

FREE
参加無料

3.25 - 26

KITASORACHI

北空知 小中学生 ステップ アップ デイ



STEP UP DAY



新たな出会い！
ちいきにふれる！
リーダーの学び！

みんなで食べる！



クライミングなど
スポーツ体験！



ものづくりや
協力型ゲーム！



北空知（深川市・妹背牛町・秩父別町・沼田町・北竜町・雨竜町）に住んでいる小・中学生のみ
なさん、こんにちは！

これからの学校生活など、いろいろな場面でリーダーとして活やくしてもらうため、体験
やゲームを通した学びの2日間を用意しました。当日は中学生のみなさんが先生役として、
一緒に楽しく活動します。すてきな会へ、ぜひ参加してください！

日 程
場 所
対 象
申込期限
問合せ先

令和8年3月25日（水）～26日（木）1泊2日

ネイパル深川（北海道立青少年体験活動施設）

北空知在住の小学4年生～中学生

令和8年2月24日（火）

深川市教育委員会・妹背牛町教育委員会

秩父別町教育委員会・沼田町教育委員会

北竜町教育委員会・雨竜町教育委員会



これな～んだ?!
答えは当日発表

令和7年度 北空知広域社会教育事業

21世紀を担う中・高校生の集い（ステップアップ研修会）

開催要項

- 1 趣 旨 次代を担う北空知の小中学生が一堂に会し交流を図る。
また、21世紀の北空知を担う中・高校生の集いの事後研修として、地域における今後の自主的な社会参加や活動への契機とする。
- 2 主 催 北空知1市5町教育委員会
(深川市・妹背牛町・秩父別町・沼田町・北竜町・雨竜町)
- 3 後 援 北海道教育庁空知教育局・ネイパル深川
- 4 期 日 令和8年3月25日(水)～3月26日(木)
- 5 会 場 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川
(深川市音江町2丁目7番1号 電話0164-25-2059)
- 6 参加対象 21世紀の北空知を担う中学生の集い修了者(中学1年生～中学3年生)
または深川市、妹背牛町、秩父別町、沼田町、北竜町、雨竜町在住の中学生
※定員を超える申し込みがあった場合は、21世紀の北空知を担う中・高校生の集いの参加者を優先させていただくことがありますのでご了承ください。
- 7 研修内容 北空知1市5町(深川市、妹背牛町、秩父別町、沼田町、北竜町、雨竜町)で実施する小学生対象の北空知リーダー養成講習会への運営協力
- 8 研修内容 ①仲良し交流タイム、②しぜんあそび、③つくってわくわく
④よじ登れ!スポーツライミング、⑤北空知を食べてみよう
⑥キタソラ知るタイム、⑦チャレンジリーダー
- 9 申込方法 令和8年2月24日(火)までに、右のQRコードから
フォームにてお申し込みください。
- 10 参加費用 本研修会参加における参加者の個人負担はありません。



【問い合わせ先】

深川市教育委員会	電話 0164-26-2343	沼田町教育委員会	電話 0164-35-2132
妹背牛町教育委員会	電話 0164-32-2525	北竜町教育委員会	電話 0164-34-2553
秩父別町教育委員会	電話 0164-33-2555	雨竜町教育委員会	電話 0125-77-2322

令和7年度21世紀の北空知を担う中・高校生の集い(ステップアップ研修会)

令和7年度北空知リーダー養成講習会

活動プログラム(案)

	3月25日(水)	3月26日(木)	
時間	1日目	2日目	時間
		起床・清掃・荷物整理(6:30～7:30)	6:30
		朝食(7:30～8:30)	7:30
8:45	研修準備	荷物整理・移動(8:30～9:00)	8:30
9:00	受付		9:00
10:00	入所式・オリエンテーション (10:00～10:30) (雨竜町担当/多目的)	北空知を食べてみよう (9:30～10:30) (沼田町担当/多目的)	
10:30	仲良し交流タイム (10:30～12:00) (妹背牛町担当/多目的)	キタソラ知るタイム (10:30～12:00) (深川市担当/多目的)	10:30
12:00	昼食	昼食	12:00
13:00	しぜんあそび (13:00～15:00) (ネイパル深川担当/多目的)	チャレンジリーダー (13:00～14:30) (北竜町担当/多目的)	13:00
15:00	つくってわくわく (15:00～17:00) (秩父別町担当/創作工芸室)	退所式 (14:30～15:30) (雨竜町担当/多目的)	14:30
17:00	自由時間・ベッドメイキング		15:30
17:30	夕食・休憩 (17:30～18:30)		
18:30	よじ登れ！スポーツクライミング (18:30～20:00) (雨竜町担当/体育館)		
20:00	班長会議(20:00～20:30) (雨竜町担当/多目的)		
20:30	入浴・自由時間 (20:30～21:45)		
21:45	就寝準備時間		
22:00	消灯・就寝		

※プログラムの順番は変更になる場合があります。

北空知リーダー養成講習会・ステップアップ研修会 持ち物チェック表

品 名		数 量	備 考	チェック欄
生活用品	上靴	1	室内用	
	衣類	日数分	靴下、下着、寝間着、ジャージ等	
	防寒具	適量	パーカー、トレーナー、 機能性インナー等	
	洗面道具	一式	コップ、歯ブラシ等	
	風呂道具	一式	シャンプー、ボディーソープ、 洗顔フォーム、バスタオル、 フェイスタオル、ドライヤー等 <u>※施設に備え付けはありません。</u>	
	汗拭きタオル	適量		
	ハンカチ・ティッシュ	適量	ハンカチは必須	
	個人常備薬	適量	必要に応じて	
野外プログラム用	帽子	1	屋外で行う「しぜんあそび」において使用します。	
	スキーウェア上下	1		
	厚手の手袋	1		
	防寒靴	1		
その他	筆記用具	一式		
	宿題など学習教材	適宜	必要に応じて	
	マスク	適量	必要に応じて	
	目覚まし時計	1	必要に応じて（スマホでも可） <u>※宿泊室内に時計はありません。</u>	

【注意事項】

※上記チェック表を参考に、その他各自必要と思われるものをご持参ください。

※スマートフォン等については、保護者との連絡のために必要な場合は持参しても構いません。（基本的に研修中は使用しないようにお願いします。）

※館内に自動販売機はありますが、現金を持参する場合は最小限度としてください。（紛失盗難については責任を負いません。）

※暖房はありますが、館内が冷え込むこともありますので、防寒具は必ずご持参の上、常備してください。