

FREE
参加無料

3.25 - 26

KITASORACHI

北空知 小中学生 ステップ アップ デイ



STEP UP DAY



新たな出会い！
ちいきにふれる！
リーダーの学び！

みんなで食べる！



ものづくりや
協力型ゲーム！

クライミングなど
スポーツ体験！



北空知（深川市・妹背牛町・秩父別町・沼田町・北竜町・雨竜町）に住んでいる小・中学生のみ
なさん、こんにちは！

これからの学校生活など、いろいろな場面でリーダーとして活やくしてもらうため、体験
やゲームを通した学びの2日間を用意しました。当日は中学生のみなさんが先生役として、
一緒に楽しく活動します。すてきな会へ、ぜひ参加してください！

日 程
場 所
対 象
申込期限
問合せ先

令和8年3月25日（水）～26日（木）1泊2日

ネイパル深川（北海道立青少年体験活動施設）

北空知在住の小学4年生～中学生

令和8年2月24日（火）

深川市教育委員会・妹背牛町教育委員会

秩父別町教育委員会・沼田町教育委員会

北竜町教育委員会・雨竜町教育委員会



これな～んだ?!
答えは当日発表

令和7年度北空知広域社会教育事業
北空知リーダー養成講習会
開催要項

- 1 目的 子ども会活動充実のため、宿泊研修をととしてボランティアリーダーとしての育成を図る。また、1市5町合同で実施することにより他市町小学生との交流を深め、幅広い活動の視野を持たせる。
- 2 主催 北空知1市5町教育委員会
(深川市・妹背牛町・秩父別町・沼田町・北竜町・雨竜町)
- 3 後援 北海道教育庁空知教育局・ネイパル深川
- 4 協力 21世紀の北空知を担う中・高校生の集い(ステップアップ研修)
- 5 期日 令和8年3月25日(水)～3月26日(木)
- 6 会場 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川
(深川市音江町2丁目7番1号 電話0164-25-2059)
- 7 参加対象 深川市、妹背牛町、秩父別町、沼田町、北竜町、雨竜町
在住の小学生(4年～6年生)
- 8 研修内容 ①仲良し交流タイム、②しぜんあそび、③つくってわくわく
④よじ登れ!スポーツクライミング、⑤北空知を食べてみよう
⑥キタソラ知るタイム、⑦チャレンジリーダー
- 9 定員 30名程度
※応募人数が多くなった場合、調整させていただく場合があります。
- 10 申込方法 令和8年2月24日(火)までに、右のQRコードから
フォームにてお申し込みください。
- 11 参加費用 本研修会参加における参加者の個人負担はありません。



【問い合わせ先】

深川市教育委員会	電話 0164-26-2343	沼田町教育委員会	電話 0164-35-2132
妹背牛町教育委員会	電話 0164-32-2525	北竜町教育委員会	電話 0164-34-2553
秩父別町教育委員会	電話 0164-33-2555	雨竜町教育委員会	電話 0125-77-2322

令和7年度21世紀の北空知を担う中・高校生の集い(ステップアップ研修会)

令和7年度北空知リーダー養成講習会

活動プログラム(案)

	3月25日(水)	3月26日(木)	
時間	1日目	2日目	時間
		起床・清掃・荷物整理(6:30～7:30)	6:30
		朝食(7:30～8:30)	7:30
8:45	研修準備	荷物整理・移動(8:30～9:00)	8:30
9:00	受付		9:00
10:00	入所式・オリエンテーション (10:00～10:30) (雨竜町担当/多目的)	北空知を食べてみよう (9:30～10:30) (沼田町担当/多目的)	
10:30	仲良し交流タイム (10:30～12:00) (妹背牛町担当/多目的)	キタソラ知るタイム (10:30～12:00) (深川市担当/多目的)	10:30
12:00	昼食	昼食	12:00
13:00	しぜんあそび (13:00～15:00) (ネイパル深川担当/多目的)	チャレンジリーダー (13:00～14:30) (北竜町担当/多目的)	13:00
15:00	つくってわくわく (15:00～17:00) (秩父別町担当/創作工芸室)	退所式 (14:30～15:30) (雨竜町担当/多目的)	14:30
17:00	自由時間・ベッドメイキング		15:30
17:30	夕食・休憩 (17:30～18:30)		
18:30	よじ登れ！スポーツクライミング (18:30～20:00) (雨竜町担当/体育館)		
20:00	班長会議(20:00～20:30) (雨竜町担当/多目的)		
20:30	入浴・自由時間 (20:30～21:45)		
21:45	就寝準備時間		
22:00	消灯・就寝		

※プログラムの順番は変更になる場合があります。

北空知リーダー養成講習会・ステップアップ研修会 持ち物チェック表

品 名		数 量	備 考	チェック欄
生活用品	上靴	1	室内用	
	衣類	日数分	靴下、下着、寝間着、ジャージ等	
	防寒具	適量	パーカー、トレーナー、 機能性インナー等	
	洗面道具	一式	コップ、歯ブラシ等	
	風呂道具	一式	シャンプー、ボディーソープ、 洗顔フォーム、バスタオル、 フェイスタオル、ドライヤー等 <u>※施設に備え付けはありません。</u>	
	汗拭きタオル	適量		
	ハンカチ・ティッシュ	適量	ハンカチは必須	
	個人常備薬	適量	必要に応じて	
野外プログラム用	帽子	1	屋外で行う「しぜんあそび」において使用します。	
	スキーウェア上下	1		
	厚手の手袋	1		
	防寒靴	1		
その他	筆記用具	一式		
	宿題など学習教材	適宜	必要に応じて	
	マスク	適量	必要に応じて	
	目覚まし時計	1	必要に応じて（スマホでも可） <u>※宿泊室内に時計はありません。</u>	

【注意事項】

※上記チェック表を参考に、その他各自必要と思われるものをご持参ください。

※スマートフォン等については、保護者との連絡のために必要な場合は持参しても構いません。（基本的に研修中は使用しないようにお願いします。）

※館内に自動販売機はありますが、現金を持参する場合は最小限度としてください。（紛失盗難については責任を負いません。）

※暖房はありますが、館内が冷え込むこともありますので、防寒具は必ずご持参の上、常備してください。