

# おでかけ情報

## 芸術

### み・らい映画会 「35年目のラブレター」

心温まる感動の実話。読み書きできない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生。

▶日時 2月8日(日)

①午前10時②午後1時  
※上映時間110分

▶場所 文化交流ホール「み・らい」

▶出演 笑福亭鶴瓶、原田知世ほか

▶入場料 一般1,000円

高校生以下700円  
※当日は各300円増

▶チケット取扱・問合先

文化交流ホール「み・らい」  
(☎23-0320)



アートホール東洲館

1月・2月前期

- ◆子どもの干支の絵・年賀状展  
1月10日(土)~31日(日)
- ◆空知美術教育研究会会員展  
2月3日(火)~15日(日)

#### 【特別企画展】

- ◆第6回東洲館の輝く惑星展  
1月10日(土)~31日(日)
- ◆15年目の3・11展  
2月3日(火)~28日(土)

#### ◆こだまみわこ版画展

- 2月3日(火)~15日(日)
- ※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

▶休館日 1/1~9・13・19・26

2/2・9・16

▶問合先 アートホール東洲館

(☎26-0026)

クルエくん  
いがらしなおみ

第477話



©NAOMI IGARASHI  
©Mitsudo animejapan@gmail.com

## ふかがわ冬フェスタinまあぶ

❖日時 1月18日(日) 午前10時~午後3時

❖場所 アグリ工房まあぶ公園内特設会場

### 催し物

チューブ滑り、トーリングチューブ、ミニ雪だるま作り、  
子ども宝探しほか

### 出 店

❖屋台・キッチンカー

### その他の

❖悪天候の場合は内容を変更して館内で実施します。  
詳しくは新聞折り込みチラシをご覧ください。



申込・問合先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)



## 学ぶ・体験

### ウエストスリムセミナー

管理栄養士が、自分に合った食事量の決め方や減量のこつなどを実技を交えて話します。

- ▶日時 2月10日(火)  
午前10時～午後1時
- ▶場所 健康福祉センター「デ・アイ」
- ▶対象 ①特定健診や職場健診などで、生活改善の必要があると判定された市民  
②メタボリック症候群や高血圧症の予防に关心のある市民
- ▶内容 講話・調理実習「簡単!野菜たっぷり減塩レシピ」
- ▶受講料 500円(調理実習費)
- ▶申込期限 2月2日(月)まで
- ▶持ち物 エプロン、筆記用具、健康手帳(持っている方)
- ▶申込・問合先 健康・子ども課健康推進係  
(①番窓口/☎26-2609)

### 拓大農学ビジネス学科卒業研究発表会

拓殖大学北海道短期大学農学ビジネス学科では、卒業を控えた2年生と国際学部生の研究成果発表会を開催します。発表内容など、詳しくは拓殖大学北海道短期大学のホームページ(<https://www.takushoku-hc.ac.jp/>)で確認するか、問い合わせしてください。

- ▶日時 1月30日(金)  
午前9時10分～午後5時20分
- ▶場所 拓殖大学北海道短期大学
- ▶内容 【「専門研究」発表会】学生が個人またはグループで1年間取り組んだ研究成果や実践内容を発表します。  
【「保育実践演習」(ゼミ)活動報告会】各ゼミの1年間の活動内容を報告します。
- ▶参加料 無料(申込不要)
- ▶問合先 拓殖大学北海道短期大学(☎23-4111)

### パソコン教室・2月分

- ◆日 程 右表のとおり
- ◆場 所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
- ◆定 員 12人(先着順)
- ◆対 象 市民または市内の事業所に勤務する方(参加費無料)
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他 ①掲載講座のほかにも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。  
②持ち物、使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせしてください。  
③パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。
- ◆申込・問合先 マルチメディアセンター(☎22-3730/FAX26-2151/電子メール [multi@fukanavi.com](mailto:multi@fukanavi.com))  
※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

講座名	区分	日時
パソコン基礎講座	初 心 者	2/2(月) 14:00～15:30
Wordトライ	初・中級者	2/2(月) 18:00～19:30
Wordステップ1	初 心 者	2/4(水) 14:00～15:30
Wordマスター	中 級 者	2/4(水) 18:00～19:30
Wordステップ2	中 級 者	2/9(月) 14:00～15:30
Excelトライ	初・中級者	2/9(月) 18:00～19:30
Wordデザイン講座	中 級 者	2/12(木) 14:00～15:30
Excelステップ1	初 心 者	2/18(水) 14:00～15:30
Excelマスター	中 級 者	2/18(水) 18:00～19:30
Excelステップ2	中 級 者	2/19(木) 14:00～15:30
Excelステップ3	中 級 者	2/20(金) 14:00～15:30
③iPad講座	初 心 者	2/25(水) 14:00～15:30
④スマホ・タブレット相談会及びスマホ等活用講座	初 心 者	2/27(金) 14:00～15:30

