



令和7年度



～深川市マタニティサロンのご案内～

※基本は予約制です。

マタニティクッキングは材料の準備もあるため、締め切りが過ぎている場合はご相談ください。

沐浴やおむつ交換の体験ができる



パパママはじめて教室 ～赤ちゃん・育児について～



- ♥ 日にち：4月22日(火)【予約〆切4月18日】
8月19日(火)【予約〆切8月15日】
12月23日(火)【予約〆切12月19日】
 - ♥ 時間：10：00～11：30（9：45受付開始）
 - ♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- 赤ちゃんの生活のイメージを深めていくことや赤ちゃんの抱っこなど一緒に練習しましょう！

ふかめるツアー ～施設を見学してみよう～

NEW

- ♥ 日にち：5月19日(月)【予約〆切5月15日】
9月29日(月)【予約〆切9月25日】
1月19日(月)【予約〆切1月15日】
 - ♥ 時間：13：45～15：30（13：30受付開始）
 - ♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- 深川市にある子育て中に利用できる施設を子どもが生まれてくる前に一緒にみてみませんか？

選べる4つのコース



プレバース教室 ～助産師による出産・準備のお話～

- ♥ 日にち：6月25日(水)【予約〆切6月20日】
10月29日(水)【予約〆切10月24日】
2月4日(水)【予約〆切1月30日】
 - ♥ 時間：13：30～15：30（13：15受付開始）
 - ♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- 深川市立病院の助産師さんが講師として様々な疑問などにお答えします！

マタニティクッキング ～管理栄養士による食事のお話～



- ♥ 日にち：7月23日(水)【予約〆切7月17日】
11月26日(水)【予約〆切11月20日】
3月11日(水)【予約〆切3月5日】
 - ♥ 時間：10：00～11：30（9：45受付開始）
 - ♥ 持ち物：母子健康手帳、エプロン
材料費（300円）
- 妊娠中の食生活について学びを深めながら、手作りのおやつやおかずを作ってみましょう！

公式LINE



ふかすくナビ



深川の公式LINE・ふかすくナビを登録して子育て情報ゲットしよう👍
イベントの予約もできます！！

マタニティルームを開放します！

Welcome!

- 妊婦さんが自由に過ごしていただけるお部屋です。
ご希望に応じて保健師や栄養士との面談等も実施しています。
お気軽にご利用ください。
- ※産後4か月までのお母さんも利用できます！
 - ♥ 時間：10：00～15：00
 - ♥ 利用方法：健康推進係までご連絡ください。

問合せ・ご予約
健康推進係
☎ 0164-26-2609