



# トップアスリートによるスポーツ教室 創価大学駅伝部に学ぶ

**箱根駅伝に出場している選手と一緒に走ってみませんか？**

実際に現役選手の実施している練習メニューを学び、一緒に走ることができる教室で小学生向けと中学生以上向けのメニューで行います。

トップアスリートと一緒に走り、スキルアップにつなげましょう！

**創価大学駅伝部 川嶋総監督と榎木監督  
選手 16～18 名が参加します。**

**10：30～11：15**

**小学生向け**

①基礎的な動きの講習

普段行っているアップや動き作りについて学ぶ

②実践

400m走を選手と一緒に走る

※荒天時は総合体育館メインアリーナにて動き作りやフォームを中心とした内容になります。

**11：15～12：00**

**中学生以上向け**

①基礎的な動きの講習

普段行っているアップや動き作りについて学ぶ

②実践

1000m走を選手と一緒に走る

※荒天時は総合体育館メインアリーナにて動き作りやフォームを中心とした内容になります。

※本イベント中の映像・画像は深川市教育委員会及び主催者・主管においてホームページ・SNS・メディア等に掲載する場合がございます。

## ■日時■

令和6年9月7日（土）  
小学生受付 9：50～10：20  
中学生以上受付 10：35～11：05

## ■対象■

普段からスポーツをされている方

## ■会場■

深川市陸上競技場  
メインアリーナ（雨天時）

## ■参加費■

小学生 中学生 高校生  
市内 200円 市外 300円  
一般  
市内 500円 市外 600円

参加費用に保険料は含まれておりません。  
ケガ等は自己責任でお願いします。

## ■申込方法■

氏名、年齢・学年、住所、連絡先、保護者氏名・連絡先（中学生まで）を電話またはFAXでお申込みください。

締切 8/31（土）（先着順）

TEL 0164-22-1144

【主催】

スポーツを核とした地域活性化  
プロジェクト実行委員会

【主管】

NPO 法人深川市スポーツ協会

【協力】

深川市教育委員会  
深川陸上競技協会