

# 保健推進員の活動について

深川市には、市民の健康の保持増進、介護予防を図るため、市民のみなさまと保健行政とのパイプ役となり活動する「保健推進員会」が設置されています。

保健推進員は町内会長の推薦により、各地区より65名が市長の依頼を受け活動しています。

## 【保健推進員の活動内容】



### 母子保健事業での託児や 介護予防事業の見守り、介助など

市で行っている母子保健事業（離乳食教室・親子クラブ）での託児、介護予防事業（健寿教室・くらしかる）での介助などをお手伝いしています。（1名あたり年1回程度）



### 保健事業（健診・教室）への勧奨と協力

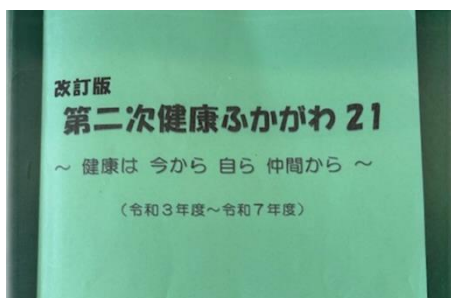
特定健診、がん検診の受診勧奨や市主催健康教室などへの参加、参加勧奨などに協力しています。

令和7年度の特定健診  
目標受診率は **48%** です。  
大切な人を誘って健診を  
受けに行きましょう！



### 地域と行政の健康づくりのパイプ役

地域の中で健康面の心配がある人を行政支援につなげることや、健康づくり計画「健康ふかがわ21」の市民周知など、地域と行政とのパイプ役となり情報提供をしています。



### 各地区での健康教室の開催 （健康相談・調理実習・モルックなど）

町内会などで血圧測定・健康相談・調理実習（材料費実費）、体操やモルックなど、担当地域の要望に応じて多岐にわたって開催しています（複数の町内合同や少人数での開催も可）。お気軽に事務局へご相談ください！



## 複十字シール募金活動の運動協力

結核撲滅のために始められた募金活動で、現在は結核を含む肺の病気を予防するための活動です。1地区1部100円、20部を目安に募金活動をしています。(協力いただいた募金の20%は協力手数料として保健推進委員会の収入になります)



## 保健推進活動全般

市長や団体の要望に応じ、正副会長を中心に健康の保持増進、保健活動の推進に関わる協議会などに参加しています。



## 各研修会への参加・開催

保健推進活動の充実を図るため、健康の保持増進、介護予防に関する研修会に参加しています。研修会参加の発表の場として伝達研修会や年2回の調理講習会を開催しています。



～ 健康は 今から 自ら 仲間から ～



ご家族・ご友人など身近な方と一緒に健康づくりの取り組みを始めませんか？