

「生活支援コーディネーター（以下SC）って普段どんなことをしているの?」「どんな仕事なの?」というお声を解決するため、深川市のSC活動の一部をお届けするものです。今回ご紹介していることの他にも、通いの場の紹介や立ち上げ支援、ちょっとした困りごとの対応など日々様々な活動をしています♪

### 草とりがきっかけで、地域での暮らしを継続

腰痛を抱えており自宅の草とりが難しくなったため、施設の入所を検討していたOさん。そんな時SCとの出会いがあり、花壇の手入れが得意な方とつなぎ、一緒に草とりをしました。あれから約1年...市窓口に来たOさんが「あの日の草とりがきっかけで、今もこの家で暮らせるように努力してるの」と、明るく清々しい表情。草とりは一見「ちょっとした困りごと」かもしれませんが、Oさんにとっては人生を変えるきっかけになったのです。そんな、そっと背中を押すような支援をこれからも続けていけたらと思っています。



### 得意を生かして笑顔に

市内では「モルック」というゲームが流行しています。地域の方から、モルッカーリ（ゲームに使う道具）を作ってほしいと依頼が...。木工が得意なKさんにそのことを伝えると「材料があればできるよ」と言ってくださいました。あっという間に11個も作ってくださったKさん。「大変だったんだから」と言いながらニコニコの表情でした😊



作成したモルッカーリ

### 開放日でイーゼルづくり講座

木工が得意なHさんが講師となり、リハビリルーム開放日でイーゼルづくり講座を開催しました！みなさん夢中になって作っておりHさんも嬉しそうでした♪



イーゼルづくり



### 「得意」でつないだ千羽鶴

毎年恒例の平和式典のための千羽鶴づくり。鶴がなかなか集まらないようだったので、そのことをつぶやくと、裁縫が得意で手先が器用な3名が鶴を折ってつなぐ作業をあっという間にやってくださいました！



届けられた千羽鶴



三好SC

### みなさんへ

地域で「困ってる人がいる」「素敵な趣味や特技がある!」「こんないい情報あるよ!」などあれば、気軽に介護予防係につぶやいてください^^また、記事の中に気になることがあればお尋ねくださいね。