

第1回サロンなごみ体験会

平成30年8月6日

納内地域集落対策協議会では、「サロンなごみ」を日頃利用している方はもちろん、利用したことのない方など少しでも多くの人に利用してもらいたいと、遠方の方には送迎をしながら「第1回サロンなごみ体験会」を開催しました。この日は、納内ネットワーク推進委員会主催の月に1度の「ふれあいサロン」の日で、深川市の郷 保健師から「簡単な筋トレ、脳トレ体操」を覚えてもらいながら身体を動かした後、「なごみ」の日替わり特別メニューの「ちらし寿司」で昼食を取り、午後からは妹背牛町在住の小林一晃さんに「マジック」を披露してもらいました。小林さんの愉快的トークと種明かしをしながらのマジックに、参加者もどこにトリックがあるのだろうと食い入るように見ながら楽しみました。

