

## 納内で元気に暮らそう！講座②

令和2年2月12日

納内地域集落対策協議会では、納内地域の皆さん自身が健康で生き生きと暮らして行くために、第2弾として北海道建築指導センター住宅相談員の山本明恵さんをお招きして「安心して住み続けるために！居心地の良い我が家の空間づくり」と題して講演をいただきました。「住み慣れた家でも年齢を重ねるうちに家の使い方や自身の体力が変化して、つまづいて転びそうになったり、部屋が広過ぎて使いにくさを感じたりする悩みが出てくることに対して、住まいの問題点と改善方法などを分かり易く、聞くことが出来て大変参考になりました。講演の後、納内のボランティア制度「お手伝いポイント」の実施について活発な意見がたくさん出されました。出された意見を参考にして1カ月間の試行を行い、問題を解決しながら本格的な実施に向けて検討する予定です。

