

芸術

アートホール東洲館
5月・6月前期

【市民ギャラリー】

- ◆せきゆかこアート展
5月2日(土)～15日(金)
 - ◆徳田朋子点描曼荼羅展
5月17日(日)～31日(日)
 - ◆翠洋書道教室子ども作品展
6月3日(水)～14日(日)
- ### 【特別企画展】
- ◆岸本裕躬回顧展
5月2日(土)～15日(金)
 - ◆竹岡羊子展
5月2日(土)～15日(金)
 - ◆阿部国利展
5月17日(日)～31日(日)
 - ◆島津明美個展
5月17日(日)～31日(日)
 - ◆深川市書道連盟展
6月3日(水)～14日(日)
 - ◆桔梗智恵美個展
6月3日(水)～14日(日)

※すべての展示について、日程・内容を変更する場合があります。

- ▶休館日 5/11・18・25
6/1・8・15
- ▶問合せ アートホール東洲館
(☎26-0026)

健康・スポーツ

音江連山登山コース開き

- ▶日時 6月14日(日) 午前8時
※少雨決行。荒天の場合は6月21日(日)に延期
- ▶集合場所 アップランド山の駅
おとえ
- ▶対象 小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴)
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶コース 音江連山登山コース約10km(登山口・下山口を旧沖里河温泉とし登山コースを西から東へ縦走する予定)
- ▶参加料 800円(保険料含む)
※市外の方は200円増
- ▶持ち物 昼食、雨具、飲料水、虫よけなど
- ▶履物 登山靴または長靴(運動靴は水ぬれするので適しません)
- ▶申込期限 6月5日(金)まで
- ▶その他
 - ①集合場所から登山口までと、下山口から集合場所まではバスで送迎します。
 - ②参加者には、アグリ工房まあぶの入浴券を差し上げます。
- ▶申込・問合せ先
総合体育館(☎22-1144)



©NAOMI IGARASHI
E:naomi.igarashi@amimappo@gmail.com

女性のためのアンチエイジング

開催日	プログラム	講師
6/17(水)	Zumba Gold	重原えつこさん
7/7(火)	経絡ヨガ	梅村智香子さん
8/4(火)	整体ヨガ	梅村智香子さん
9/9(水)	美ボディリズムワーク	重原えつこさん

- ▶時間 午後7時～8時30分
- ▶会場 サブアリーナ
- ▶対象 女性の方
- ▶定員 30人(先着順)

- ▶参加料 全プログラム受講
3,500円(全4回)
- ▶申込方法
総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みしてください。予約のみ電話でも受け付けます。
- ▶申込期間
5月13日(水)～6月10日(水)
- ▶申込・問合せ先
総合体育館(☎22-1144)

温水プール「ア・エール」

5/10～6/20

■休館日 5/11・18・25・6/1・8・15
■問合せ先 温水プール「ア・エール」(☎26-8211)

区分	日時	定員	参加料	申込方法
VTRde撮泳&ワンポイントアドバイス	5/24(日) 15:00	10人	1人10分 1,500円 (施設利用料と保険料500円は各自負担)	フロントまたは電話で随時受け付け(先着順)

5月の教室無料体験

「ア・エール」の水泳教室を体験してみませんか?

- ◇対象教室・時間 下表のとおり
- ◇対象 高校生以上で教室受講生以外の方
※ベビー水泳教室は、6カ月から2歳6カ月の乳幼児と保護者
- ◇持ち物 水着・水泳帽子・水中ゴーグル・バスタオル
- ◇定員 各3人(先着順)
- ◇申込受付 フロントまたは電話で受け付け
- ◇参加料 無料(施設利用料と保険料500円は各自負担)

