



# 北海道健康マイレージ事業 参加者募集!

お得に健康づくり  
はじめませんか?

## 「北海道健康マイレージ事業」とは・・・

北海道健康マイレージ事業とは、道民の健康診断やがん検診などの受診率向上、健康に配慮した生活習慣を身につけるきっかけを目的として、市町村・協賛企業との協同で実施する事業です。

市が実施する各種健（検）診や健康づくり事業への参加をポイント化して、**6ポイント**集めると特典がもらえます。※応募多数の場合は抽選となります。

■特典の内容 北海道が募った企業からの協賛品（例：北海道コカ・コーラ株式会社様よりからだすこやか茶、など）  
※協賛企業は北海道のホームページで確認できます。

■対象者 20 歳以上の市民

■応募の流れ ①参加登録申込書の提出が必要です。  
健康福祉課健康推進係窓口にありますので、気軽にお申し込みください。★市のホームページからもダウンロードできます。  
②ポイントカードを交付します。※1人につき1枚  
③健（検）診を受診、対象事業に参加しポイントシールを集めます。  
※ポイント共有はできません  
④6ポイント貯まったら平成31年4月1日までに健康福祉課健康推進係に提出してください。

## ■ポイント対象事業 ※ポイント有効期限は平成30年4月1日～平成31年3月31日まで

対象事業	事業概要	ポイント
1 健康診断	特定健診や健康診査、職域・個人受診の健康診断（人間ドックなど）を受診	1 健診につき 2 ポイント
2 がん検診	市や職域で実施するがん検診や人間ドックなどの総合健診と同時に実施したがん検診を受診	1 検診につき 2 ポイント
3 健診結果相談会 ウエストスリムセミナー 運動きっかけプロジェクト 特定保健指導	市が実施する、健診結果相談会、ウエストスリムセミナー、運動きっかけプロジェクト、特定保健指導に参加	各事業につき 1 ポイント

### 【ポイントの獲得例】

- ① 特定健診（2ポイント）+胃がん検診（2ポイント）+健診結果相談会（1ポイント）+特定保健指導（1ポイント）＝ 6ポイント
- ② 職域の健康診断（2ポイント）+乳がん検診（2ポイント）+子宮がん検診（2ポイント）＝ 6ポイント
- ③ 後期健康診査（2ポイント）+肺がん検診（2ポイント）+大腸がん検診（2ポイント）＝ 6ポイント

POINT



\* 申込・問合せ：深川市市民福祉部健康福祉課健康推進係 \*

電話：0164-26-2609