

深川市産後ケア・育児サポート事業のご案内

産後のママと赤ちゃんの健康とすこやかな育ちの支援、保護者の育児不安や負担感の軽減を図ることを目的とし、医療機関や産後ケア施設で助産師などのスタッフから心や体のケア・育児・授乳などの相談ができます。

🌸どんな人が利用するの？

育児に困りごとがある 家事・育児を手伝ってくれる人がいない 産後、心身に不調がある 等

🌸対象

深川市に住民票があるお母さんと赤ちゃん

🌸受けられるケア

- ・産後や育児中のお母さんの体力回復への支援
- ・授乳や沐浴・抱っこ等の育児手技に関する相談や支援
- ・乳房に関するケアや相談
- ・お子さんの発育発達に関する相談や子育てに関する相談や支援



令和7年度から
始めました！！

サービスの種類と利用できる施設



	深川市立病院 (0166-22-1101)		① 助産院あゆる (0166-49-6018) ② 東光マタニティクリニック (0166-34-8803) ③ 砂川市立病院 (0125-54-2131)	
	にこにこサロン	助産師の 同行訪問	日帰り	宿泊
対象	2歳未満	1歳未満		
利用回数	無制限	1回まで	1泊2日を2回とし7回まで ※日帰りの利用は1回分とする	
利用目安時間	13時～16時 (1時間程度)	要相談	① 11時～16時半 ② 10時～16時 ③ 13時～16時 (ショート) ③ 9時半～15時半 (ロング)	① 11時～翌日10時 ② 10時～翌日10時 ③ 10時～翌日10時
自己負担額	無料		500円	1000円

※砂川市立病院での宿泊型のご利用は産後4か月未満でのご利用になっています。

注意事項

- ・医療行為の必要な方は利用できません。出産した医療機関へ相談していただく場合がありますので、ご了承ください。また、サポート内容は市の保健師や管理栄養士も産後の育児を支援するため、情報提供されることをご了承ください。

◇利用の流れ

【にこにこサロン】

利用申請



利用決定



施設へ予約



サービス利用

※前日までの予約が必要です。

予約受付時間：月～金（8時半～16時）

利用できる日時：毎週火・金（13時～16時まで）

- ① 市に利用申請書を申請し、利用決定通知を受け取る。
- ② 市立病院産婦人科外来に申し込む。
- ③ 当日初回時は新患受付窓口で受け付けし、産婦人科外来へ行く。

当日持ち物：母子健康手帳・おむつ・おしりふき・哺乳瓶・ミルクなど

【日帰り・宿泊】

利用申請



利用の決定



施設へ予約



サービスの利用

利用希望日 1 か月前までに市役所健康推進係まで申請してください。

※急なご利用希望の場合はご相談ください。

利用決定通知書を発行し、郵送します。

予約した施設に行ってください。

砂川市立病院のご利用を希望される場合は利用決定通知書・利用票を持参してください。

自己負担額は直接施設にお支払いください。

（※別途、食事代等のお支払いが必要になります）

- ・直接利用を希望する施設へ予約してください。
- ・当日の利用時間や持ち物など詳細内容は施設から説明を受けてください。
- ・予約日が決まりましたら市へ連絡をお願いします。

🌸その他

- ・きょうだいのご利用については施設に直接問い合わせください。
- ・空き状況によって希望の日時に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ・利用時間や持ち物、利用中の面会等のご利用の施設の指示に従ってください。
- ・出産した施設でなくても利用することができます。

＜問合先＞ 深川市役所 健康・子ども課健康推進係 電話 0164-26-2609