

## 学ぶ・体験

### 第1回市民公開講座

拓殖大学北海道短期大学と連携した市民向けの教養講座を開催します。

- ▶日時 5月9日(出) 午前10時～11時30分
- ▶場所 拓殖大学北海道短期大学
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶内容 自家用野菜の栽培ポイント
- ▶講師 拓殖大学北海道短期大学教授 山黒良寛さん

- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 5月7日(木)まで
- ▶その他 必ず事前に申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ 生涯学習スポーツ課社会教育係 (☎番窓口/☎26-2343)

## 健康・スポーツ

### 生命の貯蓄体操の集い

- ▶日時 5月18日(月) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶対象 ①姿勢を良くしたい方 ②体を引き締めたい方 ③頭痛、肩こり、便秘、冷え、ほてりなどに悩んでいる方 ④健康で自立した生活を送りたい方
- ▶講師 生命の貯蓄体操普及会 理事長 矢野順子さん
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 筆記用具・タオル・飲み物・動きやすい服装
- ▶申込期限 5月8日(金)まで
- ▶申込・問合せ 高齢者支援課介護予防係 (☎番窓口/☎26-2644)

## かけっこ倶楽部

- ▶日時 5月17日(日) 午前9時～正午
- ▶場所 陸上競技場 ※雨天の場合は総合体育館
- ▶対象 小学生
- ▶内容 走る、跳ぶなどの運動の基本を指導します。
- ▶講師 深川陸上クラブ指導者
- ▶参加料 700円(保険料を含む)
- ▶持ち物 上靴(雨天の場合)
- ▶申込方法 総合体育館窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。
- ▶申込期間 4月17日(金)～5月10日(日)
- ▶申込・問合せ 総合体育館(☎22-1144)

### Update your self-record in 陸上競技場

- 陸上競技場で実際に使っている写真判定機を使って、記録を測ろう!
- ▶日時 5月17日(日) 午後1時～
  - ▶場所 陸上競技場 ※荒天中止
  - ▶対象 小学生以上
  - ▶定員 小・中学生……30人 高校生・一般……30人
  - ▶種目 50メートル/100メートル
  - ▶参加料 500円 ※市外の方は100円増
  - ▶申込方法 総合体育館窓口に直接または電話で申し込みしてください。
  - ▶申込期間 4月17日(金)～5月10日(日)
  - ▶申込・問合せ 総合体育館(☎22-1144)

## 初めての方の運動教室

目的に沿った効率的な運動方法などを紹介します。

- ▶開催期間 5月～令和9年3月まで
- ▶場所 総合体育館
- ▶内容 下表のとおり

|   | 区分             | 回数 | レッスン料(一人) |
|---|----------------|----|-----------|
| ① | グループレッスン       | 1回 | 500円      |
| ② | グループスクールレッスン   | 3回 | 1,000円    |
| ③ | プライベートレッスン     | 1回 | 1,000円    |
| ④ | プライベートスクールレッスン | 4回 | 3,500円    |

- ※①と②は各回3人まで。1レッスン60分。
- ▶持ち物 上靴
- ▶申込開始日 4月14日(火)
- ▶申込方法 参加者と希望日程を調整した後、総合体育館窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ 総合体育館(☎22-1144)

## イベント

### 児童センター行事 (4/5～5/16)

- 【復活ボンバー大会】
- ▶日時 4月11日(出) ①午前10時～②午後2時～
- ▶持ち物 上靴
- 【トランプあそび】
- ▶日時 4月18日(出) ①午前10時～②午後2時～
- 【プラバンキーホルダーづくり】
- ▶日時 4月25日(出) ①午前10時～②午後2時～
- 【こどもの日イベント】
- ▶日時 5月2日(出) 午前9時～午後5時
- 【おにごっこ】
- ▶日時 5月9日(出) ①午前10時～②午後2時～
- ▶持ち物 上靴、汗拭きタオル、水筒
- 【春のミニ運動会】
- ▶日時 5月16日(出) ①午前10時～②午後2時～
- ▶持ち物 上靴、汗拭きタオル、水筒
- 【共通事項】
- ▶対象 幼児(保護者同伴)～高校生※おにごっこは小学生のみ
- ▶定員 なし
- ▶予約 不要
- ▶申込・問合せ 児童センター(☎26-2411)



©NAOMI IGARASHI

## 北空知元気村スタンプラリー

期間 4月25日(土)～令和9年1月31日(日)

