

## 「サロンなごみ体験会」+「なごみ with クラーク」

令和元年10月30日

納内地域集落対策協議会では、「サロンなごみ」を少しでも多くの人に利用してもらいたいと、「サロンなごみ体験会」とクラーク高校との共同サロン「なごみwithクラーク」を開催しました。

クラーク高校の「オリジナルレシピ開発ゼミ」の生徒さんが、なごみのために深川産の黒米を使用した「サツマイモとリンゴの炊き込みご飯のおにぎり」と、クラーク高校の元気の泉キャンパスで採れた野菜をたくさん使用した「豚汁」、そして「フルーツサンドイッチ」のデザートを考案し、朝から慣れた手つきで次々と調理して11時から食事の提供を行いました。地域の方も大勢来店し、食事をしながら生徒との交流を深め。「美味しい」の言葉に生徒達はとても嬉しそうでした。

午後からは、旭川ヨガ「アーカーシャー」から講師を招き「ヨガ教室」を開催しました。椅子に座りながら無理なく出来るヨガを教えていただき、始まる前と終わった後で体の柔らかさの違いに参加者はちょっと驚いていました。

