

**北海道**

**ヘルプカード**  
あなたの支援が必要です。

**【自由記述欄】**

※ 配慮してほしいこと等をご自由にご記入ください。

**北海道**

**ヘルプカード**  
あなたの支援が必要です。

**【自由記述欄】**

※ 配慮してほしいこと等をご自由にご記入ください。

年 月 日作成		
(ふりがな)		
氏名	(男・女)	
住所		
生年月日	年 月 日	血液型 (型) Rh + -
障がい名・病名等：		
かかりつけ医療機関：		
TEL： - - (主治医： )		
緊急連絡先		
第1連絡先		続柄
TEL：		
第2連絡先		続柄
TEL：		

年 月 日作成		
(ふりがな)		
氏名	(男・女)	
住所		
生年月日	年 月 日	血液型 (型) Rh + -
障がい名・病名等：		
かかりつけ医療機関：		
TEL： - - (主治医： )		
緊急連絡先		
第1連絡先		続柄
TEL：		
第2連絡先		続柄
TEL：		