対象公共温泉施設

- ・アグリ工房「まあぶ」(☎26-3333)
- ・妹背牛温泉「ペペル」(☎32-4141)
- ・秩父別温泉「ちっぷ・ゆう&ゆ」(☎33-2116)
- ・サンフラワーパーク「北竜温泉」(☎34-3321)
- ・ほろしん温泉「ほたる館」(☎35-1188)

内容

1市4町の各公共温泉施設で入浴時にもらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。

抽選は前期(4月～8月分)・後期(9月～令和9年1月分)の2回に分けて実施します。また、食事の際にソフトドリンクなどがもらえる参加特典サービスもあります。

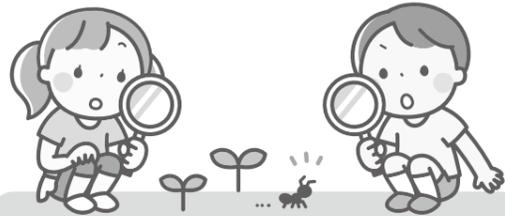
企画 北空知圏振興協議会  
問合せ 各対象公共温泉施設



# アグリ工房まあぶからのお知らせ

## 春の野草を観察! 野草散策してみよう!

- ◆日時 4月26日(日) 午前9時～午後1時
- ◆集合場所 アグリ工房まあぶ  
(午前8時45分までに集合)
- ◆対象 小学生以上
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆講師 アグリ工房まあぶ職員
- ◆参加料 1,400円(割引入浴券・昼食付き)
- ◆持ち物 帽子、雨具(雨天の場合)
- ◆申込期限 4月23日(木) 午後3時まで
- ◆その他 歩きやすい服装で参加してください。送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は8時40分までに中央公民館前に集合してください。



申込・問合せ先  
アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

## ゴールデンウィークイベント

期間 5月3日(日)～5日(火)

期間中、小学生以下は入館無料!

| 内容  | 日時                |
|---|-------------------|
| こどもの遊び場コーナー<br>(鉄道のおもちゃなど)                                | 5/3(日) 午前10時～午後5時 |
| まあぶで遊ぼう②<br>(チョークでお絵かき)                                   | 午前10時～午後3時        |
| はたらく車に乗ってみよう<br>(運転はできません)                                | 5/3(日) 午前10時～午後3時 |
| こいのぼりクレープ作り<br>(先着20人/2個300円/小学生以下)                       | 午前11時～午後2時        |
| まあぶで遊ぼう②<br>(ダンボール坂滑り)                                    | 5/4(月) 午前10時～午後3時 |
| モルック体験会   | 5/4(月) 午前11時～午後2時 |
| まあぶで遊ぼう②<br>(ジャンボシャボン玉)                                   | 午前10時～午後3時        |
| 変わり風呂<br>(アヒル風呂)  | 5/5(火) 午前10時～午後9時 |
| まあぶ'sキッチン「旬彩」<br>ちびっこお菓子すくい<br>(食事をした小学生以下※サイドメニューのみは対象外) | 午前11時30分～午後8時     |

②雨天時中止

## 温水プール「ア・エール」

4/5～5/16

■休館日 4/6・13・20・27・5/7・11  
■問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

| 区分              | 日時                  | 対象【定員】           | 参加料              | 申込方法                      |
|-----------------|---------------------|------------------|------------------|---------------------------|
| 幼児水泳教室<br>無料体験会 | 5/16(土) 13:00～13:50 | 3歳から5歳までの幼児【10人】 | 無料(保険料500円は各自負担) | フロントまたは電話で<br>随時受け付け(先着順) |

### 春の入会キャンペーン実施中

- ◇期限 4月30日(休)まで
- ◇対象区分 全区分(ベビー・幼児・ジュニア・成人)
- ◇特典 初月謝半額
- ◇受付方法 フロントで受け付け
- ◇必要なもの 月謝引き落とし用口座のわかるものと保険料500円(1年間有効)

### 回数券販売キャンペーン

- 11枚綴りの回数券1冊に無料券を1枚添付して販売します。
- ◇販売期間 4月26日(日)～5月31日(日)
- |       |        |                     |
|-------|--------|---------------------|
| 小学生   | 2,000円 | ※購入日から1年の使用期限があります。 |
| 高校生   | 4,500円 |                     |
| 一般    | 6,500円 | ※無料券にも使用期限があります。    |
| 65歳以上 | 4,500円 |                     |

