



私は、妊産婦訪問や新生児・乳児訪問、乳幼児健診などの母子保健事業を担当しており、市民のみなさんが安心して出産・子育てができるよう支援しています。

保健師を目指したのは、病気になる前の「予防」の観点から、人が生まれてから亡くなるまで、その人の人生に長く関わることで、地域全体の健康意識の向上に携われると思ったからです。現在は地域のリアルな声を事業へ反映させながら、市民のみなさんにとって身近な保健師になることを目標にしています。

職場には、些細なことでも相談に乗ってくれる体制があり、年齢に関係なく笑顔で雑談ができるアットホームな雰囲気があります。また、退勤後には趣味のテニスを楽しむなど、仕事とプライベートの両立もしやすいです。

深川市は自然が豊かで、旭川や札幌へのアクセスもよく、働き続けられる環境が整っていますので、仕事もプライベートも全力で楽しめる毎日を送ってみませんか？



私は、健康相談や運動教室、個別訪問などの一般介護予防事業を担当しており、一人ひとりの健康状態に寄り添いながら地域の健康づくりに取り組んでいます。

保健師を目指したのは、病気の治療だけでなく、健康な段階から「予防」の観点を持ち、乳幼児から高齢者まで幅広い世代と関わることで、地域に広く貢献できると考えたからです。現在は保健師としての経験を重ねながら、自分のアイデアを事業へ展開していきたいと思っています。

職場では、困りごとがあればすぐに相談できる上司や先輩に囲まれていて、和気あいあいとした雰囲気の中で働くことができます。また、勤務時間や休日も一定なので、仕事とプライベートの切り替えがしやすく、バランスの取れた生活を送ることができます。

温かい人が多く暮らしている深川市で、私たちと一緒に地域の健康づくりに取り組んでみませんか？