時間	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)	教室名・レッスン内容
10:00		10:10～10:50 ・ベビー水泳			10:10～10:50 ・ベビー水泳	<ul style="list-style-type: none"> ・初級…水慣れからクロール・背泳ぎを練習します。 ・初中級…クロール・背泳ぎの基本から平泳ぎまでを練習します。 ・中上級…平泳ぎ・バタフライを中心に練習します。 ・上級…4泳法を練習します。 ・マスターズ…水泳競技会に向けて4泳法の泳力・泳速向上・自己記録向上・体力向上を目指します。 ・水中運動…中高年の腰痛や肩こり改善・運動不足解消を目的に運動します。 ・気になり…水の中で体を動かし無理なくシェイプアップすることを目的に運動します。 ・アクアサイズ…軽快な音楽に合わせて水の中で体を動かします。 ※4泳法とは…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのこと。
11:00	11:00～11:30 ・初級 ・クロール② 11:30～12:00 ・平泳ぎ① ・バタフライ③	11:10～12:00 ・初中級 ・上級	11:00～11:30 ・初級 ・背泳ぎ③ 11:30～12:00 ・クロール① ・平泳ぎ③	11:10～12:00 ・初中級 ・上級	11:10～12:00 ・初中級 ・上級	
12:00	12:10～12:40 ・アクアサイズ	12:10～12:40 ・気になり	12:10～12:40 ・アクアサイズ	12:10～12:40 ・気になり		
13:00	13:00～13:45 ・初級		13:00～13:45 ・中上級	13:00～13:30 ・バタフライ①		
14:00	14:00～14:45 ・中上級	14:00～14:30 ・平泳ぎ②	14:00～14:45 ・初級			
15:00	15:00～15:50 ・水中運動		15:00～15:50 ・水中運動	15:15～16:15 ・マスターズ		
16:00						
17:00						
18:00				18:30～19:00 ・初級		
19:00	19:10～20:00 ・初中級 ・上級	19:10～19:40 ・気になり ・クロール③ 19:40～20:10 ・初級 ・平泳ぎ③	19:10～19:40 ・アクアサイズ ・初中級 ・マスターズ	19:10～19:40 ・クロール② 19:10～19:50 ・中上級 19:40～20:10 ・バタフライ①		

- ①主にキックの練習や手の動作を練習します。
- ②主に手と足の動きをあわせた泳ぎ方を練習します。
- ③泳力アップやより良い泳ぎ方など、技術力向上を目指して練習します。

英語で遊ぼう

外国語指導助手など他国の方と一緒に簡単な調理やゲームを楽しみながら、英語に触れてみませんか。

- ◆日時 6月13日(土) 午前10時～午後2時(予定)
- ◆場所 健康福祉センター「デ・アイ」
- ◆対象 市内小学3～6年生
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆内容 調理や交流ゲームなどのレクリエーションほか
- ◆参加料 無料
- ◆申込期限 6月5日(金)まで
- ◆申込・問合せ先 深川国際交流協会事務局
(☎番窓口/まち未来推進課内 ☎26-2246)

労文祭「硬式テニス大会」

- ▶日時 6月7日(日) 午前9時
- ▶場所 市民テニスコート
- ▶参加資格 市内に居住する勤労者とその家族、または市内の事業所に勤務する方
- ▶チーム編成 1チーム4人以上7人以内(ほかの事業所との連合チームや個人参加も可)
- ▶試合形式 団体戦ダブルス3ペア
- ▶参加料 1チーム2,000円
- ▶申込方法 総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し持参するか、FAXで送信してください。
- ▶申込期限 5月29日(金)まで
- ▶代表者会議 大会当日の午前8時45分から行います。
- ▶会場準備 各チームから1人、午前8時に集合してください。
- ▶申込・問合せ先 総合体育館
(☎22-1144/☎22-5356)

イベント

児童センター行事 (5/10～6/20)

- 【春のミニ運動会】
- ▶日程 5月16日(土)
- ▶持ち物 上靴、汗拭きタオル、水筒
- 【ボンドでとうめいおえかき】
- ▶日程 5月23日(土)
- 【モルック大会】
- ▶日程 5月30日(土)
- 【空とぶわりばしづくり】
- ▶日程 6月6日(土)
- 【ふうせんバレー】
- ▶日程 6月13日(土)
- ▶持ち物 上靴、汗拭きタオル、水筒
- 【共通事項】
- ▶時間 ①午前10時②午後2時
- ▶対象 幼児(保護者同伴)～高校生 ※ふうせんバレーは小学生のみ
- ▶定員 なし
- ▶予約 不要
- ▶申込・問合せ先 児童センター(☎26-2411)