## スポーツカレンダー

4/5～5/16

■総合体育館休館日 4/6・13・20・27・5/7・11  
■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

### 主な大会

- ▼4月
- 5日(日) 第53回深川市春季近郊親善バドミントン大会
  - 9日(木) 深川フロアカーリング協会例会(16日・23日・30日も開催)
  - 11日(土) 第53回北空知中学校卓球選手権大会
  - 12日(日) 労働文化祭ミニバレーボール大会
  - 18日(土) 第61回管内中学校バスケットボール大会(～19日)
  - 19日(日) 国民スポーツ卓球大会深川予選会
  - 25日(土) スプリングマッチバスケットボール大会(～26日)
  - 26日(日) WIZARD野球交流会  
空知陸上競技記録会
  - 29日(水) 榊リップルVS幌加内野球交流大会

### ▼5月

- 2日(日) 深川オープンバドミントン高校生大会(～4日)  
深川弓道連盟春季弓道大会  
深川市スポーツ協会長杯兼春季大会(～3日)
- 5日(火) 日本リトルシニア中学硬式野球協会春季大会(～6日)
- 9日(土) 全日本小学生バレーボール大会  
北空知中学春季野球大会(～10日)
- 14日(木) 深川フロアカーリング協会例会
- 16日(土) 高松宮杯2部野球大会

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ「行事・大会カレンダー」からご覧になれます。



## パソコン教室・5月

- ◆日程 右表のとおり
- ◆場所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方(参加費無料)
- ◆持ち物 USBメモリー
- ◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
- ◆その他
  - ①スマホ・タブレットなど個別相談を実施していますので、詳しくは問い合わせしてください。
  - ②講座内容など詳しくは問い合わせしてください。
  - ③USBメモリーは800円で会場でも販売しています。

| 講座名                  | 区分    | 日時                  |
|----------------------|-------|---------------------|
| パソコン基礎講座             | 初心者   | 5/11(月) 14:00～15:30 |
| Wordトライ              | 初・中級者 | 5/11(月) 18:00～19:30 |
| Wordステップ1            | 初心者   | 5/15(金) 14:00～15:30 |
| Wordマスター             | 中級者   | 5/15(金) 18:00～19:30 |
| Wordステップ2            | 中級者   | 5/18(月) 14:00～15:30 |
| Excelトライ             | 初・中級者 | 5/18(月) 18:00～19:30 |
| Excelステップ1           | 初心者   | 5/20(水) 14:00～15:30 |
| Excelマスター            | 中級者   | 5/20(水) 18:00～19:30 |
| Excelステップ2           | 中級者   | 5/25(月) 14:00～15:30 |
| Windows<br>デジタルライフ講座 | 初心者   | 5/27(水) 18:00～19:30 |

◆申込・問合せ先 マルチメディアセンター(☎22-3730/☎26-2151/電子メール multi@fukanavi.com)  
※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。

## まあぶオートキャンプ場からのお知らせ

### キャンプサイト夏季営業

- まあぶオートキャンプ場では、夏季営業を開始します。
- ◆期間 4月18日(土)～10月31日(日)
  - ◆利用料金 右表のとおり。別途入場料(中学生以上1,000円、小学生500円)が必要です。  
※未就学児は無料
  - ◆その他 たき火を行うこともできます。また、ドッグランスペースがDサイトで再開となりますので、詳しくは問い合わせしてください。

### ▼サイト利用料金表

|                   |        |
|-------------------|--------|
| カーサイトA(電源、水道付き)   | 5,000円 |
| カーサイトB・C・D(電源付き)  | 4,000円 |
| キャンピングカーサイト(電源付き) | 6,000円 |
| フリーテントサイト         | 600円   |

※カーサイトの料金は、金・土曜日、祝前日および下記期間は10%増しです。  
①4月18日(土)～5月10日(日)  
②7月1日(水)～8月31日(月)



申込・問合せ先 まあぶオートキャンプ場(☎26-3000)



## 今月の司書のオススメ本



【八州の風手控え帳】(あさのあつこ)  
「八州廻り」と呼ばれる関東取締出役の任に就く一柳直四郎。若き役人の一番の楽しみは、村々を歩き、日記をつけること。だが、林で首吊り死体が見つかり…。



【灰は灰】(香納諒一)  
定年退職を待たずに警察を辞め、新宿界隈で探偵稼業に勤しむ鬼束。あるヤクザの馴染みの女性の不審な死、バーで出会った男の失踪とその行方…。街を歩けば厄介な依頼が舞い込み。

