30分
- ◆その他 雨天中止

事業者不可

パソコン教室・7月

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方(参加費無料)
- ◆持ち物 USBメモリー
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
 - ①掲載講座の他にも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
 - ②USBメモリーは800円でマルチメディアセンターでも販売しています。
 - ③スマートフォン・タブレットなどの個別相談を実施しています。詳しくは問い合わせしてください。
 - ④使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
 - ⑤パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。

講座名	区分	日時
パソコン基礎講座	初心者	7/6(月) 14:00～15:30
Wordトライ	初・中級者	7/6(月) 18:00～19:30
Wordステップ1	初心者	7/8(水) 14:00～15:30
Wordマスター	中級者	7/8(水) 18:00～19:30
Wordステップ2	中級者	7/13(月) 14:00～15:30
Excelトライ	初・中級者	7/13(月) 18:00～19:30
Excelステップ1	初心者	7/22(水) 14:00～15:30
Excelマスター	中級者	7/22(水) 18:00～19:30
Excelステップ2	中級者	7/24(金) 14:00～15:30
パソコン基礎講座	初心者	7/24(金) 18:00～19:30
Windows デジタルライフ講座	初心者	7/29(水) 18:00～19:30

- ◆申込・問合先 マルチメディアセンター(☎22-3730) / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com) ※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

申込・問合先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)



今月の司書のオススメ本



【拳の音が聞こえるか】

(岩井圭也・新潮社)

五十嵐遼馬はボクシングで人生が変わる。影のように生きていた寡黙な青年は、拳を通じて生きる喜びを知り、やがて大きな壁に挑む。



【小田くん家は南部せんべい店】

(高森美由紀・徳間書店)

弘毅の家は片田舎にあるせんべい店。帰ると同級生の潤が母に送るためのせんべいを焼いていた。受け継がれるものの温かさを描くハートフルストーリー。

予約ベスト

- 1位 カフェの帰り道 (嶋津輝)
- 2位 分水 隠蔽捜査11 (今野敏)
- 3位 イン・ザ・メガチャーチ (朝井リョウ)

※予約ベストは、図書館ホームページ (<https://ikibun.com/library/>) または右記から最新の情報がご覧になれます。



星空教室 *無料*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。

- *日時 6月13日(土)・7月11日(土) 午後3時
- *問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

▼星空教室の様子



図書館広場 *無料*

市立図書館での行事を次のとおり開催します。

区分	日程	時間	対象	内容
おはなしころこ	6/11(木)・7/9(木)	10:30	主に0歳~3歳児とその保護者	絵本・紙芝居の読み聞かせなど
おはなし会	6/21(日)	14:00	幼児・児童とその保護者	紙芝居・英語の絵本など

【共通事項】

- *場所 市立図書館
- *問合先 市立図書館(☎22-4946)

移動図書館車「らんらん号」運行日程 6月・7月

ステーション名・時間		6月	7月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	10日 24日	8日 22日
グループホーム 忘れな草駐車場 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	11日 25日	9日 23日
あけぼのコミュニテイ センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	12日 26日	10日 24日
市役所 北側駐車場 12:45~13:15	深川小学校前 14:15~15:20 ※7/29は15:00まで	17日	1日 15日 29日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20 ※7/30は15:00まで	18日	2日 16日 30日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	音江小学校前 14:15~15:20 ※7/31は15:00まで	19日	3日 17日 31日

6月の図書新着案内

▼一般図書

- 本を読めなくなった人たち (稲田豊史)
- 書店を守れ! (今村翔吾)
- 休む勇氣 (谷口たかひさ)
- 日本人の誕生 (茂木誠)
- 石原家の兄弟 (石原伸晃)
- 名画で読み解くメヂチ家12の物語 (中野京子)
- たびたび (さくらももこ)
- 温泉ひとり旅 (交通新聞社)
- 意見のちがう相手と対立するのではなく対話をするためのレッスン (木下理仁)
- ぼくたちはどう老いるか (高橋源一郎)
- ちょっと角の酒屋まで (角田光代)
- デッドマンズ・チェア (阿津川辰海)
- ノーメイク鑑定士 (石田夏穂)
- プロジェクト・ダークネス (沖方丁)
- 君の不在の夜を歩く (窪美澄)

▼児童書

- 宇宙でウンチ (A・ボンドー=ストーン)
- おばけのやだもん きょうりゅうがやってきた! (ひらのゆきこ)
- くろくんたちのすてきなおえかき (なかやみわ)
- しば犬ことと天国のモモ (影山直美)
- そらのえのぐ (全日本空輸株式会社)
- たねはいのちのおわりとはじまり (鈴木純)
- つなごーごー (矢野アケミ)
- なにかいいことあった? (ミーシャ・アーチャー)
- フリルとポケ (大塚健太)
- ふわふわパンダ (みやもとかずあき)
- ほんだなのホリー(まえだのりこ)
- 図書館の達人になろう (櫛谷孝徳)
- つくってみたい!かぎ針あみのと きめき☆こもの (寺西恵里子)