その他

子ども未来食堂

- ▶日程 5月16日(土)
- ▶時間 午前7時30分～9時30分
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加料 高校生以下100円(未就学児は無料)、付き添いの大人300円
- ▶申込期限 5月13日(水)まで
- ▶その他 食材の準備などの都合により、食物アレルギーの対応はできません。申込者が8人以下の場合は中止します。
- ▶申込・問合せ先 社会福祉協議会(☎26-2411)



専用申し込みフォーム

スポーツカレンダー

5/10～6/20

■総合体育館休館日 5/11・18・25・6/1・8・15
■問合せ先 総合体育館(☎22-1144)

主な大会

- ▼5月
 - 10日(日) 北空知中学校春季野球大会
 - 14日(木) 深川フロアカーリング協会例会(21日・28日も開催)
 - 16日(土) 高松宮杯2部支部野球大会(～17日)
 - 17日(日) 北海道クラブチーム社会人9人制バレーボール大会
 - 23日(土) 深川市スポーツ協会会長杯バスケットボール交流大会(～24日)
 - 30日(土) 全国自治労野球空知予選大会
 - 31日(日) 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟 KOKAJI CAP(トーナメント) 深川卓球連盟会長杯卓球大会 北海道U13サッカーリーグ(3部)リーグ戦
- ▼6月
 - 4日(木) 広野スポーツ杯フロアカーリング大会
 - 6日(土) 全国ヤングバレーボール大会北海道予選会(～7日)
 - 7日(日) 日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟 日本選手権北海道予選(トーナメント)(～7日)
 - 7日(日) 北海道U13サッカーリーグ(3部)リーグ戦
 - 13日(土) 野球連盟会長杯兼夏季大会(一般)(～14日)
 - 14日(日) 北海道弓道連盟中部地区第1回地方・連合審査会
 - 20日(土) 北海道知事杯支部野球大会(～21日) 北海道高等学校バレーボールリーグ戦(～21日)

※詳細は、深川市スポーツ協会ホームページ
(<https://mypage.fukanavi.com/taikyo/>)「行事・大会カレンダー」からご覧いただけます。





2026 緑のマルシェ



❖日時 5月24日(日) 午前10時30分～午後1時30分
❖場所 生きがい文化センター

❖内容 園芸市・ほっと健康ひろば・縁日コーナー・飲食コーナーほか
❖問合先 深川市を緑にする会事務局(☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)
※園芸市と飲食ブースに出店を希望する方は、広報ふかがわ4月号13ページをご覧ください。

ほっと健康ひろば

マルシェの合間に、ホッとひと息つきませんか?
❖時間 午前10時30分～午後1時30分
❖内容 簡単な健康チェックやレクリエーションで、今のあなたの「元気バロメーター」を確認してみましょう。フレイル・熱中症予防の役立つ情報も用意しています。「最近ちょっと気になること」も、保健師と楽しくお話しませんか?
❖問合先 健康・子ども課健康推進係(☎番窓口/☎26-2609)
高齢者支援課介護予防係(☎番窓口/☎26-2238)

北海道の木育 木のおもちゃ体験

❖時間 午前10時30分～午後1時30分
❖内容 色々な木製遊具で遊べます。
❖問合先 深川市を緑にする会事務局(☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

防災クイズなど

❖時間 午前10時30分～午後1時30分
❖内容 防災クイズ、防災備蓄品の展示
❖問合先 総務課自治防災係(☎番窓口/☎26-2215)

5月24日は路線バス「市内循環線」無料DAY

公共交通利用促進の一環として、同日限定で「市内循環線」を全便乗車無料としますので、本イベントへの来場にもぜひ利用してください。詳しくは市ホームページを確認してください。
●問合先 市地域公共交通活性化協議会(☎番窓口/まち未来推進課内 ☎26-2246)