## 予約ベスト

- 1位 分水 隠蔽捜査11 (今野敏)
- 2位 暁星 (湊かなえ)
- 3位 カフェの帰り道 (嶋津輝)

※予約ベストは、図書館ホームページ(<https://ikibun.com/library/>)または右記から最新の情報がご覧になります。



## 行事 \*無料\*

### 【ハッピーイースター】

- \*開催期間 4月19日(日)まで
- \*対象 どなたでも
- \*内容 条件を満たしてチケットを集め、景品を抽選。
- \*その他 作られたイースターエッグは、4月30日(木)まで館内のイースターツリーに飾り付けます。

### 【謎解きイベント】

- \*日程 4月23日(木)～5月12日(火)
- \*内容 図書館内での謎に答えるイベントです。
- \*参加方法 図書館カウンターで回答用紙を受け取って参加してください。全問正解者には、しおりをプレゼントします。

## 星空教室 \*無料\*

巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。

- \*日時 4月11日(土)・5月9日(土) 午後3時
- \*問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

## 移動図書館車「ららん号」運行日程 4月・5月

| ステーション名・時間                         |                        | 4月         | 5月         |
|------------------------------------|------------------------|------------|------------|
| JAきたそらち<br>音江支所前<br>13:15～13:45    | 北新小学校前<br>14:15～15:20  | 8日<br>22日  | 13日<br>27日 |
| グループホーム<br>忘れな草駐車場前<br>13:15～13:45 | 一已小学校前<br>14:15～15:20  | 9日<br>23日  | 14日<br>28日 |
| あけぼのコミュニテイ<br>センター前<br>13:15～13:45 | 多度志小学校前<br>14:15～15:20 | 10日<br>24日 | 15日<br>29日 |
| 市役所<br>北側駐車場<br>12:45～13:15        | 深川小学校前<br>14:15～15:20  | 15日<br>28日 | 20日        |
| 深川消防署<br>旧更進詰所前<br>13:15～13:45     | 納内小学校前<br>14:15～15:20  | 16日<br>30日 | 21日        |
| ひいらぎ荘駐車場<br>13:15～13:45            | 音江小学校前<br>14:15～15:20  | 17日        | 1日<br>22日  |

## 4月の図書新着案内

### ▼一般図書

- Instagram いちばんやさしい使い方ガイド (小倉映美)
- すごい行動力 (水江卓也)
- 47都道府県だけじゃない日本の分け方 (成美堂出版編集部)
- 思わず納得!値上げの教科書 (坂口孝則)
- ひのえうまに生まれて (酒井順子)
- 建物は物理学である (Sho 建築士)
- コーヒーのお菓子 (若山曜子)
- いま知りたいお米と農家の話 (農山漁村文化協会)
- はじめての切り絵レッスン (早川鉄兵)
- 北海道パーフェクト海釣りガイド (つり人社北海道支社)
- 魚へん漢字おいしい解体新書 (魚偏漢字研究所)
- 花嫁が山を下りるとき (赤川次郎)
- イン・ザ・メガチャーチ (朝井リョウ)
- 最後の皇帝と謎解きを (犬丸幸平)
- ウチの共有不動産揉めてます! (桂望実)
- 春かずら (澤田瞳子)
- 愛しいチグサ (島田荘司)
- 被告人、AI (中山七里)

### ▼児童書

- おばあちゃんのげんきやさしい (とりこ)
- おいしいへんしんバナバナナ (ぺこみそ)
- ふゆのおいしいものがし (あべしまこ)
- うちゅうにいきたいな (バイロン・バートン)
- けしゴムのゴムタとゴムソー (かとうまふみ)
- シャボンだまサーカス (吉田のぼら)
- ぶたくんのねむくないねむくない (ふくだじゅんこ)
- まじめってわるいの? (エミリア・アンダーソン)
- わたしのなかのおこりんぼオニ (くすのきしげのり)
- おともだちえほん (高濱正伸)
- これで安心小学校まるわかり図鑑 (安藤浩太)
- くらべてみるは虫類図鑑 (川添直広)
- つくってみたい!かぎ針あみのと きめき☆こもの (寺西恵里子)
- おばけのソッチキャン・キャン・キャンディー! (角野栄子)
- ヤミーのハピ\*やみ洋菓子店 (やすいやくし)