

～規則正しい生活で夏休みを元気に楽しもう！～

フラスワン

子ども朝活 + 1



会場 深川市健康福祉センター デ・アイ

8月3日(木) 午前9時～正午

デ・アイ多目的ホール、調理室(2階)

①けん玉で集中力アップ!

北竜けん玉クラブの「けん玉先生」と一緒に
けん玉を使った遊びで集中力をアップしよう!

②自分で朝ごはんを作ろう!

自分でできる朝ごはんの作り方を学ぼう! (試食あり)



★申込期限 7月27日(木)まで

8月8日(火) 午前9時～11時

デ・アイ和室、調理室(2階)

株式会社ヤクルト北北海道のおなか元気教室

腸の働きを知り、正しい生活習慣を学ぼう

(「フルーツ杏仁風」作り体験&試食あり)

※牛乳アレルギーの方は注意してください



★申込期限 8月1日(火)まで



★対象 小学生(未就学児童は保護者同伴)

★定員 各日 20人(先着順)

★参加料 無料

★持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ
けん玉は貸し出します。

ご自分のけん玉を使いたい方はお持ちください。



【申込・問合せ先】深川市教育委員会 生涯学習スポーツ課 社会教育係

TEL 0164-26-2343 FAX 0164-22-8212