

# 妊娠・出産応援交付金事業（コウノトリ応援プラン）

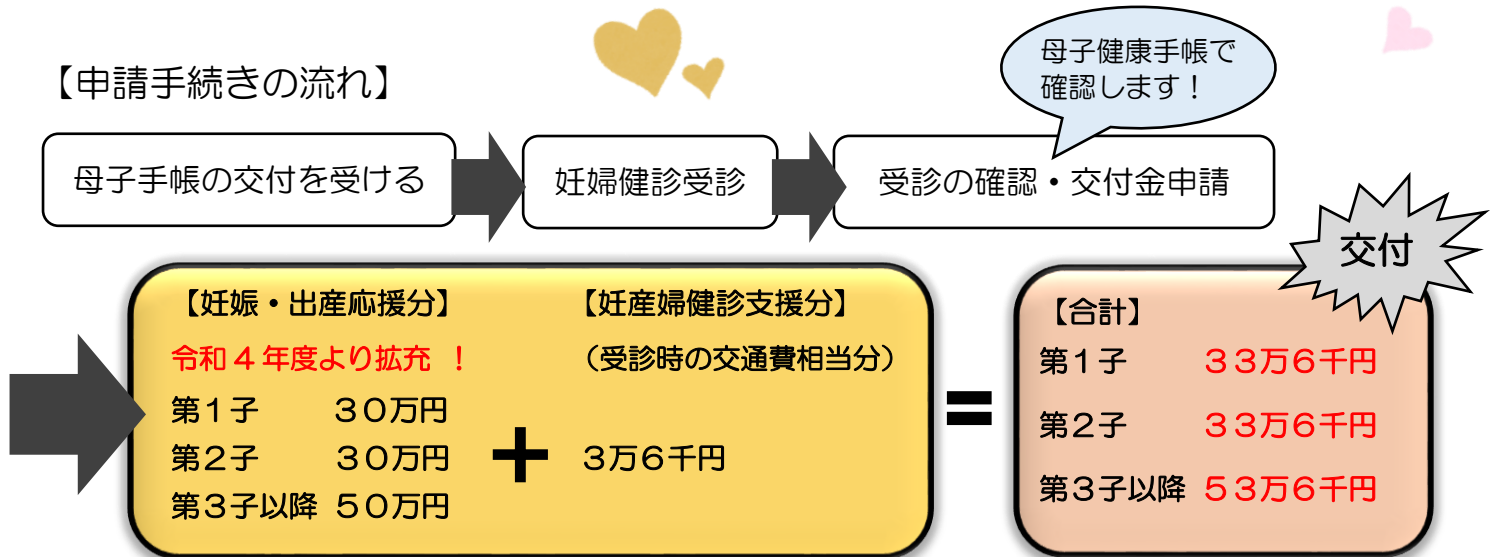
深川市では、これからお子さんを生み育てようとする妊婦さんの健やかな妊娠・出産と、子育てを応援することを目的に、令和4年4月1日以降深川市で母子健康手帳の交付を受けた方に妊娠・出産応援分、妊産婦健診支援分を妊娠中に交付します。



## 【対象者】

- 深川市に住所を有し、**令和4年4月1日**以降に母子健康手帳の交付を受けた方
- ※他市町村で母子健康手帳の交付を受けて転入された妊婦の方も、特例として10万円と妊娠週数に応じた妊産婦健診支援分を合計した額を交付します。
- ※出産前に市外へ転出する方には交付金の返還を求める場合があります。

## 【申請手続きの流れ】



- 妊娠届出時に「妊娠・出産応援交付金事業申請書」に必要事項を記入し提出する。
- 妊婦健康診査受診後、健康福祉センター「デ・アイ」1階 健康推進係で母子健康手帳に記載された受診結果を提示し（※写しを取らせていただきます）、交付金の申請をする。  
※母子健康手帳（P8）に妊婦健康診査の結果が記入され次第、お早めに申請をお願いいたします。

持ち物：母子健康手帳、印鑑、口座番号の分かるもの（通帳、カード等）  
時間：8時45分～17時15分

⇒申請が受理されると、ご自宅に妊娠・出産応援交付金事業決定通知書が届き、30日以内に交付金が口座に振り込まれます。



深川市では、マタニティサロン・マタニティルーム開放日（希望時随時）を開催しています。ぜひご参加ください！（裏面参照）  
その他、保健師や栄養士による妊婦訪問も行っています。



# 新しい家族をおかえるあなたへ

## ～令和5年度マタニティサロンのご案内～

お問合せ・ご予約  
0164-26-2609

深川市  
健康推進係



※基本は予約制ですが、マタニティクッキング以外は当日参加でもかまいません。

### A. マタニティクッキング ～栄養士による食事のお話～

♥ 日にち：4月18日(火)【予約〆切4月12日】 8月24日(木)【予約〆切8月18日】  
12月21日(木)【予約〆切12月15日】 ♥ 時間：10：00～11：30（9：45 受付開始）

♥ 持ち物：母子健康手帳、エプロン、材料費（300円）



美味しいお菓子や簡単にできるおかずを作りながら、和気あいあいと交流します。調理後は、栄養士による『食事』に関するお話があります。妊娠中の食生活について楽しく学びませんか？

### B. プレバース教室 ～助産師による出産・準備のお話～

♥ 日にち：5月24日(水)【予約〆切5月19日】 9月27日(水)【予約〆切9月22日】  
1月24日(水)【予約〆切1月19日】 ♥ 時間：13：30～15：30（13：15 受付開始）

♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具



深川市立病院の助産師による講話です。「出産までに準備しておくことは？」「陣痛が始まったらどうすればいいの？」など、様々な疑問にお答えします。ご夫婦での参加も大歓迎です！

### C. パパママはじめて教室 ～赤ちゃん・育児についてのお話～

♥ 日にち：6月22日(木)【予約〆切6月19日】 10月26日(木)【予約〆切10月23日】  
2月20日(火)【予約〆切2月15日】 ♥ 時間：10：00～11：30（9：45 受付開始）

♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具

「赤ちゃんって1日にどのくらい寝るの？」「授乳やおむつ替えは何回？」など、生後3か月頃までの赤ちゃんの生活についてイメージを深めます。また人形を使っておむつ替えや沐浴の練習等を行いますので、ぜひパパママ一緒にご参加ください。



令和5年度からの新内容です！



### D. 先輩ママとティータイム ～先輩ママと楽しくおしゃべりしながらティータイム～

♥ 日にち：7月20日(木)【予約〆切7月14日】 11月21日(火)【予約〆切11月16日】  
3月19日(火)【予約〆切3月14日】 ♥ 時間：10：00～11：30（9：45 受付開始）

♥ 持ち物：母子健康手帳



初めての妊娠、2人目以降の妊娠・・・色々な不安や悩みを相談、共有しながら先輩ママと楽しくお話しします。先輩ママの赤ちゃんも参加します！

## マタニティルームを開放します

デ・アイ2階のマタニティルームは妊婦さんが自由に過ごしていただけるお部屋です。ご希望に応じて保健師や栄養士との面談や「ベビーグッズ作り」なども実施します。お気軽にご利用ください。

※産後4か月までのお母さんも利用できます！

♥ 時間：10：00～15：00

♥ 利用方法：利用希望がありましたら健康推進係にご予約ください。

