

みんなの広場

このコーナーでは、サークル会員の募集や行事の案内などを掲載します。掲載を希望する方は、秘書広報係に電話などでお問い合わせください。
(政治・宗教・営業活動などは掲載できません)

家事家計講習会

深川友の会では、家事家計講習会を開催します。家計簿を付けると生活の様子が見えてきます。生活のヒントなどを一緒に考え合うひとときを過ごしませんか。

- 日 時 10月16日(金)・17日(土)
午前10時～11時
- 場 所 深川友の家(開西町2丁目6番29号)
- 定 員 各日20人
- 内 容 家計について、エコ洗剤を使ってほか
- 参加費 無料
- 申込・問合先 深川友の家(金曜日 午前9時30分～正午 ☎22-3789)／深川友の会 西村(☎22-7555)

誤えん性肺炎ゼロを目指す健口セミナー

効率的な口腔ケアを楽しいお話とともに学んでみませんか？

- 日 時 10月19日(月) 午後1時～3時
- 場 所 菊水コミュニティセンター
- 定 員 20人
- 講 師 株式会社Teeth Ai 精田紀代美さん
- 会 費 無料
- 持 ち 物 手鏡、ティッシュ、(紙)コップ、水(500ml程度)、舌クリーナー(持っている方)
- 主 催 BSC北海道ブロック
- 申込・問合先 BSC北海道ブロック
三浦(☎34-5995)

ランス室内楽団～クラシックは楽しい!～

- 日 時 11月15日(日) 午後2時開演
- 場 所 文化交流ホール「み・らい」
- 入 場 料 一般2,000円／小中高校生500円
※当日は各500円増
- 曲 目 ウィリアム・テル序曲、音楽史メドレー、カノンほか
- 出 演 8人編成(クラリネット2人、フルート、ファゴット、オーボエ、ピアノ、パーカッション2人)
- チケット取扱 NPO法人アートステージ空知、文化交流ホール「み・らい」ほか
- 問 合 先 NPO法人アートステージ空知
(☎22-3062)

深川混声合唱団コール・MEM 第46回定期演奏会

深川混声合唱団コール・MEMでは「希望を持って～楽しく・やさしく～」をテーマに第46回定期演奏会を開催します。思いを込めて合唱を披露しますので、ぜひ来場してください。

- 日 時 11月14日(土) 午後1時開場
午後1時30分開演
- 場 所 生きがい文化センター
- 出 演 者 工藤昌晴(指揮)、尾崎真理(ピアノ)ほか
- 入 場 料 無料
- 曲 目 ビューティフルネーム、涙そうそうほか
- 問 合 先 深川混声合唱団コール・MEM
村上(☎090-1386-5100)



コラム



9月の「認知症月間」に合わせ、先月、初の取り組みとなる「ふかがわオレンジフェスタ」を生きがい文化センターで開催しました。会場では、認知症に関する相談コーナーや脳年齢・血管年齢の測定など、さまざまな企画を行い、多くの来場者で賑わいました。

トークセッションでは、精神保健福祉士の大辻誠司氏がコーディネーターを務め「ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)」の松本健太郎さん、横山弥生さんが登壇しました。

昨年の市講演会でも語られた松本さんは、赤平市から砂川市へ転居し、徒歩で通院や通勤ができる環境で生活していることから、奥様のストレスが緩和されていることなどを話されました。一方、江別市在住の横山さんは、認知症を発症してから「やれることをやろう」とシンガー「YAYOI」として活動されています。当日は「いのちの歌」などを澄み切った歌声で披露されました。また、同じ歌を連続で歌わないよう1曲ごとに譜面を床へ置く工夫など、当事者ならではの認知症の特徴にも触れられました。

国内では高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍になるとされ、認知症に対する新たな理解促進が重要となっています。地域や行政が認知症をよく理解し、当事者とその家族を温かくみんなで支えていく、深川市がそんな「人にやさしいまち」であり続けたいものです。

深川市長 田中昌幸