③1アップル社製iPadの講座です。iPadを持っている方は持参してください。  
※iPadの貸し出しを希望する場合は申し込みが必要です。  
④2スマホなどの個別相談を実施します。また、希望に応じたスマホ等活用講座を同時に行いますので、相談が無い方も参加可能です。無料通信アプリLINEを使用できる機器(スマートフォンなど)を持っている方は持参してください。

## 健康・スポーツ

### 寒さなんて吹き飛ばせ! みんな集まれ大運動会

豪華景品をかけて優勝を競い合う、チーム対抗の大運動会を開催します。

- ▶日時 2月13日(金)  
午後6時～8時30分

- ▶場所 総合体育館

- ▶対象 18歳以上

- ▶定員 1チーム男女問わず5～10人以内で10チーム(先着順)

- ▶内容 ①玉入れ②三色綱引き③馬飛びレース④目隠し足踏み⑤大綱跳び⑥リレー

- ▶参加料 無料

- ▶申込方法 チーム名、代表者の氏名・連絡先、参加者の氏名・年齢を電話またはメールで報告してください。

- ▶申込期限 1月30日(金)まで

- ▶申込・問合先 児童センター(☎26-2411)

## イベント

### 雪やコンコまつり

- ▶日時 1月25日(日)  
正午～午後3時(予定)  
※バナナボートは、午後2時40分まで

- ▶場所 総合運動公園内

- ▶定員 30組(先着順)

- ▶内容 雪のすべり台、バナナボート、チューブすべり、スノーフラッグ、綿あめ作り、肉まん、コーンスープ

- ▶参加料 700円(保険料を含む)

- ▶申込期間 1月16日(金)～23日(金)

- ▶問合先 総合体育館(☎22-1144)

## 児童センター行事 (1/11～2/21)

### 【コマ回し王決定戦】

- ▶日時 1月17日(土)  
①午前10時～②午後2時～

### 【アルミホイルアート】

- ▶日時 1月24日(土)  
①午前10時～②午後2時～

### 【節分イベント】

- ▶日時 1月31日(土)  
午前9時～午後5時

### 【冬のミニ運動会】

- ▶日時 2月7日(土)  
①午前10時～②午後2時～

### 【巨大すごろくであそぼう】

- ▶日時 2月14日(土)  
①午前10時～②午後2時～

### 【共通事項】

- ▶対象 幼児(保護者同伴)～高校生

- ▶定員 なし

- ▶予約 不要

- ▶申込・問合先 児童センター(☎26-2411)

## 子ども未来食堂

## その他

### 「ふるさとふかがわの未来への提言」展示

市内の中学生が総合的な学習の時間や学校行事などで取り組んだ「ふるさとふかがわ」についての調査や学習の成果、作品などを展示します。

- ▶日時 ①2月18日(水)～24日(火)  
午前9時～午後9時

- ②2月25日(水)～3月3日(火)  
午前9時～午後9時

※初日は午後5時から、最終日は午後1時まで

- ▶場所 ①生きがい文化センター  
②中央公民館

- ▶問合先 生涯学習スポーツ課社会教育係  
(④番窓口/☎26-2343)

## 子ども未来食堂

- ▶日程 1月17日(土)・2月7日(土)

- ▶時間 午前8時～9時

- ▶場所 総合福祉センター

- ▶定員 20人(先着順)

- ▶参加料 高校生以下100円(未就学児は無料)、付き添いの大人300円

- ▶申込期限 開催日の3日前まで

- ▶その他 食材の準備などの都合により、食物アレルギーの対応はできません

- ▶申込・問合先 社会福祉協議会(☎26-2411)



◀専用申し込み  
フォーム QRコード



◀専用申し込み  
フォーム QRコード

## み・らい開館20周年記念コンサート み・らい ニューイヤーコンサート

♪日時 1月25日(日) 午後3時開演  
♪場所 文化交流ホール「み・らい」

み・らい開館20周年を記念して、これまでに深川に来ていただいたアーティストのみなさんによるコンサートを開催します。



♪出演者 中川賢一、白石光隆、田村緑、大森智子、村上敏明、早稲田桜子、磯絵里子、神谷未穂、加藤文枝、加藤直明、高見信行、田中靖人、森岡有裕子、野尻小矢佳  
♪ゲスト 菊入三恵、市民のみなさん  
♪入場料 一般2,000円／高校生以下1,000円  
※当日は500円増

