

## 令和6年度生涯学習出前講座メニュー表

出前講座は、みなさんの希望により、市が職員を講師として派遣する制度です。開催時間は平日・休日を問わず午前9時から午後9時までの2時間以内で、開催場所は市内に限ります。申し込みできるのは、市内に住んでいるか勤務先のある、または、市内の学校に在籍している10人以上のグループ・団体です。出前講座を開催しようとする日の14日前までに申込書を提出してください。講師料は無料です。なお、メニューにより日時や会場に制限のある場合や、講師の都合で希望日に開催できない場合があります。

■申込・問合せ先 生涯学習スポーツ課社会教育係(電話26-2343)

### 1. 市民生活

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	深川市のまちづくり	市総合計画、総合戦略、人材育成、国際交流、公共交通について	成人	まち未来推進課
2	深川市の財政状況	市の財政の現状と課題	中学生以上	税務財政課
3	市役所の組織と仕組み	市役所の仕事について	小学生以上	秘書課・総務課
4	「広報ふかがわ」づくり	「広報ふかがわ」の作成過程と意見交換	中学生以上	秘書課
5	情報公開制度の仕組みについて	情報公開制度について	成人	秘書課
6	「深ナビ」による情報発信	「深ナビ」の概要と利用可能な民間ブログやSNSの説	成人	総務課
7	デジタル社会への第一歩	スマートフォン、マイナンバーカード、キャッシュレス決済等の概要	成人	総務課
8	身近な税金のおはなし	税金のしくみ	小学生以上	税務財政課
9	知っておきたい国民年金	国民年金制度の概要	成人	市民生活課
10	国保と医療給付について	国保・医療給付制度の概要	成人	市民生活課
11	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要	成人	市民生活課
12	選挙制度のあらまし	選挙制度について、新有権者教育等	中学生以上	選挙管理委員会
13	市庁舎の機能について	市庁舎の概要と備える機能について説明	小学生以上	総務課

### 2. 救急・防災

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	とっさの時の手当の方法	救急講習：応急手当での知識と技術の習得	10歳以上	消防署
2	火事を出さないために	火災の実態と住宅防火対策	中学生以上	消防署
3	災害に備えて	避難所・非常持出品などについて	小学生以上	総務課

### 3. 健康

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	生活習慣病予防対策(重症化予防)	生活習慣病(糖尿病、高血圧など)の理解と予防するための食事と運動	成人	健康・子ども課
2	メタボリックシンドローム対策	メタボリックシンドロームの理解と予防するための食事と運動	成人	健康・子ども課
3	歯のための8020運動	歯と口腔ケアについての講話	小学生以上	健康・子ども課
4	健康づくりのための食生活	バランスのとれた食事・野菜350gについての講話、調理実習(材料費受講者負担)	小学生以上	健康・子ども課
5	たばこからの脱出	禁煙チャレンジの方法とポイント・たばこの害	成人	健康・子ども課
6	こころの健康づくり	うつ病やアルコール依存症、睡眠などについての講話、ゲートキーパー養成講座など	成人	健康・子ども課
7	健康づくりのための運動講座	無理なくできる運動をみつけるための体験	成人	健康・子ども課
8	第二次健康ふかがわ21について	健康づくり計画第二次健康ふかがわ21のポイント	成人	健康・子ども課
9	感染症対策・熱中症予防	インフルエンザ予防や感染症対策、熱中症予防についての講話	成人	健康・子ども課
10	人工透析について	腎臓病と透析治療・透析のしくみ	成人	市立病院
11	生活習慣病について	生活指導ほか	成人	市立病院
12	からだの検査のお話	放射線検査機器種類と検査内容・臨床検査とは	成人	市立病院
13	薬の豆知識(※注1)	薬の正しい使用方法・副作用について	成人	市立病院
14	家庭看護について	食事の工夫・褥瘡(じよくそう)の予防・口腔ケア	成人	市立病院
15	尿もれのお話	尿もれの対策や紙おむつのつけ方、尿とりパッドの使い方についての講話	成人	市立病院
16	フレイル予防は元気なうちから	フレイル予防についての講話、フレイルチェックの実施	成人	高齢者支援課
17	ライスパワー体操体験会	運動や社会参加の必要性とライスパワー体操の体験	成人	高齢者支援課
18	高齢期に取り組みたい運動について	自宅で簡単にできる運動についての講話と実技(筋力の維持、転倒予防、膝痛・腰痛予防など)	成人	高齢者支援課
19	高齢期の食生活について	高齢期に気をつけたい低栄養の予防や食事バランスのポイントについての講話	成人	高齢者支援課
20	お口の健康と口腔ケアについて	高齢期のお口の健康(話す、噛む、飲み込む機能)と口腔ケアについての講話と実技	成人	高齢者支援課
21	認知症予防について	認知症予防についての講話と脳トレなど	小学生以上	高齢者支援課

※注1.No.13「薬の豆知識」対応可能時間：平日は午後6時以降、休日は要相談

#### 4. 育児・福祉

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	子育て(乳幼児編)	子育てを楽しくするために	成人	健康・子ども課
2	深川市子ども・子育て支援事業	具体的な子育て支援事業	成人	健康・子ども課
3	障がい者計画講座	市障がい者計画のあらまし	成人	健康・子ども課
4	障がいがある方のための福祉サービス	障がい者の福祉サービス事業と諸手続き	小学生以上	健康・子ども課
5	介護保険について	介護保険制度の概要	小学生以上	高齢者支援課
6	高齢の方のための福祉	高齢者の福祉計画・制度について	小学生以上	高齢者支援課
7	介護が必要になったら	介護認定からサービスの受給まで	小学生以上	高齢者支援課
8	成年後見制度について	成年後見制度について	成人	高齢者支援課

#### 5. 住環境

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	深川市の都市計画	都市計画の概要	中学生以上	都市建設課
2	道路のおはなし	市の道路の現状	小学生以上	都市建設課
3	生活に密着した水道の維持・管理	市の水道について	小学生以上	上下水道課
4	下水道のある暮らし	市の下水道について	小学生以上	上下水道課
5	ごみ処理とリサイクルについて	ごみの分け方・出し方・処理方法、リサイクル等について	小学生以上	市民生活課
6	深川市環境基本計画	深川市環境基本計画のあらまし(深川市の環境を守る取り組みについて)	小学生以上	市民生活課
7	今日から始める脱炭素	家庭や学校、職場など身近なところから取り組める地球温暖化対策について	小学生以上	市民生活課

#### 6. 産業・観光

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	深川市の農業について	深川市の農業概要	小学生以上	農政課
2	農地の知識アラカルト	農地の転用・売買など	成人	農業委員会
3	深川市の観光について	観光紹介	小学生以上	商工労働観光課
4	深川市の祭りの紹介	祭りの紹介	小学生以上	商工労働観光課

#### 7. 学校教育・社会教育

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	これからの学校教育について	教育の動向、学校・家庭・地域のあり方	成人	学務課
2	子どもたちの現状と家庭の役割について	データが語る子どもたちの現状と家庭の役割について	成人	学務課
3	男女共同参画社会を目指して	男女共同参画社会について	中学生以上	まち未来推進課
4	青少年が健やかに成長するために	青少年の健全育成について	成人	生涯学習スポーツ課
5	深川市の歴史・文化について	深川市の歴史・文化財等について	小学生以上	生涯学習スポーツ課

#### 8. その他

No.	講座名	講座の内容	対象者	担当
1	上記以外で希望するメニュー	希望により調整		