

寒さなんて吹き飛ばせ!

参加無料!で
豪華賞品が当たる!

みんな集まれ大運動会

2024年
2月23日(金・祝)
13:00~16:30
(受付12:00~)

申込期限
2月15日(木)

会場	深川市総合体育館メインアリーナ
参加資格	18歳以上の方(高校生は含まない)
チーム編成	5名~10名以内
定員	15チーム
競技方法	1種目につき、選抜した5名で行う 組み合わせは受付時に行う
申込方法	2月15日までに下記の内容をご連絡下さい ①チーム名 ②代表者氏名 ③連絡先 ④参加者氏名 ⑤年齢
申込先	深川市教育委員会 生涯学習スポーツ課 電話:26-2343 E-mail: sports@city.fukagawa.lg.jp

※保険に加入しますが、くれぐれもケガのないようご注意ください。

寒いから…と言って、家の中でゴロゴロしていませんか? なまった体を動かそう!
スポーツが好き、イベント好き、仲間が好き!みんなを集めて、大運動会に参加しよう!!

競技種目

玉入れ

小学生用の高さ。
最大2分間。

逃げるが勝ち

チームで一人が背
にカゴを背負い敵
陣の中へ……。
玉を入れられない
ように、1分半。
とにかく逃げる。

馬跳びレース

連続馬跳び。
飛んで飛んで馬を繰
り返し、5人がゴール
するまで競う。

目隠し足踏み

目隠しをして1分間足踏
み。止まった場所で次へ
バトンタッチ。
5人終了時に最初の位置
にどれだけ近いかを競う。

賞品をかけて
優勝目指せ!

大縄跳び

3分間で何回跳べるか。
2人で回し、3人で飛ぶ。
交代OK。
しかし、ロスタイム!

いろいろリレー

第1走者~ぐるぐるバット。
第2走者~ペアで風船バレー&デカパンツ。
第3走者~バットと玉・風船を使い
そおっと早く走る。
アンカー~ガチ走りでアリーナ1周。

主催 スポーツを核とした地域活性化プロジェクト
主管 深川市スポーツ推進委員会