チケット取扱・問合先 文化交流ホール「み・らい」(☎23-0320)

## アグリ工房まあぶからのお知らせ

### まあぶ箸作り教室

ひのきの端材を使って、世界で一つだけの箸を作ります。  
◆日 時 1月12日(月) 午後1時30分～3時  
◆対 象 小学生以上  
◆参 加 料 700円  
◆申込期限 開催日前日の午後5時まで

### 料理教室

【豚まん作り】  
◆日 時 1月18日(日) 午前10時～午後1時  
◆申込期限 1月16日(金)まで

【恵方巻き作り】  
◆日 時 2月3日(火) 午前10時～午後1時  
◆申込期限 1月31日(土)まで



【共通事項】  
◆対 象 小学生以上  
◆定 員 10人(先着順)  
◆参 加 料 2,100円  
◆持 ち 物 エプロン、三角巾など  
◆そ の 他 送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館前に集合してください。

### 3Dアート教室

奥行きのある絵画のような作品を布や紙で作る、3Dアート教室を開催します。今回は、シャドウボックス、ファブリックアート、ソスペーゾトラスパレンテから選択して制作します。  
◆日 時 2月11日(水) 午前10時～午後3時  
◆対 象 高校生以上  
◆定 員 8人(先着順)  
◆講 師 日本手工芸指導協会理事  
庄司恵子さん  
◆参 加 料 5,600円(教材費含む)

◆申込期限 2月4日(水)まで  
◆そ の 他

- ・参加者が4人未満の場合は中止します。
- ・開催日2週間前以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。
- ・送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館前に集合してください。

申込・問合先  
アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

## 温水プール「ア・エール」

1/11～2/21

■休館日 1/13・19・26・2/2・9・16  
■問合先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	対象	参加料	申込方法
ア・エール 泳力検定会	2/8(日) 10:00	25m以上泳ぐことができる方	1種目770円(施設利用料と保険料 500円は各自負担) ※合格すると認定料がかかります。	2月1日(日)までに参加料と 保険料を持参し、フロント で申し込みしてください。

冬場の運動不足解消や気分転換・ストレス解消のために  
運動を始めませんか?

温水プール「ア・エール」は、プール・トレーニングルーム・スタジオを備えた施設です。1回の施設利用から運動教室まで、幅広い年齢層の方が自分にあった形で利用できます。  
◆開館時間 火曜日から金曜日…正午～午後9時(施設利用は閉館時間の15分前まで)  
土・日曜日、祝日…午前10時～午後7時(施設利用は閉館時間の15分前まで)  
◆休館日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

### ▼利用料金

区分	1回券	回数券(11枚綴り)	定期券(3カ月)	教室受講料(月額)
65歳以上	450円	4,500円	13,500円	5,400円
一般	650円	6,500円	18,500円	5,400円
高校生	450円	4,500円	13,500円	5,400円
小・中学生	200円	2,000円	6,000円	週1回 4,300円 週2回 8,000円
ベビー				2,500円

※市内に居住している小・中学生は入館料が不要です。

※成人の教室はカリキュラムが受け放題です。

※教室のカリキュラム・時間割については館内受付までお越しください。

※教室受講には年額の保険料が必要です。

※教室受講の前後は施設が無料で利用できます。



## スポーツカレンダー

1/11～2/21

■総合体育館休館日 1/13・19・26・2/2・9・16  
■問合先 総合体育館(☎22-1144)

### 主な大会

#### ▼1月

12日(月) 深川市サッカー連盟フットサル大会  
第21回北海道高等学校バレーボール新人大会  
深川地区予選会  
17日(土) ヒロノ杯バレーボール大会  
25日(日) 第4回深川卓球連盟新春卓球大会  
第29回深川シニアバドミントン大会(広野スポーツ杯)

#### ▼2月

7日(土) 北海道ミニバスケットボールブロック大会(～8日)  
12日(木) 北海道中央病院杯フロアカーリング大会  
14日(土) 深川市スポーツ協会長杯バレーボール大会  
15日(日) 令和7年度冬季ソフトテニス大会  
広野スポーツ杯バスケットボール大会



※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ  
(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧になれます。  
【QRコードは右記】





■生きがい文化センター・図書館休館日 1/13・19・26・2/2・9・16  
 ■図書整理日 1/29(図書館のみ休館)  
 ■問合先 市立図書館(☎22-4946)