園芸市

❖時間 午前10時30分～午後1時30分
❖店数 4店(予定)
❖販売品目 花苗・植木・肥料・木工など園芸と木育に関する商品
❖問合先 深川市を緑にする会事務局(☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

親子トンカチ教室

❖時間 午前10時30分～午後0時30分
❖対象 中学生以下の子どもとその保護者
❖定員 18組(当日受け付け/先着順)
❖内容 鳥の巣箱を作ります
❖参加料 無料
❖問合先 深川市を緑にする会事務局(☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

縁日コーナー

❖時間 午前10時30分～午後1時30分
❖内容 スーパーボールすくい・わなげ
❖問合先 深川市を緑にする会事務局(☎番窓口/都市建設課内 ☎26-2304)

昨年の北海道の木育 木のおもちゃ体験の様子▶



◀昨年の園芸市の様子

アグリ工房まあぶからのお知らせ

北邦野草園で野草観察会

◇日時 5月17日(日) 午前8時30分～午後1時
◇集合場所 アグリ工房まあぶ(午前8時15分までに集合)
◇対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
◇定員 30人(先着順)
◇内容 旭川市内にある北邦野草園などを散策します。
◇参加料 1,400円(割引入浴券・昼食代含む)
◇持ち物 虫よけスプレー、帽子、雨具(雨天の場合)
◇申込期限 5月15日(金) 午後3時まで
◇その他 歩きやすい服装と靴で参加してください。送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前8時10分までに中央公民館前に集合してください。

手作りパン作り教室

道産の小麦粉を使い、毎回違う種類のパンを作ります。
◇日時 5月25日(月)・30日(土)・6月3日(水)・7日(日)・16日(火)・30日(火) 午前10時～午後1時30分
◇定員 各回10人(先着順)
◇参加料 2,200円
◇持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱など
◇申込締切 各開催日の2日前まで
◇その他 送迎を希望する場合は申込時に申し出て、当日は午前9時45分までに中央公民館前に集合してください。



申込・問合先 アグリ工房まあぶ(☎26-3333)

パソコン教室・6月

◆日程 右表のとおり
◆場所 マルチメディアセンター(プラザ深川内)
◆定員 12人(先着順)
◆対象 市民または市内の事業所に勤務する方(参加費無料)
◆持ち物 USBメモリー
◆申込受付時間 午後1時～8時(日曜日、第4土曜日、祝日を除く)
◆その他
①掲載講座の他にも、設定人数以上の事前の申し込みで随時対応講座を開催します。
②USBメモリーは800円でマルチメディアセンターでも販売しています。
③スマートフォン・タブレットなどの個別相談を実施しています。詳しくは問い合わせしてください。
④使用ソフト、講座内容など詳しくは問い合わせください。
⑤パソコン教室の開催時間や内容などの要望があれば連絡してください。

講座名	区分	日時
パソコン基礎講座	初心者	6/1(月) 14:00～15:30
Wordトライ	初・中級者	6/1(月) 18:00～19:30
Wordステップ1	初心者	6/5(金) 14:00～15:30
Wordマスター	中級者	6/5(金) 18:00～19:30
Wordステップ2	中級者	6/8(月) 14:00～15:30
Excelトライ	初・中級者	6/8(月) 18:00～19:30
Excelステップ1	初心者	6/17(水) 14:00～15:30
Excelマスター	中級者	6/17(水) 18:00～19:30
Excelステップ2	中級者	6/22(月) 14:00～15:30
パソコン基礎講座	初心者	6/22(月) 18:00～19:30
Windows デジタルライフ講座	初心者	6/24(水) 18:00～19:30

◆申込・問合先 マルチメディアセンター(☎22-3730 / ☎26-2151 / 電子メール multi@fukanavi.com) ※不在の場合は、総務課デジタル推進係(☎26-2711)へ電話してください。また、ホームページ(<https://mypage.fukanavi.com/itkoushuu/>)から申し込みや内容確認ができます。



今月の司書のオススメ本



【青のナースシューズ】(藤岡陽子)
岡崎成道は看護師を目指して大学に進学する。覚悟はしていたものの看護業界は女性中心で、講義も実習もトラブル続き。思い悩む成道は、ある患者の担当になり…。



