

美味しく時短!



公民館講座



# 冷凍食品を活用しよう

冷凍食品は必要な分だけ使えて食品ロスが少なく、下ごしらえ済みのため調理の時短も叶える素材として注目を集めています。

購入時のポイントや解凍・調理の基本、適切な保存方法について正しい知識を身につけ、便利で美味しい冷凍食品をさらに活用しましょう!

※DVD上映及び講演による開催のため調理実習はありませんが、レシピを配布します。



日時

令和6年12月7日(土)

午前10時~11時30分



会場

深川市中央公民館 中会議室  
(深川市5条7番23号)



## ◆ 講師 ◆

一般社団法人  
日本冷凍食品協会  
広報部長  
三浦 佳子氏



対象

成人

定員

30名(先着順)

参加料

無料

持ち物

筆記具



【主催】深川市教育委員会

【申込・問合せ先】11月29日(金)までにお申し込みください。

深川市教育委員会 生涯学習スポーツ課 社会教育係

電話 0164-26-2343

E-mail gakuspo@city.fukagawa.lg.jp