## 今月の司書のオススメ本



【フルハウス】(堂場瞬一)  
 2027年ラグビー・ワールドカップ、プール戦。日本人として初めてニュージーランド代表チームのオールブラックスへの入団を果たしたラガーマン、早見剛大の物語。



【今を春べと】(奥田亜希子)  
 息子を連れて行ったかるた教室で、母親の希海も競技に参加したところ、耳の良さや頭の回転の速さなどを褒められる。それを機に希海は競技かるたに惹かれてゆくが…。



【海蝶】(吉川 英梨)  
 相模湾沖で爆発炎上しながら全速航行する漁船を発見し、巡視船ひすいが緊急出航。漁船はどこから来て、なぜ炎上し、誰が操船しているのか?その謎は被災地の悲劇とつながっていた…。

## 予約ベスト

- 1位 彼女たちは楽園で遊ぶ (町田そのこ)  
 2位 マスカレード・ライフ (東野圭吾)  
 3位 蛍たちの祈り (町田そのこ)

※予約ベストは、図書館ホームページ  
 (<https://ikibun.com/library/>) から  
 最新の情報がご覧になれます。

【QRコードは右記】



## 星空教室 \*無料\*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。

\*日 時 2月14日(土) 午後3時

\*問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

## 図書館広場 \*無料\*

市立図書館での行事を次のとおり開催します。

区分	日 程	時 間	対 象	内 容
おはなしっころころ	2/12(木)	10:30	主に0歳~3歳児とその保護者	絵本・紙芝居の読み聞かせなど
おはなし会	1/18(日)・2/15(日)	14:00	幼児・児童とその保護者	紙芝居・英語の絵本など

## 【共通事項】

\*場 所 市立図書館 \*問合先 市立図書館(☎22-4946)

## 移動図書館車「らんらん号」運行日程 1月・2月

ステーション名・時間	1月	2月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45 ※1/14は15:00まで	14日 28日	10日 25日
グループホーム 忘れな草駐車場 13:15~13:45 ※1/15は15:00まで	15日 29日	12日 26日
あけぼのコミュニティ センター前 13:15~13:45	16日 30日	13日 27日
市役所 北側駐車場 12:45~13:15 ※1/7は15:00まで	21日	4日 18日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45 ※1/8は15:00まで	22日	5日 19日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45 ※1/9は15:00まで	23日	6日 20日

## 1月の図書新着案内

## ▼一般図書

実務で役立つバックアップの教科書 (増井敏克)  
 学校の「読書パリアフリー」はじめの一歩 (野口武悟)  
 いちからわかる「コンプライアンス」Q & A (鳥山半六)  
 いまさら人に聞けない「減価償却」の会計・税務 (ブレイン)  
 経費で落ちる領収書・レシートがぜんぶわかる本 (関根俊輔)  
 にやるほど!心のモヤモヤがスッと消える仕事術 (小森優)  
 プロジェクトマネジメントの基本が全部わかる本 (橋本将功)  
 史上最強図解よくわかる建築基準法 (大脇賢次)  
 トコトンやさしい情報通信設備の本 (福田遵)  
 週1回5分!人生が変わるミラクル習慣爪トレ (はないかなこ)  
 体と心が軽くなる鉄分ラクラクごはん (市瀬悦子)  
 コーヒーとお菓子のきほん、完全レシピ (田口文子)

## ▼児童書

アントンせんせいあかちゃんげんき? (西村敏雄)  
 おばけのルルンとよるのどうぶつえん (大木あきこ)  
 くまばあちゃんのねむねむねやさん (ヤン・ソン)  
 こねこねねこのねこうどん (くさかみなこ)  
 しんしんゆきのふるばんに (あべ弘士)  
 パンダはみがきコンサート (いりやまさとし)  
 中・高校生のためのブックガイド (木下通子)  
 マインクラフトでおぼえるはじめての論語 (安岡定子)  
 地球一周!世界の国ぐに大図鑑 (アンドレア・ミルズ)  
 明日話したくなる個人情報のはなし (鶯大輔)  
 親子で学ぼう!お金のえほん (鈴木アツコ)  
 どうやってできた?日本の変な地形 (松本穂高)

## 図書館広場 \*無料\*

市立図書館での行事を次のとおり開催します。

区分	日 程	時 間	対 象	内 容
おはなしっころころ	2/12(木)	10:30	主に0歳~3歳児とその保護者	絵本・紙芝居の読み聞かせなど
おはなし会	1/18(日)・2/15(日)	14:00	幼児・児童とその保護者	紙芝居・英語の絵本など

## 【共通事項】

\*場 所 市立図書館 \*問合先 市立図書館(☎22-4946)