【青天】(若林正恭)
「アリ」こと中村昂が所属する弱小アメフト部。引退大会でも強豪校に打ち碎かれて終わる。グラウンドで味わった痛みと、自分への苛立ちが胸に残るなかで、再びアメフトと向き合う…。

移動図書館車「ららん号」運行日程 5月・6月

ステーション名・時間		5月	6月
JAきたそらち 音江支所前 13:15~13:45	北新小学校前 14:15~15:20	13日 27日	10日 24日
グループホーム 忘れな草駐車場前 13:15~13:45	一已小学校前 14:15~15:20	14日 28日	11日 25日
あけぼのコミュニテイ センター前 13:15~13:45	多度志小学校前 14:15~15:20	15日 29日	12日 26日
市役所 北側駐車場 12:45~13:15	深川小学校前 14:15~15:20	20日	3日 17日
深川消防署 旧更進詰所前 13:15~13:45	納内小学校前 14:15~15:20	21日	4日 18日
ひいらぎ荘駐車場 13:15~13:45	音江小学校前 14:15~15:20	22日	5日 19日

予約ベスト

- 1位 分水 隠蔽捜査11 (今野敏)
- 1位 暁星 (湊かなえ)
- 1位 カフェの帰り道 (嶋津輝)

※予約ベストは、図書館ホームページ(<https://ikibun.com/library/>)または右記から最新の情報がご覧になれます。



5月の図書新着案内

- ▼一般図書
 - 和のなるほど図鑑 (みっけ)
 - 心の深層をのぞいてみる図鑑 (青木滋之)
 - うきうき思いつきひとり遠足 (たかぎなおこ)
 - 痛み・コリが続く人の「身体のクセ図鑑」 (みお)
 - 日本ワインデータブック (安田まり)
 - マスキングテープイラスト&デコブック (田村美紀)
 - 絵で見る日常生活のスペイン語表現 (IBCパブリッシング)
 - 基礎からレッスンはじめてのイタリア語 (アンドレア・フィオレッティ)
 - 今日もぼーっと行ってきます (中島京子)
 - 犯人はキミが好きなひと (阿津川辰海)
 - ノーウェア・ボーイズ(井上先斗)
 - 外の世界の話を聞かせて (江國香織)
- ▼児童書
 - うさぎのもりのイースター (中井はるの)
 - おばあにゃん(ななもりさちこ)
 - 999ひきのきょうだいとカルガモちゃん (木村研)
 - くつしたど〜こだ?(オガワナホ)
 - スーパーゆっくりマン(酒巻恵)
 - デコピンのとくべつないちにち (大谷翔平)
 - ねずみのチーズてつどう (長崎真悟)
 - ねこいる!いる!(たなかひかる)
 - はたらく農家 (吉田亮人)
 - ふわりさんのパン屋さん (宮野聡子)
 - ぶりんぼよん (まめたろう)
 - もっとこどもかいぎ(北村裕花)
 - わるいひとつ、どんなひとつ? (国崎信江)
 - わかったさんのマシュマロ (永井郁子)
 - 十年屋9 (廣嶋玲子)

行事 *無料*

- 【謎解きイベント】**
- *日 程 4月23日(木)~5月12日(火)
 - *内 容 図書館内での謎に答えるイベントです。
 - *参加方法 図書館カウンターで回答用紙を受け取って参加してください。全問正解者には、しおりをプレゼントします。

星空教室 *無料*

- 巨大スクリーンに季節の星空をCGで投影・解説します。
- *日 時 6月13日(土) 午後3時
 - *問合先 生きがい文化センター(☎22-3555)

図書館広場 *無料*

市立図書館での行事を次のとおり開催します。

区分	日程	時間	対象	内容
おはなしころろ	5/14(木)・6/11(木)	10:30	主に0歳~3歳児とその保護者	絵本・紙芝居の読み聞かせなど
おはなし会	5/17(日)	14:00	幼児・児童とその保護者	紙芝居・英語の絵本など

【共通事項】

- *場 所 市立図書館
- *問合先 市立図書館(☎22-4946)