

「生活支援コーディネーター（以下SC）って普段どんなことをしているの?」「どんな仕事なの?」というお声を解決するため、深川市のSC活動の一部をお届けするものです。今回ご紹介していること以外にも、通いの場の紹介や立ち上げ支援、ちょっとした困りごとの対応などこの他にも日々様々な活動をしています♪

Hさんの好き・得意を生かした活躍の場づくり

家具店に勤めていた80代のHさん宅に訪問。元々市事業でつながりがあり、木工が得意なことを知っていました。Hさんに相談しリハビリルーム開放日で「フォトフレーム作成会」を開催することに!

Hさんの奥様から「こういうこと（モノづくり）しているときが一番生き生きしてるわよ」と話がありました。また、Hさんから手作りジェンガの寄贈をしていただきレクリエーション道具のひとつとして今後活用させていただく予定です♪



Hさんの作業場



フォトフレーム作成会
打ち合わせの様子



寄贈していただいたジェンガ



Hさん作成の雀の巣箱

開西町サロン庁舎見学取材

開西町おむすびサロンが新庁舎の見学ツアーを実施。自家用車に乗り合わせしていらっしゃいました。

SCと地区担当保健師で事前準備などのお手伝いをしました。



庁舎見学の様子

Kさんの好き・得意発見!

バス券の関係で訪問したKさん。手芸が好きで人に教えるのも得意。家が常に友人の集まりの場となっており、度々ものづくりのミニ講習会のようなものを開いているそうです♪今後何かにつながりそうな予感...!



Kさんの作品

健康づくり・介護予防の情報発信

毎月第1、3木曜日に一已公民館で住民主体で行われている「ひまわり体操会」。会の中心となっているKさんの手作りレクリエーション道具「投扇興」で、みなさん楽しまれました。健診の受診勧奨や100日チャレンジの紹介など様々な宣伝をしました。



投扇興の様子

水車の里発足!

音江の第3A町内会でふれあいサロン「水車の里」が立ち上げられました。モルックを活動のメインとして月1回開催するそうです。モルックのルールややり方などの説明に行きました。必要時、活動継続の応援をしていきます!



Wさん作成の看板



モルックの様子

「ささえあう」が当たり前地域に



深川市の公式LINE
※登録方法はお尋ねください



みなさんへ

地域で「困ってる人がいる」「素敵な趣味や特技がある!」「こんないい情報あるよ!」などあれば、気軽に介護予防係につぶやいてください^^また、記事の中に気になることがあればお尋ねくださいね。